

2021年04月03日 星期六
责编:刘文
美编:刘昭彤
校对:曹韵红

为梦起航
建宁实验中学 1911班
陈佳骥
证号:21040386587

仲夏夜时,空气潮湿而梦幻,细细嗅嗅,清清爽爽,有一点点薄荷的味道。盛夏的热气,将我惴惴不安的心压得无处安放。

随着生地会考的步步逼近,我开始了废寝忘食的学习,只为那一雪前耻。老师的叙述,一遍遍在我脑海重复:“会考乃一块岩石重量之重,双A会使你的初三压力减半。”仅有80天的复习备战,看似时长实则甚短。

理科是我初中生涯的一块绊脚石,文科也并非尖子,中等而已,除了80多天后的会考,还要将数学、物理成绩提高。哪怕任务再艰巨、再枯燥,每当下楼时看见那显眼的倒计时牌,又会拼命地去复习,因为只有先努力让自己发光,对的人和事才能迎光而来。

万家灯火伴着黑夜降临,看倦了那一本本满是知识的复习资料,欲提笔刷题整理思绪。目标只有一个:生地会考双A。尽管复习的路途有些艰难,但一想到会考后那令人心旷神怡的长城美景等着我前去,就坚定了必胜信心,所有困苦都化成五个字——“那都不是事”。

心怀目标,就算行若微尘,也会有让人惊艳地崛起。不知从何时起,终于明白我在班级排名靠后徘徊就对不起儿时自己的了,我是有梦想,有追求的人。有句话至今喜欢:“努力,是因为我想看看我正经一把有多厉害。”在我迷茫时,是这句话为我指明了前进的方向,生地双A,对我而言有点儿困难,只有地理有把握A,生物偶尔B+,甚至出现B常令我苦恼。但是,我决定比同学们花在地生的时间多点儿,玩的时间少点。

我卸载了手机中的游戏、娱乐软件;一天刷四页生地题,用40天完成;按时整理错题、笔记;巩固背诵熟记易、常考知识点;上课困了就擦风油精,还困,就再多擦些;平时挤出时间写些笔记并随时回忆。做到这些,纵然前方道路坎坷,但我必须闯荡,因为这场万人“比赛”我必须赢。

再小的花也要怒放,再小的帆也要启航,再小的种子也要发芽,再小的目标,我也要勇敢的接受磨练。只有爬上最高的山,才能看见最美的景。

绘画作品



丑橘
尚格小学 1903班 彭星铭 证号:21040271698

水仙花

美的学校 1831班 刘思文 证号:21012497277 指导老师:彭晓芳

记得小时候,我见过各种各样的花,如:桃花、茉莉花、玫瑰花……但不过只是记忆名字罢了。而一种花在我的脑海里十分难忘,那就是水仙花。

水仙花又被称为中国水仙,属于石蒜科多年生草本植物,是我国十大名花之一,具有很高的观赏价值。种植水仙可以使用水培法,也可以使用土培法。

它一开始只是一个小小球,形状和大蒜有些相似,把种子放在水里,一

两天后你会发现,“大蒜”的脑袋上长出了几根绿色的小绿芽。

水仙花生长速度较快,种植得当时,种球会慢慢膨大,之后还会抽出茎叶,后期种球上的花萼也会抽出来,植株还会结出花苞。花苞绽放之后,你仔细地看,会发现白色的花瓣里有一个鲜黄色如碗一般的保护罩,保护着花蕊。花蕊中有一个小芽,无比可爱。

你们喜欢水仙花吗?

放风筝

白鹤小学三(7)曹铂涵 证号:21040110647 指导老师:黄慧聰

清晨,阳光照耀大地,微风轻轻抚摸着小树、小草,这是个放风筝的好天气。小红、小明、小芳几个人蹦蹦跳跳地去公园的空地放风筝。

公园的空地上放风筝的人可真多。远处,一个小男孩在放风筝,他的爸爸妈妈在一旁笑眯眯地看着他。小明看见后,迫不及待想要放飞自己的风筝。于是,他对小芳说:咱们也开始放吧!”小芳拿着风筝,小明一边放线一边说:“放!”小明一松手,风筝便高高飞到了天空上,小红在一旁为他们

高兴,手里也捧着一个风筝,也想让手中的风筝展翅高飞。

天空上已经飞着许多风筝,“金鱼”在游来游去,“燕子”在空中游戏,这时候,一只“凤凰”飞了过来,想要当百鸟之王呢……顿时,天空成了风筝们的舞蹈室,草地成了小朋友们充满了无穷无尽的快乐和欢笑的海洋。

天快黑了,大家回家了,可风筝却还想在天空中继续翱翔,因为它们说明明天还是一个晴空万里的好天气。

可回收垃圾有废纸、金属、塑料等,有害垃圾有旧油漆桶、烟头、旧灯泡等,厨余垃圾有骨头、果皮等。有些垃圾可以当化肥,有些还可以再利用,听说大家扔一周的垃圾就有神农大剧院那么大,所以我们还是要减少乱扔垃圾,还要分类好,这样我们生活的世界才会很干净。

的微笑,记着您被我闹生气时的表情,记着您用小身子骨为我遮挡寒风送我上幼儿园,记着您陪伴过我的每一个瞬间……”此刻,我的心好难过,真的好想大哭。但是,伯伯您告诉过我“男子汉不要哭!”想到这里,我就坚强地抬起头,望着天空中最亮的那颗星祈祷:愿伯伯在天堂里再没有疾病!

每逢清明节,我都会倍加思念您——亲爱的伯伯!

特别的集体生日会

八达小学26班
杨旒钰
证号:21011004645

星期六上午,我兴高采烈地和爸爸妈妈去参加株洲日报社校园记者俱乐部举办的生日会。参加这次生日会的都是三月份出生的校园记者。

我们排队进入了会场。主持人自我介绍后就跟我们讲了报纸的回收利用问题,接着最有趣的环节开始了:工作人员给我们每人发了两张报纸,让我们在固定的时间之内设计服装,再穿上自己制作的报纸时装走秀。首先是爸爸给我做了一顶高帽子,还做一条围裙给我披上。妈妈一看,不满意,就重新改造了一下,把我戴不稳的高帽子改成了苗族风格,并用手撕出了一条条流苏。先是把我的围裙改成了披风,后来上场前五分钟又灵机一动,把我的披风撕出了荷叶边,还说大诗人屈原也喜欢这样的款式。我走完秀后,妈妈就带着我在台下观看其他同学的表现。果然,我们看到了许多独特的设计。有奥特曼式、海盜式、斜肩等样式,不少人做了把扇子拿在手里当道具,还有位同学折了个千纸鹤粘在右肩上,甚至还有人做了个萌宠,用线牵着走过舞台。许多同学都自己设计了可爱或酷酷的动作。

之后还有位老师给我们做了场亲子演讲,然后同学们一起读了《弟子规》,再一起吃蛋糕。我把第一、第二口蛋糕分别给了爸爸和妈妈品尝,然后才自己吃。蛋糕的味道还真不错!

这是欢乐的一天。我感到了株洲日报社校园记者团这个大家庭的温暖,也学到了很多知识。我见识了别人的长处,也看到了自己的不足。一个非常有意义的生日会。

垃圾分类

南方三小二(4)班
谢诗雯
证号:21020620861
指导老师:唐素珍

大家好,我叫谢诗雯,是二年级的小朋友了。大家经常问我:“什么是垃圾分类?”我总是很坚定地回答:“垃圾分类是节约,是环保。”我们用不同颜色的垃圾桶来分装不同类型的垃圾。

可回收垃圾有废纸、金属、塑料等,有害垃圾有旧油漆桶、烟头、旧灯泡等,厨余垃圾有骨头、果皮等。有些垃圾可以当化肥,有些还可以再利用,听说大家扔一周的垃圾就有神农大剧院那么大,所以我们还是要减少乱扔垃圾,还要分类好,这样我们生活的世界才会很干净。



辛丑年二月廿二 2021/04/03 星期六
今日16版 总第7061期
株洲日报社主管、主办 国内统一刊号 CN43-0061



株洲晚报
微信公众号



星少年
微信公众号

读经典诗文,做奋发少年 孩子,你阅读的样子真可爱

□ 株洲晚报融媒体记者 成建梅 通讯员 周素华 刘姝



▲“稻花香读书会”上亲子阅读 魏朋 摄

4月2日是“国际儿童图书日”,这个节日,是国际儿童读物联盟1967年设立的,一直延续至今。这个日子,也让人想起丹麦儿童文学大师安徒生,因为这一天是他的生日。电影《寻梦环游记》有一句经典台词:“只要我不遗忘,你就不曾离开。”阅读,让大师一次次复活的同时,也让文学永远环绕孩子身边,如影随形,让认知倍增,让精神高尚。因此,这个节日让儿童阅读再次被聚焦。对于家庭来说,阅读是最好的陪伴,陪伴是最好的教育;对于学校教学来说,阅读是一种最为基础的教学手段,是贯穿于整个教育教学过程的基本要素。4月2日,记者走进校园,看阅读的现状、阅读的力量以及由它带来的改变。

现场

“读书节”里寻得书香与雅趣

校园里满是书香与诗意,孩子们清亮笃定的眼神里映现着对读书的热情、对知识的渴求,对未来的憧憬。3月29日,天台小学为期三个月的“读经典诗文,做奋发少年”语文节启幕。

二年级学生带来《诵经典文化,逐振兴之梦》诵读,让孩子们在优秀文化中涵养家国情怀;四年级学生表演的《最美中国话》则让人汲取民族自豪,从中国话里汲取中华力量;六年级学生压轴表演的《英雄赋》,将全场的气氛推向了最高潮,观众们在欣赏六年级朗诵功力的同时,也体会到了古今中国英雄之本色。

校长文艳云说:“爱读书的人,是散发光芒的人;爱读书的民族,是伟大的民族。让我们以书为友,把读书作为一种生活方式,丰盈我们的精神世界,创造我们的辉煌人生,为实现伟大的中国梦而读书。”

当日,学校还评选公布了书香家庭、读书明星和书香教师获奖名单。“感谢学校为孩子们营造了一个这么好的读书氛围,我们希望能更多的家长能放慢生活的节奏,放下手中的手机,和孩子一起读书。”学生徐钰涵家长说。

“给孩子和老师打好文化底色,做好文化积累。”文艳云介绍,早在天台小学2005年建校之初,学校就将建设书香班级、书香学校作为立校之本。据悉,学校近年来以学科为阵地,精心设计和策划打造了一系列如语文节、数学节、英语节、艺术节、体育节等传统学科节活动,学生在丰富多彩的活动中思考、磨砺、快乐成长。

调查

家长,您陪孩子阅读了吗?

“行百里者,看周遭事;行千里者,阅世间情;行万里者,穷天下经”,这是古人眼中的阅读。当今世界,信息化充斥着生活的每个角落,信息爆炸的时代,多读书、读好书,就显得尤为必要和重要。

在天元区一所小学,记者随机采访20名小学生阅读情况。“是否进行课外阅读”“阅读时长”“阅读时段”“阅读书籍”“亲子共读”等选项调查结果表明,七成孩子进行了课外阅读,五成孩子阅读时长达60分钟以上。大部分孩子阅读时段在晚上,也有孩子回答“利用课间时间阅读”。在“阅读书籍”选择上,大部分孩子以老师推荐的书籍为主,阅读这类书籍也得到了家长的支持。

调查中记者发现“亲子共读”选项比例较低。“爸爸回来总是说工作很忙,让我自己看书。”“爸爸妈妈总是很喜欢看手机,我学习他们坐在旁边,也是看自己的手机”……父母“玩手机”,已经成为孩子们最大的“投诉”点。

阅读是最好的陪伴,陪伴是最好的教育。信息时代,家长应该放下手机,真正用心和孩子阅读一本绘本、一个故事,走进奇妙的文字世界。你的样子,其实是孩子最好的榜样。

孩子睡眠时间出了新规定 小学生每天睡眠时间应达到10小时

□ 株洲晚报融媒体记者 成建梅

睡眠是机体复原整合和巩固记忆的重要环节,对促进小学生大脑发育、骨骼生长、视力保护、身心健康和提高学习能力与效率至关重要。刚刚过去的“世界睡眠”,让睡眠这个看似最平常的事情,进入大众视野,也引起家长关注。

3月30日,教育部办公厅“关于进一步加强中小学生学习管理工作的通知”出台,根据不同年龄段学生身心发展特点,小学生每天睡眠时间应达到10小时,初中生应达到9小时,高中生应达到8小时。学校、家庭及有关方面应共同努力,确保小学生充足睡眠时间。

孩子们的睡眠时间够了吗?4月2日,记者就此采访部分家长和学生。

新规

啥时到校、啥时睡觉有具体时间

“通知”对于中小小学作息也有明确规定:小学上午上课时间一般不早于8:20,中学一般不早于8:00;学校不得要求学生提前到校参加统一的教育教学活动,对于个别因家庭特殊情况提前到校学生,学校应提前开门、妥善安置。

同时要求中小小学要提升课堂教学实效,加强作业统筹管理,严格按照有关规定要求,合理调控学生书面作业总量,指导学生充分利用自习课或课后服务时间,使小学生在校内基本完成书面作业、中学生在校内完成大部分书面作业,避免学生回家作业时间过长,挤占正常睡眠时间。校外培训机构培训结束时间不得晚于20:30,不得以课前预习、课后巩固、作业练习、微信群打卡等任何形式布置作业。

对于学生就寝时间也有规定。小学生就寝时间一般不晚于21:20;初中生一般不晚于22:00;高中生一般不晚于23:00。个别学生经努力到就寝时间仍未完成作业的,家长应督促按时就寝不熬夜,确保充足睡眠;教师应有针对性帮助学生分析原因,加强学业辅导,提出改进策略,如有必要可调整作业内容和作业量。

同时会采取技术手段进行监管,确保线上直播类培训活动时间不得晚于21:00,每日22:00到次日8:00不得为未成年人提供游戏服务。

三大原因导致孩子“缺觉”

小学生王瑶(化名)坐在补习班的课桌前,明显精神不振。

“没有睡好吧?”老师关切地问。王瑶笑一笑,点头。

王瑶说,放学后回家,一般写作业会弄到晚上8点左右,爸爸妈妈会要求她9点左右睡觉。“但有时候自己动作比较慢,或者作业比较多,就会晚点。昨天没有按时睡觉,是因为想把作业全部写完。”小女孩诚实地说。

小学生张浩浩(化名)说,学校作业不是很多,因为有了小弟弟,父母对他的时间管理没有以前严格,他“睡眠不足”的原因

是有时候偷偷玩游戏。

由于各种原因,现实生活中中小小学生“缺觉”问题近年来也越来越明显。为何“缺觉”,主要因为分别是课业压力、玩手机或电脑、父母未能做好表率。

“说实话,我确实没有为孩子做好表率作用。”年轻的父亲张子奕一脸歉意。张子奕是公司职员,有个就读小学二年级的儿子。“我每天都是凌晨才睡觉,很多时候是在刷短视频,孩子虽然没有我睡得那样晚,但这个坏习惯可能也是影响了孩子。”

张子奕说,他会克服自身问题,和孩子一起慢慢步入健康生活。