

相关链接

白鹇又名白雉,属于大型鸡类。头顶具冠,嘴粗短而强壮,翅稍短圆,尾长,栖息于森林茂密、林下植物稀疏的常绿阔叶林和沟谷雨林。

白鹇食昆虫、植物茎叶、果实和种子等,分布于中国、缅甸、泰国和中南半岛。已列入《世界自然保护联盟》2012年濒危物种红色名录。



扫一扫
抖音二维码,
可以观看白鹇
制作:谭俊杰

违规给鸡鸭建“别墅”拆!

本报讯(株洲晚报融媒体记者 伍靖雯 通讯员 彭毅辉)为了让自家的鸡鸭生活更舒适,芦淞区白关镇玉泉村居民袁某打算给它们砌一幢面积超过150平方米的“别墅”。前日,这一违建被区城管大队依法拆除。

日前,芦淞区城管大队接居民举报称,玉泉村有人趁夜抢搭违建,白关镇城管执法人员立即赶到现场,发现袁某找了工人在附近的集体土地上建房,让自家散养的鸡鸭有遮风避雨之处,避免被过路的车辆惊扰。

由于袁某没有任何建设审批手续,这一行为属于违建,执法人员当即要求其停工,并自行将违建拆除。

“没想到,我们刚离开,他又在凌晨组织工人施工,趁夜把房子建完了。”昨日,芦淞区城管大队有关负责人介绍,他们巡查发现袁某家附近已建好的违建房后,当即组织队员依法拆除,拆违面积152平方米。

(来源:科普中国)

漂亮大鸟飞入拳馆,你认识吗?



▲胡继宏已经将白鹇放飞大自然 受访者供图

本报讯(株洲晚报融媒体记者 何春林)3月31日,天元区马家河镇新马社区居民胡继宏的拳馆里,飞来一只漂亮的大鸟。

这只大鸟有两三斤重,羽毛鲜艳,浑身带有花纹,有两条红色的大长腿,头部也呈火红色,很像一只大公鸡。

胡继宏说,当天上午11点多,他听到后院有声响,拿着手电筒前

野外搜救,警用无人机成“网红”看看它如何锁定失踪3天的老人?

本报讯(株洲晚报融媒体记者 沈全华 实习生 罗伯钊 通讯员 阎俊)3月31日下午,在警用无人机等支援下,只用了20多分钟,上山采茶失踪三天两夜的天元区先锋村老人何友根被警民合力救援成功(详见4月1日晚报A07版)。一时间,警用无人机成为“网红”,其所用红外热成像技术成为大家关注的焦点。4月1日下午,记者就此采访了市公安局科信支队警航办民警肖勇,了解搜救背后的故事。

3月31日,科信支队党员民警到天元区雷打石镇联络网格点开展“警民同心、网格走亲”我为群众办实事”主题实践活动。走访过程中,得知何友根老人于3月29日上山采茶后失踪,经雷打石派出所、村镇干部群众以及社会救援力量多番搜寻未果,家人万分着急。

室外气温有点低,72小时黄金救援期分秒必争。科信支队长游泳、政委冯钧立即指令警航民警肖

勇、胡鹏飞联合天元公安分局警航中队尹佳维开展救援工作。这几名警航民警迅速携带装备赶赴现场,收集老人失踪相关信息,针对性制订搜救方案,并围绕老人最后失踪地点展开空中搜救。

由于老人失踪地点山高林密,给搜救工作带来很大的困难,警航民警运用最新配备的大疆 M300 RTK 警用无人机对附近区域展开搜寻,并不断扩大搜寻范围。功夫不负有心人,在持续搜寻不到半个小时,终于在一个山坳中,警用无人机的红外热成像镜头探测到异常温感,可观察到一人在密林中行走。通过警用无人机持续红外追踪和开启智能变焦镜头近距离拍摄现场,并经家属辨认,最终确认为失踪老人。

随后,警航民警空中指挥派出所民警及其他救援力量赶赴指定地点将老人成功营救。由于搜救及时,目前老人生命体征平稳。

自身祭扫行为,不在道路两侧和楼道等地焚烧冥纸,不在山林、草场、墓地等烧纸焚香、燃放鞭炮。

3.祭扫活动中,严禁占用、堵塞安全出口、疏散通道和消防车通道。家长要教育孩子不玩火,不让孩子接触火源。

4.林区、墓区管理单位要严格落实消防安全值班、防火巡查制度,配齐配

足消防器材,及时发现、处置火情。

5.节日期间,营业场所要对员工进行消防安全培训,消防控制室、微型消防站值班人员要在岗在位,落实防火巡查和应急响应措施;商市场、宾馆饭店等人员密集场所要演练应急演练预案,举办商贸活动时,场地设置、电气设备要符合消防安全规定要求,配足消防器材,保持疏散通道、安全出口畅通。

育儿宝典

这些举动,伤害性极强

培养孩子自尊自强非常重要,而孩子自尊心的培养,同家庭环境密切相关,父母的一些不当言行会严重打击孩子的自尊心,与孩子相处时应当避免。

怒吼以及打孩子

生活中,一些父母总是试图通过大发脾气让孩子就范。尽管吼叫或打骂让孩子停止了不当行为,但这只是暂时的。长期在这种环境下成长的孩子,不懂得如何与父母进行良好沟通,遇到困难时,更显得自卑与无助。

揪着孩子过往的错误不放

总是揪着孩子过往所犯的错误不放,时间长了会让孩子心有愤恨。父母应该让孩子明白,一个事情的终结就意味着成了过去。父母对孩子越采取积极行为,加以鼓励,孩子就会自我感觉越好。自然而然,他们就会更少地重复过往的错误选择及不当做法。

让孩子感到内疚

一些家长会因孩子不当的想法或行为,对其批评教育,让他们感到内疚。但是如果家长利用引发孩子内疚感来控制他们,就会面临疏远孩子的风险。孩子一时犯点错,更需要支持和理解。父母应态度平和、循循善诱,让孩子认识到错误,而不是有意地让他们内疚不安。

讽刺挖苦孩子

讽刺挖苦会令孩子很“受伤”,因为孩子会感到羞辱。讽刺挖苦、贬损蔑视孩子会在父母和孩子间竖起沟通障碍,使得双方难以有效地交流。(据北方网)

成长答疑

有些事情孩子太小不能做

时下不少家长为了让孩子赢在起点,会不遗余力地让孩子“抢先学”。但是这种急于求成的心理,很可能会妨碍到孩子的正常成长发育。甚至一些比较常见的事情,在家长们看来十分适合孩子,但是孩子太小了做起来却不合适。

游泳。很多家长在宝宝婴儿时期时就带去游过泳,所以认为游泳这项运动适合孩子们早学习。其实,学习和游泳和穿游泳圈泡在游泳池是两码事。孩子们的心肺功能尚未发育完全,这时勉强让他们学习游泳可能会对心肺器官造成损伤。所以在孩子4岁以前,家长们尽量不要勉强孩子学游泳。

长跑。跑步这项运动,很多家长认为可以增强孩子的体能,改善身体素质。但是长跑对于骨骼尚未发育好的孩子来说,是一项很有压力的运动。对于4岁以内的孩子而言,长跑这项运动并不适合。

写字。孩子在2到3岁的时候,对于汉字的记忆非常灵敏,所以有些家长会有意识地教孩子识字、写字。不过虽然孩子在这个年龄段识字较快,但手指关节尚未发育完全,如果勉强练习写字,可能会造成手指关节变形。在孩子五岁以后尝试写字,六岁以后加强练习最为适宜。(本报综合)



孩子在不同年龄段会遇到不同困难。事实上,孩子的成长过程就是不断遇到挑战、克服困难的过程,家长要做的,不是帮孩子摆平一切,而是要让他们拥有独自面对挑战的能力。

幼儿园时,除了日常自理能力,孩子还要学习各种本领以及面对和适应周围的环境;小学及中学阶段,要应对升学挑战和人际关系……看似“艰难”重重,但这些挑战却能带来非常好的教育效果。比如,孩子克服了困难,掌握了方法,就会获得一份掌控感,并从中找到自信。孩子每经历一次小挫折,都会想办法找到突破口,而这种体验会为他日后应对更大的挑战提供底气和信心。这种螺旋式的上升,才能培养出有抗挫能力的孩子。反之,不让孩子面对挫折,家长什么事都提前想好,提前扫清障碍,孩子受挫后,首先想到的就是放弃。这在心理学中称为“习得性无助”。

那么,家长应该如何放手呢?

放手吧,他们可以的!

帮孩子制订可以实现的目标

可以轻松实现的目标,心理学称之为“就近发展区”,也就是“跳一跳”就可以达到的目标,其本质是目标分解。以小学一年

级的学跳绳为例,如果一下定了跳100个的目标,就会吓倒孩子。不如说:“来,我们先来跳一个!”当孩子跳1个后,就称赞他:

持之以恒,每天坚持练习

当孩子能跳5个乃至10个时,就要问孩子是如何做到的。孩子很可能会说:“我不知道”。

这时父母要及时帮孩子总结,“是不是我们每天坚持练习,用了正确方法——落地时脚尖着

和孩子约定“胜利”的动作

一同设计一个小手势,例如击掌表示“耶,练习就是有用”。每当做成一件事时,就和孩子一起做这个动作。久而久之,亲子间可以形成一种默契,对孩子也是一种莫大的心理支持。“练习就是有用”就像一颗种子,种在了孩子心里,日后会慢慢发芽长大。如果父母只是空洞地说,“妈妈相信你,你是最棒的!”却

缺少了克服困难的整个过程,对孩子是没有任何帮助的。

需要提醒的是,当孩子面对挑战胆怯、灰心,觉得自己不行时,要帮孩子建立成长型思维。比如,孩子说“我就是学不好数学”“我背英语单词就是慢,总记不住”时,家长首先要认同孩子的情绪,可以说:“数学真的很难”“英语单词背起来不容易

“看,我们做到了!”关键是父母要看到孩子的努力,切勿只看孩子的不足。

地,手臂弧形摇绳……”孩子会点头确认,并内化到心里。

的”,千万不要说“这有什么难的”。因为只有认同了孩子的情绪,才能和孩子心灵相通。下一步就是告诉孩子:“你可能暂时还没有学到正确的方法,我们来看看如何找到它!”这句话就像为孩子打开一扇窗户,让他能看到“光”,并且沿着你的指向去寻找。(本报综合)

孕产知识

为啥孕期口味会变

民间有“酸儿辣女”的说法,意思是孕期爱吃酸味食物,说明怀的是儿子,爱吃辣味食物则是女儿。这是真的吗?

首先需要明确的是,宝宝的性别是由爸爸的染色体所决定。因此,无法根据孕妈饮食偏好酸或辣来判断宝宝的性别。

那为什么怀孕后,很多孕妇的饮食喜好会有变化呢?孕妈喜酸是因为怀孕后胎盘分泌的绒毛膜促性腺激素可以抑制胃酸分泌,使得消化酶活性降低,影响胃肠功能,从而导致孕妈出现恶心

呕吐、食欲下降等早孕反应。而酸味能够刺激胃液分泌,提高消化酶活性,促进胃肠蠕动,增加食欲,利于食物消化吸收。因此,很多孕妈孕期偏爱酸食。因为个人饮食习惯不同,有些孕妈则是偏爱吃辣,认为越辣食欲越好。

喜酸从营养学角度而言更利于胎儿生长发育。怀孕2~3月时胎儿骨骼开始形成,构成骨骼的主要成分是钙,酸性物质能够使游离钙形成钙盐在骨骼中沉积,利于胎儿骨骼的形成和发育。酸性物质还能够帮助铁质吸收,

将三价铁转化为二价铁,促进血红蛋白形成。维生素C是孕妇和胎儿所必需的营养物质,能够增强母体免疫力,对胎儿细胞质形成、心血管生长发育及造血系统形成都有着重要作用,而富含维生素C的食物大多呈酸性。

因此,准妈妈在食物选择上,最好是既有酸味又营养丰富的食物,如西红柿、山楂等新鲜蔬果,既能改善胃肠道不适症状,也可增进食欲,加强营养,利于胎儿生长。(本报综合)



市科协倡议:文明祭祀,防范于未“燃”

2021年清明节即将到来,在这个缅怀先烈、追思故人、寄托哀思的传统节日,为确保度过一个平安、文明、和谐的清明节,市科协特向广大城乡居民发出如下倡议:

1.提倡文明低碳祭扫,提倡敬茶献花、网上追思等文明祭扫方式,远离火灾危害和环境污染。2.做到安全祭扫,严格遵守祭扫场所安全规定,规范