

编者按

今年是中国共产党成立100周年。党中央决定,在全党开展党史学习教育。为做好党史学习教育宣传工作,营造良好舆论氛围,本栏目特邀市委党校相关专家学者围绕“学史明理”主题进行探讨。

学史明理

“一碗红薯”严明纪律

谭圣辉

习近平总书记指出,加强纪律建设是全面从严治党的治本之策。在第一军规——“三大纪律、八项注意”思想重要的萌发地、孕育地、实践地之一的炎陵县,有一个关于毛泽东探索纪律建设的故事在这块热土广为流传。

1927年10月,毛泽东率领中国工农革命军来到水口,毛泽东在桥头江家办公和住宿。为了革命事业,他白天忙于深入农户开展调查,夜晚还要看书、思索革命问题。一天晚上,江德良看见毛泽东住的那间房还透着油灯的光亮,心里想着给毛委员做点吃的东西送去。最终,他捡起家里为数不多的红薯蒸好后送过去。第二天早上,警卫员拿碗送回给江德良的时候,掏出一块大洋递给他,说毛委员一个都没有吃,全给战士们吃了,这碗红薯代表老百姓对革命军队的深情厚意,但是,革命军队有军队的纪律要遵守,要爱护百姓。

加强纪律建设是群众工作克敌制胜的重要法宝。桥头江家一碗红薯的故事,让我们看到了中国共产党重视纪律、严明纪律的光荣传统和独特优势。今年是实施“十四五”规划、加快建设现代化新株洲的第一年,我们要在开好局、起好步中充分弘扬革命先辈纪律严明的光荣传统和优良作风。

坚持挺纪于前,敬纪敬法敬初心。心存敬畏,行有所止。法纪是一种标准和尺度,敬畏是一种责任和境界。敬纪敬法就是要自觉把党纪法规这种约束和准则融入自己的思想和言行中;就是要敬出对党的忠诚、为民的情怀;就是要切实将纪律融化到株洲高质量发展理念,共同为株洲现代化注入强劲动力。习近平总书记指出:“敬畏人民、敬畏组织、敬畏法纪,做到公正用权、依法用权、为民用权、廉洁用权,永葆共产党人拒腐蚀、永不沾的政治本色”。“十四五”期间,我们要赓续敬畏初心,挺纪于前的理念,不越底线、不踩“红线”、不碰“高压线”,将敬畏之心转化

为实现新增3个以上千亿产业集群、新增3个产业规模过千亿园区、建成国家创新型城市、大力实施“三高四新”战略等目标的动力。

坚持明纪于心,从严治党严使命。抓纪律就是抓发展,只有严格执行的纪律才有生命力。党员干部要做严明纪律的“斗士”,不做纪律涣散的“绅士”;要按照党纪国法的要求,在敢治敢管、真治真管、长治长管上下功夫,把工作纪律变成带电的“高压线”,肃风的“杀手锏”。习近平总书记说:“要严格党员日常教育和管理,使广大党员平常时候看得出来、关键时刻站得出来、危急关头豁得出来,充分发挥先锋模范作用”。我们要传承令行禁止的良好纪律作风,在努力实现经济增长8%左右、固定资产投资增长9%、生态环境进一步提质等目标中充分发挥先锋模范作用。

坚持守纪于行,问责问效问担当。权力就是责任,责任就要担当。问责就是问未来,因为问责问的是党员干部的担当作为,问效问的是党员干部的干事创业积极性。通过强化目标导向和责任追究,约束不作为、清理慢作为、整治乱作为,以问责警醒担责尽责,在问效中激发担当尽责、奋发有为的精神,使问责问效真正成为干工作的“指挥棒”和抓落实的“紧箍咒”,从而最终达到干事创业的目标。我们要在弘扬组织严密、纪律严明的优良传统和政治优势中坚持以人民为中心的发展思想,在坚持创新驱动、转型升级、大力实施“三高四新”战略中,用严格问责倒逼责任落实,在切实解决群众“急难愁盼”问题中着力锻造忠诚干净担当的党员干部队伍。

“一碗红薯”的小故事,蕴含着严明纪律的大道理。全市上下一定要带头执行党的纪律,为大力实施“三高四新”战略,加快建设“一谷三区”,加快建设现代化新株洲提供坚强的纪律保障。

紧扣“三性”学党史 奋发图强迎百年

周小燕

习近平总书记在党史学习教育动员大会上指出,在全党开展党史学习教育,是党的政治生活中的一件大事。煌煌百年,中国共产党人绘就了一幅波澜壮阔的历史画卷,留下了弥足珍贵的宝贵经验和精神财富。“历史是最好的教科书”。立足百年历史新起点,广大党员干部必须紧扣“三性”学好党史这门“必修课”,把党的历史学习好、总结好,把党的成功经验传承好、发扬好,从百年党史中汲取营养、挖掘精神、获取力量,在新时代担起新使命、书写新答案。

注重党史学习的“科学性”。广大党员干部必须树立正确的党史观,突出党史学习教育的“科学性”,这是学好党史的基本前提。基于多方面的因素,当前党史研究在某些方面、某些事件上还不够明晰,历史虚无主义乘虚而入,它们或以“秘史”“秘闻”博人眼球,或以“解构”“重塑”制造噱头,对党员干部、人民群众进行恶意引导。因此,我们必须树立正确的党史观,坚持以马克思主义历史观,以唯物辩证法和辩证唯物主义的客观方法来“度量衡”百年党史。既要认识到中国共产党百年历史是党领导人民进行新民主主义革命、社会主义革命和建设、改革开放、奋进新时代并取得伟大胜利的历史,是党领导人民团结一心、艰苦奋斗,创造了世所罕见的经济快速发展奇迹和社会长期稳定奇迹的历史。也要认识到党在艰辛探索中所犯错误的客观事实,客观看待党和国家的历史挫折,并在此基础上保持好共产党人的政治定力,明确历史唯物主义同历史虚无主义的原则界限。对那些以历史虚无主义重新解读党的历史、篡改党的历史,甚至恶意歪曲和丑化党的历史的不良倾向,我们摆正立场,主动地“讲”、大胆地“驳”,予以坚决

地斗争。

提高党史学习的“自觉性”。广大党员干部必须形成学习党史的高度自觉。党员干部日常工作事务较多,因此培养利用业余时间自觉学习的好习惯就显得尤其重要。要管住自己的腿脚,减一些东奔西跑,少一些迎来送往,拒一些觥筹交错,真正静下心来、坐下来、学进去。我们要深刻认识到党史学习教育是一项长期的重大政治任务,务必摒弃“情绪化学习”“突击性学习”“间断性学习”的现象,不要党中央强调时学一学,党中央不强调就不学。要始终保持学习党史的高度自觉,在学习党史的过程中还要不断自我加压、抬高标杆,让党史学习教育成为“吃饭喝水”一样的“日常”,这样才能真正受感染、长知识、增本领,真正学有所得、学有所获。

突出党史学习教育的“实践性”。学为行之始,行为学之成。“我们回顾历史,不是为了从成功中寻求慰藉,更不是为了躺在功劳簿上、为回避今天面临的困难和问题寻找借口,而是为了总结历史经验、把握历史规律,增强开拓前进的勇气和力量。”煌煌百年党史不仅回答了中国共产党“从哪里来”的问题,更蕴含了中国共产党的“走向何方”的答案。学史力行,重在实践,广大党员干部必须在党史学习教育的过程中把自己摆进去,把工作摆进去,把我们正在做的事摆进去,将学习党史和改革创新发展联系起来,和统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局联系起来,和株洲大力实施“三高四新”战略、实现“两个加快”目标联系起来,从党史学习中汲取前行力量,真正把党史学习教育的成果转化为为推动具体工作、指导实践、造福群众的动力和成效。

「五个一」模式,做活项目征拆「大文章」

谭建平

做好项目征拆,既要懂政策,又要有技巧,还要有敬业精神,因此被誉为“天下第一难事”。县城所在街道的征拆任务尤其繁重,如何做好项目征拆,是摆在乡镇街道干部面前的一道难题。

2020年,茶陵县云阳街道深入贯彻落实“二活动一行动”“双比双看”部署要求,全力以赴推进项目建设,摸索出项目征拆“五个一”工作模式,共征收项目用地970.8163亩,签订拆迁协议188户,拆除房屋240余栋,实现任务清零项目14个,征拆任务占茶陵7成左右。

围绕“一个中心”,科学谋划布好局。作为全县项目建设的主战场,云阳街道始终牢固树立“项目为王”理念,逢会必讲项目,每日调度项目,定期研究项目,强力推进项目,形成了广大干部群众广泛关注并积极参与重点项目建设的浓厚氛围。对近期将要开展的项目进行具体分析,根据项目任务的时间节点统筹时间和精力安排,统筹兵力和资源调度,确保按时保质完成征拆任务。

打造“一支队伍”,强化力量抓攻坚。采取以会代训、专题讲座、模拟演练等多种形式加强征拆业务学习,要求干部职工吃透征拆政策和文件精神,确保征拆工作不走样不走调,最大限度保障被拆群众的合法利益。云阳街道调配业务精、协调能力强、善做群众工作的党员干部组建了房屋拆迁谈判能手资源库,形成“拳头力量”,对那些时间紧、任务重、矛盾多的征拆项目进行集中攻坚,加快项目推进速度。

建立“一套机制”,多措并举助推进。实行日报、周碰头、旬会办、月考核工作推进机制,定期总结工作情况,分析工作进度,协调解决项目推进中出现的产权认定、征拆资金、矛盾调处等难点问题,想方设法突破影响项目推进的制约瓶颈。强化奖惩机制,把考核结果与干部的“面子”“票子”“位子”挂钩,以实绩论英雄、排座次、定奖惩,更好地发挥了绩效考核指挥棒作用,切实考出压力、考出动力。

写好“一篇文章”,优化环境夯基础。始终把优化环境作为推动项目落地的一篇文章,街道干部深入田间地头、上门服务与征拆群众“掰着指头”算经济账、环境账、生活账,让群众越算越明白,使群众理解和支持征拆工作。对影响社会稳定的重点人员和涉嫌强揽工程人员,街道干部做到心里有数,重拳打击严重影响项目推进的黑恶势力,及时攻克项目推进中的拦路虎、绊脚石,使项目能在云阳街道范围内尽快落地建设。

坚持“一把尺子”,依法合理促征拆。始终坚持“一把尺子量到底、一个政策贯穿始终”,认真开展政策公开、房屋丈量、资料公示、协议签订、资金发放等各项工作,真正把涉及千家万户的实事办好、好事办实。同时,严格坚持大的原则,灵活处理细微小事,做到个案问题专题解决,共性问题的系统研究,实行原则性与灵活性相结合的处理办法,做到既依法合理,又实事求是,灵活有效地解决好工作中遇到的问题。

(作者单位:茶陵县云阳街道)

家长注意,春天这三种传染病需小心

株洲市二医院儿科 罗叶

春天来了,一片勃勃生机,市民朋友们喜欢带着孩子们去踏青、赏花。可我们在户外活动时,尤其是小朋友最易感染各种传染病,下面就由市二医院儿科专家为大家科普三种儿童容易在春天感染的传染病。

水痘

水痘具有高度传染性,多见于儿童。接种了疫苗的孩子往往发病时皮疹特征不明显,家长容易忽略,继续送孩子入学,殊不知,这种呼吸道传播性极强的病毒可以摆倒一个班甚至更多人群。该病冬春季多发,对于新生儿或免疫功能低下者可能是致命性疾病。

水痘易并发:细菌感染、肺炎、脑炎、肝炎。  
就医指征:婴幼儿出现低热、烦躁易激惹或拒乳,同时伴有皮疹,家长应立即带其就诊。年长儿童和成人若与水痘患者接触后出现畏寒、低热、头痛、乏力、咽痛、咳嗽、恶心、食欲减退等症状,应及时就诊。若同时伴发皮疹,应立即就诊。

预防措施:水痘传染性非常强,预防水痘的重点是隔离患者,避免传染给周围同学或者幼儿园小朋友。加强锻炼,增强机体免疫力。公众场所注意佩戴口罩。减毒活疫苗能有效预防幼儿及成人易感者发生水痘。

腮腺炎

腮腺炎是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病,好发于儿童和青少年。在已实施腮腺炎免疫接种的国家,该病的发病率已经显著下降。但接种了疫苗不等于不发病,当病毒毒力高于自身抗体时仍然可以发病。

腮腺炎易并发:脑膜脑炎、睾丸炎、卵巢炎、胰腺炎、病毒性心肌炎、颌下腺炎、耳聋。

就医指征:当患儿出现头痛,同时伴有发热,随后出现腮腺肿胀和疼痛,位于下颌骨后方,以耳垂为中心,表面发热,触之有弹性感并有触痛时,应立即就医。

预防措施:及时接种疫苗,但活疫苗对胎儿有影响,可能有致畸作用,孕妇忌用。人免疫球蛋白、胎盘球蛋白对本病无预防作用。避免接触腮腺炎患者。在本病流行期间或流行地区,尽量减少外出并佩戴口罩。

手足口病

密切接触是手足口病重要的传播方式,通过接触被病毒污染的手、毛巾、玩具等引起感染,还可通过呼吸道飞沫传播,饮用或食入被病毒污染的水和食物后亦可感染,好发于5岁以下的儿童。对于患有此病的孩子,如果治疗不及时,极易并发脑炎以及心肌炎。

手足口病易并发:脑炎、脑膜炎、循环衰竭、神经源性肺水肿、心肌炎。

就医指征:有发热伴皮疹、精神萎靡、呕吐、易惊、肢体抖动、吸吮无力、站立或坐立不稳、呼吸过快或减慢、出冷汗、四肢末梢发凉、皮肤发花、抽搐等患儿请立即就医。

预防措施:保持良好的个人卫生习惯,勤洗手,不要让儿童喝生水,吃生冷食物。儿童玩具和常接触到的物品应定期进行清洁消毒。EV-71型灭活疫苗鼓励在12月龄前完成接种。

健康广场

28835396

责任编辑: 干 芳 美术编辑: 干 磊 校对: 马晴春

市三三一医院举办首届帕金森健康宣教会

株洲市三三一医院神经内科 李锦

3月13日,株洲市三三一医院成功举办了第一届帕金森健康宣教会。活动由医院第三党支部及神经内科帕金森团队承办,线上线下参与活动的帕金森患者及家属达100余人。

从涟源远道而来连坐两趟火车的“帕粉”,有刚做完手术坐在轮椅上被子女推过来的“帕粉”,还有被家人搀扶小碎步挪过来的“帕粉”……

活动现场,市三三一医院神经内科张建功主任介绍,在我国帕金森患者以每年20万的速度在不断增加,给社会、家庭和患者本身带来极大的负担和痛苦,株洲市三三一医院神经内科的医生们致力于不断提高帕金森疾病的诊疗技术,加强帕金森患者日常生活及用药管理,从而提高患者的生活质量,有效控制帕金森患者的病情、减少并发症。

副主任医师李锦有着丰富的帕金森病专业知识,她就患者在帕金森治疗过程中的各种误区、患者家属常见的问题,包括对疾病的认识、服药时机、对患者的照料等做了全面的解答和分析。

第三党支部书记、神经内科护士长陈淑华就“帕金森患者的步态障碍康复锻炼和居家护理”做了详细的讲解和示范。此次活动充分发挥了党员的先锋模范作用,既普及了帕金森基本知识,又有力地推动了党建与业务的深度融合。

进入帕金森患者的互动环节,他们毫不吝惜分享各自的困扰经历。有家属认真做笔记记录的,甚至用手机全程录像带回家的,大家纷纷表示这样的活动接地气、有意义,并将活动推向了高潮。

家住天元区的周奶奶,今年73岁了,近一年多以来,她可是被失眠折腾得够呛!时间一天天过去,周奶奶的失眠不仅没好,还引发了一种名为“灼口综合征”的疾病。一家人跑遍了省内的大型医院和中医馆,周奶奶也吃了不下50多副中药,竟一点效果也没有。年前,周奶奶得知湖南省直中医医院治未病中心主任张群对这些疾病颇有办法,急忙赶到医院就诊。

张群主任耐心地听了周奶奶的陈述后,四诊合参辨证为心肝郁热、火化上炎,呈现虚实夹杂、寒热错杂,较为复杂,故治疗需全面着眼,具体着手,从患者出发,既要注意患者禀赋素质,又要看到患者局部病损,以及生活习惯和生活环境、饮食起居等因素,相互结合,综合考虑,张群主任从养心阴、化肝郁、清虚热等方面着手,为患者开出中药处方,同时耐心地开导周奶奶,

让她放下心里包袱。

一个月后,周奶奶又来到了湖南省直中医医院治未病中心主任张群的诊室,吃了10余副中药后,她已经完全康复了,一家人特意前来表示感谢。

科普链接 灼口综合征

灼口综合征是一种常见的口腔黏膜疾病,表现为口腔内灼热感或火辣辣的感觉,有被热的食物烫过的感觉;烧灼感通常位于舌尖和舌侧、舌背、上唇、唇内侧黏膜。部分患者还会感到口干,可能出现口渴、苦或金属味等异常感觉。患者的进食通常不受影响,多数患者进食可以缓解灼热不适的症状。此类患者在口腔专科检查时,往往并没有明显的异常所见,各项实验室检查结果均正常。

湖南省直中医医院治未病中心主任张群说:

“帕粉”来信:你们是最可爱的人!

病人家属: 张虹

家母退休20余年,帕金森综合征病程已有5年。2020年6月,母亲还能自己去药房拿药,到10月,连门都不能出。一天家母独自在家摔了一跤,疼痛导致难以入眠并产生了非常严重的幻听,家里的亲人都被她无情的幻听“没了”。因摔伤不能正常大便,8天后住进了株洲市三三一医院消化内科。

一周后有些许好转,以为可以安心回家了,接到通知去神经内科做检查,遇到了李锦医师。经检查,却发现长期以来,母亲用药的量与时间完全不对,我才意识到问题的严重。

之前我对帕金森病完全不了解,当李医生提出要建“帕友群”时,我积极响应。有了李医生

的“帕友群”,我对帕金森病的很多疑惑都获得了解答。通过“帕友群”,还可提前约李医生的号,这样的约见我们已经进行了两次,效果都非常的好。

3月13日,市三三一医院召开首届帕金森病友会,家母腰推动了手术行动虽不便,但仍坚持坐着轮椅来到会场。这个帕友会开得很现实有意义,通过这样的交流会让大家对帕金森病有了更深的认知。

市三三一医院神经内科的医生、护士们利用休息时间,精心准备“帕友会”,为的就是让病人活得更更有品质。感谢市三三一医院神经内科的医生、护士们,你们是最可爱的人。

虽然在中医里并无灼口综合征这个病名,但根据此病的症状特点,认为是情志不遂,肝气郁结,心火上炎所致。通过中医的辨证施治往往有较好的疗效。”此病好发于50岁以上的中老年妇女,与精神因素有很大关系,往往伴随失眠、焦虑等症状,所以作为子女一定要多关心母亲的心理健康,多陪伴母亲聊聊天,逛逛公园。

张群针对中老年妇女的体质特点,开出一个中药养生茶饮处方,具有滋阴养肝,宁心安神的功效。适合于有失眠、焦虑、易发脾气、口干口苦等症的中老年妇女及更年期综合征、灼口综合征患者日常饮用,脾胃虚寒者不宜。

甘麦百合茶:甘草5g、淮小麦10g、麦冬10g、百合10g、莲子心3g、大枣3枚。所有药物放入保温杯,加入500ml滚开水,焖20分钟就可以饮用,一日一剂,半个月为一疗程。

舌痛就是“上火”么?

揭开灼口综合征的神秘面纱

湖南省直中医医院 张倩

让她放下心里包袱。

一个月后,周奶奶又来到了湖南省直中医医院治未病中心主任张群的诊室,吃了10余副中药后,她已经完全康复了,一家人特意前来表示感谢。

科普链接 灼口综合征

灼口综合征是一种常见的口腔黏膜疾病,表现为口腔内灼热感或火辣辣的感觉,有被热的食物烫过的感觉;烧灼感通常位于舌尖和舌侧、舌背、上唇、唇内侧黏膜。部分患者还会感到口干,可能出现口渴、苦或金属味等异常感觉。患者的进食通常不受影响,多数患者进食可以缓解灼热不适的症状。此类患者在口腔专科检查时,往往并没有明显的异常所见,各项实验室检查结果均正常。

湖南省直中医医院治未病中心主任张群说: