

壹地副刊

情感

2021年04月06日 星期二 责编:沈勇跃 美编:郭金芳 校对:刘昱

开栏语

好的婚姻,是家庭幸福的稳固基石。为构建城市和谐家庭氛围,即日起,本报将开辟“情感”栏目,以文字、图片方式,用充满温度的笔触,讲述株洲爱情故事,家庭故事中的喜怒哀乐,捕捉婚姻中的温暖,寻找家庭幸福的密码。在这里,每一个平凡的人都可能成为主角,留下精彩的一页。“爱情故事”可表现夫妻之间信守婚姻之誓,相濡以沫、相敬如宾,共担风雨、共同创业;“家庭故事”可表现夫妻重视家庭建设,注重家教家风,倡导尊老爱幼,以德育人等传统美德。欢迎广大读者讲述自己或身边人的“爱情/家庭故事”,或提供新闻线索,有意者请拨打热线电话28829110。



▲4月1日,殷福林和黄娟在家中。实习生 陈俞汐 摄 ▲当年的结婚照。记者 黄欣雨 翻拍

在荷塘区荷叶塘生活区附近,殷福林夫妇常常作为恩爱典范被人提起。结婚30年,殷福林和妻子黄娟一起经营过服装生意,一起摆摊,起早贪黑,风吹日晒。生活的压力未将他们分开,反而成了两人的黏合剂。时有邻居看见他们手牵着手,一起走过街巷。

30年日夜相依 邻居眼中的“模范夫妻”

实习生 陈俞汐 株洲晚报融媒体中心记者 黄欣雨



虽然是相亲 但也算一见钟情

3月28日下午,阳光明媚,芦淞区服装批发市场人来熙往,车笛声、卸货声、还价声交织。

与其他几栋服装城相比,主营中老年服饰的“中国城”一楼则显得比较安静。殷福林和黄娟夫妻俩的小推车,就摆放在电梯旁的狭窄走道上,上面是码得整整齐齐的现切水果和棒棒糖。

生意不是很好。夫妻俩轮流坐一把蓝色的折叠椅,一天很快就这样过去。

1967年,殷福林出生在株洲市荷塘区电焊条厂附近,直到今天,这里也是遍布着自建房的“城中村”。当年,殷福林自然只算得上半个“城里人”。容貌普通,文化水平不高。24岁时,他的婚姻问题,成了家里的操心事。

与殷福林同龄的黄娟,从小生活在岳阳华容县的农村家庭,条件艰苦。20岁时,她向往城市生活,孤身一人来到株洲。刚开始时,她只能在地下商场打扫卫生,后来受周围摊主影响,开始接触服装生意。

那时,殷福林在电焊条厂有一份稳定的工作,而黄娟正独自奔波于全国,将服装带回在芦淞区结合大市场销售。

在亲戚的介绍下,他们相识了。“他是株洲市人,又显得踏实稳重,我对他没什么不满意。”黄娟回忆起对殷福林的第一印象。同样,殷福林看她也是“哪哪都好”,认识第二天就去服装城帮她守柜台。

其后不到一个月,两人火速领了结婚证,这在当时保守的婚姻氛围下,算得上是一次“冒险”。一年后,他们的儿子出生。

“这可能是命里的缘分。”当时的家人们都很意外,谁也没想到,一次相亲就成就了一桩有爱的婚姻。

相互扶持,摆摊也有小幸福

但稳定的生活没有持续几年,随着电焊条厂被买断,殷福林一夜之间成为下岗工人,失去收入来源。

90年代末,国有企业改制,大批工人下岗失去经济来源,许多家庭因此争吵、甚至破碎。这对殷福林一家是个不小的打击,但黄娟对此毫无怨言,“既然嫁给他了,我就从没想过要分开”。

离开工厂后,殷福林没有别的谋生技能,黄娟开始带着失业的丈夫一起经营服装生意。

毗邻株洲火车站的芦淞区服装市场,兴起于上世纪80年代,殷福林夫妇的汗水、泪水随其他创业者操心。

“好得像一个人似的”

每天都在一起,生活艰苦奔波,但街坊邻居从未见过他俩争吵。

说起夫妻的相处之道,黄娟觉得要懂得替对方分担。平日回家,黄娟拾掇,殷福林就洗衣;黄娟做饭,殷福林就洗碗。

“也没有特意规定,这些都是慢慢形成的默契。”黄娟笑着说。

当然默契不是时刻都在,黄娟也会在殷福林进错货时,气得拿枕

的一齐流进这片土地,见证它成为我国中南地区最大的服饰物流中心。

北京、广州、武汉……黄娟每次外出采购,殷福林总会将她送到进站口,之后隔一段时间就得打个电话,确认她的位置和安全。几天后,又提前出现在出站口,等着黄娟回家。

在黄娟家中,她留下了许多外出的照片。照片里,她和她的小姐妹们几乎跑遍了中国,但没有殷福林的出境。“他不在我身边,我会睡不着,有时得把灯都打开。”黄娟笑着说。

头等物品往他身上招呼,但都是点到即止。

用殷福林的话来说,“跟自己老婆没什么好吵的,吵赢了又能怎样?”

2016年的一个下雨天,黄娟在回家途中摔了一跤,磕断了半颗牙。“风险太大,精力也大不如前了。”那时二人已近50岁,殷福林说,服装城已经成了新一批年轻人的战场,于是结束了坚持多年的服

装生意。现在,两人在“中国城”一楼卖点水果糊口,不忙了,也会一起散散步,享受夜晚的宁静。“50多岁了,出门还手牵手呢!”在邻居陈女士眼里,殷福林和黄娟“好得像一个人似的”。黄娟听到这话,则会不好意思地急着说,“他眼睛不好,我是为了多照顾他一点,才牵着他的。”

做生意也常“靠天吃饭”。1996年,两口子在环球城的柜台亏了一大笔,自此开始在偌大的株洲市“打游击”。

没有固定的地点。清晨,黄娟陪殷福林蹬上三轮,到人流多的位置就停下摆几小时。从炎炎烈日到寒冬腊月,风吹日晒,他们时常被城管撵着跑。

那时,两人的生活在周围人眼里是很苦的,但也被他们品出了自己的甜。“情况最好的时候,几小时就能卖完一车呢!”回忆起这段时光,夫妇俩笑着摆摆手说,“两个人在一块,也就没那么苦了”。

这是最普通的婚姻,也是最幸福的婚姻。

“结发为夫妻,恩爱两不疑。”三十年来,相互扶持,不曾争吵,殷福林和黄娟已经融入彼此的生命里。

天元区疾控中心全程指导、天元区健康志愿者协会主办 “健康中国心丝带行动”落地株洲

4月18日,北京大学人民医院心内科主任胡大一教授 株洲开讲,200个名额向社会开放! 报名热线:28813109



“每治好一个病人,就能解放一个家庭”

新闻回顾:乘客高铁上突发心肌梗死 医生救助后悄然离开

2015年10月25日,坐在G672次列车15号车厢的李翔突然感到胸口有些发闷,额头上开始渗出了虚汗,接着呼吸急促起来。他下意识地右手捂住了胸口,身子渐渐地从座椅上滑了下去。旁边的妻子面对丈夫突然的变化,抱着孩子不知所措,慌乱地寻找列车员寻求帮助。

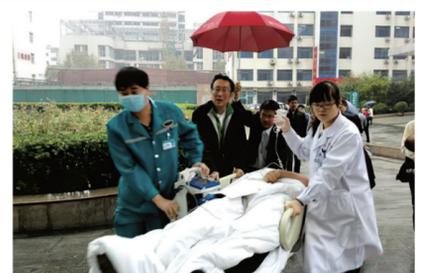
听到列车员的广播,一位老者和一位年轻人从二车厢一路小跑地赶到了李翔的身旁。老者迅速断定他是突发急性心肌梗死,需要想办法尽快疏通血管。

老者了解到李翔在2006年就做过心脏支架手术,但是2013年开始因病情稳定已经停药。老者让患者立刻嚼服300mg阿司匹林,又服下10余粒速效救心丸,放倒座椅让患者平卧。

“快与河南省人民医院联系。”这位老者对旁边的年轻人说,“让医院做好救治的准备。”大约11点30分,一辆救护车停在了郑州东站。

20分钟后,李翔被送到河南省人民医院急诊部,老者的学生高传玉已在急诊室等待。各项急诊检查明确诊断:急性后壁心肌梗死!需要马上开通血管!12时40分,高传玉的团队开始手术。从发作到手术,与死神赛跑,上演了一场惊心动魄的生死时速。老者一直陪同李翔进入手术室,才离开赶往淄博,那里还有27个病人等待着他的义诊。

后来人们知道了,这位老者的名字叫胡大一,是



国内著名的心血管专家。对他而言,挽救生命是一种常态。

在去机场的路上,他的学生曾经问道:既然送上急救车了,为什么您还要亲自护送到医院?胡大一说,急性心肌梗救治争分夺秒,我担心中间出现变故耽搁救治。患者是一对双胞胎的父亲,是家里的顶梁柱,如果出现不测,对这个家庭来讲,是灾难性的!

经过手术,患者各项指征稳定,抢救成功。在高兴之余,胡大一还有很多思考。“一个支架术后患者3年多时间未服用任何药物,身上也没带任何药物,未做任何预防性措施,患者家属最基本的医学常识都不了解等,这些都值得思考。做好预防康复,我们还有很多很多工作要做。”

潜心健康教育

疾病的预防和病后的康复就像是一个扁担的两头,把这两项工作做好了,将防病治病的方法教给大众,绝不亚于“坐堂行医”。胡大一始终重视医疗保健的科学普及,他是多家行业杂志的主编,出版过《知名专家进社区谈医说病》《国人健康手机号》等健康书籍。现在很多慢性病都开始年轻化,心肌梗

死越来越多,支架手术越来越多,心肌梗死越来越年轻化,胡大一认为公众对疾病的预防意识还严重缺乏,所以近些年来,他的身影不断出现在公众科普讲堂之中。胡大一教授认为,医生不仅要能救命,也要能防病。他面对百姓的健康大课堂开讲受到群众的普遍欢迎,听众一次最多达2500人。

胡大一教授株洲大课堂开讲 全程参与活动可领取健走鞋一双!

4月18日,受中国生命关怀协会健康促进工作委员会邀请,胡大一教授将来到株洲做心血管健康主题演讲。本次活动由天元区疾控中心、天元区国家慢性病综合防控示范区建设领导小组办公室全程指导,中国生命关怀协会健促会、天元区健康志愿者协会、心理健康云健康项目组主办,湖南正心智业(株洲厚德仁)承办。株洲55岁以上居民、想学习心血管预防和康复知识的,均可报名参加!同时,本次活动也是“健康中国心丝带行动”株洲启动仪式,受到社会各界、领导和专家的广泛重视!原北京天坛医院心内科主任、急救部主任刘亚重教授也受邀莅临现场,双聊际会,千载一时,将对株洲心血管防控事业起到推动作用!

胡大一教授五大“处方”之一为运动处方,他最提倡的运动是走路,并且自身就是健走的受益者。为鼓励群众积极参与以及回馈为国家建设作出贡献的劳动者,主办方为成功报名活动者提供多项福利!年满55周岁,凭退休证、教师证、医师证、身份证等,全程参与活动可领取健走鞋一双!限量200双,先到先得!



福利

- ★报名成功可领取食用油一桶。
★报名成功且全程参与活动可免费领取舒适的健走鞋一双!
★由中国生命关怀协会支持的心健康云健康项目为此次活动提供24小时动态心电图(holter)心脏筛查服务,报名成功可免费佩戴一次!

医生要同时有责任心和同情心

胡大一认为,医生一定要具备两个“心”:责任心和同情心。不管社会的价值观如何改变,一定要坚守住自己的底线:

- 一是“患者利益至上的价值体系”不能变;
●二是“预防为主”不能变;
●三是“责任”,医生就是责任人!

一路走来,胡大一教授一直工作在临床第一线,兢兢业业、默默奉献。他不仅在临床方面有所专长,而且在科研、教学以及心血管预防方面也做出了显著的成绩,他推动和参与医疗卫生体制和医学教育改革,积极探索医疗卫生服务的新模式和服务系统,关注和热情扶持社区卫生保健系统的发展。

胡大一教授建议通过心血管预防与康复五大处方来帮病人管理好高血压、糖尿病、肥胖、血脂异常、尿酸增高等危险因素,帮他们养成健康的生活习惯,做好预防,减少心血管疾病发生。同时,对于做了支架、做了手术的病人,做好二级预防,让他们不做第二次支架,降低住院率,让病人的人看到人生的希望和光明,提高生命质量。为心血管疾病患者提供生理、心理和社会的全面及全程的管理服务与关爱,才能实现生命长度和质量的双重改善。

记者手记

结识这对夫妻,是因为邻里的口口相传。他们只是这座城市里最平凡的普通人,故事没有什么惊心动魄,也并非九曲连环,但平凡中见真情,生活的细节最能温暖人心。

爱是什么?对他们来说,爱是平凡,在三十一年来的柴米油盐里;是包容,在意见相左时的退让妥协里;是习惯,在每一天枕边人入睡时的呼吸里。