



### 优质的亲子关系是接纳与陪伴

那个周六下午,来访者晓晨(化名)在我面前坐下来,不自觉地叹了口气。她说,自己是个心力憔悴的二孩妈妈。

平日里,两个孩子吵架斗嘴,闹得鸡飞狗跳,加上作业辅导,晓晨已是晕头转向。还有班级微信群的点名,老师的告状电话,更是让人抓狂。即便她操碎了心,两个孩子非但成绩不理想,还学会了撒谎。打了大的骂小的,晓晨烦躁不已,意识到自己状态不对,来到天元区“心关爱”社区心理服务中心求助。

晓晨告诉我,她成长在一个大家庭,小时候父亲对她管教甚严,总是拿她跟表姐表妹们做比较,一旦考砸了或者惹事了,等着她的就是一顿暴打。那种惶恐如影随形,让晓晨觉得自己一无是处,什么事都做不好。

现在,晓晨每当看到孩子们调皮捣蛋,心里就火冒三丈,冲口而出的责骂都是当年父亲的翻版:“你怎么这么蠢!没点用的家伙!你看别人的孩子多努力啊!”

每次吼完,看到孩子满脸惊恐,手足无措,晓晨都很懊恼。可是下一次,她依然如故,陷入愤怒、焦虑的情绪中难以自制。

在咨询中,晓晨慢慢意识到问题的根源所在。因为父亲的严厉和苛责,晓晨内心对自己有诸多的不接纳不认同,所以不能接纳孩子们“不够好”的一面。

成长过程中,权威对我们的态度和评价,很容易影响我们对自我的接纳。由此形成的人际关系模式,也会影响我们与他人的互动。作为二孩妈妈的晓晨,虽然殚精竭虑地想管教好两个孩子,很多时候却变成了一种控制与交换——

“你不听话,妈妈不爱你了!”  
“我还不是为你好!说不去就不准去!”

“野到哪里去了?这么晚还回来干嘛?”

“要不是亲生的,我才懒得管你!”  
从父亲那里沿袭的管控模式,成了伤害晓晨和孩子之间亲密关系的利箭。而优质的亲子关系,是接纳与陪伴。一个人,从小到大,如果能够被全然地接纳,被温柔地陪伴,内心必定是丰盈而愉悦的。那么他的内在是圆满的,可以清晰地与外界建立边界——能够心甘情愿地说好,也能够温和而坚定地说不,永远不以伤害自己的方式去对别人好。

通过数次咨询,我引导晓晨越来越清晰地“看见”自己内心被压抑的情绪和需求,心疼小时候被指责的自己。再回到现在与孩子们的关系中,晓晨也能越来越温柔地接纳孩子们,宽容孩子们的缺点与失误,亲子关系得到了极大的改善。(毕亚炜)

毕亚炜,国家二级心理咨询师,国际心理剧考试委员会认证导演,株洲市红十字会心理援助志愿服务队队长,株洲市中医骨伤科医院创伤后病人心理干预课题负责人,天元区心关爱社区心理服务中心心理专家,天元区检察院未成年人保护中心咨询师,湖南省红十字会“四星”志愿者。



▲市残联、市文联与市作协亲自为张宏远送上会员证。 通讯员 供图

## 全程代办 送证上门 残疾人作家“零跑腿”拿到市作协会员证

本报讯(株洲晚报融媒体记者 梁登辉 朱建轩)4月12日,窗外的雨淅淅沥沥下个不停,本想顶着行动不便的身躯冒雨去领取株洲市作家协会会员证的张宏远,却在家中拿到了他期待已久的市作协会员证。

此次为会员送证上门的“VIP”服务,正是市残联、市文联将党史学习教育践行于,弘扬全心全意为人民服务的优良作风、满足群众愿望需求的生动实践。

在了解到最近天气阴雨连绵而自幼患小儿麻痹症的张宏远行动困难、出门不便的问题后,市残联与市文联、市作协的工作人员一起来到了张宏远家中,为他送去了当天办理完毕的市作协会员证,免去了张宏远远证不便的烦恼。

此前,市残联将张宏远的资料收集好代他向株洲市作家协会提出了入会申请。市作协理事会议讨论和审议后,批准了张宏

远加入株洲市作家协会,还一并为他免去了会费和工本费。

“我终于是一员了!感谢市残联和市作协,为我全程申请代办会员资格,还亲自上门为我送证。”圆了梦寐以求的作家梦的张宏远感慨地说,希望自己在更好更高的平台参加学习和交流,提升写作水平。他还表示,自己会将笔触多贴近残疾人,为残疾人鼓与呼。

## 巡逻遇到独行老人淋雨 民警这个举动温暖人心

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员 许琳)“谢谢你们送我回家!”4月12日上午,赵老紧紧握着天元交警大队一中队中队长李安明的手,由衷地感谢民警将行动不便的他送回家中。

当天上午10时,李安明带队驾驶警车在辖区巡逻,来到天台路市政府公交车站路段时,看到一名戴口罩、拄拐杖、手里还提着一个大包的老人很吃力地走着,当时正下着大雨,瘦小的老人也无力打伞。李安明见状赶紧停下车来,请老人上车避雨并询问情况。

民警了解到,老人姓赵,一双儿女在外地工作,平时就自己在家中独居。当天上午赵老



▲民警送老人回家。 通讯员 供图

刚从伤科医院出院,为了节省就搭乘公交车回家,下车后却遇上雨,想着离家也不远老人就准备冒雨走回去,结果因身体不好实在吃不消,刚没走多远就走不

动了。  
得知老人家住在铁路生活小区后,李安明随即驱车将老人送回小区,并将老人搀扶回四楼的家中,后才放心地离开。

## 多雨季节屋内漏雨不断 他们齐力修缮老人重展笑颜



本报讯(株洲晚报融媒体通讯员 魏博磊)关爱老人是中华民族的传统美德,但在现实生活中,一些独居老人的困难却很难被人们发现。近日,荷塘区金山街道的党员志愿者再次出动,将目光聚焦到独自居住在较为简陋房屋内的老人身上,扶弱济困,帮

助老人修缮房屋,抵御风雨。

60多岁的独居老人漆某家住金山街道太阳村,其房屋瓦片年久失修,每逢雨季屋内就漏雨不断,给老人的生活造成了诸多不便。街道了解情况后,第一时间前往老人家中查看情况,迅速组织机关支部、太阳村驻村工作队和太阳村工作人员等近20名党员志愿者为老人修补漏雨屋顶。志愿者们买好树脂瓦,清除、检漏、换瓦,帮助老人将屋顶的瓦片全部进行更换。

“之前房子一下雨就漏水,根本没法住,现在房子修好了,住起来也安心了,非常感谢各位党员同志的帮忙,谢谢党和政府的关怀。”老人感激地说道。

据了解,金山街道围绕“我为群众办实事”主题开展多种形式的实践活动,鼓励辖区党员积极开展志愿服务,既充分发挥党员先锋模范作用,推动党群贴心互动,同时带动居民群众共同构建“和谐家园、爱心辖区”的治理格局。

### 网购进口大米 生产商却是湘企

本报讯(株洲晚报融媒体记者 廖智勇)产品包装上写的是“柬埔寨茉莉香米”,生产商却是常德澧县一家米业公司,市民溪大爷怀疑自己网购的进口大米实际是本土货。

今年75岁的溪大爷家住天元区神农小区,是“拼多多”旗下“多多买菜”网购平台的老客户。4月8日上午,他花29元在“多多买菜”选购了一袋10斤装“柬埔寨茉莉香米”,他注意到商品介绍中标明是“进口原粮”。到货后,包装袋上却注明生产商是湖南一家米业公司,生产地址为常德澧县。

“我怀疑他们挂羊头卖狗肉,相对于其他进口米,这款米的价格也异常便宜。”感觉上当受骗的溪大爷决定投诉。他在“多多买菜”评论区留言提出质疑,并要求查验商品海关报关单。然而,让他意想不到的是,不仅留言没有得到回复,第二天再登录平台查询,显示“商品已下架”。

为了验证该商品是否涉嫌虚假宣传,记者陪同溪大爷来到市市场监督管理局。12315办事员刘海盼在系统输入“多多买菜”进行查询,未查到相关注册信息。她解释说,溪大爷无法提供商家信息,并且“多多买菜”网购平台的注册地点不在株洲,根据属地管理原则,她无权受理该投诉。

记者根据大米包装袋上的销售电话联系了生产商,希望对方提供该产品的海关报关单。对方很快将报关材料通过微信发给了记者,证实该商品原产地确实是柬埔寨,公司负责来料加工,所以标注为生产商。对于价格问题,对方解释说,公司获得了商务部门下发的配额许可证,可以直接从原产地拿货,比起需要通过中间商拿货的企业自然拥有价格优势。

“有你们帮忙论证,这下我可以放心吃了。”事情尘埃落定,溪大爷长长舒了一口气。



▲包装正面注明为“柬埔寨茉莉香米”。 记者 廖智勇 摄

▲包装袋背面显示生产商是湖南本土企业。 记者 廖智勇 摄

## 老旧小区改造存漏洞 停车难仍是建宁新村大问题

本报讯(株洲晚报融媒体记者 刘平 实习生 陈俞汐)“停车问题已是这个小区面临的最突出问题,希望能在提质改造时好好解决。”4月15日,芦淞区庆云街道庆云山社区的建宁新村老旧小区改造项目正在施工,居民们发现,提质改造内容存在漏洞,小区停车仍是老大难问题。



▲缺少停车位,建宁新村车辆乱停现象严重。 记者 刘平 摄

### 现状

双向两车道车辆乱停现象严重

建宁新村建于上世纪80年代,有居民楼20栋,无物业公司管理,未建停车场,没有规划停车位。该小区现有住户900多户,私家车有上百辆。建宁新村内有条建宁新村路,路面多处留有“消防通道,禁止停车”字样,但沿途车辆乱停现象严重。

“每次开车出门,需要打好几个电话,叫车主挪车。”一名老住户称,建宁新村路为双向两车道,但行车道和人行道上经常有车辆停放,部分路段有居民摆放水泥墩,并停放有“僵尸车”。很多出租车司机不愿意将车开进建宁新村,担心“进得去,出不来”。

“从一楼烧到了顶楼。”提起2016年9月建宁新村一居民楼发生的火灾,居民张女士仍心有余悸。当时,道路堵塞,消防车无法进入,消防员铺设了上百米长的消防水带实施扑救。

### 改造

设计的停车位远不能满足需求

小区张贴的通告显示,芦淞区住房和城乡建设局(以下简称区住建局)根据2020年老旧小区建设设计项目的总体安排,从今年1月起,对建宁新村进行提质改造工程施工,工期约3个月。施工内容为屋面防水保温层改造、排水系统改造、小区道路修缮等。

“当时,意见没有被完全采纳。”庆云山社区党委书记刘水平介绍,在建宁新村老旧小区改造项目施工前,社区居委会曾向区住建局反映建宁新村停车难

的问题,希望能在此次老旧小区提质改造时将问题解决。但设计的停车位仅58个,远远不能满足小区居民停车需求。  
“拆除一些破旧的花坛,每栋楼下可以停放6至10辆车,这样有助于解决问题。”有居民建议。

发现问题后,居委会再次将情况反映给了区住建局,希望结合小区实际困难,酌情考虑小区停车位规划问题。  
目前,区住建局正在和相关

### 添堵

小区还有20余辆“僵尸车”

“‘僵尸车’我们处理不了。”居委会工作人员介绍,通过摸排,他们发现建宁新村停放的“僵尸车”有20余辆,其中5辆为汽车,其余为三轮车或摩托车。一些“僵尸车”车轮上锁,脏乱不堪;有“僵尸车”被居民当做

仓库,用来存放物品。  
在居委会工作人员劝说下,有一辆“僵尸车”被车主挪走,但其余“僵尸车”没有动静。

刘水平反映,“僵尸车”问题曾向城管、交警等部门反映过,但没有得到处理。

## 干了大半年活遭欠薪10余万元 记者介入,工头承诺本月25日发放到位

本报讯(株洲晚报融媒体记者 何春林)近日,老家衡东的刘星华和众工友赶到了株洲,追讨自己被欠的工钱。

去年5月,刘星华通过陈老板介绍来株洲干活。工作内容是焊接燃气管道、地理等。一起做工的还有单学平、石照光等四五位工友。大家一直工作到今年1月底才回老家。

工友们介绍,一开始工资发放都很及时,大概从去年9月开始,工资就没有及时结算了。

“我们想结账回家过年,但陈老板迟迟没有结算。”工友们说,有时追问多了,陈老板往往会支付一些,但始终没有结清,有

时候说燃气公司的工程款没有发放,有时候称自己手中无钱。

“一推再推,我们也不知道是什么情况,担心陈老板以后不认账。”刘星华说,他先后多次联系陈老板讨要工资,但一直没有结果。

据估算,众人被拖欠的工资有10余万元。

4月13日上午,记者在株洲新奥燃气有限公司见到了陈老板。陈老板说,这帮工友的工资确实没有结清。去年,他与几名合伙人一起承揽了燃气公司的部分项目。没想到,有一名合伙人以及一位工地现场负责人带着结算款玩起了“失踪”,大概有120万元。同时,一些项目没有

达到施工要求,影响施工进度被甲方罚款,一些材料也报废了,损失不少。

“工地现场负责人无法联系上,我就无法与这些工友们核实具体的施工天数,所以工资待遇也就不好计较。”陈老板说,加上确实有部分工程款还没有发放下来,发工资这件事就耽搁了。

陈老板说,关于合伙人“失踪”一事,他们已经向警方报案。

对此,株洲新奥燃气有限公司相关工作人员说,他们会及时结算工程款,并与陈老板沟通,好让工友们早日领到工钱。陈老板承诺,本月25日,他会将工友们的工资发放到位。



盛康·国际颐养苑 28年专注养老托残 班车接送实地考察

地址:株洲市芦淞区枫溪街道曲尺村盛康国际颐养苑 联系电话:28838999 28838888

扎根本土 不忘初心 心系民生 服务社会