



### 响石岭社区 日间照料中心投用

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 周嵩)4月15日,石峰区响石岭街道响石岭社区日间照料中心正式投用,周边老年人有了属于自己的温馨家园。

记者昨天在现场看到,该日间照料中心有多功能活动室、棋牌室、按摩室、图书阅览室等。投用后,对居民开放的服务项目有助餐、中医推拿、艾灸、拔罐、刮痧、养生操、阅览、书画、棋牌、日间照料等等。

“邀请专业机构不定期为老人测量血压、血脂,并进行一些健康讲座和常规体检。”响石岭社区网格员黄宇介绍,日间照料中心由专业社会机构东方惠乐负责具体运营,社区还将在这里开展便民服务进万家活动。项目包括理发、修伞、修鞋、配钥匙、磨刀、修补锅具、小家电维修、管道疏通、家电清洗等等,真正做到为民办好事,惠民进万家。

响石岭三村居民欧爹爹介绍,以前,周边老年人没有一个固定的休闲娱乐场所,大家只能在小区外面的树荫下聊天、下棋,碰到天气炎热或下雨的时候,就只能窝在家中。有了日间照料中心后,老人可以在这里下下棋,练练书法,甚至还可以跳广场舞,十分惬意。

此外,运用“互联网+养老”模式,中心还可以开展线上预约服务,上门送餐、家政等定制服务等,满足不同老人的需求。

“聚焦老年人需求,积极开展弘孝服务工作,增强老年人的参与感、获得感和幸福感。”响石岭街道党工委副书记、办事处副主任周骥介绍,按照石峰区构建立体养老服务模式要求,响石岭街道已经建成一个街道居家养老服务中心和6个社区日间照料中心。



▲日间照料中心投用。记者 周嵩 摄



今天天气  
阴天转分散性阵雨  
15—20℃

明天天气  
多云  
15—24℃

后天天气  
多云转分散性阵雨  
15—20℃

一周天气早知道,请拨电话96121  
(市生态环境局、市气象局15日16时发布)

辛丑年三月初五  
2021/04/16  
星期五  
今日16版

株洲日报社主管、主办  
国内统一刊号 CN43-0061



微信公众号  
新闻热线 28829110  
广告热线 28835396  
总第7072期

## 有变动! 2021中小学招生入学政策出炉

A02

“划片招生”推广至县区

二手房学位再使用统一“须隔6年”

中考时间较去年提前了近一个月

同一考生只享受一次最高加分

### 居家与健康

上班选择单位……

六

早上起床后,离吃饭往往会有一段时间,那这段时间该干什么呢?是窝在沙发上?还是玩手机、等饭吃?

相信,大多数人都只能是这样!因为,我们现在住的房子,都属于第三代封闭式电梯房,基本都无室外活动空间,只能这样。但这样,我们会感到身体不舒服。

因为已经睡一晚上啦,身体急需活动一下。

如果,在家门外,就有一座几百平米的“空中四合院”呢?那就好啦!一开门,即可跑跑步,健健身,或打打羽毛球什么的……然后,再吃早餐、午餐或晚餐,相信,什么心脏病,高血压,糖尿病,肥胖症,抑郁症,等等什么的,就会大量减少啦!

但是,我们现在的房子,基本上都没有这样的条件。

二

我们一坐在客厅的沙发上,就只有看看电视或玩手机什么的,此外,再没有任何事可做。因为,我们的房子基本上是封闭的,在视线范围内,除了墙壁,电视,没有别的,所以也就只有这样,窝在沙发里,没有别的选择!

如果,除了进户门前有一座几百平米的空中四合院,在客厅的落地玻璃窗外,还有一座几十、上百平米的私家花园庭院,那会怎么样呢?这将使它成为客厅一道最靓丽的风景,并使客厅得到延伸。

使人一坐在客厅的沙发上,视线即可被院落里的花草树木所吸引,使人不由自主地就会跨步到院落里的绿色大自然环境里。

踱踱步、赏赏花、种种菜……

如此,我们随时一跨步就能到一个绿色的大自然环境里,而这里不但空气清新,令人心旷神怡,而且更健康。

三

很多人家的小孩,回家后除了写作业,就只有玩手机游戏或看电视。因为,他们无别的事可干!这将使其性格越来越孤僻、自私、自我、内向……

如果,当他(她)们写完作业,一开门,门外就有一座空中四合院,院子里就有一群小孩在玩耍呢?那他(她)们可算是真正有了童年啦!这不仅让他(她)们从小就有了自己的玩伴,还能更健康快乐地成长。

同时,一开门就能看见自家小孩,不会脱离自己的监管视线,也不会丢掉,父母还放心。因为,他(她)们的这些玩伴,都是长年住在一个院落里的邻居。

四

人,从0~30岁,属于幼年、少年、青年,从30~60岁,属于壮年,从60~90岁及以后,则属于老年,共计三个阶段!

人人都会老!特别在人生的第三阶段,是去养老院么?成天都只有老人看更老的人,不但堵心,而且最后就真的老啦!因为,养老院里都是老人,感受不到青春的气息和儿童的朝气。心老了,身体便会老得更快!

如果,在自家进户门外,就有一座几百平米的“空中四合院”呢?如果这座院子的上下两层,共有十几户邻居呢?那一般就会有七八个老人和七八个儿童,而这些老人,年龄跨度一般都在

60~90岁,他们会经常在院子里喝茶、打球、下棋,街坊四邻,互帮互助,其乐融融……那有多好啊!

旁边不时还有小孩在玩耍,这将使老人与儿童都有了知识的传授与青春的互补性……因为老人经常与儿童在一起,会给老人带来活力,充满希望。

多么美好,又符合传统中华文化的居家养老生活方式啊!老人,会更健康,更长寿。儿童,会更开心,更快乐,更好成长。

五

第四代住房未来社区的模样,所有高层住房,都层层有园林,户户有庭院,建筑外墙长满树木,人与自然和谐共生(即每两层楼,就有一座空中四合院,每户客厅外,还有一座私家花园)。

如果一下楼,楼下小区内还有一条两边都长满了花草树木的、长度超过1500米的健康跑道呢?每天或早或晚,下楼跑几圈,累了,汗了,小区内即有标准游泳池、营养餐厅、休闲中心、医疗保健室……游个泳、冲个澡、或休闲泡个脚、或来顿营养餐、或医务室里体检一下健康……

完全人性化,一切皆可自由安排……这些,应该就是我们未来梦想的居家生活。

住房,是人类赖以生存的产品。因为,有超过一半的时间是在家里度过。并住房环境的好坏,是否符合人性需求,直接影响或决定其居住及生活品质。所以,对住房的选择,是人生中重要的大事。完全不亚于:

入学选择学校; 结婚选择对象;

第一代茅草房被淘汰了,第二代砖瓦房(即棚户区)为什么又被淘汰?那第三代“鸟笼式”电梯房是否也会被淘汰呢?

第四代住房~“庭院房”,在经过天地集团历时七年的不断探索、总结和改造后,一切以人为本!

杜绝了“其他类似住房”,十几年来一直都无法解决的“黑房子、无采光、无私密性、无安全性”等众多重大缺陷问题!

第四代住房,每一套房子的门前,都有一座空中四合院,每一户住房的客厅外,还都有一座私有花园,

所有私家花园的上一层,都再没有邻居家的窗户,使住房都有了私密性及安全性。并所有窗户都可对外直接采光,使住房不会出现黑窗户、黑房子。

将高层住房,全都变成了如同只有一两层高的低层四合院,使高层住房,全部都拥有了“前庭后院”。

并,小区内还特别建设了一条1500米长的健康跑道,跑道两边都栽种了花草树木。

如果每天或早或晚,在这小区内树林间跑几圈,那得多爽啊。

七

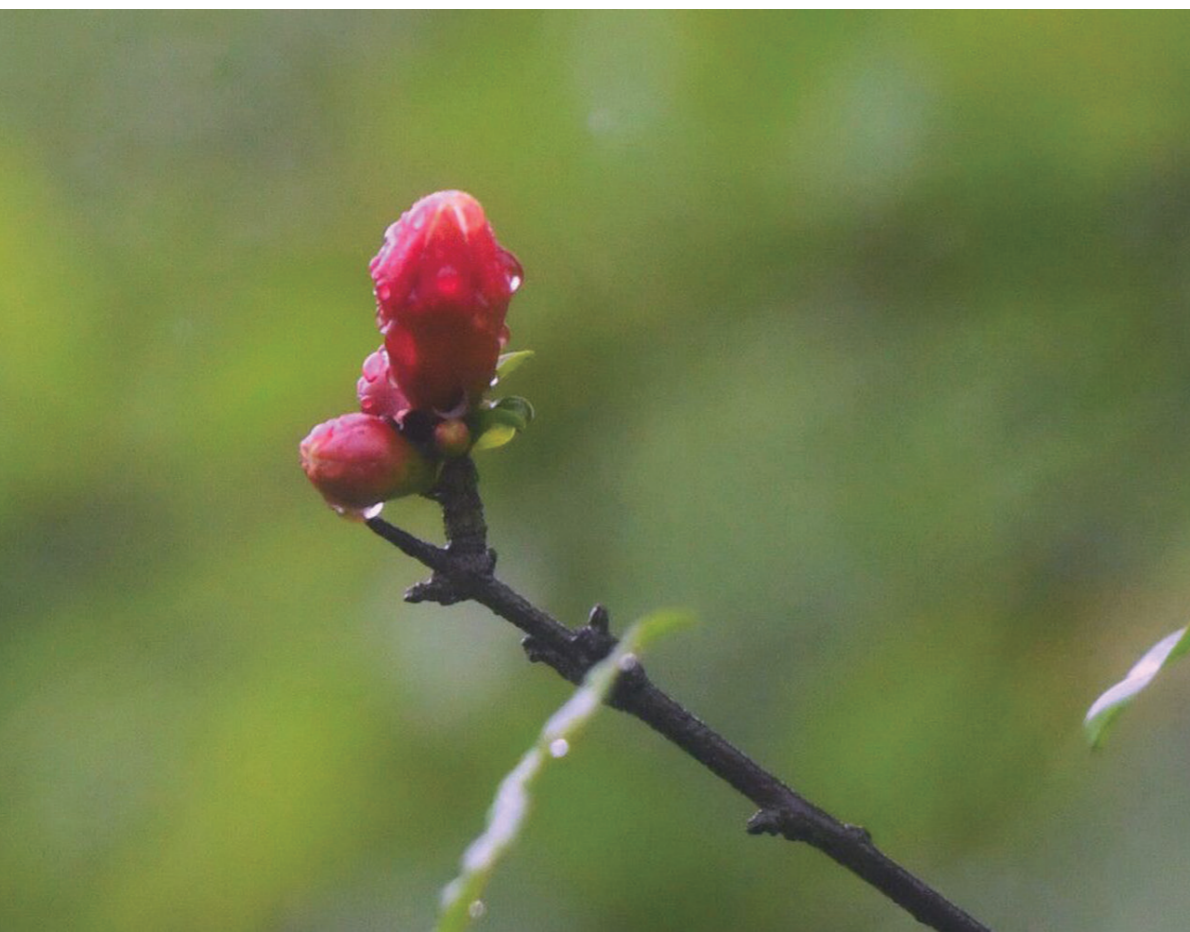
对了,在不远处,只要你一转身,去到株洲市天元区新东路的“第四代住房未来社区”,全都可以实现。

它不但可以改善干枯枯燥的城市环境,改变人们的居住环境,提高居住品质。

而且从此不再封闭,不再蜗居,每天都心旷神怡!

更开心、更快乐、更健康、更长寿。

房子是用来住的! 向往吗? 向往! 一生有此住房一套,足矣。



▲4月15日晨,珠江路,含苞待放的石榴花。 株洲晚报融媒体中心记者 谢慧 摄

### 空气清新 宛如芙蓉出水



昨天白天的晴朗感觉就像“赚来”的一样,阵雨硬撑着没有下来,有那么一会儿,甚至阳光穿破了云层。

不过该来的总还是要来。今天开始,雨又将开始下起来。今天的天气,应该也不会有什么惊喜给我们。市气象台说,今天,株洲将是阴天转分散性阵雨的天气,最高气温20℃,周末两天,也是一天多云,一天有分散性阵雨

的天气。当然,雨天之下,给我们带来清新的空气。这几天,老天似乎憋足了劲给我们谋福利——在雨水的冲刷下,按照市气象台的说法,昨天,株洲的空气质量为“优”,可以说是“宛如芙蓉出水,清新湿润。”

而且接下去,空气清新的日子会越来越来。

市气象台曾做过分析,株洲秋冬季霾持续多发,到了春夏季就会明显减少,这主要是因为,春夏季时,株洲会逐渐受暖湿气流影响。特别是到了夏天,株洲经常会被副热带高压控制,副高的

中心位置有一个下沉气流,让空气从上往下不断循环流动,这样一来,空气中的一些污染物就会被带到高空,或吹出副高控制区域。而被副高控制的区域,空气越来越好。

另外,春夏季,整座城市多数吹东风和东南风。这些从海上来的风,干净清爽,也会把空气吹得越来越透明。

所以,即使有雨,也并不算一无是处,接下来的日子,一天比一天暖,这春风沉醉,是暮春时节里,最为妥帖的存在。(株洲晚报融媒体中心记者 王娜)



美达影城(4月16日)

我的姐姐 10:00 11:00 12:15 13:20 14:00 14:35 15:10 15:40 16:20 17:00 17:30 18:00 18:40 19:50 20:20 21:00 22:10 22:40  
哥斯拉大战金刚 10:05 11:00 12:10 13:05 14:15 16:20 17:25 18:25 20:30 21:40 22:35  
八月未央 10:00 11:00 11:50 12:50 13:45 14:40 15:35 16:30 18:20 19:30 20:10 21:20 22:00  
工作细胞:细胞大作战 11:50  
百团大战 09:50

地址:钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(书城对面)  
(影片放映时间以当日票房为准)  
招商热线:18973310464(汤)  
订票热线:28106878  
团购热线:22283988



(开奖日期:2021年4月15日)

福彩  
双色球 第2021040期  
中奖号码:02 06 07 24 28 29 16  
3D 第2021095期  
中奖号码:9 8 9

体彩  
排列三 第2021095期  
中奖号码:9 5 2  
排列五 第2021095期  
中奖号码:9 5 2 8 1