

急性心梗救治,记住两个“120”

株洲日报记者 刘琼
通讯员/宋玺

11月20日是“中国心梗救治日”,根据《中国心血管病报告》显示,中国每年有85万人死于急性心梗。这意味着,每37秒就有1人死于急性心梗。

记者从市中心医院获悉,去年,该院接诊了300多例心肌梗死患者。专家提醒市民,一旦出现胸闷、胸痛等症状,不要迟疑,赶紧拨打120求救。

心梗救治:就是与时间赛跑

11月4日,家住天元区的张哆哆突然感觉胸部疼痛、呼吸困难,遂拨打了120电话。不到半个小时,他被紧急送入市中心医院。

通过院前心电图信息的传输,胸痛中心副主任朱科在120救护车回到医院前就已明确:老人患上了急性心肌梗死。

一场与死神的赛跑开始了。朱科随

即通知心内科导管室,并让救护车直接绕行急诊科,将张哆哆送至导管室。随后,他们麻利地为老人完成急诊心脏介入手术。术后不久,老人转危为安。

事实上,并非所有患者都像张哆哆这么幸运。

“去年我院收治了300余位急性心梗患者,其中不少人因错过黄金救治时间而死亡,其中就包括一名22岁的年轻男子。”朱科介绍,心梗救治就是与时间赛跑。因为急性心肌梗死一旦发生,部分心脏的血液供应就会突然停止,如果不及及时疏通堵塞的冠状动脉,让心脏重新获得血液供应,心肌就会出现缺血。而开通血管的理想时间是出现症状后120分钟内,每拖延一分钟,都会有大量的心肌细胞坏死。

患者福音:全省首个“胸痛中心全市模式”

既然是与时间赛跑,如何减少中间

环节,最大限度地提高急性胸痛救治成功率、降低死亡率?

2019年2月22日,市卫健委、中国心血管健康联盟、阿斯利康投资(中国)有限公司在市中心医院签署战略合作备忘录,合力打造全省首个“胸痛中心全市模式”,富有株洲特色的急性胸痛分级诊疗模式由此正式启动。

该模式有何优势?朱科向记者介绍了一组数据:急救车接到出车指令后的平均出车时间在3分钟之内,急性心肌梗死、张力性气胸从首次医疗接触至完成初步诊断时间在半小时以内。

“胸痛中心全市模式打破了过去由医院单独建设胸痛中心的思路,通过物联网技术,实现各级各类医疗机构之间与120急救体系的数据共享、无缝对接,推进院前急救与医院急诊科协同,医院内各相关科室协同、上下级医疗机构协同,实现对全市范围内胸痛患者救治的全域覆盖、全民参与、

全程管理。”朱科介绍,我市已有10家医疗机构加入该模式,成员单位间广泛开展学术交流和技术指导工作。预计未来,该模式将覆盖我市所有公立医院。

专家提醒:掌握正确自救方法

从2014年起,我国将每年的11月20日设立为“中国心梗救治日”。

“中国心梗救治日之所以定为每年的11月20日,其一是提醒市民一旦发生心梗,就要拨打120呼救;其二是告诉市民急性心梗的黄金救治时间仅有120分钟。”朱科提醒市民,一旦出现胸痛胸闷且持续15分钟以上,服用硝酸甘油等不能缓解,应高度怀疑急性心肌梗死的可能。要立刻拨打120求救,立即停止活动,建议卧床休息或就地平卧。此外,主动控制紧张情绪,如条件允许,可以吸氧,但不要乱服药物。

市民现场学急救



11月20日是“中国心梗救治日”,在市中心医院门诊大厅一楼,一场心肺复苏技能培训热闹上演,300余名市民现场学习急救知识。

株洲日报记者 刘琼
通讯员/王家明 摄

医讯速递

我市公立医院引入首台PET-CT

株洲日报记者 刘琼
通讯员/谭盼盼

株洲日报讯 11月20日,省直中医院举行了PET-CT(正电子发射计算机断层显像)开机仪式,这是我市公立医院引入的首台PET-CT。

据悉,PET-CT主要用于肿瘤分期、活性定位、疗效随访、诊断复发、肿瘤筛查、肿块定性。此外,它还可用于神经系统疾病(癫痫、早发性痴呆、帕金森氏病),在心血管系统(心肌存活评价)、炎症和感染病灶定位等多个方面,也有较大的潜力。

当天,来自中南大学湘雅医院核医学与PET影像中心、湖南省PET质量控制中心的专家就各自临床研究领域做了专业报告,阐述了PET-CT在相关临床领域疾病诊断治疗中的应用。

“随着医疗科技和社会的快速发展,现代医学也开始从单一的医学模式向多元化的医学模式拓展,精准医疗已成为发展趋势。”省直中医院相关负责人介绍,该院引入PET-CT,旨在打造以肿瘤诊疗为特色的“强专科、大综合”品牌,为健康株洲建设贡献力量。

家庭康复治疗,可预约上门服务

株洲日报记者 刘琼
通讯员/尚客君

株洲日报讯 有病需要康复治疗,不用再往医院跑。11月23日,记者从市中医伤科医院获悉,该院康复科近日推出“家庭康复”方案,不方便来医院的患者可进行预约上门服务。

何为家庭康复?市中医伤科医院康复

科主任龚秀英介绍,家庭康复是以家庭为基地进行康复的一种措施。内容包括疾病知识介绍和防治处理方法,简易康复器材的使用,康复性医疗体育训练,家务活动训练等。

“很多患者需要康复治疗,却由于家人无法随时陪同而难以坚持,导致恢复效果欠佳。”龚秀英介绍,为破解难题,该科室推出“家庭康复”服务,有需要的市民可拨打电话0731—28811375进行预约。

睡觉睡成昏迷?警惕肾上腺危象

株洲日报记者 刘琼
通讯员/李建辉 唐奕欣

株洲日报讯 “多亏这些医护人员救了我。”11月20日,在市二医院,提及自己一个月前遭遇的一场生死劫,杨女士后怕不已。

杨女士曾患有垂体腺瘤。10月15

日,她在长沙一家医院做了开颅垂体腺瘤切除术,10月22日出院。谁知出院后第二天一早,其丈夫起床时发现,杨女士意识模糊,不能言语。见状,他赶紧拨打了120。

“一开始我们认为杨女士可能是脑卒中引起的昏迷,但经CT检查,她并没有脑卒中迹象。”市二医院内分

泌科主任吕翠叶介绍,因病情危重,杨女士被送往ICU治疗。

结合杨女士的手术史及各项检查结果,吕翠叶很快找到了病因:肾上腺危象。这是由于杨女士肾上腺皮质功能减退,又没有得到及时治疗,从而出现嗜睡、昏迷、低血压性休克等症状。

时间就是生命,吕翠叶带领内分泌科迅速制定了补充足量激素、抗休

克、纠正电解质紊乱等抢救方案。经过2天的积极抢救,杨女士逐步恢复神志,各项指标趋向稳定,成功脱离危险。

“当患者处于感染、创伤、手术等应激状态下,容易诱发肾上腺危象。”吕翠叶提醒,有脑垂体瘤病史、肾上腺手术史或产后大出血病史的患者,需要定期到内分泌科复查激素水平,防止肾上腺功能减退危及生命。

宝宝这种“胎记”,千万不可大意

株洲日报记者 刘琼
通讯员/徐香平 袁银

株洲日报讯 不少孩子出生后,身上会有胎记。这些胎记可能会随着孩子生长发育,渐渐变小或者消失,但有的胎记却不简单,很可能是血管瘤。

东东(化名)的出生给全家带来

了无限快乐。满月当天,爸爸在给东东洗澡时发现,其右侧腋窝处有一个紫红肿块。一开始,他以为是胎记便没放在心上。谁知,半个月后,这个肿块竟长到鸡蛋大小,并明显突出体表。这下可急坏了东东父母,近日,夫妻俩赶紧带孩子来到市妇幼保健院小儿外科就诊。经B超检查,医生诊断为右腋窝血管瘤。

“血管瘤是先天性良性肿瘤,多见于婴儿出生时或出生后不久,大多可以自行消退,但东东的血管瘤有5厘米大,建议手术治疗。”小儿外科副主任医师刘志新的话让东东一家人的心都揪了起来。

手术势在必行,而核磁共振结果并不理想。东东的瘤体比之前B超提示的要大很多,且紧靠右侧腋窝血管,并包绕部分胸壁肌肉。

这么大的血管瘤、这么小的患儿,如何确保手术顺利?小儿外科团

队组织术前讨论,对东东的身体状况进行了全面检查,做好充分的术前准备,完善手术风险评估,最终确定了手术方案。

手术团队凭借着丰富的经验和娴熟的技术,将东东体内一个成人拳头大小的巨大血管瘤完整切除。目前,东东已康复出院。

刘志新建议家长,一旦发现孩子有血管瘤要及时治疗,早治疗有利于根治,因为血管瘤自行消退的几率只有万分之一。

2020株洲冬季

汽车博览会
QI CHE BO LAN HUI
年终钜惠 这次车展玩大了

时间: 2020年12月4日—12月7日

地点: 株洲市体育中心(奥林匹克大道)

✓ 够实惠: 百款热销车型 特惠到底

✓ 够意思: 四吨汽油 天天送不停

主办单位: 株洲市工业和信息化局、株洲市商务和粮食局
承办单位: 株洲市汽车行业协会、株洲日报社
执行单位: 株洲晚报

神秘汽车大奖
等你来抽

