



活动时间: 2021年3月26日至6月6日  
《跟着晚报去旅行》2021年首届旅游节唯一指定咨询报名点:  
株洲晚报1楼101办公室

## 路线推荐

### 温馨夕阳

主推路线:大西北

景点:河南(焦作、云台山、陈家沟)、宁夏(中卫、沙坡头、金沙岛)、内蒙(通湖草原)、新疆(乌鲁木齐、天山天池、吐鲁番、葡萄沟、坎儿井、交河故城)、甘肃(敦煌、莫高窟、鸣沙山/月牙泉)、青海(西宁、青海湖、彩虹土族部落)。

卧铺专列 13日游/5月30日左右出发

其他路线:

鄂川渝 景点:湖北(宜昌、三峡大坝、葛洲坝、西陵峡)、重庆(渣滓洞、白公馆、磁器口古镇、李子坝轻轨、洪崖洞)、四川(成都、都江堰、九寨沟、乐山、峨眉山)。

卧铺专列 10日游/5月10日左右出发

咨询:22593711, 15367339799

### 环球国旅

主推路线:厦门

景点:鼓浪屿、曾厝垵、南普陀寺、云水谣土楼。双飞5日游/4月24日出发

其他路线:

浙东南 景点:宁波、绍兴、温州、舟山、杭州、普陀山、蒋氏故里、鲁迅故居、舟山大桥、雁荡山、西溪湿地、西湖、海滨沙滩、三味书屋、百草园、宋美龄故居、江心屿、大龙湫景区、五马街等。

卧铺专列 8日游/5月13日出发

咨询:13873329349, 15773357758

### 新闻国旅

主推路线:陕西

景点:壶口瀑布、南泥湾、回民街、兵马俑、白鹿原。双飞6日游/5月14、21、28日发团

其他路线:

海南 景点:海花岛、南山、西岛、天涯海角、万泉河竹筏漂流。双飞5日游/4月天天发团

咨询:28250008, 28258555, 15886353030

### 中联国际

主推路线:宁夏

景点:水洞沟、镇北堡西部影视城、银川市、闽宁镇(山海情)、青铜峡108塔、吴忠市、中华黄河楼、西夏风情园、中卫市、北长滩(原始村落)、沙坡头。双飞5日游

其他路线:

庐山 景点:庐山、西海、柘林湖、西海大峡谷、桥中桥。汽车2日游/每周三、六发班

东浒寨 景点:江西黄庭坚故里、高峰书院、进士园、东浒寨。汽车2日游/每周三、六发班

咨询:28820818, 28820858

### 中青旅

主推路线:豫鲁辽

景点:万里黄河第一峡【黄河三峡】、儒家文化【曲阜三孔】、历史名城【台儿庄古城】、五岳之首【泰山】、中华好汉【水泊梁山】、百年历史【栈桥】、天下第一泉【趵突泉】、甲午风云【刘公岛】、人间仙境【蓬莱阁】、追忆英烈【丹东抗美援朝博物馆】、见证历史【丹东断桥】、太行明珠【郭亮村】等。

卧铺专列 14日游/5月8日出发

其他路线:

大东北 景点:疗养胜地【北戴河】、东方莫斯科【哈尔滨】、中国最北端【漠河】、北国碧玉【呼伦贝尔】、中俄边境【满洲里】、关东第一山【长白山】、一朝发祥地、两代帝王都【沈阳】精华景点一网打尽! 内蒙古(海拉尔、呼伦贝尔大草原、中俄边境、满洲里)、黑龙江(哈尔滨、漠河、北极村)、河北(山海关、北戴河/承德、避暑山庄)、吉林(敦化、长白山)、辽宁(沈阳)。

卧铺专列 14日游/5月7日出发

咨询:28265808, 22265555

## 株洲人立遗嘱的事,你了解多少?

A02

4月16日,中华遗嘱库株洲服务中心挂牌(下称中心),引发众多市民关注。株洲人立遗嘱的事,你了解多少呢?



▲中华遗嘱库株洲服务中心授牌仪式现场。记者 廖智勇 摄

一)从年龄看,立遗嘱的年轻人越来越多。2020年,立遗嘱人平均年龄同比下降7.56岁。

二)从方式看,现场登记越来越私密。中心借助指纹扫描、视频摄像、电子扫描、文件存档、现场见证和密封保管等方式,在密室登记。

三)从服务看,享受免费服务的人群越来越多。中心提供免费预约和咨询,还为60岁及以上、固定资产只有一套住房的老人,提供免费起草、免费登记、免费保管服务。

## 洞见

### 你不对命运低头的样子 真美!

□ 冯文雅

“我走了很远的路,吃了很多的苦,才将这份博士学位论文送到你的面前”“把书念下去,然后走出去,不枉活一世”……真实的经历、平实的语言,中科院一位博士4年前写在博士论文中的“致谢”部分,近日在网上引发不小的追捧(详见本报今日14版)。

出身贫寒,幼年失怙,承受着他人难以想象的困难,却凭着一股不服输的劲儿走出大山,最终改写了命运的剧本——这实在是一个太过经典的励志故事,但或许正因为“稀缺”,才使得这个故事在如今焦虑遍地、年轻人习惯摸鱼自嘲、渴望“躺平”的

“倦怠”当下,如此“振聋发聩”,犹如一针“强心剂”,让很多浑浑噩噩度日的人如醍醐灌顶——当人们被命运的不公、生活的艰难、日常的琐碎消磨而失去斗志时,还有人始终不曾放弃希望,硬是凭着努力扯着头发将自己从命运的泥沼中拖了出来。

有人将黄国平的经历形容为当代版的《送东阳马生序》。而无论是前者的论文《致谢》,还是宋濂的《送东阳马生序》,作者都没有刻意回避其所经历的磨难,但也没有停留在对苦难的渲染之中。令人羡慕,被戳中的远非“天地不仁,以万物为刍狗”,而是“穷且益坚,不坠青云之

志”的奋进与自强,是主人公在被命运之锤击时依然能够奋发向上的信念和不被苦难压倒的从容,这就是奋斗的力量。

在黄国平的“逆袭”之路上,还有一些人不应被忽视,那就是曾经帮助过他的亲友和师长。正是这些为他“托底”的人使这个奋斗故事有了温暖的底色。这些人之所以愿意无私地帮助他,固然有人性中的善念,或许也是因为黄国平本身具有的“不抛弃、不放弃”的信念、不曾磨灭的希望之光。人们被这种力量所感染,被这束光所点亮,尽可能地伸出援手,最终成就了这个励志故事。

值得注意的是,在“走红”之后,黄国平也并没有因此打造“励志人设”。在网友的最新回应中,以“科研工作繁忙 精力有限”婉拒了后续的关注,简短而克制。言辞之中是经历过风浪后的淡定与从容,也是一个了解自己目标的人的果断与坚定。

所谓自助者天助,自助方能自强,“躺平下坠”是最容易的事,但若还对美好的生活心存希望,就必须咬紧牙关,砥砺前行。奋斗从来都不是一句口号,靠的是永不磨灭的信念,还有踏踏实实的耕耘,苦心人天不负,“愿大家努力终有所成”,而这正是黄国平的故事,打动你我的原因。

(本栏目欢迎投稿,已发稿的作者请联系本报编辑部领取稿费。)