

在株洲加油,扫码支付“请进屋”

市应急管理局:去年起在爆炸危险区域扫码支付已被叫停

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 成皎兰)3月23日,最高检和应急管理部联合发布9起安全生产领域公益诉讼典型案例,督促整治加油站扫码支付安全隐患的行政公益诉讼案引起广泛关注。诉讼案提出,“在加油站爆炸危险区域扫码支付存在重大安全隐患”,株洲加油站是否存在该支付方式?记者对此进行了走访。

在城区各加油站,绝大多数车主选择手机支付方式加油,记者先后走访了中国石油、中国石化等位于城区的多个加油站,并未看到公益诉讼案中所谓“加油员在油枪旁让车内车主手机扫码支付,或让车主用手机扫描加油机旁印刷的二维码支付”等情形。而是普遍要求车主到办公区域进行扫码支付。在中石油株交中心加油站,工作人员表示,他们以前曾有在加油机旁刷二维码支付的现象,但去年就停止了。

中石油株洲石油分公司表示,中石油在油枪旁粘贴二维码扫码支付,是新冠疫情开始后无接触式支付的产物。去年1月,中石化浙江石油分公司微信公众号专门推送了文章,引导车主不下车即可扫码支付。就是这篇文章,引起了浙江省海

宁市检察院的关注,该检察院经走访调查后,于去年6月报该省检察院,审批后决定立案审查,事件引发一波关注。去年8月,北京五部门联合发文严禁在加油加气作业区内进行扫码支付。也就是这时,株洲地区的中石油加油站应总部要求,停止了作业区扫码支付的行为。

中石化株洲石油分公司表示,目前该公司在室外可以通过现金、加油卡加油,如要进行扫码支付,则要前往办公区域。

据了解,株洲共有加油站300余个。株洲市应急管理局副局长朱运良表示:去年,海宁市就此问题展开调查研究后,株洲市顺势叫停了此类行为,并将此问题的落实纳入日常的安全检查,对查出尚未整改的加油站提出严厉批评。经过半年多整改,目前,株洲地区加油站已基本取消作业区域扫码支付的方式。

值得注意的是,手机扫码支付所指的爆炸危险区域,是以加注现场和卸油现场为核心的3米范围内。营业厅离作业区核心7米以上,扫码支付是安全的。

据了解,目前,国内北京、南京、苏州、洛阳等地都已禁止在加油区域内使用手机进行支付。

相关新闻 我市两社区入选“全国综合减灾示范社区”

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 马文章 通讯员 曾炯虎)近日,国家减灾委员会、应急管理部、中国气象局、中国地震局命名999个社区为“2020年度全国综合减灾示范社区”。其中,醴陵市王仙镇三狮村、茶陵县腰潞镇珍武村获此殊荣。“2019年以来,全市已获得4个全国综合减灾

示范社区、12个省级减灾示范社区。”市应急管理局相关负责人表示,今年,我市将全面推进全国第一次自然灾害普查工作,加快自然灾害防治重点工程建设,进一步完善自然灾害预警协调联动机制,不断提升城乡基层防灾减灾能力,解决好防灾减灾“最后一公里”问题。

红领巾为校园“添绿”



草长莺飞,植树添绿正当时。3月25日,芦淞区委书记王建勇来到何家坳枫溪学校,与少先队员们一起植树,为校园添绿。王建勇和少先队员们一起挥锹铲土,植入树苗并培土固堰、浇灌施肥。王建勇表示,

通过这样的活动,希望孩子们能提升爱护自然、保护环境的意识,能像小树苗一样茁壮成长,成为优秀的社会主义建设者和接班人。(株洲晚报融媒体中心记者 戴凇 通讯员 彭京玲文/图)

信息化、安全生产、维修资金、保洁……市物协新设6个专业委员会

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 吴楚)物业服务企业是小区的“管家”,物业协会就是物业服务企业的“娘家”。3月27日,记者从市物业管理协会获悉,为了进一步提升全市物业管理服务水平,“娘家”今年新设六个专业委员会,全方位推动行业高质量发展。

“物业服务企业也需要与时俱进,准确把握瞬息万变的市场变化。”市物协会长马文新说,今年,市物协将成立信息化、安全生产、培训、维修资金、政策研究、保洁六个专业委员会。“专业的事专业办”,力求于变局中开新局。

醴陵20个项目集中签约 引资107亿元

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 李逸峰 通讯员 易康源)3月26日,醴陵市2021年一季度招商引资项目集中签约活动举行,日用瓷全球跨境电商产业集群、达刚智慧运维、绿色环保建材产业园、芙蓉醴商贸城项目等20个项目签约,投资总额达107亿元。

此次集中签约的20个项目,涵盖陶瓷、电商、智能制造、区块链、工业旅游、现代农业等领域,对于优化醴陵产业结构,促进产业升级,做大经济总量具有重要意义。

上海茶藤科技发展有限公司计划投资30亿元,在醴陵建设日用瓷全球跨境电商产业集群项目,包括醴陵跨境电商大厦、跨境电商日用瓷全球采购中心、跨境电商全球仓配中心、跨境电商中欧卡航基地、跨境电商综合服务中心等,打造日用瓷跨境电商产业集群,助力醴陵陶瓷产业转型升级。

达刚智慧运维项目由达刚控股集团股份有限公司投资,总投资20.2亿元,拟建设达刚南方总部、中国道路智慧运维大数据中心、达刚道路运维学院、达刚新材料中心等7项业务。南方新材料科技有限公司计划总投资18.5亿元,在板杉镇建设绿色环保建材产业园,主要包括绿色矿山、骨料生产线、商砼生产线等。

我市认定一批直播示范项目

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 任远 通讯员 杨露 谭茜君)打造直播新高地,我市有了新动作。日前,市商务和粮食局公示一批直播示范项目,以引领我市电商直播发展。

市商务和粮食局电商科相关负责人表示,按照《打造中国(株洲)直播经济新高地行动方案》要求,经研究,决定认定株洲智连创园、荷塘区金山电商产业园等2家拟推荐为直播示范基地。湖南众邦互联网科技创新平台公司、湖南天泽华丽数字科技公司、株洲软猬甲营销策划公司、荷塘区金汇直播电商产业园等4家拟推荐为直播人才培训基地。株洲星诚传媒公司、湖南胡轩服饰公司、湖南优兔文化传媒公司、株洲悠移电商服务有限公司、醴陵优客网络科技有限公司等5家拟推荐为网红俱乐部。黄华(ID:衣哥)、马乖(ID:马乖)2人拟推荐为明星带货官。

30人获评2020年度“最美驾驶员”

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 廖明 通讯员 夏四亮)3月27日,记者从市交通运输局了解到,2020年度“株洲最美驾驶员”评选已正式落下帷幕,大地出租车公司驾驶员陈远平等30人获此殊荣。

据了解,去年10月,2020年度株洲最美驾驶员评选活动正式启动,评选范围涵盖全市交通运输行业近2万余名驾驶员,包括出租车、公交、道路旅客运输、道路货物运输等行业。30名2020年度“株洲最美驾驶员”中,有来自巡游出租车行业的驾驶员10名、公交车驾驶员8名、客运汽车驾驶员6名、货运车辆驾驶员6名。

春夏防胃肠病 试试这三味中药

春光正宜人,但天气好并不意味着不生病,广东省第二中医院治未病中心专家、主任医师黄汉超指出,春天以及即将到来的夏天,容易发生夹杂着胃肠炎/胃肠症状的时令感冒,推荐使用三味常见的中药材进行调理。

现象 门诊里胃肠型感冒患者多

黄汉超指出,近段时间,门诊里时令型病人很多,尤其是胃肠炎或胃肠型感冒患者,主要症状为胃肠炎、胃脘痛,或者头痛、恶寒、纳差恶心、骨关节酸痛等风寒夹湿型感冒表现。

中医认为,春天里,风邪都是最重要的时令病邪,尤其是不及时添衣或者减衣过快、光脚走路等,

建议 三味常见中药防胃肠病

他建议,针对风、湿这两个致病因素,可使用蚕砂、茵陈、鸡矢藤这三味常见中药材进行春夏胃肠防病保健。

第一味:蚕砂
蚕砂又称蚕矢,是家蚕的干燥粪便。味甘性温,有祛风燥湿、和胃化浊的功效,特别对风湿困脾导致的胃脘痛、吐泻症状有很好的防治功效,而且还有助预防时令荨麻疹,用蚕砂做枕头填充物,更有明目的功效。针对容易胃肠食滞、饮酒伤身等情况,建议用蚕砂、生姜泡茶作预防保健。

蚕砂生姜茶:蚕砂3克,连皮生姜3片,加沸水500毫升冲泡,每天一次,有很好的和胃化湿功效,尤其对慢性胃炎、胃动力不足的人士有较好的调理作用。聚餐后可加紫苏叶3克一起冲泡,对防治食滞胃肠很有功效。

第二味:茵陈
茵陈是大众熟知的化湿类中药材,中医认为,茵陈陈味微苦,入肝、脾、膀胱经,有清肝化湿、通利关节的功效,特别有助解脾胃的湿滞,常有口苦、口气臭秽的人士不妨使用茵陈来调理。

茵陈木棉花茯苓煲鲫鱼:
材料:茵陈10克,木棉花20克,白茯苓30克,白茅根15克,鲫鱼1条约300克。
做法:鲫鱼去鳞及内脏洗净,用少许盐腌制片刻

很容易令人感染风邪。而“风为百病之长”,风邪侵入人体后,容易导致头痛、恶寒、喷嚏流涕等感冒症状,更易扰动体内原有的湿气、血瘀等病邪。

春暖时节特别容易令胃肠气机升降失常,黄汉超说,因此时令感冒尤其容易夹杂胃痛、头痛、恶心纳差等胃肠症状。

后小火煎至两面金黄色备用。将茵陈、木棉花、茯苓洗净后加水2000ml,文火熬煮1.5小时即可饮用。

功效:利湿退黄,茵陈配木棉花有助清解胃肠湿热,对配伍茅根可以利湿退黄,这个简单的食疗方对预防急性肝炎、胃肠炎等都有较好的辅助治疗功效。

第三味:鸡矢藤
鸡矢藤是植物茜草科植物鸡矢藤的全草及根,味甘微苦,性平,是儿科常用的消积化食类中药材之一,对小儿疳积、食积、湿泄泻、夏季热都有较好的辅助调理功效,外用能疗脚气和湿疹、治烧烫伤等。

中医认为,藤茎类药材有助宣发气机,鸡矢藤还能和胃,所以很符合时令养生原则,特别是和布渣叶、淮山、谷麦芽等药材搭配,对调理小儿胃肠、预防食滞胃痛很有帮助。

鸡矢藤布渣叶无花果淮山煲猪蹄:
材料:鸡矢藤10克,布渣叶10克,无花果5个,淮山50克,猪蹄500克

做法:上述材料洗净,水2500毫升,煮开后放入上述材料,大火转小火煮1.5小时后下盐调味即可饮用。

功效:健脾消积,下气消食,有助提高人体免疫力,这款汤水味道甘甜可口,对于预防小儿食滞感冒并提高免疫力都有一定的辅助调理功效。(摘自广州日报)

中医养生

近段时间锻炼身体

请注意这些事项



人活动时,心率应控制在可以承受的范围内。患有心脏病、高血压等疾病的人,不要做强度较大的活动。

清明时节,多食清淡新鲜的蔬菜水果以清补脾胃,如芹菜、木耳、荠菜、香椿、苦菊等应季的野菜。有些地方,清明时节还保留着禁火吃冷食的习惯,但是脾胃弱的人不宜吃冷食。

清明过后雨水增多,尤其是南方,气候潮湿,容易产生疲倦嗜睡的感觉,这就是“春困”。而甜腻性食物有助湿作用,食后更容易使人产生和加重“春困”的感觉,应避免吃甜腻食物。(作者为天津市中医药研究院附属医院主任医师)

名医讲堂

高血压患者 为啥会脚肿

蔡先生今年56岁,因头晕胸闷到院检查,最终确诊为高血压,后遵医嘱吃降压药,饮食上也有注意。最近一段时间,他晚上睡觉前发现脚肿,用手压会有坑,开始以为是白天走路多导致,于是减少走路,以居家休息为主,结果依然有脚肿的情况。

医生检查后发现,蔡先生的肾脏非常健康,其他器官也没有任何异常。后经仔细询问,才找到了真相。原来,他服用的是地平类降压药(硝苯地平),虽然血压控制得非常好,但其副作用就是脚肿。

地平类降压药在临床中应用非常广泛,非常适合老年高血压患者,降压的同时还能起到抗动脉粥样硬化的作用。地平类降压药物是一个“大家族”,其成员非常多,如硝苯地平、苯磺酸左旋氨氯地平、非洛地平等。

地平类降压药本质上为钙通道阻滞剂,即通过阻止钙离子进入血管平滑肌细胞,使血管得到扩张,达到降低血压的效果。多年的临床研究和用药评价显示,地平类降压药没有绝对禁忌证,安全性是比较高的。但是,无论一种药物多么有效,难免都有或多或少的副作用,地平类降压药常见的副作用就是脚肿。脚肿并非药物破坏了组织或攻击了其他器官,而是其药理作用所固有的。地平类降压药对小动脉扩张效果非常好,但是对小静脉和毛细血管的扩张作用很有限,因而可能导致体液淤积。而人在白天站立活动,受重力影响体液容易在下肢淤积,到了晚上人躺下后下肢回流压力减小,水肿就会慢慢消退,所以就出现了“晚上脚肿,早晨复原”的情形。

脚肿会不会引起不良后果呢?通常是不会的,因为地平类降压药引起的水肿多发生在用药初期,往往能够自行消失。如果脚肿的程度不重,就不需要理会,可以继续服药。如果肿胀明显,影响了日常生活,可以考虑换其他种类降压药或联合用药。

高血压患者出现脚肿,可以吃利尿剂吗?一般来说,心衰、肾衰导致的水肿源于体内血容量增多,利尿剂可以帮助减少血容量,达到消肿的目的。而地平类降压药并不会引起血容量增加,所以不建议服用利尿剂。当然,除了脚肿的因素,老年高血压及肥胖高血压患者等也可以考虑加用利尿剂降压。服用地平类降压药的患者,白天要注意避免长时间站立,卧床休息时尽量把双腿垫高,促进下肢的静脉血液回流,以缓解水肿。

(作者为北京医院内科主任医师)(摘自人民日报)

