

2021年04月22日 星期四
责编:赵云超
主编:胡兴鑫
刘昭彤
校对:刘昱

穿搭公式 1

娃娃领衬衣+长裤

娃娃领这个元素最早来自宗教服装,后来常常被用作欧洲小朋友日常的衣服和校服中。在时尚界,娃娃领的元素每隔一段时间便会重新流行一遍。

但娃娃领的风格偏可爱,许多人一开始其实没那么喜欢。不过反复试了好几件后,我们发现其实它并不是一味的可爱,细节不同风格也不同。

像模特身上的这件娃娃领衬衣搭配了西装长裤,偏中性风的下身中和了娃娃领的甜美,让人在视觉上看着更舒服。不仅如此,这套服装的领子选择了棱角更加分明的设计,也让整个娃娃领显得更加帅气。

在娃娃领服装搭配时,我们建议选择简单、饱和度相对较低的色彩的下身或单品,像清爽的牛仔裙、牛仔短裙或白裤子都是很好的选择。



▲娃娃领衬衣+长裤。

►娃娃领复古减龄,年轻有活力,满满少女感。

这两年,少女风在时尚界盛行起来。像最近流行的娃娃裙、玛丽珍鞋均属于此类。在服装上,少女风格的穿搭则体现在娃娃领上。

娃娃领复古减龄,年轻有活力,满满少女感。不过有人担心,娃娃领会显得过分甜腻,不够大气。今天,我们就为大家安排了三套穿搭公式,让你的穿着更添味道。

这个娃娃领,满足你的少女心

□ 株洲晚报融媒体记者 易蓉 任远



▲大方领+连衣裙。

穿搭公式 3

蝴蝶领结+长裤

除了传统意义上的娃娃领,一些衣服在衬衣上加入了蝴蝶结的元素。

像模特身上这套中袖衬衫,面料柔滑垂坠,通过泡泡袖口氤氲童话般的纯真意味,彰显优雅气息,但同色系的藏蓝色领结有些甜美,又不失大气,让人很有记忆点。

上班族参照模特身上的穿法,搭配一条深色阔腿裤,既有少女的小心思,又不失稳重干练,还可以搭配A字半身裙、白色阔腿裤,简约中透着优雅。



▲蝴蝶领结+长裤。

每周来种一棵草

网友莎莎:

我要给大家推荐一个再三回购的好物——香皂片。小仙女都有洁癖,我一会不洗手就难受,随身携带洗手液怕洒了,用公共卫生间里的洗手液又不习惯,一张轻薄如蝉翼,大小不过巴掌的香皂片解了我的难。一盒有50片的皂纸,是用香皂直接加工压成的薄片,洗的时候抽出一张,遇水即化,包装精致可爱,外出旅行、带小朋友的宝妈都适用。



▲莎莎推荐的香皂片。

编者的话

一件好物不仅可以提升生活品质,也给我们忙碌的生活带来更多幸福感。你生活中有哪些喜爱、好用的物品,欢迎“以图片+描述”的形式向我们投稿,分享给其他人。物品可以是服饰搭配单品、日常用品,也可以是好吃的零食、家居用品。总之,只要这件物品是符合当下年轻人潮流时尚、生活时尚,都是我们的分享主题。我们将择取部分好物刊发出来,入选的作者将获得小礼品一份。

(联系人:任记者,微信:81104342)

本期周刊特别鸣谢株洲王府井百货三楼可可町、AIRIQI大力支持
本版图片由易蓉、任远提供

2021年04月22日 星期四
责编:李曙光
主编:刘昭彤
校对:袁一平

孩子不用写作业 家长喜忧参半

本报讯(株洲晚报融媒体记者 谭筱)4月21日,一张姓市民拨打本报教育服务热线(28831972)表示,最近她有些焦虑,因为,女儿所在的学校,今年起小学一二年级不布置书面家庭作业了。

张女士表示,一方面想让孩子巩固所学知识,能用家庭作业来约束,另一方面觉得这样能让孩子花更多时间阅读课外知识了,让她觉得两难。

记者从市教育部门了解到,早在今年1月我市已出台《关于

规范义务教育阶段学生家庭作业》的通知,通知提出,严格控制不同阶段的书面作业总量。小学一二年级不布置书面家庭作业,三至六年级家庭作业不超过60分钟,初中家庭作业不超过90分钟。

家长 为什么没有书面家庭作业?

为此,记者采访了部分家长。和张女士一样,大部分家长都是喜忧参半。天元区某小学一年级学生晓婷,昨天放学回家,从书包里拿出课外书《论语》,背了其中一句话,只有20来个字。晓婷记忆好,只花了2分钟就背下来了。

这2分钟,就是她的家庭作业。

对于这样的家庭作业,晓婷的父母一开始并不适应。看着别的同龄人都有作业,家长甚至还给老师打过电话:“为什么没有书面家庭作业?回家就是拍球、读童话故事?”

担忧归担忧,母亲汪女士却发现,孩子回家轻松了,可以做自己喜欢的事,学习成绩也没有下降。她开始慢慢接受把更多

的课外时间留给孩子。

有些家长,根据这种变化,也做了相应调整。一位姓陈的家长说,她会花更多的时间和孩子互动,有针对性地制定学习计划。“光课堂上的知识肯定是不够的。”陈女士说,她主动找任课老师,了解孩子学习情况,再综合考虑,购买适合自家孩子的课外读物和习题。

学校 可以加强亲子互动、实践的时间

根据摸底统计,我市不少学校已经实施“小学一二年级不布置书面家庭作业”,但这不等于让孩子瞎玩,而是偏向实践、体验和互动,并且很多都需要家长参与。

记者调查发现,不少一二年

级班主任表示:“群里会公布当天的学习内容,然后,家长可以根据孩子的学习情况布置个性化任务。”不少班主任认为,孩子的课外阅读也同样重要。

荷塘小学副校长李倩则认为,很多实践、体验类的作业,都

需家长参与。孩子在学习过程中,有家长的陪伴非常重要。取消小学一二年级书面家庭作业后,可以加强亲子互动、实践的时间。

学校里设“秘密树洞”,孩子有话就对它讲 株洲这所小学推出心理调适“锦囊”



▲家长们在荷塘小学“童心小屋”。记者 谭筱 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者 谭筱 通讯员 李倩)小学生整天与父母“大眼瞪小眼”,亲子关系紧张怎么办?同学之间关系如何处理?怎样更好地解决学生的情绪问题逐渐被提上“议事日程”。在荷塘小学,一套心理测评系统覆盖师生家长,成为师生、亲子关系的心理调适“锦囊”,据了解,这套心理测评系统为我市小

学首创。

在该校专职心理教师、国家二级心理咨询师黄炎艳看来,很多人对学校的心理健康测试可能存在一些误解,甚至存在一些较大的偏见,以为遇到问题需要进行检测。因此,从2019年起,该校每年定期对学生和教师的心理健康进行测评,并对“症”开出心理“药方”。

黄炎艳介绍,师生可凭自己专属登录号码进入平台进行实时心理测试。低年级孩子在家长帮助下进行,除测试师生外,家长也可登录平台了解自己的心理健康状况。如家长有困惑,能第一时间与老师进行心理预约。

在荷塘小学,心理健康中心也叫做“童心小屋”,逐渐成为学生、家长都愿意常待的地儿。因此,有学生把她称作是可以坦诚内心的“树洞”。不少家长称,“秘密树洞”为他们和孩子化解了不少矛盾。

“相较于集体交流,一对一沟通更安全,家长和孩子更容易敞开心扉,发现了一些以前忽略的盲点。”黄炎艳说,家长的咨询主要集中在亲子关系及孩子的教育方面,而孩子们则更困扰于人际关系及自身学习情况。

“荷塘小学‘童心小屋’成为孩子眼中的‘树洞’,他们可以尽情地倾诉心中的烦恼,在未来的日子里轻装上阵。”学校负责人介绍,学校从2016年开设“童心小屋”以来,有着焦虑、强迫、抑郁等心理因素的学生,都曾在这里得到安慰。

株洲美景走进长沙地铁

本报讯(株洲晚报融媒体记者 温琳 通讯员 龙磊 李茂春)湘潭市穆炎帝陵、苍翠幽深神农谷、“湘东明珠”酒仙湖、雄姿秀色云阳山……随着省文旅厅“文旅春暖公益行动”活动的深入,日前,株洲全域旅游登陆长沙地铁圭塘站。

在长沙地铁圭塘站里的墙面上,炎帝陵、酒仙湖、神农城、茶乡花海、清水湾畔、中国动力谷展示中心、株洲国际赛车场等30多个株洲知名景区景点,在这里精彩呈现。

除此之外,在长沙地铁4号线上,株洲地铁专列正在飞驰,神农谷、炎帝陵两个景区在专列里交替呈现,展现株洲自然风貌与民俗传交融而生的神秘之美。



天元区316家企业将被吊销营业执照

本报讯(株洲晚报融媒体记者 成姣兰 通讯员 欧阳晓玲)昨日,记者从天元区市场监管局获悉,经过清查,天元区将吊销316家企业的营业执照,目前,该名单已进行公示,如你的企业还在正常经营又被列入名单,赶紧拨打22869760进行“抢救”。

据了解,此次公示将吊销的企业不包括外资和合伙企业。前期,工作人员根据2018年和2019年未年报企业名单,下发到每个市场监管所开展实地核查,对28户仍在正常纳税经营户进行剔除,并协助做好年报和信用修复等工作。对于注册后无税务登记信息、已经明确不再经营,电话无法联系、搬离注册地等多种方式无法联系上的企业和列入黑名单无信用修复意愿的企业,该局将其认定为僵尸企业,并作出吊销营业执照处理。

天元区市场监管局温馨提醒:今年1月1日至6月30日为2020年度年报申报时间,希望各企业和个体工商户尽快申报年报,如不按期申报将被列入经营异常。

招租

株洲市天元区黑龙江路段一处综合楼对外整体招租,面积约8000平方米,四层,有电梯,交通便利,适用于培训学校、酒店等行业。
联系电话:15807337878(易先生)
15974293721(王先生)



盛康·国际颐养苑 28年专注养老托残 班车接送实地考察

地址:株洲市芦淞区丰溪街道曲尺村盛康国际颐养苑 联系电话:28838999 28838888

扎根本土 不忘初心 心系民生 服务社会