

# 春季犬伤人数量增多 别与猫狗太亲密

## 疾控部门提醒:被咬后,应尽快到规范犬伤处置门诊处理

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/任重

民谣有“菜花黄,疯狗狂”的说法。随着天气回暖,动物们似乎不安分了。日前,市疾控中心发布提醒,市民被狗、猫咬伤后,应尽快到规范犬伤处置门诊处理。

### 现象:春天到来,平日温顺的狗突然性情大变

“没想到,过年期间这里竟然这么热闹。”2月17日晚上7时,在渌口区渌口镇卫生院狂犬病暴露预防处置门诊室,半个小时内竟然来了3名患者,市民刘女士感叹不已。

刘女士的儿子瑞瑞今年11岁。当晚,瑞瑞在家门口放鞭炮。突然,邻居家的一条白色牧羊犬蹿了出来,朝孩子的左手臂咬了一口。所幸,

由于穿得比较厚实,瑞瑞的手臂只破了一点皮。

发现儿子被咬后,刘女士赶紧带着孩子前往社区医院接种狂犬病疫苗。

无独有偶,当晚,家住渌口区南洲镇的冯师傅在去亲友家拜年时,也不慎被狗咬伤。

“平常看着那狗挺温顺,看着我还摇尾巴。不曾想性情大变,竟然会咬人。”冯师傅说,为了保险起见,受伤后,他第一时间到医院处置。

“每年的春季是狂犬病疫苗接种的高峰期,我们最多的一天接种10人。”渌口镇卫生院相关负责人介绍,被动物咬伤的以年轻人和儿童居多,大多是被狗咬伤。

### 数据:去年我市有3.6万余人接种狂犬病疫苗

为何动物伤人事件会在春季高发?

“动物在春季进入发情期,更容易出现狂躁、易怒的情绪。加之,在这段时间,放烟花鞭炮的较多,受到惊吓的动物更容易伤人。”市疾控中心急性传染病防治科科长杨志勇介绍,去年,我市注射狂犬疫苗的市民约有3.6万人。而在春季,每月前来就诊的人数高达3000人。其中,伤人动物中犬类占86%、猫占8%,其他动物占6%。

值得庆幸的是,近两年,我市未报告狂犬病发病案例。

### 提醒:被蝙蝠咬伤也需注射狂犬病疫苗

何为狂犬病?杨志勇介绍,狂犬病又称恐水症,是由于人被带有狂犬病毒的狗、猫等动物咬伤或者完整的黏膜被舔,狂犬病毒进入人体,从而导致发病,其临床表现为恐水、怕风、兴奋等,最后因呼吸、循环衰竭而死。狂犬病的潜伏期长短不一,一般在1—3个月内发病,极少数潜伏期超过一年。狂犬病是人类已知的病死率最高的人畜共患传染病,目前尚无有效治疗手段,一旦发病,100%死亡。

“有市民认为伤口流血才需要注射疫苗,或者当时没事,后期就不需要注射,这是错误的。”杨志勇提醒,不管是被猫狗咬伤、抓伤,还是皮肤破损处被宠物舔舐都要正确清理创口,并到动物致伤指定门诊接受伤口处理和疫苗接种。值得注意的是,蝙蝠是狂犬病病毒高暴露动物,户外作业的人被蝙蝠咬伤后也必须立即注射狂犬病疫苗。

据悉,目前,我市有138家狂犬病免疫预防门诊,各县市区有一家以上24小时接诊的狂犬病暴露预防处置门诊。

## 医讯速递

### 符合这些条件,可报名参加免费高血压运动康复治疗

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/陈恺棋

株洲日报讯 2月22日,记者从市二医院获悉,该院心脏康复中心正在开展免费的高血压运动康复治疗,符合条件的市民可报名参加。

何为高血压?心脏康复中心相关负责人介绍,市民在未使用降压药的情况下,一般需要非同日测3次血压,取其均值;收缩压 $\geq 140$ mmHg和(或)舒张压 $\geq 90$ mmHg,可考虑诊断为高血压。此外,患者既往有高血压病史,目前正在服用降压药,血压虽然低于140/90mmHg,也可以被诊断为高血压。

哪些人可报名参加高血压运动康复治疗?该负责人表示,符合以下条件的市民可报名参加:年龄在18岁至65岁,生命体征平稳;符合高血压诊断标准;同意且能完成心肺运动测试及36次运动康复治疗;无相关禁忌症。

“对于高血压人群,运动能降低血压、减轻体重、延缓动脉粥样硬化。除开运动治疗,我们也会给予患者健康生活方式指导。”该负责人表示,符合以上条件的市民可报名参加(联系电话为0731-28307501),报名时间截至3月1日。

## 前沿技术

### 难言瘙痒疼痛 这病不要忽视

株洲日报记者 刘琼 实习生 陈俞汐  
通讯员/陈恺棋

株洲日报讯 近日,在市二医院妇科,我市首例腹腔镜下双侧腹股沟淋巴结清扫手术成功开展。这意味着,该院的外阴癌腹腔镜手术水平迈上新台阶。

张女士今年53岁,年前,她因出现阴道流血及外阴瘙痒到市二医院就诊。经详细检查,张女士被确诊为外阴中分化鳞癌。

“外阴癌治疗首选手术治疗,然而传统的外阴癌手术存在创面大的问题。以往碰到这类病人,我们一般都建议她们到省级医院救治。”市二医院妇科主任肖文红介绍,得知病情后,患者非常焦急,想尽快在该院进行治疗。为此,他们迅速为张女士办理入院手续。

为使手术更加精准、安全,市二医院妇科团队决定大胆尝试,为张女士进行腹腔镜下腹股沟淋巴结清扫术。

“使用腹腔镜手术,不但能达到与开放手术相同的效果,还能有效避免患者切口长期愈合不良的问题,减轻患者痛苦,让其恢复更快。”肖文红说。

2月7日,手术顺利进行。患者术中生命体征平稳,恢复良好。

“外阴癌比较罕见,绝经后的女性是高发人群。”肖文红提醒,为降低外阴癌发生率,女性要定期进行HPV(人乳头瘤病毒)检测。

## 妙手仁心

### 向毅:“有患者的地方,就是医生坚守的阵地”

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/谭盼盼

2月22日上午9时,在省直中医院呼吸与重症医学一科,46岁的科主任向毅身穿白大褂,像往常一样准点出现在病房,仔细查看每位患者的病情。

“向主任,有你在我们就放心,只是辛苦你春节都要上班。”一位老病患熟络地和向毅打着招呼。

“看不到你们,我也不安心呢。”向毅面露微笑,亲切地答道。

春节期间,省直中医院有1300多位患者因病需要住院治疗,其中呼吸与重症医学一科收治了近百人。从医21年的向毅,最放不下的就是患者。这个春节,他又选择留守病房看护病人。

向毅出生在湘西永顺县的一个小山村,勤劳善良的奶奶是他生活的榜样。老人因一场肺病被夺去生命,这件事情在向毅心中留下深深的烙印。他立志成为一名医生,“要让得不到救治的病人解除病痛。”

2000年,他如愿以偿成为一名医生。抗击非典、援非抗击埃博拉……这些年,面对急难险重的任务,他总是挺身而出。

2020年1月25日,正值大年初一,面对肆虐的新冠肺炎疫情,他主动请战,作为湖南首批援鄂医疗队队员,与其他74名



春节期间,向毅(左二)到病房看望患者。通讯员供图

队友星夜驰援黄冈大别山区域医疗中心。

在与病毒鏖战的日子里,向毅和队友发挥所长,利用中西医结合治疗新冠肺炎。为了让患者快速康复,他还使出了秘密武器——呼吸操。援鄂的58天时间,他们与时间赛跑,同病魔斗争,最终在当地成功治愈74名新冠肺炎患者,还创造了医护人员“零感染”的记录。

今年春节,他再次坚守岗位。在没法和亲人团圆的日子里,向毅和同事们用自己的方式庆祝着春节的到来,“除夕夜,我

们值班的医护人员都会从家里带两个菜,凑在一起,也算是团圆饭,大伙吃得很开心。”

在他们的精心治疗下,这个春节,不少危重患者化险为夷。

逆行的脚步仍不会停下。再过几天,向毅将作为湖南省第十批援疆工作队队员,远赴千里之外的新疆,开展为期一年半的医疗援疆。在他看来:“只要有需要,我便义无反顾。有患者的地方,就是医生坚守的阵地。”

### 男子患上听神经瘤 联合救治助脱困

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/李鑫 谭盼盼

株洲日报讯 2月20日,在省直中医院神经外科,被巨大听神经瘤困扰的苏先生成功接受了手术。令他和家人倍感惊喜的是,尽管肿瘤与神经粘连在一起,但在术后,他的头痛耳鸣症状不仅消失了,还未留下后遗症。

苏先生介绍,3年前,自己出现耳鸣症状。近日,由于头晕走路不稳,他来到省直中医院检查。随后,他查出患有巨大的听神经瘤。

“手术是该类肿瘤的首选治疗方法,然而患者的听神经瘤较大,肿瘤的直径超过4厘米。此外,受肿瘤牵拉推挤影响,患者的面神经变得非常脆弱,即使是经验丰富的神经外科医生,在解剖面神经时依然面临极大的挑战。”省直中医院神经外科主任金海泉介绍,经过详细会诊,他决定为苏先生进行手术。

该手术进展顺利,患者未出现明显的神经功能缺失症状。

“听神经瘤约占颅内肿瘤的8%至10%,其最常见的症状为神经性耳聋。一旦肿瘤向脑干方向生长,将压迫患者的面神经和脑干,导致患者出现走路不稳、出现头痛、恶心等症状。”金海泉表示,切除听神经瘤是一个高精尖手术,需要多团队合作,也需要医生有丰富的显微外科手术经验。为此,该院神经医学中心成立了由神经外科、放射介入科、肿瘤科、麻醉科等多学科组成的MDT(多学科综合治疗)团队,为患者实现精准治疗。

# 全球新冠肺炎疫情持续蔓延 外交部领事保护中心提醒

# 非必要 不出国 非紧急 不回国

外交部全球领事保护与服务应急热线(24小时)  
+86-10-12308 / +86-10-59913991  
网络拨打,请下载“外交部12308”APP

