

家有萌娃
爱俏崽买鞋记
□远远有多远

一心崽刚满2岁,对于穿着打扮,已经有了自己的风格和想法。

一岁那会儿,带他去鞋店买鞋。试鞋时,他死活不肯脱下旧鞋。一开始以为他是念旧,便换了个思路,让他自己挑选。没想到,才刚学会说话,路也走得不太稳的他还真选了一双鞋。只见他指着鞋上的足球装饰说:“地球。”

有了这次经验,后面几次买鞋,我都尽量按照他的意愿。有一阵子,他迷恋各类红色物品,红色玩具小汽车、红色皮球等,果不其然在买鞋时,他选了一双红鞋。在那之后一个月,他走哪都要穿着那双红鞋,如果有人让他换鞋便哭脸。

最近他的审美眼光在向妈妈靠拢,挑了一双小白鞋。买鞋的当晚,奶奶要帮他脱鞋洗澡,臭崽崽一通嚎哭,坚决不同意。最后奶奶妥协,让他躺在澡盆里,手里拿着鞋子。直到睡觉,他也没有放下心爱的鞋子,甜甜地睡去。



萌娃征集令

你家宝贝有没有超级萌的瞬间?是不是说过令人捧腹大笑的“名言”?与其在朋友圈里疯狂晒娃,不如让更多人欣赏到娃儿的萌趣时刻吧!赶快拿起相机或手机,拍下自家萌娃卖萌撒娇或是搞怪有趣的一瞬间,发送到zrbsg@163.com,我们将在“家有萌娃”栏目晒出来。

焦点

2岁男孩果冻卡喉而亡
家长如何做到急救比医生快一步

央视《法律讲堂(生活版)“谁害了孩子”这期节目的开场,一名孩子被紧急送到了医院进行抢救,却仍旧失去了生命。家长多方询证后才发现,是保姆为了安抚调皮的孩子,购买了一袋小小的果冻。孩子吸食之后,由于用力过猛,果冻一下子被卡在了喉咙之中。一旁的保姆见状,赶紧给孩子喂水,却导致了窒息加剧。这时孩子嘴唇发紫,瘫软在地,痛苦不堪。而保姆急得对孩子又拍背、又抚胸,之后才想起去医院,却为时已晚。

孩子误吸果冻的情况并不少见,北京急救中心资深专家贾大成在《急救,比医生快一步》一书中,分享了一种针对果冻误吸的急救方法——口腔负压吸引法。具体操作方法是:把孩子的头后仰,拉直气道,否则果冻吸不出来。用嘴包住孩子的嘴,捏住孩子的鼻子,用力吸,让孩子口腔

内形成负压,通过负压吸引把果冻吸出来。当果冻被吸到口腔里面,再把孩子的头偏向一侧,用手指把果冻抠出来,当心别越捅越深。果冻取出来以后,如果发现孩子没有呼吸,马上做口对口人工呼吸,并拨打120。注意,如果对象是婴儿,在做人工呼吸的时候,需要用嘴密封包裹住孩子的口鼻,采用口对口吹气。

遇到异物卡喉的情况,家长在尽快急救的同时,有些错误操作一定要避免,否则可能延误急救时机,甚至导致情况恶化。比如拍背:可能会把异物震到气道深处,加剧窒息;用手抠喉咙:可能导致异物在气道中越来越深;喂水:会加剧窒息;掐人中:起不到窒息后急救的效果,会耽误急救时间。

此外,还有一些不良饮食习惯一定要拒绝:避免让孩子边吃边玩;不要在吃饭的时候逗弄孩

子;吃饭的时候不要催促孩子;不要在孩子哭泣的时候给孩子喂食。

除了被反复提到的果冻,还有一些食物,平时家长可能并没有意识到会对孩子造成危险,之后要注意提高警惕。

鱿鱼丝。纤维过长,咬感过硬的零食,包括鱿鱼丝、牛肉干都不适合孩子吃。

花生酱。黏稠度太高,不适合孩子吞食。

坚果类。体积太小,孩子可能来不及嚼碎就吞食下肚,容易呛到。

小巧水果。小巧圆形但里面带核的水果并不适合给孩子吃,比如龙眼、葡萄、樱桃等,可以剥开去核后给孩子食用。

长面条。太长的面条不容易吞食,如果吸食也容易呛到,可以煮熟后剪成小段给孩子食用。

(本报综合)

成长答疑

孩子总尿床怎么办? 这几点要注意

多多已经4岁了还经常尿床,这让妈妈很着急。其实,孩子排尿的控制能力并不是天生的,而是不断发育完善的过程。在此期间,家长可以注意这些事情来防尿床:

睡前不要喝水。白天保证饮水量,但入睡前2小时内尽量不要喝水或者液体食物,比如牛奶。

养成规律排尿的习惯。睡前让孩子排尿一次,也可以在孩子夜里叫醒他起来排尿。

及时进行夜间自主排尿训练。如果晚上睡觉一直穿着纸尿裤,孩子难以学会晚上醒来再去排尿。因此,如果孩子白天能控制排尿时,晚上就可以尝试脱掉纸尿裤,进行夜间自主排尿训练。在训练期间,家长可以用尿垫隔离尿液,以减少清理工作。



孩子排尿的控制能力是个不断发育完善的过程。

教会孩子夜间上厕所。卧室留有夜灯,方便孩子醒来后上厕所。当孩子表现好,能做到自己晚上上厕所,家长可予以奖励。

本期话题

“不公开排名”会对孩子不利吗?

日前,教育部公布《未成年人学校保护规定(征求意见稿)》,其中明确提出:学校不得公开学生的考试成绩、名次。这引起了众多家长热议。

网友“养儿不易”认为,学习就是要优胜劣汰,不公开排名失去了激励的作用,而且不排名无法知道孩子的学习状况,也无法制定学习目标。网友“山不转水转”也有类似观点,认为升高中、

考大学、找工作、工作岗位上的绩效考核,都面临着排名,中小学生的考试成绩不公开,连排名都没有勇气知道,将来无法面对社会的险恶。

也有家长认为,这是尊重学生、回归教育本质的做法。因为真正激励一个人成长的是内在动机,而不是外在的标准。只看考试成绩和排名,往往忽略了个体差异以及个人成长节奏。如果

整个学习环境和家庭环境看重的是分数和名次,那就意味着把一个人的价值等同于外在的标准,忽略了学生的先天特质、后天努力和学习基础差异。

你对于“不公开排名”有何看法?是否觉得“不公开排名”对学生会带来不利影响? 欢迎向《株洲晚报》讲述你的观点,发送至邮箱zrbsg@163.com

“单身经济”火热 株洲情况如何? “一人食”料理店涌现,商超推出“迷你神器”……

□ 策划/李曙光 执行/株洲晚报融媒体记者 成姣兰 文/图

日前,“中国超2亿人单身”的话题登上了热搜。民政部数据显示,2018年,中国的单身人口已达2.4亿,其中有超过7700万人是独居状态。预计2021年,这一数字会接近1亿。

瞄准中国1/7的消费群体,“单身经济”也日趋火热,越来越多的行业涌入“单身经济赛道”。从即食食品的方便快捷到“一人食”的舒适服务,从“一人居”的人性化设计到“一人行”的心动引导,单身浪潮已经深入到我们生活的方方面面。记者近日走访株洲市场发现,随处可见的单身元素,一个围绕单身人群的市场开始展现出巨大的潜力。

给“一人食”一个正当的理由

一个人,几碟菜,少而精致,开启精彩的夜生活。无朋友欢聚的更多时间里,单身朋友需要寻找一个“一人食”的正当理由。

深谙单身朋友内心需求的彭纪中,将其有效转化成了经济效益。2013年5月18日,株洲开了第一家轻音料理。到下个个月整整8年间,彭纪中将1做成了6。他的顾客,绝大多数是单身朋友。

“要给他们一个进来不尴尬的理由。”将“一个人”写进营销语中,彭纪中用这种默默的关注,呵护着顾客们的“小小玻璃心”。他分享道,其实,8年间单身人群需求发生了很大改变。以前,每个进店顾客,吧台师傅都会小心试探。爱独处的“美食家”,给予他们空间。寻求社交连接的“孤独者”,一起互动聊天。现在,更多人沉浸在手机社交里,彭纪中则远远关注着,用自在的环境给予他们关心。

不管是商场还是大街小巷,越来越适合“一人食”的日料、轻食、简餐、咖啡店涌现,精致的装修和出品、年轻化的运营团队,都在努力给单身朋友营造坚实的归属感。

给“一人居”设计贴心的产品

与父母保持一碗汤的距离,是时下不少株洲单身人群的选择。一周去父母家吃饭两三次,其余八小时工作之外的时间,一个人看书、看剧、听歌,保持独立的人格和空间,是胡女士单身的追求。

以“宅”为主,以“动”为辅的他们,“宅食”是必不可少的周末担当。传统商超,也开始挖掘单身经济,网罗适合单身消费者的“宅食”商品。

在天虹超市,不少区域都能找到“单身”标签的商品。即食食品货架,记者细数下来,有46个品种。自热菜品菜、自嗨火锅、螺蛳粉、自热饭、自热面……单身消费者在用餐上想要的便捷,想要的口味,食品生产企业都给你想到了。

在另一家电卖场,小烤箱、小型咖啡机、小炖锅、迷你电饭煲……各种“迷你神器”几乎涵盖了日常生活的各个方面。

“一次打一杯豆浆,做一碗饭,刚好吃完。”在胡女士看来,小家电容量小,方便使用又精致,正好满足个人生活。



超市内,为“一人居”贴心设计的迷你家电产品摆满货架。



自热即食食品,是单身人群的必备“宅食”。

给“一人行”提供心动的线路

刚从洛阳看牡丹回来的阿朵,是单身圈中的旅行达人。每年,她都要出去几趟,是生活的常规项。去年疫情没法去国外,她选择在云南、北京、甘肃游了一圈。一个人走了趟云南后,谢红也找到了“一人行”的乐趣。即将到来的五一,他选择一人到泉州母校走走。“想去哪、吃啥、睡到何时,都自己说了算,舒坦。”

艾媒咨询数据显示,2021年,“80后”单身人群年均旅

次数为3.17次,“90后”为2.77次,“95后”为2.24次。湖南携程提供的数据显示,单人订单在15%左右。携程株洲地区工作人员表示,追求随性洒脱,一个人的旅行正在成为一个独特的细分市场。

通过飞猪、携程、去哪儿、抖音等网络平台,旅游也正通过打通线上线下渠道,提供让人心动的精致景点和吃住行的诱惑,挖掘“一人行”背后的巨大消费潜力。

单身诉求的四个特点

舍得花、图方便、讲自由、解孤独。采访一圈,单身朋友无非给出这四个特点。

27岁的萧潇,比起身边动辄花上万元买开心的单身朋友比,他自嘲为圈内老练派,消费更讲求实际。比如有在有钱有闲的时候来一场说走就走的旅行,深夜心血来潮的时候去电影院看个电影,一周跟朋友聚会一两次,一年下来霸蛮省下点钱存份安心。

作为家里唯一的单身人群,对比已成家的弟弟妹妹,消费方向完全不同。“我一年会花4000多元看电影,大部分钱用来交际、旅行,而他们更多是孩子的开销。”

已婚人士消费向内指向家庭运转,单身人群的消费向外指向社交,这也一定程度打开了单身经济市场的大门。单身并非值得提倡的生活方式,但将单身过好,在走进家庭前,是对婚姻最好的预演。

不可否认的是,或主动或被动,单身正在成为很多年轻人生活方式的选择。“单身经济”背后的花钱买开心、买爽快、买自由,或只是他们自我确认、小心翼翼和自我安慰的出口,抑或是他们绝不含糊的人生追求。如何看到他们的真正需求,温柔接纳,是市场需要琢磨的问题。谁能真正理解这群宣称“绝不妥协”又独自黯然神伤的“单身贵族”,谁就能把握住巨大的“单身经济”细分市场,并在这个不断延展的市场内有所作为。

招租

株洲市天元区黑龙江路段一处综合楼对外整体招租,面积约8000平方米,四层,有电梯,交通便利,适用于培训学校、酒店等行业。
联系电话:15807337878(易先生)
15974293721(王先生)

公告

株洲大汉悦中心“播饭”店于2021年2月1号闭店停止经营。经过清算,目前还结余部分会员余额,为保证会员的权益,现通知各会员于2021年4月30日前联系18153772355办理清退余额事宜。过期视同放弃此权利。特此公告!

大汉悦中心“播饭”
2021年4月23日

盛康·国际颐养苑 28年专注养老托残 班车接送实地考察
地址:株洲市芦淞区枫溪街道曲尺村盛康国际颐养苑 联系电话:28838999 28838888