

### 把“建宁驿站”模式向全国推广 株洲要为公厕建管“定规矩”

本报讯(株洲晚报融媒体记者 寻慧蓉 伍靖雯 通讯员 城关)如何把“建宁驿站”模式向全国推广?“选址、设计、建设、管理和服务五大模块要标准化。”市城管局局长刘伟介绍。4月1日,“建宁驿站公共服务综合标准化试点”项目启动仪式暨动员大会举行,我市将以城区202座“建宁驿站”为依托,制定可复制、可推广的“建宁驿站公共服务”标准化模式,将株洲打造成全省领先、全国前列的“厕所革命”示范市。

去年1月,“株洲建宁驿站公共服务标准化试点”被国家标准化委员会列为第六批社会管理和公共服务综合标准化试点项目,这也是全国首个以“公共厕所”为内容开展标准化试点建设的项目。

怎么做?“我们将以‘建宁驿站’的建设、运营管理等各项数据为依托,联合业内专家共同制定易参照、方便复制的标准化体系。”市城管局有关负责人介绍,目前这一工作正在加速推进。根据构想,不同建筑面积的“建宁驿站”,其便民服务、公共服务功能可以有区别,但男女厕位的比例都不能小于1:2,且要保证手纸、洗手液、女性卫生袋等耗材及时供应。此外,“建宁驿站”的养护管理也要有标准化制度。

据悉,这一标准化体系制定完成后,将在我市的“建宁驿站”上继续运用,并根据实地测评、市民反馈等情况进行优化。

另外,为深入推广“以商补理”理念,探索形成可持续、良性循环的运营发展模式,市城管委办公室号召全市企事业单位,参与“建宁驿站”的捐建或“认养”。其中,参与捐建的企业可获得驿站冠名权,并可在驿站内开展小型宣传推广活动,并投放企业形象广告,城管部门也将给予企业部分户外广告位优惠折扣。

### 摩托车“炸街” 治他

本报讯(株洲晚报融媒体记者 刘姝琪 通讯员 管丽)在新桂广场附近,一到晚上就会出现“炸街党”。3月30日晚,针对群众举报情况,荷塘交警大队组织警力开展“炸街党”整治行动。

当晚,荷塘交警大队二中队中队长李课农带队在新塘路设卡,当晚现场查获了三起“炸街”违法行为,其中年龄最小的为一名17岁的学生。该学生的摩托车系二手车,车辆没有任何手续,且属于无证驾驶。民警立即通知学生的家长,并现场对家长及学生进行了批评教育。

此次整治的视频发到网上后,获得不少网友点赞。



▲4月1日,第23届中国大学生篮球联赛(CUBA)西南赛区分区赛在我市举办 记者 谭筱 通讯员 舒杨 摄

## 株洲首次迎来CUBA赛事 篮球爱好者可在支付宝上观看部分赛事直播

本报讯(株洲晚报融媒体记者 谭筱 通讯员 陈芹)4月1日,第23届中国大学生篮球联赛(CUBA)西南赛区分区赛在我市举办,这是株洲首次迎来CUBA赛事,共有来自湖南、湖北、四川、贵州、西藏、澳门等20支男子篮球队、12支女子篮球队600余人参加比赛。

省有关部门领导杨再辉、左清,湖南工业大学党委书记谭益民,副市长杨胜跃参加了比赛开幕式。

据了解,中国大学生篮球联赛(CUBA)在国内有一定影响,受到大学生的喜爱,对推动校园篮球文化建设起到了积极作用。

杨胜跃表示,将以此次赛事为契机,紧紧围绕省委、省政府决策部署,大力实施“三高四新”战略,进一步加快创新驱动转型升级、加速建成“一谷三区”,推动竞技体育水平全面提升、全民健身运动蓬勃开展、体育产业与健康产业深度融合,着力打造体育之城、健康之城,为加快湖南体育强省建设贡献株洲力量。

此次分区赛将在湖南工业大学

学河东校区体育馆、市全民健身服务中心篮球馆、市第二工人文化宫三个场地进行,有上百场比赛开打,来自西南赛区20多所高校男、女篮代表队,将在未来九天时间里,角逐西南区的桂冠。

除了湖南工业大学以外,此次西南赛区分区赛,湖南还有中南大学、湖南师大两所老牌篮球高校的男、女篮球队参赛。按照比赛规则,分区赛各组别前6名可进入CUBA全国总决赛。

据悉,篮球爱好者可在支付宝上搜“CUBA 我的主场”,观看部分场次的赛事直播。

现场 湖南工业大学队首战告捷以96:56胜贵州大学队

## 小龙虾“抢鲜”上市,价格稍微有点贵

本报讯(株洲晚报融媒体记者 杨凌凌)天气变暖,今年第一批小龙虾已经在各市场闪亮登场,零售价格在37-50元/斤不等。记者了解到,预计清明节后,小龙虾产量将大幅增加,价格也会下降不少。

4月1日上午12点,记者来到天纺农贸市场。在一家海鲜批发档口,商贩正拿着两筐龙虾出门送货。身披黑里透红盔甲的小龙虾非常诱人。“小龙虾刚上市半个月不到,

价格自然会贵点。”湘厨海鲜加工馆的老板肖先生介绍,6-7钱重的小青虾每斤在37元到45元左右,“气温不高,炮头虾个头不大,肉质也不饱满。”

在市场另一处水产摊点前,记者最终以每斤40元的价格,买了五斤小龙虾。经过清点,每一斤小龙虾有11只。这已是市场上所卖的个头较大的小龙虾了。

多名水产店老板告诉记者,目前株洲市场上的龙虾,都来自益阳、岳阳和湖北洪湖。株洲本

东方红娘简介:政府注册的正规婚介,法人专注婚介十八年,一直以来秉承信誉至上的发展理念,坚持实名认证登记,会员信息保密性强,资深红娘贴心服务,经过多年创新经营,成功率已有惊喜的超越。  
男:离异,72岁,1.75米,中专,县城有栋私房,政府退休,孩已成家另住。  
男:离异,59岁,1.73米,大专,房多套,国企下海开公司,成功人士。  
男:离异,48岁,1.72米,大学,有房有车,国企干部。  
男:离异,40岁,1.76米,本科,有房有车,机关干部,女随母。  
男:未婚,33岁,1.8米,研究生,有房,事业单位干部。  
男:未婚,31岁,1.77米,本科,有房有车,国企精英,家境优。  
女:离异,66岁,1.58米,有房,教师退休,女已嫁。  
女:丧偶,59岁,1.6米,大学,有房有车,事业单位退休,女已嫁。  
女:离异,50岁,1.63米,本科,有房有车,机关干部,女已嫁。  
女:未婚,31岁,1.65米,大专,有车,事业单位编制,温顺气质佳。  
女:未婚,29岁,1.62米,硕士,有房,事业单位干部,靓丽。  
女:未婚,24岁,1.6米,本科,家族经商,漂亮可爱,家境优。

### 招聘红娘

地址:株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦16楼1618号  
电话:22175288 22957018  
微信:18932126168

# 广告接待热线 2883569



### 少一点质疑,多一些鼓励

中国科学院心理研究所今年3月发布的《中国国民心理健康发展报告(2019-2020)》显示,2020年青少年抑郁检出率为24.6%,其中重度抑郁为7.4%;从小学到高中,随着年级增长,抑郁检出率呈现上升趋势。

山西省阳泉市第三中学心理教师王海丽表示,当期高于现实时,必然产生压力;适度的压力能够起到较好的激励作用,但压力过大则适得其反。针对当前青少年承受的过度压力,家庭、学校和社会应该多方面协作,共同为孩子们减压。

“家庭方面,如果父母能以积极心态去面对,解决自己人生中的问题,把自己的生活打理好,不要把消极情绪发泄到孩子身上,就能避免相当一部分孩子产生心理问题。”王海丽建议,可以在家长课堂、社区培训中邀请心理专业人士,对家长进行较为系统的儿童心理学知识培训,将心理健康教育引入家庭教育。

专家建议,父母不能只关注孩子的学习成绩。要让孩子多参加同龄人的集体活动,多交朋友,减少孤独感;还可以多参加体育活动,让孩子有更强的抗挫折能力。

山西医科大学医学心理学教研室讲师张涛建议,在学校层面,管理者要有远见和责任意识,将专职心理教师配备到位,做到专职专用,同时建立心理教师定期培训制度,提升教师的专业水准。学校和医院加强对接,在青少年出现严重心理疾患需要转诊和专业治疗时,能在第一时间进行科学干预。

在社会层面,朱永新等专家建议,整个社会要营造更加公平宽松的环境,消除“不上名校就要坠入社会底层”的恐慌,改变消极、内卷的社会心态。

一些青少年抑郁症患者表示,他们更需要的是加大社会支持力度,少一点质疑,多一些支持和陪伴。“更多时候,他们可能只是需要你静静地守着,告诉他们,别担心,有我在。”王雅楠说。

专家建议,当孩子们遇到心理问题时,一定要及早向专业人员求助,必要的话要进行专业治疗,千万不要讳疾忌医。

(据新华社)

# 孩子,你为什么不开心

## 1 压力来自哪里?

是什么遮蔽了他们内心的阳光?王雅楠出生于一个普通家庭。高中之前,除了性格比较内向、朋友较少之外,她和其他孩子并没有明显区别。但进入高中后,学业负担不断增大,王雅楠感觉很疲惫。在很长一段时间内,她每天凌晨三四点才能睡觉,早上五点多就要起床。

记忆力减退、睡眠障碍、精力无法集中、情绪持续低落……大脑长期超负荷运转,堆积的压力始终无法向外界排解,这一切令王雅楠临近崩溃边缘。

在全国政协常委兼副秘书长、民进中央副主席朱永新看来,学业压力大、考试过多、排名过多,父母担心下一代失去进入社会精英阶层的的机会等,都是造成学生心理问题多发的原因。

## 2 心理教师不能沦为打杂的

一些被心理问题困扰的青少年在生病之后,最希望得到家人的理解,但不少家长缺乏对心理问题的了解,甚至充满偏见,对孩子的回应往往是“每个人都会遇到挫折,为什么就你不行!”“你就是戏多!”等等。“孩子不能上学了,家长才会带孩子来就诊。除非有自残行为,如果孩子本人有意识地不想表现,家长看不到,也不会认为孩子有问题。”曹晓华说,很多家长不太接受诊断结果,医生需要花很久与家长解释这个疾病。曹晓华说,青少年处于身心发育期,容易出现各种困扰,同时可塑性也强,如果家长或学校及时发现并进行干预,效果就会比较好。

然而,不仅家长通常难以及时察觉青少年的异样,一些学校也面临专职心理教师短缺、心理辅导难开展等问题。

“对于心理教师的配备,国家有相关要求,但在基层落实如何要打个问号。”太原市第十二中学心理教师王宏

山西省晋中市一位中学校长说,孩子的心理问题实际上是和社会和家庭问题的缩影和投射。社会竞争压力传导到家庭,家长又传导给孩子;教育部门也有升学压力,一些地区以考名校学生数为政绩,这种压力传导给学校、校长和老师,最终还是落到孩子身上。面对这些沉重的压力,青少年的情绪调节能力却有限,往往无法自我纾解。家庭本应是最好的缓冲和后盾,但部分家庭对孩子期望值过高,父母与子女之间缺乏平等、坦诚的交流,孩子无法从家人身上获取力量。

“孩子正值青春期,需要额外的关爱和理解。但有些父母忙于工作,或成立了新的家庭,对孩子们缺乏关注,导致亲子关系出现裂痕。”山西省怀仁市峪宏中学心理教师贾晓雅说。

说,因为与升学无关,心理健康教育在一些学校仍处于很边缘的位置,心理健康教育课程被挤占的现象时有发生,很多学校的专职心理教师还要做行政工作,甚至沦为打杂的。

湖南省一所高校的心理教师观察到,目前学校使用的心理健康教科书五花八门,有的版本十分陈旧,一些早已被学界推翻的概念仍然在用。“这无疑会影响心理健康教育的实际效果。”她说。不仅如此,有的青少年被确诊为抑郁症之后,还面临被学校劝退、失学的风险。

## 1 青少年心理健康问题频发

电话里的王雅楠听上去和普通的大一学生没什么区别,精神放松、思维活跃,言谈间时不时蹦出几个网络流行词。

很难想象,这个年纪轻轻的大学生曾深陷抑郁的深渊。高考成绩揭榜后,王雅楠一度想不开,想走上绝路,幸亏家人及时发现,才被抢救回来。“和成绩无关,就是觉得生活没什么意思。”她说。

家人带她去医院做检查,被确诊为中度抑郁、中度焦虑和轻度强迫症。经过药物干预,现在她的病情已经稳定。

王雅楠的经历并非个例。“门诊量在增长,儿童青少年心理门诊每天50个专家号,都能约满。”山西医科大学第一医院精神卫生科副主任医师曹晓华说,前来预约的病人以初中生为主,尤其是十三四岁的初中学生居多。每个孩子发病原因不一样,但问题主要是抑郁和焦虑。“从接诊情况看,有一多半是需要吃药的,属于中重度以上的症状。”

不少校长坦言,学生心理健康问题频发,亟待引起全社会的关注。

