

2021年04月14日 星期三  
 责编:赵云超  
 美编:刘昭彤  
 校对:刘昱

### 茶事

#### 中华茶祖节的由来

茶,一片神奇的叶子;茶,一段隽永的传说。

5000年前,炎帝神农氏在炎陵县品尝百草过程中发现了茶,从此以后,茶进入了人类生活。《神农本草经》记载:“神农尝百草,日遇七十二毒,得茶而解之。”此处的“茶”即茶。

《茶经》的作者陆羽,一生嗜茶,精于茶道,人们把他称作“茶仙”。“茶之为饮,发乎神农氏”,这部最早关于茶的系统著作,也把茶的发现者归于炎帝神农氏,也就是说,中国茶的饮用,是起源于“三皇”时代。

春秋的时候有晏婴、汉代有杨雄、司马相如,三国有关羽、晋代有张载、谢安等人都爱喝茶,于是,渐渐形成了风气,广泛流传开来,到了唐代达到顶峰,盛极一时。

而中华茶祖节的由来,最早可追溯到2005年。当时,湖南省茶叶工作会上,时任省茶业协会会长曹文成,首次提出了“茶祖是神农,茶祖在湖南,设立中华茶祖节”的倡议,获得了业界认可和相关部门的支持。随后曹文成、蔡镇楚、陈晓阳湖南茶文化专家于“2007(长沙)世界茶业大会”上出版发行的《茶祖神农》专著,在中国茶业界、文化界引起了轰动和极大关注。

2008年10月,“中华茶祖神农文化论坛”在湖南长沙召开,经过科学论证,初步达成共识:炎帝神农是中华茶叶始祖,建议组织全国性祭祀茶叶始祖活动。

2009年4月10日,由湖南省人民政府和中国国际茶文化研究会、中国茶叶流通协会等联合主办的“2009中华茶祖节暨炎帝神农茶祖大典”在炎陵县炎帝陵举行。在共同发表的“茶祖神农炎陵共识”中,明确将炎帝神农茶祖节确立为中华茶祖节。

自此,全国各地对炎帝神农中华茶祖节的认可获得了广泛一致,掀起了茶祖文化研究、宣传和弘扬的高潮。随着一年一度中华茶祖节在三湘大地的开展,茶文化呈现强劲发展态势并走向繁荣,极大地推动了全省茶产业的持续、健康、快速发展。

又到谷雨时节,中华茶祖节将于4月20日在炎陵县举办。相约茶祖地,共品“茶祖红”,这场茶界盛会,无疑是以文促产、文化搭台经贸唱戏、推动产业发展的一台重头戏。

# 中华茶祖节的由来

□ 株洲晚报融媒体记者 王军

### 茶韵 红茶,一款老少皆宜的茶

择芽采青,茶笼回送,暖风萎凋,揉捻催香,筛散发酵,热烘干燥,以水浸之,汤红,叶赤,味甘,气香,乃红茶。

红茶的出现,在300年前的明末清初。当时,闽赣交界的桐木村茶人以绿茶为生,茶季一至便采青制茶,此时恰逢一支军队路过并夜驻于此,茶农好奇惊异而观,次日一回神,茶青已在夜间充分发酵,因茶青无法像往日一样及时处理,茶农便急而炒之,炒后揉之,揉后焙之,叶色泛黑,冲泡后汤色转红,虽与平日的绿茶相去甚远,茶农却因惜茶而不舍扔弃这批茶叶,转托星村的闽南商人售至欧洲,茶价竟意外翻番,巧契欧洲口味,畅销至今。这便是桐木村珍贵闻名的红茶鼻祖—正山小种。

继小种红茶后,曾有茶贩至义宁州,进县而授山民以红茶制法。清代叶瑞延所著《纯蒲随笔》有云:“红茶起自道光季年,江西客收茶义宁州,因进剿教以红茶做法。”讲述的即是义宁红茶的发端小史。此茶尤以山口、漫江所制为首,制茶人颇费功夫,精制以晒、揉、切、置、燥等步骤,使其叶细,多毫,叶色乌而汤色红,取名工夫茶。

爱茶人皆知,红茶性温,暖胃,脾性随茶农。

除小种红茶、工夫红茶外,另有一

### 茶情 喝茶,修身养性

投茶、注水、出汤、斟茶,几个很简单、很机械的步骤,就是泡茶的整个过程。但泡茶,并非一件很简单的事。

工作时,随手抓一把茶叶投入杯中,泡的是一份匆忙;闲静时,更注重一种仪式感,泡的是一种享受。

茶台,紫砂,香境,洗茶,润茶。一泡,二泡……每一泡都能尝出细微处的不同。

泡茶的过程,根据每一个人的心境不同、心性不同、泡茶的动作不同,泡出来茶汤的口感也各异。

茶是一件简单的事,但喝茶的人大都不简单。大家都说:喝茶可以修身养性。

喝茶就是喝茶,如吃饭穿衣一样

款晚成而名盛的红茶品类首现于1938年滇西南的险峻峡谷内。此地名为凤庆,恰临澜沧江,水急而雾重,“晴时早晚遍地雾,阴雨成天满山云”,多有枯草残叶腐殖土层,茶树高立、多枝,芽叶肥硕、多毫,商人以马帮驮运制茶机器,遇水则划竹筏过江,引马凫水而至对岸,上树采青,后以日光萎凋,以掌平揉,平切至细碎,再经静置发酵,覆至热锅翻炒干燥,茶叶由嫩青转至棕黑,由片叶变为粒状,加以热水冲泡,味香直入口鼻,迟至味蕾,较工夫红茶更刺激,且味强。茶农以竹编茶笼将茶叶运至香港,转销伦敦,一售成名。最终将此类茶叶定名为滇红,成为中国第三大茶类红茶品种—红碎茶。

红茶史不算古老,曾西渡而风靡英伦,缭绕于贵族唇齿舌尖,而茶农依旧长守茶园,以茶为生,起而采茶,俯而闻茶,伺茶以季,乡间茶动而山涌。

同时全球也有许多的地方在生产红茶。

爱茶人皆知,红茶性温,暖胃,脾性随茶农。

是日常的生活需要而已,如何修身?怎么养性?

对泡茶喝茶而言,每天认真、用心、又自然地泡茶,把每个细节做好了就是修行。

不论你多么熟悉这道茶,多么熟悉你手中的茶具,每次泡茶时,用心摆好茶具,用心掌握投茶量,用心去感受茶,就能体会每一道茶汤的滋味变化;不论你面前泡的是所谓名茶、高档茶、市值千金的茶,还是一道看似很普通很不起眼的茶,或熟悉得不能再熟悉的茶,一如平常地用心对待,自然就能体会到一份雅致。

如茶一般温润、休闲、自然,这是一种境界、一种气度。



▲泡茶。

### 茶知

#### 这5种食物,与茶不搭

##### 1、鸡蛋

茶的浓度很高,浓茶中含有较多的单宁酸,单宁酸能使食物中的蛋白质变成不易消化的凝固物质,影响人体对蛋白质的吸收和利用。鸡蛋为高蛋白食物,所以不宜用茶水煮鸡蛋食用。

##### 2、酒

不少人酒后都爱饮茶,想达到润燥解酒、消积化食、通调水道的功效,但这对肾脏是不利的。因为酒后饮茶,茶碱产生利尿作用,这时酒精转化的乙醛尚未完全分解,即因茶碱的利尿作用而进入肾脏,乙醛对肾脏有较大的刺激性,从而易对肾脏功能造成损害。

##### 3、羊肉

羊肉中丰富的蛋白质能同茶叶中的鞣酸“联姻”,生成一种叫鞣酸蛋白质的物质。这种物质对肠道有一定的收敛作用,可使肠的蠕动减弱,大便里的水分减少,容易发生便秘。

##### 4、药

茶叶中的鞣酸可与某些药物(如硫酸亚铁片、枸橼酸铁铵、黄连素等)起化学反应而产生沉淀,影响药物吸收。如果用茶水服用镇静药(如茶巴比妥、安定等),则茶叶中的咖啡因和茶碱等兴奋剂就会使药物的镇静作用抵消或减弱。

##### 5、狗肉

狗肉中富含蛋白质,而茶叶中鞣酸较多,如食狗肉后立即饮茶会使茶叶中的鞣酸与狗肉中的蛋白质结合为鞣酸蛋白。这种物质有收敛作用,能减弱肠蠕动,产生便秘,代谢产生的有毒物质和致癌物滞留在体内被吸收。

# 年龄最大者80岁 我市已有15位70岁以上的报考驾照

## 市民对老年人学开车观点不一

□ 株洲晚报融媒体记者 何春林 通讯员 陈静

2020年11月20日,公安部推出《深化公安交管“放管服”改革优化营商环境12项措施》,对于申请小型汽车、小型自动挡汽车、轻便摩托车驾驶证的年龄上限由70周岁调整为不作限制。对70周岁以上人员考领驾驶证的,在考领驾驶证报名时增加记忆力、判断力、反应力等能力测试(简称“三力测试”),要按规定每年进行体检。这意味着,70岁以上人员一样可以考取驾驶证,成为一名“老司机”。

株洲老年人学车积极性如何?你支持家中长辈考取驾驶证吗?近日,记者进行了走访。



▲市机动车驾考中心,一位老年人在进行“三力测试”。通讯员 供图

▲75岁的罗洪乾考取了驾驶证。受访者 供图

### 数据 15人报考,其中10人进入实际学车阶段

新政实施5个月,我市有多少70岁以上的老人“尝新”学车考驾照?

市公安局交警支队驾管所数据显示,截至目前,有15名70岁以上的老人前往驾考中心进行了

“三力测试”,其中12人通过了测试。有10名老人通过测试后注册报名进入实际学车阶段。80岁的徐德松是目前年龄最大的学员,已于4月1日通过了科目二考试。

### 走访 老年人学车期待“私人定制”,驾培市场会更加细分

老年人学车,会对驾培市场带来哪些变化?

记者走访了解到,大部分老年学员报名时学车时收费和年轻学员无区别。4名受访者表示支持,“只要身体健康,老人要完成心愿,做子女的当然全力支持。”

此外,还有3名受访者对“70岁以上的老人考驾照”表示不支

持。他们考虑的主要原因有年纪大、天气冷热、练车排长队、怕出意外等。另外,道路拥堵、停车难也是一个困扰。“老人有事,我们送就是,年纪大了开车上路,多少有点担心。”3位受访者表达了相同的观点。

湖南工业大学经济学博士罗拥华认为,随着社会不断发展,市

民物质生活水平和消费水平提升,老年化社会已经到来,国家放宽70周岁上限的驾考规定,体现了国家政策与时俱进,也符合国际化通行标准。接下来,需要管理部门及各市场主体一起努力,进一步完善老年人驾培市场,让这样一项“放管服”措施真正达到惠民效果。

应该为老年人练车提供更多服务,诸如一对一私人定制的教学方案,“学费贵点无所谓,不要长时间排队,实际操作的机会多,身心都会舒服些。”

城区多所驾校负责人预测,接下来的驾培市场会更加细分。比如根据学员需求进行合

### 调查 随机采访10位市民,其中4名受访者表示支持

对于家中70岁以上的长辈要学车考驾照,大家怎么看?

记者随机采访了10位市民。其中,3名受访者持观望或不予置评的态度。4名受访者表示支持,“只要身体健康,老人要完成心愿,做子女的当然全力支持。”

此外,还有3名受访者对“70岁以上的老人考驾照”表示不支

持。他们考虑的主要原因有年纪大、天气冷热、练车排长队、怕出意外等。另外,道路拥堵、停车难也是一个困扰。“老人有事,我们送就是,年纪大了开车上路,多少有点担心。”3位受访者表达了相同的观点。

湖南工业大学经济学博士罗拥华认为,随着社会不断发展,市

### 提醒 老年人考驾照要注意这些事

“体检尤为重要,量力而行是前提。”株洲市公安局交警支队驾驶人管理所副所长晏红宪说,老年人身体条件不如年轻人,尤其是70周岁以上的老年人,学车之前应该提前到医院进行全面体检。根据自身身体状况报名学车,如有

高血压、眩晕症等疾病,建议不要学车。其次,老年人学车,最好报考自动挡的车型。因为,自动挡比手动挡要简便,特别是年过70岁的老年人,更适合驾驶自动挡的车。

驾校教练宁红艳说,老年人

理安排课程,培训的课时相对来说要多出几倍;比如点对点接送、购买意外保险、备好急救药物等。甚至在学员拿到驾照后,不敢上路的情况,驾校还会为其进行一些实际道路的技能技巧培训。

罗洪乾说,学车与开车完全是两码事,学车必须按照教练口诀与公式进行机械化训练,实际操作中则可以不断修正。“教练很有耐心,我也很认真,一起练车的年轻人都很佩服我。”罗洪乾说,这反而让他觉得有点不好意思。

3月8日,罗洪乾顺利考取了驾驶证。“心态一定要平和,这次考不过,下次再来就是。”罗洪乾说,他的秘诀就是细心、多学、多练。

罗洪乾说,学车与开车完全是两码事,学车必须按照教练口诀与公式进行机械化训练,实际操作中则可以不断修正。“教练很有耐心,我也很认真,一起练车的年轻人都很佩服我。”罗洪乾说,这反而让他觉得有点不好意思。

罗洪乾说,学车与开车完全是两码事,学车必须按照教练口诀与公式进行机械化训练,实际操作中则可以不断修正。“教练很有耐心,我也很认真,一起练车的年轻人都很佩服我。”罗洪乾说,这反而让他觉得有点不好意思。

2021年04月14日 星期三  
 责编:李曙光  
 美编:陈春艳  
 校对:曹韵红

### 相关新闻

## 只用两个多月,75岁的罗洪乾拿到驾驶证

“我终于成为一名合法驾驶员了!”3月8日,75岁的罗洪乾老人拿到驾驶证的第一时间,向亲友们分享着喜悦。他也是新政实施后,株洲地区70岁以上的报考者中,首位拿到驾驶证的“老司机”。

罗洪乾是茶陵县下东街道小水村人,说起话来中气十足。从2020年12月25日通过“三力测试”到领取驾驶证,罗爹只用了两个多月时间。

70岁生日时,儿子赠送了一辆新能源汽车,方便他日常出行。电动汽车解决了他出行的难题,虽然简单易操作,但因为没有驾驶证,心中始终忐忑不安。大部分时间,车子只能闲置在家,偶尔会壮着胆子开着车子在家门口附近溜达几圈过瘾,很少进城。

“我一直想考个驾驶证,光明正大地开着车子出行。”罗爹说,当他得知考驾照放宽年龄后,立即去了当地驾校咨询与报名。

去年12月25日,罗爹来到市驾考中心进行“三力测试”,20道题20分钟,四五分钟就做完了,得了90多分。

接下来是理论题复习,罗爹每天要做的事,就是看书与做题。

“仿佛又回到了学生时代。”罗爹说,为了考个好成绩,他参照读书时期的学习计划,制定了备考计划:每天坚持做100道题。做完之后,再将错题归纳整理进行第二轮复习。近20天的冲刺复习,罗爹将1000多道理论题全部做了一遍,还归纳整理了一本纸质错题本。

1月13日,罗爹信心满满地走进考场,坐在电脑前开始不紧不慢地答题。20多分钟后,他递交了答卷,考了96分。

压直线、倒车入库、侧方位停车、定点停车、上坡起步……1月14日至3月初,罗爹正式加入了学车队伍。

罗爹说,学车与开车完全是两码事,学车必须按照教练口诀与公式进行机械化训练,实际操作中则可以不断修正。“教练很有耐心,我也很认真,一起练车的年轻人都很佩服我。”罗爹说,这反而让他觉得有点不好意思。

3月8日,罗爹顺利考取了驾驶证。“心态一定要平和,这次考不过,下次再来就是。”罗洪乾说,他的秘诀就是细心、多学、多练。