

姐妹们,节日快乐!

工会送福

株洲日报·掌上株洲讯(记者/马文章 通讯员/何杏)“健康知识讲座干货满满,还收到了爱心帮扶卡,很暖心!”日前,市总工会举行庆“三八”国际妇女节健康知识讲座暨百名困难女职工爱心卡发放仪式,为全市100名困难女职工每人发放一张价值380元爱心帮扶卡。

活动现场,来自市人民医院、市妇幼保健院的三位医生分别从如何快乐度过更年期、盆底康复、科学养生三个方面为200名女职工讲授女性健康调理知识,近万名女职工通过手机直播进行互动。

“靠谱相亲大会哪里找,市总芙蓉情缘等你来!”3月7日,“芙蓉情缘·好事成双”情感课堂暨单身职工交友联谊会在市第二工人文化宫如期举行。当日下午,来自我市各行各业近400名单身青年通过“破冰游戏、情感课堂、暗送曙光、真情告白”等环节,逐渐卸下羞涩,积极参与到活动中来。当日,共有5对青年职工牵手成功。

为职工谋幸福,市总工会不遗余力。近年来,市总工会借力“互联网+”号召各级工会组织上下联动,为广大单身职工牵线搭桥。此外,积极采用线下与线上互动,把劳模、工匠等先进人物讲座、女职工素质大讲堂、湘悦读·工力量等活动作为分享源,通过现场直播、实时回看等融媒体手段,为广大职工送上精神大餐。



市总工会联合医院开展健康知识讲座
通讯员供图



传承女红

株洲日报·掌上株洲讯(记者/廖智勇)为庆祝“三八”妇女节,天元区泰山路街道泰园社区近日策划重现传统技艺的活动,组织辖区女性积极参与。

7日上午,泰园社区携手一家传统文化交流机构在社区办公大楼5楼举办传统女红技艺活动,吸引了数十名周边居民参与。主办方准备了扎染、缝纫等传统项目,鼓励大家亲自动手体验。

在现场,扎染尤受大家欢迎。为了帮助大家了解、学习扎染,社区邀请了专业扎染老师到场指导。老师

介绍了扎染的主要流程和基本技法,还制作了一幅作品。随后,大家按照老师的讲解,首先进行折叠和扎线,然后将布料慢慢浸入盆内染料中,待布料充分上色后再取出。看着自己制作的扎染作品“新鲜出炉”,大家兴奋不已。“以前有听说过扎染,但自己体验还是第一次。”居民王女士说。

泰园社区党总支书记陈妮说,女红技艺作为传统文化的一部分,如果当代女性能够主动去了解并学习,既是传承,也能展示东方女性的魅力。



逐梦军营

3月8日,株洲军分区组织开展2021年度上半年女兵征集综合素质考评。经过前期系统初选、初审初检、体检等环节,27名应征女青年入围。

当天的综合素质考评包括体能测试和面试。其中,体能测试有50米短跑、立定跳远和仰卧起坐3个项目,面试则对应征女青年入伍动机、形象气质、语言表达能力和身体协调性等进行综合评定。为筑牢廉洁征兵“防火墙”,考评现场除了军分区纪委全程监督外,市征兵办还邀请了廉洁征兵监督员进行监督。

株洲日报·掌上株洲记者/邓伟勇
通讯员/章琳 摄

生命周刊

责任编辑:王建设 美术编辑:赵 强 校对:马晴春

爱在株洲

累计献血100次
她是株洲“行走的应急活血库”

株洲日报·掌上株洲记者/刘琼 通讯员/谭宁 3月8日上午,春雨霏霏。在市中心血站机采室,一场暖人心扉的壮举却在悄悄进行。市中心血站工会主席刘敏完成了自己的

第100次献血。这意味着,她是全市卫健系统中献血次数和累计献血量最多的人,也成为我市第3个献血次数过百的女性。

用100次献血为党献礼

一身红色的中式棉袄,嘴上抹着淡淡的口红……3月8日上午8时,刘敏准时出现在市中心血站机采室。这一天,她将迎来自己的重要时刻——第100次献血。

“感觉有些激动,今天我还特意打扮了一番。”体检合格后,刘敏熟练地躺在机采床上,笑靥如花。只见她的血液缓缓流入分离机,再从全血中分离出血小板,同时将其其他血液成分回输到体内。70分钟后,她成功捐献了2个治疗量的血小板。

事实上,这些年,定期无偿献血早已成为刘敏的“习惯”。她曾是市一医院(现市中心医院)的医生,1996年,株洲市中心血站建站,她调入该单位,成了我市最早一批的“血站人”。

建站初期,由于市民的无偿献血意识薄弱,街头献血率并不高。

“我来献!如果我们都不带头献血,哪能说服别人参与这份公益事业。”彼时,性格爽朗的刘敏开始了自己的献血之旅,此后,一发不可收拾。

曾为武汉捐献“救命血”,她被喻为“行走的应急活血库”

虽已年过半百,在株洲的无偿献血圈,刘敏的名号却很响,她被人喻为:“行走的应急活血库”。

2020年初,一场新冠肺炎疫情突如其来,身处暴风眼的武汉更是四面楚歌。

“我市血小板告急,请求支援!”2020年1月29日下午3时,株洲市中心血站接到武汉血液中心的求援电话。

此时,由于疫情形势严峻,团体献血全部取消,大部分人都宅在家中,街头采血量陷入冰点,市中心血站遭遇了自1996年建站以来最大的困境。

越是艰难越向前。当晚,市中心血站召开紧急调度会,连夜进行单采血小板紧急招募。

事实上,这样的挺身而出并非首次。2016年,一名孕妇因大出血生命垂危,刘敏第一时间加入无偿献血的爱心接力赛中,最终让该孕妇化险为夷;去年12月10日,得知因气温下降,全市单采血小板人数减少,刘敏和4名同事立马顶上。

“只要有需要,她就会站出来,随喊随到。”在市中心血站党总支书记、站长刘昕晨眼里,刘敏用自己的身体力行给了她和同事无限的动力。

2020年2月1日12时,这些“救命血”被迅速送往武汉,让当地的40位重症患者有了生的希望。

事实上,这样的挺身而出并非首次。2016年,一名孕妇因大出血生命垂危,刘敏第一时间加入无偿献血的爱心接力赛中,最终让该孕妇化险为夷;去年12月10日,得知因气温下降,全市单采血小板人数减少,刘敏和4名同事立马顶上。

“只要有需要,她就会站出来,随喊随到。”在市中心血站党总支书记、站长刘昕晨眼里,刘敏用自己的身体力行给了她和同事无限的动力。

“无偿献血事业是一场没有终点的马拉松”

血站工作者、无偿献血者……刘敏的身上有太多的标签,而让她感到欣慰的是,这些年,我市的无偿献血事业呈现出勃勃生机。

在她的影响下,越来越多的血站人加入了无偿献血事业。据统计,从1996年至今,市中心血站的员工献血总人数达到1008人次,人均献血次数达到9次,血站有8人荣获全国无偿献血奉献奖金奖。

从市领导到普通市民,从城市到农村,如今的株洲,处处涌动着无偿献血爱心潮,澎湃了整座城市。

“建站初期,株洲每年的献血人数不到700人次,根本不能满足临床用血需求。目前,株洲每年有近70万人次的献血者,除了满足本地的临床,还能支援其他城市。”刘敏有些自豪地说,株洲已连续10年荣膺“全国无偿献血先进市”的称号。

熟知刘敏的人都知道,她爱好跑马拉松。虽然年近六旬,她依然不会停下献血的脚步:“无偿献血事业就像是一场没有终点的马拉松,只要身体允许,我会一直坚持下去。”

刘敏正在进行第一百次献血。
刘琼 摄



株洲钻石切削刀具股份有限公司的员工正在参加无偿献血活动。
陈念汐 摄

38位员工共捋袖献血1.24万毫升

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/张林雄)3月5日上午,春寒料峭,在株洲钻石切削刀具股份有限公司,却是一幅暖意浓浓的画面。当天,一场无偿献血活动如约而至,该公司的38位员工共成功捐献1.24万毫升血液。活动现场,市中心血站为该公司送上“2020年度株洲市无偿献血先进单位”奖牌。

“今天是学雷锋日,我在这个特殊的日子带头献血,感觉很有意义。”一大早,株洲钻石切削刀具股份有限公司党委委员、副总经理张鑫就赶到献血点填写资料、检测身体。

作为一名献血“老将”,株洲钻石切削刀具股份有限公司刀片一厂副厂长于涛已完成11次献血,在他看来:“献出可再生的血液,就能挽救一

条生命乃至一个家庭,何乐而不为?”当天,同样是献血“老将”的林洋则显得有些沮丧。从2011年至今,他已连续10年参加公司组织的献血活动,而这一次,由于身体个别指标未达标,他无法如愿献血。

“今后我要好好锻炼身体,争取明年再来。”离开现场时,林洋给自己立了个“小目标”。

活动现场,有经验颇丰的“老将”,也有初次捋袖献血的“新兵”。26岁的李毅来自辽宁,得知公司组织献血活动,他第一时间报名参加。完成献血后,他的脸上写满兴奋。

“组织无偿献血是我们公司的优良传统,如今,也吸引了越来越多的员工参与。”株洲钻石切削刀具股份有限公司党委副书记、纪委书记、工会主席肖思来介绍,该公司已连续14年组织开展无偿献血活动,累计献血量达到12万毫升。今年,该公司的献血队伍不断扩大,有50人报名,人数较去年增加了1/4。

“全胸腔镜下的心脏瓣膜置换和传统手术的费用差不多,优势还更多。”曾祥军介绍,目前,该团队可开展的胸腔镜下心脏微创手术种类众多,包括二尖瓣修复和置换术、房间隔缺损修补术,胸腔镜下迷途术等。

经过仔细会诊,该院副院长、心血管外科主任曾祥军为潘师傅制定了详细的手术方案。随后,他带领团队为患者完成了全胸腔镜下二尖瓣置换术加左心耳缝闭术。术后,潘师傅恢复良好。

“全胸腔镜下的心脏瓣膜置换和传统手术的费用差不多,优势还更多。”曾祥军介绍,目前,该团队可开展的胸腔镜下心脏微创手术种类众多,包括二尖瓣修复和置换术、房间隔缺损修补术,胸腔镜下迷途术等。

怎么治?据了解,治疗该疾病的最佳方法是全胸腔镜下心脏瓣膜置换。因为与传统切开整段胸骨相比,它只需在病人胸壁上打3个拇指盖大小的小孔即可,对患者而言,创伤小、恢复更快。可对医生而

科技治超“蒙面车”逮得准
城区开出治超非现场执法首张罚单

株洲日报·掌上株洲讯(记者/廖明 通讯员/吉昱虹 夏四亮)超限率达85.4%,全程没碰上现场执法检查,车牌还做了遮挡,设想仍是自作聪明一场空。3月5日,记者从市交通运输局了解到,日前,我市城区开出治超非现场执法首张罚单,并正式结案,标志着城区科技治超工作步入全新阶段。

该局交通运输综合行政执法支队相关负责人介绍,该涉案车辆为湘B牌照3轴货车,以遮挡号牌载运货物的方式,从三门镇三大道不停车检测执法点通过,经动态称重检测,该车为3轴载货汽车,车货总重46.35吨,超重21.35吨,超限率达85.4%。

通过监测系统核查,执法人员立即将证据移交交警部门,对其车牌进行研判,通过交警执法信息系统查询、专业比对后,确定了车牌号。面对超限超载违法行为,涉案车辆所属驾驶员主动接受处罚,并缴纳罚款。这也是我市城区启用不停车检测系统治理超限运输的首例处罚案件。

我市持续加大科技治超力度,建成了15套不停车检测系统(市城区5套)、市县站三级治超信息管理平台建设,实现了市、县、站三级超限运输车辆信息的互联互通,并通过安装称重检测、视频联网监控系统,加强对重点货运源头单位的远程监管。

通过该平台,不仅实现了货车自动检测、车辆轴型和装载标准自动识别、违法超限超载信息自动记录、处罚信息自动传递,还为全市智慧交通项目预留接口,实现全市交通运输、交警部门的治超信息互联互通,提升科技治超能力。

今年,我市计划新建6套不停车检测系统,完善全市治超网点布局,做到治超路面巡查与非现场执法有效融合。

高职单招
昨启动网上报名

株洲日报·掌上株洲讯(记者/戴凇)昨日起,我省2021年高职单招网上报名工作正式启动,有需求的考生,可登录湖南省普通高

校招生考试考生综合信息平台(<http://www.hneao.cn>),选择测试时间不冲突的1-2所院校报考。高职单招对象为符合湖南省2021年高考(含对口招生考试)报名条件并已参加高考报名的人员。

高职单招报考设第一志愿和第二志愿,考生报名时可选择考试时间不冲突的1-2所院校报考,全省高职单招统一报名和填报志愿时间为3月8日-3月16日,实行网上报名。

和往年相比,今年该项考试整整提前了一个月,全省70余所高职院校单招计划达141万人。其中株洲地区获得单招资质的学校有:湖南汽车职院、湖南化工职院、湖南有色金属职院、湖南铁道职院、湖南铁职院、湖南中医药高专、株洲师专。