

只为山河无恙,无碍默默一生

石峰区93岁老人王连臣讲述从军故事

□ 株洲晚报融媒体记者 易楚瞳

“美国佬的飞机上午搞完侦察,下午便来轰炸。”“炸弹像雨点一样落下,巨大的爆炸声震得我啥也听不到……”3月28日上午,提及70年前的战斗场景,家住石峰区的93岁老人王连臣记忆犹新。

随部队秘密入朝 晚上过江不能开灯

王连臣,辽宁省大连市人,现居住于石峰区响石岭社区。1950年,他应召入伍。由于有些文化,他被派往沈阳市小河沿炮兵学校学习高射炮操作和射击。在学校实操训练了一个半月后,他被编入志愿军502团,随部队进入朝鲜。

“由于502团属于第一批秘密过江入朝的先遣部队,美国人那会儿估计还不知道,所以一路还算安全。”王连臣老人说,1951年春,部队回国换装苏式762高炮并驻扎在丹东长甸河口对岸后,美国飞机便开始频繁攻击入朝志愿军的后勤补给线。

“我们502团负责守卫的一座水泥桥被美国轰炸机炸断后,工兵连夜用驳船串联起来当桥墩,并铺上了木板形成简易桥,好让兄弟部队趁夜色渡江。”王连臣老人回忆,那时候队伍晚上过江不能开灯,一亮灯便会遭美国的炮弹“招呼”。

“这些经验都是我们志愿军战士们用血的教训总结出来的。”王连臣老人说道。

击落美国战机 他摸黑上山寻找敌机残骸

1952年秋,当王连臣老人听闻团里击落一架美国战机后激动不已。“部队自改编成506团后,驻守的阵地本就难碰上几次战斗,好不容易打下了一架飞机。”

王连臣老人回忆,那天晌午,阵地上空爆发了一场激烈的空战。“咱们的飞行员在天上和敌人拼战,地面的高炮也没闲着,‘乒乒乓乓’一阵射击后,一架美国战机拖着浓浓黑烟,倒头扎进了我国国境线内。”

当晚,他在夜色中翻山越岭,并最终在鸭绿江上河口附近的一座山上找到了被击落的美国飞机。

“飞机残骸散落了整座半山腰,幸亏有当地的老百姓帮忙,方才将原貌拼凑整齐。”王连臣告诉记者,根据当地群众描述,该美军战机坠地瞬间发生了爆炸,飞机零件在爆炸中四处散落,而美军飞行员也因失事前未能逃离机舱,坠地身亡。



▲王连臣老人近照 受访者 供图



▲1951年,王连臣在抗美援朝时的留影 受访者 供图



▲王连臣老人获得的中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年奖章 记者 易楚瞳 摄

历时100天,他用毛笔手抄党章1.9万字

本报讯(株洲晚报融媒体记者 李逸峰 通讯员 王晋 张帅)丹心践使命,翰墨颂党恩。今年是中国共产党成立100周年,醴陵市党员阳继先历时100天,用毛笔小楷精心手抄了一幅长21.71米、宽44.99厘米、1.9万多字的《中国共产党章程》全文。以此书法长卷,向党的百年华诞献礼。

打开卷轴,卷首《中国共产党章程》7个字,气势恢宏,结体遒劲,正文为统一字号,整篇排列布

局平正安稳,字体秀丽顾长,端正整齐。“党章手卷全长21.71米,代表着1921年7月1日党的诞生纪念日;宽44.99厘米,祝愿我们党的事业长长久久,久久为功。”阳继先是醴陵市深江投资控股集团有限公司纪委书记,是一名有着31年党龄的老党员,从小酷爱书法。

阳继先介绍,怀着对党的崇敬之心,从去年12月底开始,他利用业余时间创作,字字句句浸满

情,一笔一画书写忠诚。每次书写,他都格外专注,对字的起笔收笔,间架结构都十分讲究,慎之又慎。经过100个日夜,手抄长卷终于完成。阳继先还把手抄长卷装订成册,配上红色封面,彰显一颗红心永向党的精神追求。他坦言,将永远忠于党,创作出更多的书法作品,为党的事业贡献自己的力量。

参与原子弹生产基地的防空警戒任务

1953年,抗美援朝战争结束后,王连臣跟随部队回国休整,并于1964年至1966年间,先后参与我国首颗原子弹两处生产基地的防空警戒任务。

“部队调防期间,军队上下不准通信、不准探亲、不准探望。谁也不知道任务是什么,大伙不问也不埋怨,心甘情愿地远离至爱,默默地为国奉献,直至我国首颗原子弹响彻戈壁滩。”王连臣老人自豪地说道。

茫茫戈壁,黑夜寂静且安宁,但在万米高空,却有隆隆轰鸣划破长空。“美国人、苏联人、国民党可不想让咱拥有核武器,轮番派遣高空侦察机,

“我只是尽了一个中国军人该尽的责任罢了”

1973年,王连臣从援越抗美的前线回国后不久,便转业至原株洲玻璃厂。在岗位上兢兢业业数年后,于1984年退休,至此,老人便对往事闭口不谈,闲来无事就写写字、养养花。

“我参加抗美援朝这件事,对我儿子和孙子都没讲

刺探我国原子弹的生产、制造及周边军力部署情报。”王连臣表示。

“那时咱们的部队已经有了对空警戒雷达,团里也装了高射炮,但依然对万米高空的美国U2、RF101等侦察机鞭长莫及。”王连臣遗憾地说。

在我国首颗原子弹成功爆炸后,美国依旧频频出动U2型高空侦察机来探查我国核原料工厂的情报。最终在内蒙古某小镇被我国某地空导弹部队击落。

得知该消息后的王连臣终于舒展眉头,“给咱们中国军人长了志气,虽然不是我们团打下来的,但我也由衷地感到高兴。”

时间确定! 社保将迎来6大新变化

国务院近日印发《关于落实〈政府工作报告〉重点工作分工的意见》,指明44项重点工作的分工责任及完成时限。其中,有6项社保相关政策明确了时间安排。这意味着,你的社保将迎来多种新变化,获得多项新福利。

退休人员养老金涨多少? 4月底前揭晓

2021年政府工作报告提出,提高退休人员基本养老金。什么时候能上涨?涨多少?《意见》明确,4月底前出台相关政策。今年继续上调退休人员待遇,养老金将实现连续17年上涨。涨幅多大,答案即将揭晓。

个人养老金制度啥样? 9月底前“亮相”

政府工作报告提出,规范发展第三支柱养老保险。对于这项工作,《意见》要求,9月底前出台相关政策。业内人士表示,其主要目的是变百姓储蓄养老为投资养老,通过市场长期投资运营和长期领取养老金安排,实现个人养老金的保值增值。

新业态职业伤害怎么保障? 6月底前明确

对于政府工作报告提出,“支持和规范发展新就业形态,加快推进职业伤害保障试点”,《意见》要求6月底前出台相关政策。据相关专家介绍,试点拟从外卖、网约车、即时递送三类行业入手,接下来政策将明确具体的筹资方式、保障情形、待遇项目以及对应的待遇标准等。

放开就业地参保户籍限制 9月底前推出

按照政府工作报告部署,今年要推动放开在就业地参加社会保险的户籍限制。《意见》明确,9月底前出台相关政策。“今年继续对灵活就业人员给予社保补贴,同时推动放开参保的户籍限制,将成为稳就业、保民生的重要举措。”业内专家说。

居民医保人均补助增30元 5月底前出政策

根据政府工作报告安排,居民医保和基本公共卫生服务经费人均财政补助标准分别再增加30元和5元。《意见》要求,此项工作5月底前出台相关政策。按此计算,城乡居民医保人均财政补助标准上调后将达到每人每年580元,同步提高个人缴费标准40元,达到每人每年320元;基本公共卫生服务经费人均财政补助标准上调后将达到每人每年79元。

医疗费用跨省直接结算全覆盖 2022年年底前完成

政府工作报告提出,到明年年底前每个县至少确定1家定点医疗机构,提供包括门诊费用在内的医疗费用跨省直接结算。《意见》安排,这项工作2022年12月底前完成。目前全国已有27个省份开展门诊费用跨省直接结算试运行。



北方地区再次遭遇沙尘天气

3月28日,一位市民骑行在银川街头。3月27日,我国北方地区遭遇沙尘天气,部分地区有沙尘暴。这是时隔13天,今年第二波沙尘暴天气。



停止仇恨亚裔人!

3月27日,人们在美国加利福尼亚州旧金山联合广场参加集会。当日,美国数十个城市举行集会和游行,抗议针对亚裔的种族歧视和仇恨犯罪。抗议人群在聚集后,高喊“亚裔美国人不会噤声”“停止仇恨、停止暴力”“我们要反击”等口号,手持“停止仇恨亚裔人”“向种族歧视说不”等标语在法拉盛地区主要街道进行游行。

西藏百万农奴解放纪念馆 新馆开馆

在西藏实行民主改革62年后,3月28日,我国唯一一个关于废奴运动的纪念馆——西藏百万农奴解放纪念馆新馆在拉萨正式开馆。

占地2700平方米的展馆由“西藏自古以来就是祖国不可分割的一部分”“封建农奴制下的西藏”“伟大的民主改革”“建设新西藏”“昂首阔步新时代”5个部分组成。馆内的展陈设计、灯光搭配,营造出的历史感让人仿佛身临其境。

“纪念馆以‘西藏百万农奴解放’为主题,以‘新旧西藏对比’为主线,以‘民主改革’为重点,通过展陈大量的文献资料、文物实物、图片影视和硅胶像等,旨在让参观者更深刻地了解西藏的过去和现在,铭记历史,珍惜现在幸福的生活。”西藏百万农奴解放纪念馆工作人员李华说。

威廉王子被评为 世界最性感秃顶男人

据《今日美国报》网站3月27日报道,英国威廉王子被众多网民评为世界上最性感的秃顶男人,但美国演员图齐的粉丝并不买账,称这一称号应该授予图齐。

报道称,据该网站援引英国《太阳报》的消息报道,一家整容手术公司在对谷歌网站提供的数据进行梳理后提出,在各类博客、文章和网页上,称威廉王子是世界最性感秃顶男人的网民达1760万人次。但这一说法也受到众多网民的质疑。7000多名网民称主演影片《超新星》的图齐才当之无愧。图齐本人也做出回应,贴出一张他和威利斯·约翰逊等秃顶演员的照片,打趣说许多人都能获得这一荣誉。



西班牙为游客打造“三毛之路”

今年是作家三毛去世30周年。三毛在国内拥有大量粉丝,其中不少人会前往三毛的“第二故乡”西班牙寻访其足迹,而这也引起了当地政府的注意。三毛和自己西班牙籍的丈夫荷西曾经在加那利群岛上住过,而当地政府今年2月则重点推广三毛旅游线路,以吸引中国游客。

加那利群岛位于大西洋,由7个行政岛屿组成。三毛1976年至1986年居住于此,在《温柔的夜》《梦里花落知多少》《稻草人手记》等书中都提及在群岛上的生活。三毛与荷西先定居在群岛的大加那利岛,1979年3月搬到拉帕尔马岛。同年9月,荷西在一次潜水事故中丧生,葬在拉帕尔马岛上。

大加那利岛的“三毛之路”是体现作家生前往事和作品的路线,灵感来自三毛的诗歌《橄榄树》,每个站点都配有西班牙语和中文介绍。路线上的景点包括象征智慧的莱昂-卡斯蒂略故居博物馆、寓意和平的圣法兰西斯哥白色街区、代表成长的圣胡安公园、展现灵性的三毛花园、凸显爱的三毛故居以及带来欢乐的三毛角落。

多吃绿叶菜 有助于增强肌肉力量

澳大利亚一项新研究发现,每天摄入约128克绿叶菜有助于增强肌肉力量,避免肌肉功能退化。研究人员建议均衡饮食,多吃绿叶菜,同时定期进行适量运动。

研究人员对3759名受试者在12年间的饮食和整体健康数据进行了分析。研究发现,经常食用生菜、菠菜、羽衣甘蓝等富含硝酸盐绿叶菜的受试者下肢力量更强,步行速度也更快。

论文第一作者、伊迪斯考恩大学营养学研究所的博士马克·西姆表示,肌肉功能对于保持身体健康和骨骼强度至关重要。老年人年龄越大,因跌倒而受伤或死亡的风险越高,因此有效的预防很重要。“虽然我们的研究表明,即使不进行体育活动,食用富含硝酸盐的蔬菜也可以增强肌肉力量。不过为了优化肌肉功能,我们建议均衡饮食,多吃绿叶菜,同时定期进行包括力量训练在内的运动。”

他还表示,绿叶菜提供了人体必需的多种维生素和矿物质,对于普通人而言,直接食用蔬菜的效果要好于营养补充剂。

(综合新华社等报道)