

“新冠”肺炎和流感存在叠加感染的风险

双重病毒来袭 市民如何做好防护

株洲日报记者 刘琼
通讯员/任重 宋玺

新冠肺炎疫情还没结束,流感季就在眼前。每年11月至次年3月是流感高发期。

11月27日,在深圳举行的首届中国卫生健康科技创新发展大会上,共和国勋章获得者、中国工程院院士钟南山指出,已出现4例同时患有流感和新冠的病例。中国疾控中心也发布提示,今年秋冬季存在新冠疫情与流感等呼吸道传染病叠加流行的风险。

流感与新冠肺炎有何区别?双重病毒来袭,市民如何做好个人防护?近日,记者采访了相关专家。

我市还未出现流感高峰

12月6日下午,在市中心医院急诊儿科,记者看到,与往年人满为患的场景相比,今年的候诊区相对冷清。

“我们的门急诊就诊人数不到500人次/天,相较往年同期减少了约1/5。”急诊儿科主任刘受祥介绍,该科室接诊的患儿以呼吸道疾病为主,多为普通感冒,流感及手足口病患儿所占比例不高。

据市疾控中心监测,今年我市流感患者与往年同期相比有所减少,今冬还未出现流感高峰。

为何如此?

“一方面,全民的个人防护做得比较到位,可有效预防各类传染病;另一方面,株洲前一段时间的气温较往年同期高一些,流感在气温低的时期更活跃。”市疾控中心副主任熊新平分析。

流感与新冠肺炎症状相似,需通过核酸检测辨别

12月7日迎来大雪节气,不少市民担心随着气

温下降,流感和新冠肺炎会叠加感染,也有人担心流感被误诊为新冠肺炎。

普通感冒、流感、新冠肺炎,市民该如何区分?市中心医院副院长、医学博士龙云铸介绍,普通感冒和流感的症状不同,前者主要是上呼吸道感染,后者的呼吸道症状可能轻一些,但全身症状更明显,如乏力、发热、疼痛等。不过,流感和新冠肺炎症状更相似,如发热、咽痛、躯体疼痛、呕吐、腹泻等,较重的患者会出现呼吸困难、肺炎炎症等,市民很难自主进行区分。

“目前,准确区分流感与新冠肺炎唯一的方法是核酸检测。”龙云铸表示,市民一旦出现相关症状,应第一时间前往医疗机构进行诊疗。

接种疫苗是最好的保护方式

哪类人群容易叠加感染?云龙铸介绍,老年人及有慢性基础疾病、免疫抑制的病人更容易叠加感染。这些患者在被新冠肺炎或者流感侵袭以后,免疫功能进一步下降,易感性增加,合并其他呼吸道病毒、细菌、真菌感染的风险和概率明显增加。当然,在感染流感病毒的基础上也可合并感染新冠病毒。因此,要做好相应的防范和准备。

“预防大于治疗,预防疾病永远要跑在病毒之前。接种流感疫苗是最有效、最经济的预防流感的方式。”熊新平介绍,60岁及以上的居家老年人、6月龄至5岁儿童、慢性病患者等是流感疫苗接种的重点人群。值得一提的是,按照国家联防联控机制发布的消息,我省有望在明年上半年开展新冠疫苗的紧急接种,市民可根据个人需求进行接种。

熊新平提醒,除了接种流感疫苗外,市民要继续注意做好个人防护,科学佩戴口罩,保持社交距离;及时添衣,注意防寒保暖;坚持适量运动,增强体质和免疫力等。

医讯速递

市中心医院成立疑难罕见病诊疗中心

株洲日报记者 刘琼
通讯员/宋玺

株洲日报讯 12月5日,市中心医院疑难罕见病诊疗中心挂牌成立。这意味着,我市的罕见病诊疗水平迈上一个新台阶。

根据世界卫生组织的定义,罕见病是指患病人数占总人口0.65%至1%的疾病,包括渐冻症、玻璃人(血友病)、木偶人(多发性硬化症)、不自觉跳舞(亨廷顿舞蹈症)、松软儿(脊髓性肌萎缩症)等。罕见病

由于临床上病例少、经验少,导致高误诊、高漏诊、用药难等问题,被称为“医学的孤儿”。

近年来,市中心医院不断提升疑难罕见病诊疗能力。2017年,该院风湿免疫科参加了北京协和医院牵头的国家重点研发计划罕见病临床队列研究项目。去年10月,该院成为中国罕见病诊疗协作网成员单位。

“我们希望通过成立疑难罕见病诊疗中心,整合院内优质医疗资源,并牵手北京协和医院,不断满足周边地区疑难罕见病患者的就医需求。”市中心医院相关负责人说。



民警、辅警们正在捋袖献血。通讯员 供图

340位民警辅警献血送暖

株洲日报记者 刘琼
通讯员/谭宁

株洲日报讯 寒冬也暖心。11月25日至30日,株洲公安机关开展无偿献血活动,共有340位民警、辅警成功捐献热血,累计献血量达到11.24万毫升。

得知单位组织献血,市公安局特警支队政委、市无偿献血代言人王卫国一大早就赶来填表、检测,这是他的第10次献血。

“人民公安为人民,积极参加无偿献血就是一次实战检验。”王卫国说。市中心血站相关负责人介绍,每年的冬季是采血困难时期,也是临床用血的高峰期,希望更多的志愿者能加入这份爱心事业,为更多患者送去生命的希望。

妙手仁心

一台微创手术,解了两大难题

株洲日报记者 刘琼
通讯员/黎婕婷

株洲日报讯 对心脏和脑血管同时进行微创介入手术,听起来就有难度。近日,株洲恺德心血管病医院脑卒中救治中心与心血管内科强强联合,在一台手术中为患者同时解决了脑梗和心梗两大难题,开启了该院“心脑同治”的先河。

患者李师傅今年60岁,患有糖尿病和高血压病多年。早在2013年,他曾因突发脑梗入院治疗。出院后,他没有规律服药,还保持着一天抽3包烟的习惯。几天前,他突然倒地意识不清,被家人紧急联系120求救。很快,他被送入株洲恺德心血管病医院。

“根据病史,我们初步考虑患者为急性中风,情况危急。”该院脑卒中救治中心主任张湘辉介绍,为了与时间赛跑,他们立即开辟绿色通道,在患者未交费的情况下,展开系列检查。结果

显示,李师傅除了患有急性脑梗死,还突发急性下壁心肌梗死。

一边是脑梗,一边是心梗,面对这两颗“定时炸弹”,医护人员该如何处理?

“若只进行心脏造影支架治疗,有可能加重患者的脑梗。为避免单一手术诱发另一系统疾病加重,加之心内科和神经外科介入又具有共通性,我们决定为患者进行‘心脑同治’。”张湘辉介绍,“心脑同治”可以让患者在一站式手术中得到联手救治,既解决了隐患,也为患者康复提供了保障。

随后,脑卒中救治中心与心血管内科团队展开合作,迅速制定了“心脑同治”微创介入手术方案。

手术中,两个团队先后为患者实施了脑动脉内溶栓术和冠脉血管成形术,整个手术耗时约一个小时。术后3天,李师傅便恢复如常。

右脚被钉子扎伤 后跟差点被废

株洲日报记者 刘琼
通讯员/尚客君

株洲日报讯 “没想到一颗钉子差点让我丢了右脚后跟。”12月7日,在中医伤科医院,回忆自己的遭遇时,正在住院治疗的李师傅连呼不可思议。

李师傅今年32岁,一个月前,他在工地作业时突然感觉右脚跟一阵刺痛,定睛一看才发现,有颗金属钉扎破鞋底刺伤脚跟。

见状,李师傅赶紧拔出钉子,随后来到诊所就诊。医生为他进行了清创并使用了一些抗生素。接下来的半个多月,他仍感觉右脚跟红肿疼痛,反复治疗却不见好。

眼见着伤情越来越重,近日,他来到中医伤科医院手足科。

“患者的皮下有脓,跟骨被破坏,甚至附着在跟骨上的肌腱也有部分被破坏。若再耽误一点时间,他的右脚后跟可能就保不住了。”手足科主任李康贵介绍,李师傅被确诊为右跟骨骨髓炎。

由于感染情况严重,医生为李师傅进行了手术治疗。

一个小钉子为何引发如此严重的后果?

“当钉子刺破鞋子和袜子后,很容易成为感染源,导致伤口感染。”李康贵提醒市民,一旦被钉子扎伤,要及时前往医院处理伤口,并注射破伤风抗毒素,以免延误病情。

“子不教，父之过”

孝教

订一份报纸,让孩子掌握更新的资讯、更潮的知识
作文能多得好多分哟

株洲日报 396元/年
株洲晚报 162元/年

私费订阅,赠送精美玻璃保鲜碗一盒或30元车海洋洗车券,另送金诺洁空调清洗代金券一张

订报热线: 0731-28823900

扫码关注微信,了解更多资讯
搜索并登录“株洲文化消费”微信公众号也可在线订阅,最高可抵扣500积分,相当于减免50元报款(不另享订报礼品)

1.天一站, 28835320, 邓站长, 13077029829, 天元区新闻路18号(株洲日报社院内)

2.天二站, 22162162, 黄站长, 13975338781, 天元区喜悦花都槐薇园643号

3.石峰站, 28344160, 谭站长, 18073329686, 石峰区响石东路266号藕塘小区10栋2号门面

4.荷塘站, 28422003, 易站长, 13017330508, 荷塘区氧气路601氧气站旁

5.芦淞站, 22285495, 向站长, 13787807109, 芦淞区解放街115号(市一中的后校门处)