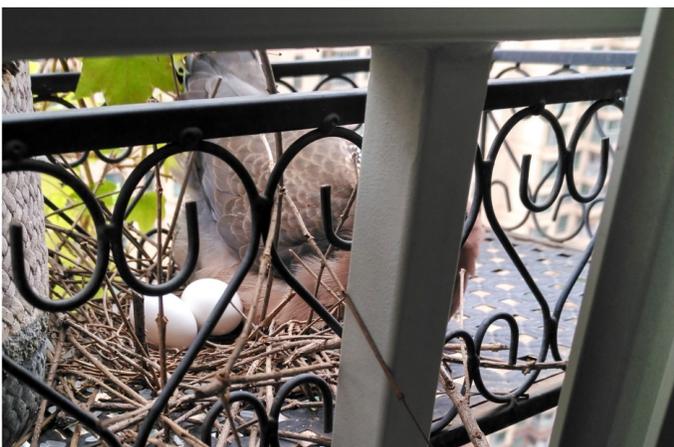


这样爱鸟点个赞! 地点:天元区星合湖水湾小区

阳台飞来斑鸠筑巢下蛋 专家:我市环境日益改善,人鸟相处融洽



▲斑鸠妈妈在章女士阳台上筑巢孵蛋 记者 马文章 摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 马文章)“我前阵子没在家里住,无意间发现阳台上多了一个‘不速之客’,并在花盆里筑巢安家,还产下了两枚蛋蛋。”近日,家住天元区星合湖水湾的章女士在朋友圈分享这段奇缘。

19楼阳台上飞来一只鸟妈妈

章女士家住该小区19楼,阳台上种了一些绿植。3月22日,记者在她家的阳台上看到,在花盆绿植的遮掩下,一只灰色的小鸟卧在树枝编织而成的鸟巢里,一动不动,警惕地盯着记者。

“前段时间给绿植浇水时,鸟妈妈扑腾了几下翅膀,露出了两颗洁白的鸟蛋。”章女士说,她仔细观察着鸟妈妈的一举一动,它有时会发出“咕咕”细微鸟鸣,有人凑近去看时,它会立即警觉起来,展开双翅保护鸟蛋。喜欢小动物的章女士决定,尽量不去阳台,让鸟妈妈安心孵蛋。

章女士说:“我现在每天都远远地观察它,等待小鸟孵出来。”同时,她的朋友圈也收获了不少点赞。网友“兰兰”留言:恭喜你家有喜,飞来了“金凤凰”。

专家说这种鸟儿爱在阳台筑巢

这只“金凤凰”到底是什么鸟?市林业科学研究所副所长廖常乐看了照片与视频后,确认这是只斑鸠,学名为珠颈斑鸠,外形上酷似鸽子,平时也有称呼为“野鸽子”。它属于受国家保护的有重要生态、科学、社会价值的陆生野生动物(三有动物),在我国属于比较常见的鸟类。“珠颈斑鸠有在居民阳台筑巢的习性,且筑巢速度很快,如果阳台上栽植绿植,它们往往会当成庇护所或者就地取材。”廖常乐说,春夏季是野鸟筑巢下蛋的高峰期,如果市民在家中发现野鸟筑巢,最好不要惊扰它们。鸟儿与人类相处越来越融洽,这正是我市环境日益改善的写照。

这样护菜使不得! 地点:荷塘区宋家桥街道龙洲村

田间设大网 常有鸟困死 律师:非法捕鸟或担刑责

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 刘平)被大网缠住的鸟儿,已无生命迹象,挂在网上腐烂;有风吹过,田间飘来强烈的腐臭味……3月23日,荷塘区宋家桥街道龙洲村,田间地头出现多张捕鸟网,有上百只鸟儿挂在网上。



▲架设在田间的捕鸟网上,挂着鸟的残骸 记者 刘平 摄

现场 上百只鸟儿命丧捕鸟网

23日上午,记者在龙洲村进行实地走访,发现该村坝湾组、塘家组的田野中有5处地方设有捕鸟网。其中多张网具与用来网鱼的粘网相似,网眼小、网线细。

在坝湾组路边一处油菜田,沿着田埂插有8根4米多长的竹子,竹子之间安装了细网。不细看,网很难被发现。此处的网将油菜田围住,但现场没有发现有鸟落网。在距离油菜田约200米远处的

一大片农田,种植了蔬菜,有两名男子在劳作。菜地中间的3处田埂插有竹子,安装了捕鸟网,每张捕鸟网长30米左右,网上均挂有鸟的残骸。其中一张捕鸟网上,鸟的残骸达11只。现场散发腐臭味,有几只鸟的残骸挂在网上时间已久,仅残留骨头和羽毛。有村民反映,经常有鸟被困住,叫声凄厉,直到惨死。

菜农 设网防止菜地被鸟糟蹋

在菜地劳作的两名男子,操外地口音,自称来自贵州省,在龙洲村承包了15亩农田种菜。

“鸟多的时候,一群群地飞来啄食菜地里的种子。”一名种菜的男子称,菜种子刚撒下就被鸟群吃掉的情况已发生过数次,之所以设置捕鸟网,是为了驱赶鸟类,防止菜地被糟蹋。

律师 非法捕鸟或担刑责

北京市隆安(株洲)律师事务所律师周灿辉介绍,擅自设网猎捕鸟类的行为,会破坏野生动物资源,造成野生动物资源损失和生态环境破坏。根据《野生动物保护法》和《陆生野生动物保护实施条例》相关规定,禁止猎捕、杀害国家重点保护野生动物。非法捕杀国家重点保护野生动物的,依照《刑法》有关规定追究刑事责任。情节显著轻微危害不大的,或者犯罪情

节轻微不需要判处刑罚的,由野生动物行政主管部门没收猎获物、猎捕工具和违法所得,吊销特许猎捕证,并处以相当于猎获物价值10倍以下的罚款,没有猎获物的可处1万元以下罚款。违反《野生动物保护法》规定,在禁猎区、禁猎期或者使用禁用的工具、方法猎捕非国家重点保护野生动物的,依照《野生动物保护法》相关规定,处以罚款,没收禁用工具等处罚。

春季易头晕头痛 中医针灸有妙方

头晕头痛虽可发于四季,但是春季多发。从中医角度来讲,春天对应肝脏,五行属木,木曰曲直,肝主疏泄,喜条达恶抑郁,有调理和疏通全身的经络的功能,否则就会出现肝气郁滞,郁滞就会肝火旺,肝阳上亢,而出现头晕头痛。

千金中医馆针灸理疗部曹文新医生表示:春季在六淫属于“风邪”,风为阳邪,其性开泄,易袭阳位,头为诸阳之汇,风为百病之长,常兼它邪合而伤人,从而引起风寒、风湿、风热、风燥等症。风邪善行而数变,游移不定,一下子痛这里,一下子痛那里,痛无定处。风寒风热侵袭头部多有头晕头痛的症状。

曹医生介绍,中医认为,先天肾精不足或冬季封藏不固,冬伤于寒,春必温病,眩晕是由于血虚生风,或素有痰湿,春季通于肝,肝风易内动加之外风相合导致脑络不通,脑髓失养而不足,也会引起头晕目眩,失眠,心烦易怒等症状。

株洲晚报读者回馈,电话预约前10名仅需8块8

即日起至3月31日,每天电话预约前10人,可享原价240元/次针灸理疗项目,仅需8.8元/次(每人仅限使用一次) 预约电话:13873384953 28248688

项目包含 (1)针灸理疗+药物熏蒸 (2)针灸理疗+无痛拔罐 (3)针灸理疗+无痛刮痧 (4)针灸理疗+正脊 四个项目中任选一项,具体项目由医生根据病人实际情况决定。



千金中医馆曹文新医生提醒,春季气温变化大,多发疾病还有很多,不要过早减少衣物,多吃青菜,适度运动以及保持良好的情绪。在治疗上,针灸可以通过调理人体自身的经络功能,起到平衡阴阳的治疗作用,没有任何副作用,是一种无药治疗的“绿色疗法”。

地址:市中心广场千金电影院二楼(市中心株百旁) 3月24日至3月31日,凭报纸看曹文新、成钢,可免专家看诊费。

本周五的招聘会将提供4100多个岗位 主要面向应届和往届未就业的高校毕业生

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 何春林 通讯员 士心)本周五上午,2021年大中城市联合招聘高校毕业生春季专场(株洲分会场)将在我市举行,可提供4100多个优质岗位。

市人力资源服务中心相关负责人说,招聘会主要面向2021届高校毕业生与往届未就业的毕业生,时间为26日上午8点30分至12点,地点在株洲市人力资源市场(天元区长江北路116号)。

据了解,当天将有90余家大中型企业到场,提供的岗位涉及储备

干部、管理、技术研发、普工等。

与此同时,“株洲市公共就业服务平台”也将在线开设线上招聘专区,吸引求职者在线投递简历。

需要提醒的是,所有参会人员须符合健康码为绿色且体温正常、无相关症状(干咳、乏力、咽痛、腹泻等)要求,并保证14天内无发热、咳嗽、腹泻等症状;未前往国内疫情中高风险地区或国(境)外旅行、居住;未与新冠肺炎确诊病例、疑似病例、无症状感染者及中高风险地区人员接触。

相关新闻

3月26日起,市人力资源市场恢复开放

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 何春林 通讯员 周敏)记者从市人社局获悉,3月26日起,位于天元区长江北路的市人力资源市场将恢复举办现场招聘会。招聘会举办时间固定在工作日每周二、五上午。

市人力资源服务中心相关负责人说,他们将严格按照疫情防控要求组织举办招聘会,对会场进行全面的卫生防疫消毒。初始阶段将减少招聘摊位数,对进场人数进行控制,待疫情防控完全解除后全面

开放。

与此同时,参会人员应自觉遵守疫情防控要求,进场前进行体温监测、个人信息登记、扫健康码。参会全程佩戴口罩,人与人之间保持1米距离。

地址:株洲市人力资源市场(长江北路116号)

时间:每周二、周五上午8:00至12:00;

附近公交线路:T66、T18、T62、T59、T53、T31、T30、T45、T69、T21路车在市人社局站下车。

配备文体设施、便民服务站、小游园…… 石峰区将打造“15分钟社区生活圈”

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 周嵩 通讯员 谭洪汀)从家门口出发,15分钟内,能配套什么?石峰区的定位是有教育、医疗、养老、文体设施、便民服务站、小游园等基本公共服务设施,应有就要有,让居民就近享受品质生活。

“打造宜居、宜业、宜学、宜游社区生活服务圈,让城市变得更好,居民生活更幸福。”石峰区物业指导服务中心负责人言独立介绍,15分钟社区生活圈还是一个规模较大的消费圈,通过有效集成各类服务资源,可以激活消费潜力,畅通消费堵点,促进消费升级。

据了解,示范点建设按照市民15分钟步行可达范围内,配备一所幼儿园、一个便民服务站、一个购物场所、一个养老服务中心、一个

文化活动中心、一个小游园、一条步行道“七个一”公共服务设施的标准,进行项目填充或服务提质,充分利用网格化平台和信息化手段,提高各类服务资源的集成水平,畅通购物、出行等生活服务堵点,构建较为完善的养老、医疗、教育、商业、交通、文体等基本公共服务体系。

按照“循序渐进,因地制宜、市场运作、分类实施”的原则,该区正在通过开展社区摸底、组织问卷调查、科学选择布局等方式,制定具有石峰特色的建设规划,今年计划打造1-2个范围在0.5平方公里左右,涵盖1-3万人左右的“15分钟社区生活圈”示范点,实现“小事不出圈、消费就近找”。“十四五”期间,示范点将增加至10-15个。

手脚麻木趁早治

手脚麻木的危害

根据统计,中国、印度和部分中欧国家,是手脚麻木病人瘫痪较严重的国家。

特别提醒:如果您经常手脚麻木,切记要把它当回事,必须治疗。“百木通”是由大型中药公司研发的专治手脚麻木的药物。手脚麻木早治疗,既不会受罪,也不会拖累全家。

得了手脚麻木怎么办?

实践资料显示:手脚麻木的患者是由心脑血管疾病、糖尿病、高血压、颈椎病、风湿、类风湿等疾病导致,而此类患

者只注重原发病的治疗,没有把手脚麻木当成一种独立的病去治疗,忽略了手脚麻木是致残的信号。手脚麻木实际在中医病症范畴称为痹症,是由风、寒、湿、邪毒气侵入体内的一种重要信号。当邪毒气侵入五脏六腑之前,第一感觉是手脚麻木,四肢酸胀、沉、痛、有针刺感,这就是经络受阻发出的信号,也是人体防御的最后防线,如不及时治疗,经络受损,就会破坏人体神经传导功能系统,造成神经坏死,最终发生中风、偏瘫、心梗、脑梗,糖尿病坏疽,抱憾终身。

四肢不瘫过晚年

“百木通”精选十几味名贵中药与一定比例的远红外陶瓷粉混合,远红外陶瓷粉发射一定波长远红外线产生的温热效应,更利于药物的吸收,能快速分解血

凝粥样斑块,软化血管,促进神经树突生长。恢复神经传导功能,修复经络防御系统,有效解决手脚和四肢麻木等症状。 四肢麻木爱心活动今天开始

自“百木通”上市两年以来有众多患者告别了手脚麻木,使用者无不叫称赞,为更多患者手不麻脚不木,远离瘫痪威胁,平安过晚年,现远

离手脚麻木康复万里行正式启动。 百木通主治:手足麻木、肢体麻木、指端麻木、串麻、压麻、舌麻等各种麻木。

喜讯:百木通现已来到本市,特寻找100名麻木严重的患者体验疗效,享受特惠换口碑活动。

四肢麻木咨询热线: 400-004-8288 400-618-1456 安徽众康药业有限公司,医疗器械生产许可证编号:皖食药监械生产许20170026号,编发广告批文号:皖械广审(文)第210303-00006号。

心理专家“把脉”消防员



“之前我总是把心事压在心里,心里憋闷得厉害,今天听了心理老师的专业指导,知道了如何正确认识压力并科学释压。”近日,市消防救援支队第一群心理专家,开展心理筛查、个体咨询、团体辅导等心理援助活动,为这些逆行者“把脉”心理健康。 活动期间,心理咨询师开展线上

心理筛查,精准分析全市消防救援队伍指战员心理情况报告,并与部分指战员开展一对一心理辅导,倾听他们关于工作情况和家庭生活方面的情况,引导指战员提高压力管控能力。(株洲晚报融媒体中心记者 马文章 通讯员 陶广礼 供图)