

让每个家庭都有健康的孩子……

朱洁 黎莉 戴友清 袁银

【好孕故事】

35岁+,我在市妇幼保健院圆了妈妈梦



龙文香看诊中。

2020年深冬,笔者在市妇幼保健院生殖医学中心见到了两位高龄孕妈妈——刘女士和李女士。在“谢谢医生,谢谢自己,还好我没放弃……”

“结婚、生娃、养娃……我太羡慕那些孕育顺利的女人了。我太折腾,太不容易了……”35岁、孕21周的刘女士,打开了话匣子。这是刘女士的第二次婚姻。2015年,第一任丈夫因她无法生育选择离婚。2011年,刘女士婚后发现输卵管不通。没有孩子的婚姻不稳定,加上丈夫坚决要自己的孩子,从此她走上了一段艰难的求子路。

当年,她在市内一家医院接受了输卵管疏通术,但随后三年肚子依然没有消息。2015年,她接受宫腔息肉摘除术后,赴省内某大型生殖医学中心做试管。虽获得了7枚卵子,却因为没有配成一个胚胎,导致无可移植胚胎。最终,前任离她而去。

2017年,刘女士二婚,求子路依然坎坷。2018年,她接受一次输卵管造影,第二年终于迎来了好“孕”气。拿着“两道杠”的验孕棒,她和丈夫喜上眉梢,却不料一经检查是左侧输卵管宫外孕。刘女士不得已接受了手术。今年上半年,听说市妇幼保健院也能开展试管婴儿技术后,她整理好心情,再次求助这项技术,不料被告

省时省力省钱,株洲的生殖医学中心也值得信赖

就在上个月,36岁的李女士终于等到好“孕”降临到自己的头上。和刘女士的“故事”相似,她也历经波折,辗转奔波,花了5年时间终于等到了自己的宝宝。

2015年,李女士和丈夫领证结婚,夫妻和睦。考虑到家里老人急着抱孙,两人年纪也不小了,结婚后就开始备孕了。可是两年过去了,这个家庭始终没有迎来好消息。

2017年10月,李女士来到市妇幼保健院做输卵管造影,检查后发现双侧输卵管都堵上了。

2018年底,夫妻二人来到省级某大型生殖医学中心做了第一代试管婴儿。当时取卵8枚,因胚胎质量差,没有移植。几个月后,李女士又在该中心做了第二代试管,取了9枚卵,移植了两枚胚胎,可是依然没有成功。

夫妻二人心力交瘁。“该想的办法也想,该做的都已经做了,将近1年时间,前前后后跑长沙,也不知道跑了多少趟,时间、精力、花费,几

怀孕这条路上,都有不堪回首的经历的两人,现在脸上写满了喜悦。她们都是在该中心的帮助下成功怀孕的。

知子息思心复发……

前后将近10年,一个个接着一个的打击,生理上的,心理上的,刘女士几近绝望。

在市妇幼保健院生殖医学中心主任、主任医师龙文香面前,刘女士哭到近乎崩溃。了解情况后,龙文香认为,35岁的刘女士年纪不算大,卵巢情况尚可,还有做母亲的希望,于是鼓励她,相信科学,相信医生,相信自己。一个多小时的交流和安慰,刘女士心态稍有稳定。或许是曾受到太多伤害,不再轻易相信别人的她,在1个多月后,才再次来到中心,正式发出求助——“我想有一个自己的孩子”。

试管婴儿技术,有不同的促孕方法。刘女士第一次试管,接受的是经典的黄体中期短效方案,适合大多数人的,不一定适合她。考虑到年龄偏大,既往病史等原因,龙文香改用更适合刘女士的个性化方案。另一方面,龙文香还为刘女士制定了中药调理,改善良好生活方式,定期接受心理疏导的个性化助孕方案。这一次,刘女士获得5个优质胚胎,移植一个就成功怀孕。

“好像做了一场梦,那么艰难,又那么容易……”现在,刘女士和丈夫感情很好,满怀希望等待小生命的降临。

乎都耗在上面了,但依旧没有那份幸“孕”……”李女士回忆。

2019年底,市妇幼保健院也开展了试管婴儿技术。考虑到是本市生殖中心,来回方便很多,二人抱着试一试的心理,到市妇幼保健院生殖医学中心就诊。在该中心生殖医生的科学指导以及心理专家的心理辅导下,二人第三次接受试管婴儿助孕。8月进入周期时取了8枚卵,获得了3枚优质胚胎。医生根据她的具体情况,予以冷冻。经医生细心调理后,10月底复苏移植。李女士和丈夫终于心想事成。

“我们的好孕说明,备孕不一定要选择远的大中心,我们株洲自己的生殖中心也值得信赖,交通方便,市内车程短,省时省力省钱,进周快。而且因为不需要排队不用扎堆,医生的工作更加细腻。病人只要积极配合医生调理,找到适合自己的治疗方案,就要相信自己一定能怀上!”李女士告诉笔者。

【核心提示】

株洲市妇幼保健院又迎来一件大喜事。试运行一年后,12月11日,经过国家专家组现场评审,株洲市妇幼保健院IVF-ET/ICSI(试管婴儿技术)获得全票通过,正式运行。让每个家庭都拥有健康的孩子。1年来,为了这个目标,市妇幼保健院生殖医学中心全体医务人员一路荆棘,一路挑战,一路向前为不孕不育夫妇提供优质服务。本期健康周刊关注市妇幼保健院生殖医学中心,看看该院试管婴儿技术试运行的这一年,都发生了哪些暖心的好孕故事。

市妇幼保健院生殖医学中心内景。

重磅消息

试管婴儿技术正式通过国家级评审——试运行一年后,市妇幼保健院——

12月11日,市妇幼保健院生殖医学中心试运行一年之后,经国家级人类辅助生殖技术专家组现场评审全票通过IVF-ET/ICSI(试管婴儿技术)。这意味着该院这项技术获得了国家专家组的肯定,今后将正式运行,帮助株洲更多不孕不育家庭圆梦。

这次评审是对该院IVF-ET/ICSI(试管婴儿技术)能力的全面检测。据悉,参加评审的有国内生殖领域很多“大咖”,包括:浙江大学医学院附属妇产科医院主任医师徐健等。

市妇幼保健院生殖医学中心主任、主任医师龙文香汇报了一年来该院开展试管婴儿技术的试运行情况。据悉,该院生殖医学中心前身为生殖健康科,2006年正式成立,先后于2009年和2010年获得实施夫精人工授精试运行和正式运行资质。2018年成立生殖医学中心,2019年12月获得试管婴儿技术试运行资质。

试运行以来,来该中心寻求帮助的女性患者平均年龄超过33岁,平均不孕年限超过3年,不孕病因涵盖了输卵管因素、子宫内膜异位症、排卵障碍、丈夫少弱畸精子症等,还有10%左右合并卵巢功能减退、高龄(40岁)等因素的困难病例。尽管如此,可喜的是,在这些不孕夫妇的临床妊娠率都较高。另外,胚胎实验室的各项指标也均达到了国家标准。另外,该中心还完成了株洲市微量精子冷冻复苏后行试管助孕治疗,现已临床妊娠,帮助外院反复1代试管及2代试管助孕失败的患者,成功圆梦。



专家现场审核。



生殖医学中心医护团队。



实验室工作。



温馨的就医环境。



实验室。



护士站。

政策信息 哪些家庭可享受免费助孕服务?

为帮助计划生育特殊家庭合法生育子女,近年,我省启动了“计划生育爱心助孕特别行动”。经各级卫健、财政部门共同努力,项目进展顺利,成效明显。株洲有关家庭的爱心助孕补贴在市妇幼保健院报销,为了让有关家庭了解情况,本期健康周刊将有关政策整理如下。

同时符合以下条件者可享受爱心助孕免费服务:现无存活子女的计划生育特殊家庭;夫妇一方为湖南省户籍,且女方年龄在49周岁以下;经诊断符合不孕不育症治疗条件。

可享受优生健康教育、生育力评估、生育指导、不孕不育症诊断、助孕治疗条件评估、孕前咨询指导、助孕手术治疗(人工授精或试管婴儿)、跟踪随访等再生育技术服务。

符合条件者可免费享受一次人工授精助孕或试管婴儿助孕服务,补助费用由省级财政承担。人工授精助孕(含术前常规检查费)6000元/周期/对夫妇;试管婴儿助孕(含术前常规检查和解冻周期助孕费)42000元/对夫妇。详细政策可向当地卫健部门咨询了解。

名医信息 老中医石永红坐诊 专攻不孕不育

12月2日开始,市妇幼保健院特邀该院退休老中医石永红每周三、周五坐诊。石永红医生擅长“中医为主,西医为辅”的方法,为受不孕不育、妇科疑难杂症困扰的夫妇排忧解难。

石永红中医世家出身,曾师从杨嵩山等名医。1984年涉足不孕不育领域以来,治愈了众多不孕不育家庭。她主张用影像、化验等西医临床方法精确查找病因,并用中医辩证的方式标本兼治病。她表示,中医讲究因人而异、因病而异。在治疗不孕不育之时,除了病理治疗,还要有心理鼓励。比如多囊卵巢,治疗的第一步不应该是病理治疗,而应是鼓励病人减重。减重实现了,多囊病情好了一半。接下来,则可依靠中医调理,达到促进优质卵泡生长的目的。此外,她提到,很多试管婴儿失败案例,在于求子心切,前期没有进行较好的调养。她主张,对病人进行全方位调理,提高试管成功率。

虽然有70岁了,但石永红微信玩得溜。她上千名患者分地区建了茶陵、浏阳、长沙、株洲、珠海、广州等多个微信群。无论早晚,她都会耐心地回复患者的疑问,事无巨细地嘱咐,充满热情地鼓励。

优生优育 利国利民

