改善农村人居环境 助力退捕渔民就业

渌口区这两项工作获省表扬

敏 通讯员/冯怒 肖霜 刘世强) 近日, 中共湖南省委农村工作领导小组和湖南 省农业农村厅分别公布了2020年度全省 农村人居环境整治(美丽乡村建设)先进 单位和全省禁捕退捕工作优秀市县名单, 渌口区获评"全省农村人居环境整治先进 县市区"和"全省长江流域重点水域禁捕 退捕工作优秀县市区"。

农村人居环境治理多个 "全市率先"

3月9日上午,古岳峰镇三旺村,一辆 满载垃圾的清运车停在镇垃圾压缩中转 站,2名工作人员将垃圾卸入地坑中,仅5 分钟时间,垃圾就被压缩处理完毕。

去年,渌口区投资800万元新建垃圾 垂直压缩中转站8座,并配备喷淋、除臭、 消毒一体化装置,还设置了垃圾分类收集 点8070个,新配套垃圾收集车178辆,在 全市率先实现镇垃圾垂直压缩中转站和 行政村垃圾治理全覆盖,形成了"户分类、 圾科学治理体系,这一工作经验获省住建 厅的肯定和推介。

乡村振兴战略实施的重中之重是农 村环境治理。该区以治垃圾、治厕所、治污 水、治村容村貌、改陋习为重点,充分发挥 长效管护、创建示范及群众主体作用,为 乡村"美颜"

该区建立"项目治理、分批治理、集中 治理"机制,全面完成2个集中式生活污 水处理项目,黑臭水体治理实现清零,在 全市率先实现建制镇污水治理厂全覆盖。 严格"首厕过关制",探索建立专业掏粪队 伍,率先完成农村改厕5000个。创新开展 "12+4"示范创建活动,通过公开遴选,确 定12个示范村、4个后备村,明确涉农资 金向示范村倾斜的办法,激发各村在推进 乡村振兴工作中,行有目标、学有榜样,良 性竞争、不甘落后,以点带面推动人居环 境整治有序全面铺开。

2020年,该区在市农村人居环境整治 工作考核中位列县市区第一,龙潭镇获评

株洲日报·掌上株洲讯(记者/邹怡 村收集、镇转运、区无害化处理"的农村垃 "省级美丽乡村建设示范镇"、淦田镇官塘 村获评"省级美丽乡村建设示范村"。

助力395名退捕渔民成功再就业

3月4日上午,渌口区畜牧水产事务 中心与李应兵等4名退捕渔民签订公益 性岗位劳动合同,聘请他们为渔政协管 员,曾经的"捕鱼达人"成了"护鱼员"。

家住渌口镇的李应兵自10岁起就跟 随父亲在湘江、渌江捕鱼。禁捕退捕工作 开展以后,他积极响应号召,早早上岸结 束捕鱼生涯,但由于没有其他特长,李应 兵一直没有找到合适的工作。"经过考试, 我获得了渔政协管员这个岗位,每月有近 2000元收入,我会好好珍惜,为禁捕退捕 工作贡献一份力量。"李应兵说。

"长江十年禁渔令"下达后,渌口区把 做好禁捕退捕工作作为"守护好一江碧 水"的重要政治任务,迅速成立长江流域 重点水域禁捕退捕工作领导小组,建立 "区统筹、镇负责、部门协作、村(社区)落 实"的工作机制,并设禁捕退捕"回头看"、

转产转业和生活保障、打击非法捕捞、"三 无船舶"处置4个工作专班。

区禁捕退捕工作人员深入镇、社区、渔 业队,宣讲政策、开动员会,并设立24小时 举报电话,及时收集电鱼及非法捕捞行为 线索。通过开展打击非法捕捞专项行动,强 化水岸联查,以源头打、岸上管、水上查等 方式,全区73.8公里湘渌江水域实现全面 禁捕,455户持证渔民全部完成退捕协议签 订和渔船网具拆解,"1·16非法捕捞水产品 案"被省公安厅评为十大经典案例之一。

"禁"得坚决、"清"得全面,还"退"得 彻底、"转"得稳定。该区积极搭建退捕渔 民再就业平台,开发"护渔员"等公益性 岗位20个,开展就业创业线上培训17 场、点亮万家灯火"退捕渔民"就业帮扶 招聘会4场,促进渔民转产创业,并通过 将因病、因残等原因丧失劳动就业能力 的生活困难退捕渔民纳入低保救助范畴 等措施,让退捕渔民生活有保障。目前, 该区有工作意愿的395名退捕渔民全部 实现再就业。

炎陵第一税务分局 获评"全国巾帼文明岗"

株洲日报·掌上株洲讯(记者/黎世伟 通讯员/郭揽月) 3月8日,记 者从炎陵县有关部门获悉,国家税务总局炎陵县税务局第一税务分局被授 予"全国巾帼文明岗"荣誉称号。

该分局现有干部职工17人,其中女性干部12人。这支女税干队伍,不 仅担负着炎陵县辖内7600余户纳税人的税务登记、纳税申报等诸多税收 工作任务,还承担着该县机关事业单位、城乡居民社会保险等征缴职责。她 们以"服务人民、奉献社会"为宗旨,以内强素质、外树形象为目标,发扬不 怕苦、不怕累的精神,不断强化自身素质,比学争优,为全县纳税人、缴费人 提供了准确、优质的办税服务。

平时,她们还积极投身扶贫工作,走访慰问贫困户,积极参与消费扶 贫,参加各级组织的"希望工程""关爱贫困留守儿童""无偿献血"等社会公 益活动,为打好脱贫攻坚战贡献巾帼力量。

茶陵:25个企业获发展进步奖

株洲日报·掌上株洲讯(记者/陈洲平 通讯员/阳童 陈启浪) 3月11 日,在茶陵县三级干部会议上,湖南省烟草公司株洲市公司茶陵县分公司 等25个企业因2020年依法纳税成绩突出,经济效益和社会效益稳步提高, 获评企业发展进步奖,奖金总额达418万元。

2020年,茶陵县经济社会发展取得了新成效,涌现出一批先进单位和 先进个人。此次茶陵县共开展了40个奖项评选,除企业发展进步奖外,还 设有高新技术企业奖、推进农业产业化建设先进个人等多个奖项。

"这是荣誉更是鞭策,让我们深刻感受到了茶陵县委、县政府的关怀和 关心,也让我们更加有归属感。"湖南省烟草公司株洲市公司茶陵县分公司 相关负责人感慨说。此次该公司获得奖金64.4万元。

醴陵:干部服务全天候, 项目建设加速跑

株洲日报·掌上株洲讯(通讯员/潘婷玉 肖荣贵) 初春时节,醴陵市 重点项目建设脚步正酣。在此过程中,各级各干部"全天候"主动服务,助推

中建材碲化镉发电玻璃项目一期工程是湖南省和株洲市两级在建重点 项目。3月10日一大早,项目办公区会议室里已经忙碌起来,建设方、施工 方、监理方代表分别介绍项目施工进度和手续报批等情况,以及面临的问 题。来自醴陵经开区的联点干部杨新星逐条记录、现场答疑,并且提供解决 意见。如此实打实的交流会,这里每周都要数次举行。杨新星说,这样的交流 会,可以及时收集问题并且快速解决问题。大家还会将自己的电话号码公 开,基本上是保持一个全天候的服务状态,24小时在线,确保联系畅通。

服务"全天候",建设"加速跑"。得益于此,中建材碲化镉发电玻璃项目 一期工程目前进展很快。该项目最大的工程主体为建筑面积达到68000多 平方米的联合车间,也是今年施工建设的重点。正月初八起,这里6台挖掘 机紧锣密鼓施工,近百人的施工团队分区作业。现在,联合车间的桩基础施 工已经完成,正在进行承台基础施工。首批钢结构要件,也正在抓紧加工。 项目建设方——中建材(株洲)光电产业有限公司相关负责人介绍,计划在 6月30日前,完成联合车间主体结构。在9月初,第一批设备进场安装,力 争项目在年底实现投产。

以服务促项目,以项目抓发展。今年,醴陵市按照"市级领导挂帅、部门 牵头、相关单位参与"的原则,计划实施省级重点项目3个、市级重点项目 218个,总投资797亿元,年度计划投资235亿元。

株洲日报·掌上株洲讯(记者/黎 世伟 通讯员/李放鸣) 近日, 攸县退 役军人事务局副局长刘韶辉与镇村 干部一行来到宁家坪镇双凡村,向荣 立个人三等功的现役军人凡俊的家 人报喜。

军人部队立功

喜报送给家属

在凡俊家,刘韶辉一行将"一人立 功,全家光荣"鲜红横幅悬挂在大门门 楣上,把部队颁发的个人三等功喜报交 到凡俊的父亲凡利兵手中,感谢他们为 国家培养了优秀人才,希望他们继续支 持孩子安心服役,再立新功。

凡俊的爷爷、父亲都是老党员,其 父亲还曾是一名老兵。小时候,凡俊爷 爷、父亲经常给他讲革命故事,进行革 命传统教育。

2012年凡俊入伍后,不负使命, 勤学苦练,表现优秀,先后被评为"优 秀党员""优秀士官",特别在去年夏 天的抗洪抢险中表现突出,荣立个人

上好入伍前"第一课"



3月10日上午, 渌口 区人武部组织54名预征 新兵来到渌口博物馆,参 观杨得志将军生平业绩陈 列展厅。

参观过程中,大家不 时驻足细细观看史料,一 幅幅生动感人的图片,一 篇篇弥足珍贵的文献,一 件件凝聚着主人公对党和 人民款款深情的实物,真 实地展现了杨得志将军波 澜壮阔的革命经历。"入伍 前'第一课',了解我们党 的光荣传统、宝贵经验和 伟大成就,对我们即将入 伍的新兵是一次思想洗 礼,也更加坚定了我们扎 根军营、献身国防的信 念。"预征新兵表示。

株洲日报·掌上株洲 (记者/邹怡敏 通讯员/刘 世强)

健康广

责任编辑:王 芳 美术编辑:王 飘 校对:马晴春

随着社会经济的不断发展,在物质条件不断进步的 情形下,伴随的却是更多的心理压力,以及无形中慢慢 产生的心灵感冒——抑郁。

株洲市三三一医院精神卫生科主任邢静华表示,对 于重度基本丧失社会功能的抑郁症,我们当然要选择 及时的住院治疗,那么对于社会功能受损不明显,或者 仅部分受损的轻度抑郁患者,在选择专业精神心理科 门诊确诊后,仍然可以通过以下几个方法恢复健康。

11 规律锻炼,放松冥想

轻度抑郁的患者,往往因为人际或者工作上的压力 而苦恼,纠结在一些不必要或者无法解决的问题。

佛学上有个词叫做"顿悟",就是指在放空心灵的 状态下突然豁然开朗的一种领悟,对于轻度抑郁的患 者来说,心灵本身处于紧张疲惫的状态下,正需要这样 的顿悟。

规律锻炼以及冥想放松都能够将思绪稍微放空,转 而到身体本身的感觉上来,久而久之不仅达到强身健 体的作用来应对情绪低落所带来的损耗,也能通过思 绪的放空,在不久的将来达到某种顿悟。

2 定期的心理疏导

轻度抑郁的人们往往有个常见的自我体验,就是感 到孤独,没有人理解自己,感到悲观绝望。好的咨询师 则如同一盏明灯能够客观分析自身处境,并提供情感 上的理解与支持。

如果说轻度抑郁的患者在黑暗中踌躇,那么好的咨 询师则如同为他点起了一盏明灯,这盏灯的意义并不 在于指引患者走什么样的路,而在于照亮黑暗的迷宫, 通过温暖的陪伴让患者不那么孤独地选择自己最想走 的道路。

3 艺术创作

很多咨询的来访者都有一个共同的问题,内心体验 极为丰富,到说的时候却怎么也表达不出来。

艺术创作是最为有效的表达情感的过程,通过绘 画、雕塑、音乐、文学等艺术创作,将固着的情绪得到有 效甚至是有益的宣泄。不仅能改善情绪还能避免不良 的宣泄行为(如自残、酗酒等)。

专家提醒

株洲市三三一医院精神卫生科主任邢静华提醒,对 于抑郁,我们不要乱了阵脚,好像遇到了洪水猛兽,更 科学的是把抑郁当成生命的启示,抑郁在告诉我们,我 们当前的生活方式并没那么快乐,生命需要从现在开 始改变,我们需要慢下来,找寻迷失的快乐。

□皮肤除疾有妙招 自血疗法显奇效□

80多岁的奶奶,因为全身瘙痒,难以入睡,食欲 下降,精神不佳,痛苦不堪,辗转多处求医,中药 功能,而加速疾病治愈。 西药吃了很多,试了很多治疗方法都不见效。

针灸疼痛科刘祥华医师热情接待了彭奶奶, 通过询问病史及检查,考虑彭奶奶是由老年皮 疼痛科医生耐心地跟彭奶奶进行解释,告诉彭 肤瘙痒症引起,因为患者年纪较大,皮肤屏障受 损,皮肤萎缩、退化变性、干燥,激素水平改变, 气血不足,风、寒、暑、湿、燥、火之邪侵袭肌肤,与 加上秋冬季节气候干燥、寒冷,如果不注意皮肤 气血相搏于肌表,皮肤干燥,引起瘙痒。 保湿,使得皮内神经末梢变得更为敏感,遇到刺 激而诱发瘙痒。表现多以晚间为重,影响睡眠, 严重影响人的身心健康。

什么是自血疗法?

清代画

家郑燮创作

的一首名为

《竹石》的咏

竹 诗,顽 强

而又执着的

品质,是郑

燮眼中的竹

子所拥有

的。株洲市

二医院肾内

科副主任医

师 —— 陈 晖

可就是如

"竹石"一般

的人。

近日,湖南省直中医医院针灸疼痛科来了位 肤瘙痒。自血疗法是集针刺、放血、穴位注射于 白细胞吞噬作用,达到调理人体内环境,降低 一体,通过穴位刺激可激发和调节机体的免疫

> 种治疗方法也是充满了未知的恐惧。于是针灸 奶奶,老年皮肤瘙痒症多因为老年人肝肾亏虚,

自血疗法的妙用

效,建议彭奶奶予以"自血疗法"治疗其老年皮 位,从而刺激机体的非特异性免疫反应,促进 复出院。

机体的敏感性和增强机体免疫力,对治疗老年 皮肤瘙痒症具有明显的止痒作用。此疗法具有 起初,彭奶奶对"自血疗法"闻所未闻,对这 操作简便、安全、无副作用、痛苦小、费用低等 众多优点。

主要用于治疗白癜风、慢性荨麻疹、全身皮 肤瘙痒症、广泛性湿疹和皮炎、过敏性紫癜、某 些大疱性疾病、银屑病、复发性疖肿、毛囊炎、青 年痤疮,还有其他的皮肤疾病等等。一般半个月 至一个月为一个疗程。

在刘医生的耐心解释和鼓励下,彭奶奶鼓 古人云:"治风当治血,血行风自灭",中医 起勇气进行了第一次治疗,没过几天彭奶奶 认为治疗老年性皮肤瘙痒症应该从治血开始, 就高兴地告知刘医生皮肤瘙痒的情况好了很 而自血疗法是把皮肤病患者自身的血液,从静多,终于睡了个安稳觉。一个疗程的治疗过 刘医生诊查后,考虑彭奶奶口服中西药无 脉血管内抽出来,再由穴位注入病人自身穴 后,彭奶奶全身瘙痒的症状全部消失,顺利康

"竹石"一般的人 援鄂医生陈晖可

株洲市二医院 陈恺祺

感谢这名为机缘巧合的命中注定

高考出分后,陈晖可第一选择是计算机专业,但因分数并未达 到他理想大学,一番机缘巧合陈晖可被录取到湖南师范大学医学 院就读。在与临床医学专业各课程充分接触后,他发现这份迟来 的喜欢。

当问到他最喜欢哪门课程时,陈晖可毫不犹豫的脱口而出: "解剖课!"每堂解剖课总是最早一个到最晚一个走,原来陈晖可 喜欢的女生在解剖课上正好和他分在同一组。

陈晖可当年喜欢的那个女生,现如今也已成为他的妻子,他们 俩虽在医院的不同科室,但守护患者是他们俩共同的目标。

"我们真的只是做了身为医生都会做的事"

2020年1月,新冠肺炎疫情在全国肆虐,当株洲市卫健委下达

组派医疗队驰援湖北黄冈的指令时,陈晖可迅速请命。 大年初一下午快三点钟,陈晖可收到下午六点"出征"的通 知。"我当时亲了亲孩子的脸,然后收拾了几件衣服,就赶紧回医 院了。"陈晖可匆匆见了妻子邓仁芳一面。同为医疗战线工作者,

邓仁芳即使心中再多不舍,都只化为一句"家里有我!" 当时有对父子都是新冠肺炎确诊患者,入院时都是高热,肺部 病灶严重,血氧饱和度低至70%,出现急性呼吸窘迫综合征,一度 到了快要进行气管插管的地步。经过医疗组的不懈努力,患者慢 慢一步步转危为安。至今,陈晖可仍对这对父子记忆尤新。

2020年3月22日下午,湖南支援湖北黄冈医疗队株洲分队圆 满完成任务,回到家乡,从黄冈出发的那天,约十万黄冈市民自发 上街为他们送行,陈晖可和队友说:"同饮一江水,共叙湘鄂情,我 们真的只是做了身为医生都会做的事。"

守护透析患者的"生命线"

陈晖可作为肾内科医生,长期在疑难血管通路方面下工夫,以 精湛的技术为肾病病人搭起了一条条宝贵的"生命线"。

2019年,陈晖可进修后,将"内瘘血管球囊扩张术(PTA)"带回 科室,为内瘘血管狭窄或闭塞患者治疗提供了新的更优的治疗选 择,株洲市二医院在此项技术的运用上在株洲地区是较先开展, 也是治疗病例量较多、效果较好的医院之一。因为内瘘血管是血 透患者的生命线,陈晖可曾经为一位患者做了内瘘血管瘤的处 理,进行了瘤样扩张的整形术,既解决瘤体,又保留了血管长度。 陈晖可说,"肾病患者的每一寸血管都是宝贵的!我必须为患者着

想,考虑他五年甚至十年后的血管通路资源。" 现在的陈晖可,是市二医院肾内科"内瘘组"组长,他说:"之 前虽然在湘雅二医院和暨南大学第一附属医院都进修过,这还远 远不够,我会继续好好钻研学习通路技术,维护透析患者的'生命 通路'。"

株 市 医 院 飘