

2021年04月09日 星期五  
责编:沈勇跃  
美编:郭金芳  
校对:刘昱

影讯

美达影城  
(4月9日)

我的姐姐  
10:00 11:00 12:20 13:20 14:00  
14:40 15:10 15:40 16:20 17:00  
17:30 18:00 18:40 19:20 19:50  
20:20 21:00 21:40 22:10 22:40  
超级的我  
10:10 11:20 12:10 13:20 14:10  
16:15 18:15 20:15 22:15  
哥斯拉大战金刚  
10:10 11:20 12:10 13:20 14:10  
16:15 18:15 20:15 22:15  
工作细胞:细胞大作战  
11:50 15:20  
百团大战 09:50

地址:钟鼓岭七星潮流购物公园  
五楼(书城对面)  
(影片放映时间以当日票房为准)  
招商热线:18973310464(汤)  
订票热线:28106878  
团购热线:22283988

开奖

(开奖日期:2021年4月8日)

福彩  
3D 第2021088期  
中奖号码:1 4 4  
双色球 第2021037期  
红球号码:13 17 19 24 26 30  
蓝球号码:12

体彩  
排列3 第2021088期  
中奖号码:3 0 4  
排列5 第2021088期  
中奖号码:3 0 4 2 8

春菜虽好吃但要适量

“香椿含有丰富的维生素C、胡萝卜素、黄酮类物质及多种矿物质,具有抗氧化、抗血栓、提高免疫力的一些功效;榆钱则可以保护胃黏膜,是春季尝鲜、丰富餐桌的好选择。”中国医学科学院肿瘤医院营养科副主任、中国营养学会注册营养师刘金英说,“但也提醒大家,香椿中含有大量的亚硝酸盐,在食用前一定要用沸水焯一下,吃的时候也要适量,患有过敏性疾病、糖尿病、高血压的人群更要少吃。”

刘金英介绍,杨树花、蒲公英、桃花瓣都是药食同源的植物,是可以食用的,但其性味偏寒,适合有炎症、食火、便秘的人吃,脾胃虚寒的人不宜多吃。

(据北京晚报)



今天天气  
阴天有多云  
13—20℃

明天天气  
小雨  
14—17℃

后天天气  
小雨  
13—19℃

一周天气早知道,请拨打电话96121  
(市气象局8日16时发布)



▲4月7日,以“会师湘赣·共享杜鹃花”为主题的2021年炎陵县云上大院·云锦杜鹃花节在大院农(林)场启航。漫山遍野的杜鹃花,正以最美姿态迎接游客到来。 株洲晚报融媒体记者 黎世伟 通讯员 张和生 姚梅 摄

姑娘们想穿裙子还要再熬一熬



过了清明,天气真的是应和了这个节气,天气清丽,鸟弄桐花,雨翻浮萍,雨水一阵接一阵,雨天一连一个,展现出属于春季灵动又轻巧的独特气质。

的确,现在整个城市进入了多雨时段。雨水随心所欲、想下就

下,有些时候即便不下雨,天气也是阴沉沉的,阴冷的感觉非常明显。在4月的暮春时节,我们就这样深深感受到了一把寒意。

从气温上来说,本周接下来的日子,依然算是微凉的春日,预计最高气温在17—20℃。特别是早晚凉意阵阵,姑娘们还要再熬一熬想穿裙子的迫切心情。当然这样的气温并不会持续太久。到了4月下旬就会慢慢向夏天靠拢了。

还有,看看天气预报里继续连绵的雨,今天这不下雨的天气更要

珍惜了吧。而且,今天白天,阳光多半也会温暖出现。

家家户户这几天积压没洗的脏衣服,或是洗完了晒不干的衣服,都突击在这个白天解决吧。好在现在这样的时节,一旦天晴,一般的衣服一天都能晾干,衣服上还能留下太阳的味道。

午休时可以抽空出去走走,晒晒太阳。今晚又会开始转阵雨,接下来几天想晒太阳,恐怕都不是那么容易了呢。

(株洲晚报融媒体记者 王娜)

大病患者困难家庭请注意 市红十字会将启动救助

本报讯(株洲晚报融媒体记者易楚瞳)记者昨日从市红十字会了解到,“温暖前行”大病救助公益活动下周开启,将在全城寻找并救助肿瘤、白血病器官移植及心脑血管疾病患者困难家庭。活动由株洲市红十字会与株洲汇加肿瘤医院共同举办。

4月12日至4月22日,患者及家属阅读市红十字会官方网站或关注“株洲市红十字会”微信公众

号,下载“株洲市红十字会大病救助申请表”等文件,即可向当地红十字会提出申请。

作为株洲市红十字会“情暖动力株洲,相伴幸福而行”五大助力十大民生项目首个公益活动,本次救助对象范围限于株洲籍低保家庭、特困供养人员、一级残疾人、建档立卡贫困户大病患者。报名限额100名,报满截止。



▲扫码关注“株洲市红十字会”微信公众号

你有作品参加艺术考级展演吗?

本报讯(株洲晚报融媒体记者温琳 通讯员 李茂春)为庆祝中国共产党成立100周年,日前,市文旅广体局在全市范围,开始遴选优秀的童心童趣文艺作品,参加今年由省文旅厅开展的省社会艺术水平考级展演(展览)活动。

据悉,今年省社会艺术水平考级展演(展览)活动,作品题材紧扣建党100周年活动为主题,构思新颖独特,注重童心童趣。我市各社

会艺术考级机构、考级机构承办单位、艺术培训机构、考级点,凡年龄在5—17岁的青少年,都可以参加此次活动。

活动分为艺术展演和展览,艺术展演暂定于4月24日晚,展演地点为省文化馆群星剧场,展览时间为4月23日至7月5日,展览地点为省文化馆艺术长廊。

本届展演(展览)活动以各州市文旅广体局为单位统一报名,市

文旅广体局将从全市报送作品中,遴选出优秀作品,统一报送至省文旅厅组委会进行选拔,参加此次活动,其中舞蹈、音乐、朗诵与表演三类中各推选出5个,美术书法作品推选出20幅。

想报名参加展演(展览)活动的孩子们,请尽快到市文化馆报名,参演作品视频,和美术、书法作品,尽快送至市文化馆。咨询电话:18073316809(姚老师)。

辛丑年二月廿八  
2021/04/09  
星期五  
今日16版  
株洲日报社主管、主办  
国内统一刊号 CN43-0061



微信公众号  
新闻热线 28829110  
广告热线 28835396  
总第7066期

家长不给APP付费 就看不到作业和通知

南方三小这项“课题”是研究啥?

A08



家长反映

学校通过指定APP发作业和通知,要查看须付费成为VIP,有人质疑:是否存在“利益链”?

校方回应

收费系第三方平台所为,家长自愿参与,目前已叫停在APP里布置作业  
学校参与的一项课题尚未完结,待课题结束后将停止使用该软件

制图:胡兴鑫

株洲晚报《跟着晚报去旅行》

首届 旅游节 欢乐起航

高性价比路线全面开花  
满足多元化旅行需求

活动时间:  
2021年3月26日至6月6日

《跟着晚报去旅行》2021年首届旅游节唯一指定咨询报名点:  
株洲晚报1楼101办公室

★线路详情,请持续关注《跟着晚报去旅行》栏目

声明:《跟着晚报去旅行》系《旅游周刊》活动专栏,旨在为读者挑选性价比高的、适合自己的旅游线路。我们每次挑选的线路都由具备相应旅游经营资质的旅行社提供,旅途中一切责任义务由旅行社全权负责。本次线路由湖南温馨夕阳国际旅行社有限公司(经营许可证编号:L-HUN-CJ00096)、株洲环球国际旅行社有限责任公司(L-HUN-CJ00021)、湖南省中青旅(L-HUN-CJ00054)、株洲中联国际旅行社有限责任公司(L-HUN-CJ00016)提供