

一件毛衣背心 让你的衣柜文艺起来

文/株洲晚报融媒体中心记者任远 图/株洲晚报融媒体中心记者谢慧

乍暖还寒的季节,不少人为了穿什么发愁。呢子大衣、羽绒服似乎有些太沉重,单衣夹克穿着又有些凉。其实,这两年流行的毛衣背心是很好的选择。一件毛衣背心加一件打底内搭的叠穿法,既起到保暖效果,又带有一股文艺味道,帮你顺利度过季节过渡期。

穿搭公式1

毛衣背心+白衬衣

都说时尚是一个轮回,记忆里的“妈妈牌”针织毛衣背心,如今又成为时尚圈的新宠。无论是T台走秀还是女明星出街,常常可以看见毛衣背心的身影。

相比外套,毛衣背心自带一丝复古气息,让人回想起上世纪80、90年代的奋斗岁月。当它与一些常见单品叠穿起来,便让原本平平无奇的穿着亮眼起来。

白色衬衣便是这样一种存在。白衬衣应该是每个小姐姐衣柜里必备的单品。但单穿一件衬衣,看久了会略感乏味。像照片中,给白色灯笼袖衬衣加上一件大V领的毛衣背心,便会给人眼前一亮的感觉。

如果只能选一件毛衣背心,不妨考虑有大V领、宽肩元素的背心。大V领能很好修饰脸型,从视觉上让脸型比例更协调。

如果一些小姐姐担心自己的肩膀有些厚,穿背心不好看,可以参考模特身上的穿法,偏大的宽肩造型能有效遮住肩膀,起到修饰效果。

穿搭公式一:毛衣背心+白衬衣
毛衣背心:ONEMORE
衬衣:ONEMORE

穿搭公式2 毛衣背心+T恤

穿搭公式二:毛衣背心+T恤
毛衣背心:DZZIT
T恤:DZZIT



穿搭公式3 毛衣背心+浅蓝色衬衫

很多明星、博主还喜欢拿毛衣背心搭配浅蓝色的衬衫,虽然比不上白色清爽,但气质会更温柔。

在色彩搭配上,白色、浅米色的春色毛衣背心和浅蓝色都挺搭的。像模特身上这件米白色背心里面穿的是浅水蓝色衬衣长裙,显得十分学院气息。

除了纯色衬衣,浅蓝色条纹衬衣也是很好的选择。类似的搭配也适合男生穿搭。之前刘昊然就穿过这样一身。

不过值得注意的是,毛衣背心里面尽量避免大花、太乱的内搭,像格纹衬衫之类要慎重,容易乱糟糟没有重点。

穿搭公式三:毛衣背心+浅蓝色衬衫
毛衣背心:EF
衬衣:EF



每周来种一棵草

网友刘家小仙:

我要给大家推荐最近新发现的超即溶咖啡。和许多人一样,我每天不来一杯咖啡,心里总觉得缺了啥。但现在在家照顾小孩,平时难得出门一趟,更别说买咖啡了。我在网上搜到的这款超即溶咖啡便舒缓了我的“咖啡胃”。它是小杯包装,一颗就是一次分量,对上冰牛奶或冷水,迅速溶解,味道超好。它有三种口味,冷萃、拿铁和美式,可以根据自己的喜好选择。



编者的话

一件好物不仅可以提升生活品质,也给我们忙碌的生活带来更多幸福感。你生活中有哪些喜爱、好用的物品,欢迎“以图片+描述”的形式向我们投稿,分享给其他人。物品可以是服饰搭配单品、日常用品,也可以是好吃的零食、家装用品。总之,只要这件物品是符合当下年轻人潮流时尚、生活时尚,都是我们的分享主题。我们将择取部分好物刊登出来,入选的作者将获得小礼品一份。

(联系人:任记者,微信:81104342)

本期周刊特别鸣谢株洲王府井百货大力支持

能保健能治病,小儿推拿市场走俏

专家提醒:要选择正规的综合医院或有资质的诊所

株洲晚报融媒体中心记者 成姣兰

进入春季,气温起伏,稚嫩的小孩子们身体纷纷发出抗议,感冒、发烧、闹肚子……,家长们乱了手脚,主打“绿色”治疗的小儿推拿市场也随之“火”了。

在国家限制抗生素使用的情况下,主打“绿色”“安全”的小儿推拿已不知不觉渗入宝妈们的圈子。摸一摸推一推就能调理脾胃,治疗咳嗽发烧等小儿疾病,这套说法是否可靠,近日,记者对此进行了探访。



▲神农中医馆推拿师为患儿推拿治疗。 通讯员供图

小儿推拿并不只是保健,而是一项医疗技术

记者探访多家推拿馆发现,除少量推拿馆表示能治病外,更多从业者主推保健功能,包括婴幼儿肠绞痛、小儿积食、健脾胃等,或提供为小儿常见疾病的辅助治疗。这些推拿馆大多散落在写字楼、游泳馆、母婴店和沿街门店。

而省直中医院、株洲市中心医院、神农中医馆医疗机构都明确表示,小儿推拿可治病,并都配备了专业医生。

省直中医院儿科门诊主治医师、刘氏小儿推拿第六代传承人沈雅婷表示,小儿推拿并不只是保健,

而是一项医疗技术。省直中医院小儿推拿开设于2015年,隶属于儿科门诊,以治病为主,保健为辅,与儿科形成双向导诊机制。沈雅婷表示,该院的小儿推拿室接纳了儿科门诊五分之一的轻症患儿,是儿科绿色疗法的样板和推广窗口。

在疾病发生之初干预,效果更好

市中心医院儿科小儿推拿医生潘爱环是该领域的硕士研究生。她表示,作为中医的外治法,小儿推拿对体质较弱,脾胃不好,体重和

身高滞后,便秘腹泻、感冒等小儿童见症状疗效较好。不过,相较于治病,潘爱环更强调小儿推拿治未病的功能。“在疾病发生之初干预,效果更

好。”而真正疾病加重,还是应该用药治疗。她提醒,家长在选择小儿推拿时,最好选择正规的综合医院或有资质的诊所,以免耽误病情。

旺盛的市场需求 助推小儿推拿专业化发展

2013年,小儿推拿被正式列入“国家基本公共卫生服务项目”。2015年,国务院发布《中医药健康服务发展规划(2015-2020年)》,明确提出所有妇幼及儿童医院必需开设中医健康服务,这其中就包括小儿推拿。国家系列政策的支持,小儿推拿的逐渐普及,助推了从业者的涌入。旺盛的市场需求之下,2015年开始,株洲小儿推拿市场逐渐发展,2017年至2019年步入快速发展时期。目前,株洲现有经营范围包含小儿推拿项目的个体与公司共有60余家。在专业人士眼里,株洲的小儿推拿市场,还是一个潜力巨大的尚待开发的市場。

湖南省健康人才网教育培训中心刘珺表示,当前,小儿推拿只有行业证书,没有国家证书,造成行业门槛低,管理不规范,一定程度上存在风险。目前,国家中医药管理局一方面推进全国各中医学术流派传承工作室项目的建设,致力于教授和推广正规小儿推拿技术,另一方面,推动高等院校人才的培养,目前,我省吉首大学、湖南中医药大学、长沙医学院等大专院校也开设小儿推拿专业,推动小儿推拿的专业化发展。

省钱有道! 预存50元最高可抵800元 株百仓库直销认筹券你买了吗?

一年一度的株百全业态仓库直销马上就要来了,4月10日就将在芦淞区董家墩株百物流中心启幕。与往年一样,本次仓库直销依旧会提前发售50元认筹券,预存50元最高可抵800元。



认筹不认筹? 价格差很大!

有些消费者一直有疑问,为什么株百要做认筹?认筹与不认筹又有什么区别,记者也就这些问题采访了株百相关工作人员。

问题1

为什么要来株百全业态仓库直销?

每年株百全业态仓库直销都汇集了家电、服饰、百货、超市四大业态共同参与,汇聚了海尔、美的、格力、迅达等诸多大咖品牌集体“放价”。并且,家电品牌厂家承诺,会在此次仓库直销中推出最新型号产品,特价机也将大量供货。在现场,株百还在各门店门口准备了专车接送,让每一个市民都能享受VIP的服务。

问题2

在哪里购买认筹券?

市民可以去株百各大门店服务台购买,也可以找到你身边的株百人购买,还可以拨打本次仓库直销的认筹热线:28258018、22713759、27625258,株百将派专人送券上门。

问题3

认筹和不认筹有什么区别?

认筹券包括100元家电抵用券、50元家电抵用券、抽奖券、50元全场通用现金券。购买认筹券后,活动期间在株百物流中心购买彩电、空调、冰箱、洗衣机单台3000元及以上,购买厨卫卫浴、净水产品、指纹锁单台1000元及以上,购买生活电器累计满1000元及以上,可使用100元家电抵用券一张;购买彩电、空调、冰箱、洗衣机单台3000元以下,生活电器累计满500元至999元,可使用50元家电抵用券一张。

同时,针对当天购买家电满999元及以上的消费者,现场还有两轮抽奖活动,奖品非常“扎实”:一等奖为品牌1.5匹冷暖空调,二等奖为品牌破壁机,三等奖为品牌洗鞋机。另外,株百家电还与美的、小天鹅、创维携手送福利,凡购买三个品牌任意产品满2000元,赠送精美煮蛋器。

问题4

价格低了是不是服务也打折?

株百家电售后负责人明确表示,只要是株百家电售出的商品,售后标准永远保持一致。不断提升产品和服务品质满足顾客需求,“做有温度的服务”一直是株百的工作宗旨。

多年来,株百家电执行“四为主原则”,即可修可不修以修为主,可退可不退以退为主,可换可不换以换为主,责任不清以我为主的售后原则,所以顾客不用担心仓库直销的售后问题。同时,为了更好地服务郊县顾客,醴陵城区、攸县县城、茶陵县城、炎陵县城、易俗河及浏阳市区的顾客4月10-12日来株百仓库购家电都可享受免费送货到家。

所以,请消费者可以放心选购,有问题找株百!(文/宋芋璇)



海尔整套家电鼎力支持4月10-12日株百仓库直销