

我市首支专业的院前急救培训团队——株洲“生命之舟”团队

普及急救技能 创造生命奇迹

株洲日报记者 刘琼

“明天我们要去株洲市特殊教育学校开展急救培训,请大家安排好时间,准备好教具……”7月5日中午,在市中心医院急诊科,趁着午休时间,护士长唐芙蓉立即将行程表发到团队的微信群内。

2012年,唐芙蓉发起创建了我市首支专业的院前急救培训团队——株洲“生命之舟”团队。8年过去了,这支团队像播撒蒲公英种子一样,将急救技能普及到更广泛的公众之中,为更多人托起生命的希望。

日前,从共青团株洲市委员会传来喜讯,“生命之舟”志愿服务项目荣获株洲市“五星级青年志愿服务项目”。

“一心只想挽救更多的生命”

溺水的、突发心脏骤停的、异物卡喉的……在急诊科干了17年,唐芙蓉每天要面对各种情况危急的患者,而她也见证了太多悲剧。

2011年的一天,唐芙蓉正在科室值班时,突然听到急诊室门口一声声凄厉的喊叫声。

“救命啊,医生,快救救我的妈妈。”唐芙蓉疾步跑到门口见到,一位50多岁的女子躺在担架上,面色惨白。

原来,该女子患有高血压和心脏病。当天,她和女儿正在逛街时突发心脏病。由于没有及时接受心肺复苏,女子送医时已呼吸、心跳全无。

“要是她的女儿或周边的人懂得采取急救措施,也许结果会不同。”时至今日,提及该案例,唐芙蓉仍充满惋惜。

惋惜的背后是残酷的现实。数据显示,德国的急救技能普及率高达80%,法国为40%,而我国不到1%。

“在国内,人们在碰到他人急性病发作时,往往只想到‘送’,而忽略‘救’,结果耽误了最佳抢救时机。”唐芙蓉说,如果现场“第一目击者”能够立即实施紧急救护,可极大降低院前死亡率和伤残率。

如何为公众普及急救技能,挽救更多人的生命?2012年4月,经过深思熟虑后,她和同事发起成立了株洲首支专业的院前急救培训团队——“生命之舟”团队,成员都是市中心医院急诊科的医护人员。

成立8年,培训万余人次

“叔叔,我能来试试吗?”“你这个姿势不对,我们应该跪在病人的身侧,手臂要绷直加紧,按压的位置在两乳头连线的中点……”

这是株洲“生命之舟”团队进校园活动时的一个场景。兴致高昂、一丝不苟,是孩子们在这堂生命课里的“共同表情”。

“急救不像是做手术,需要很强的专业性。通过培训,你们都可以掌握基本的急救技能。”每次的培训课上,易进华都会向学员反复强调这一点。

易进华是株洲“生命之舟”团队的执行组长,也是市中心医院急诊科的一名男护士。作为“元老”之一,他见证了该团队的发展与变化。

“这些年,我们从最初的几个人壮大到如今的17人,成员的素质也越来越高。目前,团队中有8人获得了美国心脏协会(AHA)的基础生命支持(BLS)培训证书。”易进华说,团队在不断升级,不变的却是每位成员的热情。急诊科医护人员平日工作繁重,为了挤时间去授课,他们往往需要牺牲自己的休息时间。这些年,他们的身影遍布株

洲的学校、工厂、企业,已累计培训万余人。

与公交车司机携手展开生命的接力

8年过去了,株洲“生命之舟”团队将急救知识种到了不少人的心田,一朵又一朵生命之花因此没有凋零。

2018年7月的一天,一辆公交车开到了市中心医院急诊科门口。车上有一名乘客突发心脏骤停。见状,公交车司机刘师傅立即靠边停车,为乘客紧急进行心肺复苏。经过几分钟的抢救,患者终于有了微弱的呼吸、心跳。

“再等急救车过来恐怕来不及了,我们直接送到医院吧。”见乘客仍未脱险,刘师傅赶紧驾车赶到市中心医院急诊科。经过医护人员的接力抢救,这名乘客最终被救了回来。

“多亏了刘师傅及时采取了院前急救措施,为我们的后续治疗争取了宝贵时间。事后,我们才知道,他正是我们培训过的学员之一。”提及这场生命接力赛,易进华满是骄傲。

如今,株洲“生命之舟”仍在航行,他们在等待创造更多的生命奇迹。

医者仁心

长期吹空调 男子进了ICU

医生提醒:久呆空调房,要防“空调肺”

株洲日报记者 刘琼
通讯员/谢璨灿

株洲日报讯 炎炎夏日,不少人喜欢长时间躲在空调房里避暑,殊不知,空调房里也隐藏着不少病菌。近日,40多岁的李师傅(化名)却因为长期吹空调感染了嗜肺军团菌,一度生命垂危。

原来,李师傅是一名工人,常年有空调的环境中工作生活。几天前,他出现咳嗽、痰多等症状。一开始,他以为自己得了普通感冒,并未在意,可没过几天,病情逐步加重,甚至出现呼吸困难现象,家人便赶紧将其送到市中心医院就诊。

经检查,医生发现李师傅的左肺全白,属于重症肺炎。因病情严重,他被迅速转入ICU。

进行气管插管、呼吸机……医生迅速展开各种抢救措施,可李师傅的病情仍然进展迅速,随时有可能需要使用ECMO。

“ECMO俗称‘人工心肺机’,它能暂时替换患者不堪重负的肺,是拯救病人的最后一道防线,但它的使用费用要30万元左右,对于普通市民而言,这无疑是天文数字。”市中心医院重症医学科主任曾维忠介绍,更让人忧心的是,他们还不知道感染李师傅的“元凶”是什么。

这意味着,寻找病原迫在眉睫。

为尽快锁定“元凶”,医生决定直接采取肺泡灌洗液的方法。很快,通过基因测序,他们发现李师傅感染的是一种特殊病原菌——嗜肺军团菌。

“嗜肺军团菌于1976年被首次发现。该菌具有较强的感染性和传播性,极易在空调中滋生。”曾维忠介绍,李师傅之所以出现肺部感染,与其长期处于空调环境中相关。医学界常把因嗜肺军团菌引起的呼吸道感染疾病称为“空调肺”。患有“空调肺”的患者多表现为发热、乏力、寒战、肌肉酸痛等症状,严重者有中枢神经系统和消化道症状,死亡率高达20%。

查明病因后,医生立即为李师傅使用了相应的抗生素。治疗11天后,他成功脱离了呼吸机,转入普通病房。

“空调中的冷却水、风机盘管中的冷凝水是嗜肺军团菌的滋生地。加之使用空调需要密闭的环境,室内外无法进行空气流通导致空气内细菌含量增加。”曾维忠提醒市民,要避免长时间待在空调房内,要注意房间通风换气;要定期对空调的冷却塔进行清洗消毒。

心血管狭窄且钙化旋磨技术通“隧道”

株洲日报记者 刘琼
通讯员/黎婕妤

株洲日报讯 因心血管高度狭窄和严重钙化,年过六旬的刘师傅痛不欲生。所幸,近日,在株洲恺德心血管病医院,心血管内科专家通过冠状动脉内膜高速旋磨手术,成功为其解决“心病”。

刘师傅家住攸县,患有糖尿病、高血压等疾病。近两年,他时常感到胸闷、胸痛,经当地医生检查,他被诊断为心脏血管多支严重狭窄并伴有钙化。因病情严重,前段时间,他来到株洲恺德心血管病医院就诊。

“人的心脏血管就像一条隧道,血管狭窄则意味着‘隧道’不宽。再加上血

管有钙化的斑块,就会让血流更加不畅通。”株洲恺德心血管病医院心血管内科主任刘宇介绍,由于患者的血管钙化严重,堵塞的血管无法扩张到放入支架的程度,唯有通过冠状动脉内膜高速旋磨手术,磨去钙化斑块,才能安全植入支架。

何为冠状动脉内膜高速旋磨手术?刘宇介绍,这是治疗冠脉钙化的利器,主要是用高速旋转的旋磨头将心脏血管内钙化的斑块磨碎,而血管组织在高速旋转的旋磨头通过时会自然弹开,不伤及血管。

征得患者同意后,7月1日,刘宇带领团队为刘师傅先后进行了冠状动脉内膜高速旋磨手术和冠脉支架植入手术。术后第二天,刘师傅就能下地行走了。

患者塞500元红包 医生将其充抵住院费



熊焕驰的家人将锦旗送到了省直中医院耳鼻喉头颈外科。通讯员 供图

株洲日报记者 刘琼
通讯员/谭盼盼

株洲日报讯 动手术前为了求得“关照”,87岁的熊焕驰特意给医生塞了个500元的红包。让老人意想不到的,为了让她安心,医生假袋收下,再悄悄将钱充抵她的住院费。近日,这暖心的一幕就发生在省直中医院耳鼻喉头颈外科。

半年前,熊焕驰发现左耳皮肤上长了一个绿豆大小的“肉痣”,越来越大,且出现了溃烂。在家人的陪同下,她到省直中医院就诊,被确诊为皮肤癌。

经会诊,耳鼻喉头颈外科医生谢珂决定为老人进行皮肤癌扩大

切除及邻近皮瓣转移修复术。

手术前,为了请医生多多“关照”,忐忑不安的熊焕驰特意准备了一个500元的红包。

“你不收,我就不安心。”在老人的再三坚持下,谢珂收下了红包。

之后,手术顺利完成。让熊焕驰意外的是,办理出院手续时,她发现自己的账户里竟多了500元,一查才知道,这笔钱正是谢珂医生悄悄充进去的。

“他真是个好医生,为他点赞。”7月3日,得知情况后,深受感动的熊焕驰和家人将一面锦旗送到了省直中医院耳鼻喉头颈外科。

面对患者的感谢,谢珂显得有些受宠若惊。他朴实地说:“这是一名医生该做的!”



预许字(2020)第70号

公办二中青龙湾双名校

江景房、首付一成

品质精装 / 小镇生活体验大礼包

5088元/m²起

约111-159m²高性价比教育电梯洋房,全城抢购中!



0731

2210 8888

株洲市 芦淞区董家垅 伟大路青龙湾田园国际小镇

■投资商: 伟大集团 ■开发商: 湖南惠天然投资发展有限公司

■规划设计: PFS / 北京清大原点建筑设计有限公司 ■建筑设计: 墨尔本MATRIX / 北京清大原点建筑设计有限公司 ■景观设计: 土人设计 / 北京清大原点建筑设计有限公司 ■全程营销: 湖南伟大营销策划有限公司

本资料所有图形及文字仅供参考,所有内容不构成合同要约,最终以政府批准及法律文件和售楼合同约定为准。

