

“云上”的文体时光

株洲日报记者 温琳
通讯员/李茂春 赵小茵 严丹

疫情防控期间,我市各级文化馆、图书馆、体育场馆暂停对外开放,大部分文化、体育活动也被取消或延期。如何满足并丰富广大群众的文化、体育需求?

我市文化、体育单位深挖自身文体资源的同时,转变文体服务大众的传统方式,借助互联网技术,把文化、体育服务从线下转到线上,让足不出户的市民在“云”端享受文体时光。

“云舞蹈”:宅在家也能“面对面”学跳舞

“老师舞蹈功底扎实,教学经验丰富,必须点赞”“天天宅在家不运动,身体快生锈了,跟着老师做动作,身体也轻盈起来”……如何让市民宅在家中就能享受到公益

文化艺术培训服务?市文化馆推出“指尖课堂”直播活动,除了传统的舞蹈、书法课程,市文化馆还与民间培训机构合作,演讲、烹饪、花艺等特色课程也接连走入直播间。第一天的3场直播就有近5万网友观看。

疫情期间,市文化馆将公益文化艺术培训服务搬至线上,除了“指尖课堂”艺术在线直播,还推出了“线上课堂”、疫情小视频PK大赛、“抗击疫情·我们在一起”文艺作品征集等活动,满足了市民足不出户在线获取艺术服务的需求。

“云读书”:足不出户也能开卷有益

“今年元宵节,我们将传统的猜谜活动搬到线上进行。此外,‘小豌豆’线上故事会、空中课堂等品牌活动也在线上开展。”市图书馆馆长黄小平介绍,市图书馆将服务搬到线上,让读者足不出户就可以享受文化大餐。

——“互联网+”保障群众生产生活系列之一

闭馆期间,市图书馆官网和微信公众号的线上服务如常运转,读者宅在家也可免费畅读海量电子书,还可使用众多数字资源,包括100万册电子书、50万册有声书、1000多种电子期刊,还有线上展览、连环画、讲座、互动学习馆等丰富的数字资源。

此外,市图书馆还推出了“抗击疫情”专题栏目,这是我省文旅系统首个新冠肺炎疫情专题数据库,包含了株洲疫情防控的政策精神、每日动态、战“疫”故事、疫情知识、抗疫作品等。

市图书馆推出“升级版”E线送书服务,通过“株洲市图书馆”微信公众号,市民选择心仪的图书,快递会送书上门,实现疫情期间“零接触”“零付费”借阅。

云健身:卧室、客厅秒变“健身房”

疫情期间,不少宅男宅女在家中进

体育锻炼,秀起了健身。家里的客厅、卧室化身健身房和直播间,通过网上社交平台进行的“云健身”日益火热。

市文旅广体局顺势推出居家防疫“云健身”模式,联合专业教练以及多家体育协会,在韵动株洲、文旅株洲等网络平台发布“强身健体抗疫情”健身视频。

“简单易学,不受场地、时间、环境限制。”45岁的易红莲每天按照视频练习半个小时,感觉效果非常好。

市全民健身服务中心还推出2020“打赢防疫”战,你我宅健身”全民挑战赛作品创作和征集活动,以此倡导疫情防控时期的健康生活方式。

“这些网络‘云健身’活动,为株洲健身爱好者提供了科学、规范的居家健身方式,也为抗击疫情发挥了‘体育力量’。”市文旅广体局群众体育科负责人说。

N 连线黄冈

郑静静:“绝不让任何一个队员被感染”

株洲日报记者 刘琼
通讯员/陈志梧

“洗手换手套”“手不要乱摸……”3月3日,在黄冈市大别山区域医疗中心,郑静静正仔细地查看每一位队员的防护服穿戴情况。当每个细节都反复确认后,她才允许队友进入隔离区工作。

郑静静是株洲援鄂医疗队队员,也是市人民医院急诊科的医生,从1月25日至今,她已在战役一线奋斗了30多天。在市人民医院分队,除了承担日常诊疗工作外,她还有一个重要任务——负责所有队员的院感防控工作。

“呼吸系统疾病主要通过飞沫或者直接接触传播,容易发生人传人。院感防控人员就像一个个‘监考官’、一个个‘排雷兵’。”郑静静坦言,面对新冠肺炎疫情,感染控制尤为重要,这既是对医护人员的“护航”,也是对患者及其家属的保护。

抵达黄冈的第二天,郑静静就对队友们进行院感防控知识培训,包括病区防护及住宿区院感防控、隔离病区布局与流程,并进行现场一对一实操技能培训。接着,她又辗转前往黄冈的罗田县、英山县、团风县,指导当地医院的感染科,科学进行院感防控布局。

查看防护服周围有没有破损,检查口罩、帽子、护目镜等是否穿戴到位,每一天,她总是不厌其烦地为队友当好“排雷兵”。她说:“绝不能让任何一个队友被感染。”

时间:2月28日 地点:湖北黄冈
讲述人:株洲支援湖北医疗队队员、湖南省直中医医院呼吸内科副主任医师 焦海禄

进入轮体已经3天了,不禁开始想念那些战斗的日子。

我们省直中医院支援黄冈团队,救治的新冠肺炎确诊患者大多使用了中药,中医治疗颇受患者信赖。我们管辖病区的患者经过中西医结合治疗,精神状态明显好转,发热、咳嗽、气短、乏力、腹泻等症状明显改善。

时间:2月26日 地点:湖北黄冈
讲述:湖南师范大学附属湘东医院援黄冈医疗队 何林辉

这天是湖南首批援黄冈医疗队来到黄冈的第32天,也是我们在大别山区域医疗中心南西区病房工作的最后一天,随着越来越多的确诊住院病人康复出院,南西区病房的病人越来越少。按照指挥部的统一安排,明天将与衡阳队合并,前往西区病房。姐妹们心里非常高兴。病床空了,病人少了,意味着疫情得到控制了。

上午10点,当我来到病房,准备给最后几位病友做治疗的时候,即将出院的7床病人吴阿姨一席话,让我

“呼吸操”是我的秘密武器

治疗前期是抗病毒,后期主要是肺功能的康复。我的秘密武器是“呼吸操”。

“双脚打开,与肩平齐;手掌外放,双臂缓慢上提至头顶……”每到一个救治的新冠肺炎确诊患者大多使用了一遍呼吸操。“我呼吸的时候肚子都是平的,怎么才能鼓起来呢?”不少患者习惯了胸腔呼吸,一时间无法掌握腹式呼吸,我们都会耐心地指导。

我离开病房时,武汉阿姨说:

“疫情过后,我带你们去看樱花”

控制不住眼泪。近60岁的吴阿姨是武汉人,因为不幸感染新冠病毒,半个月前进入隔离病房。刚来时,吴阿姨病情很危重,情绪也很低落,中间还用上了呼吸机。每天,在病房,我们除了完成治疗外,还经常跟她聊天。每当轮到值班时,阿姨就像妈妈一样,嘘寒问暖……近日,经专家组会诊后认为吴阿姨可以出院。当我把这个好消息告诉她时,她非常开心。离

回望这一个多月的战斗,虽然辛苦,但每次看到一张张战胜病魔后露出的笑脸,就会深刻感受到此行是多么意义非凡。只有奉献才能体现人生真正的价值,此刻,我为自己是医务工作者而感到骄傲。我们将继续战斗在黄冈,迎来最后的胜利。

(株洲日报记者 刘琼 通讯员/谭盼盼 整理)

社区新闻

28823925

责任编辑:刘小波 美术编辑:王 玺 校对:杨 卓

社矫对象主动参与防疫融入社会

株洲日报记者 刘平

株洲日报讯 “我是名社区矫正对象,但也是小区的一分子,有责任和义务出一份力。”到3月3日,荷塘区金山街道社区矫正人员郭某已经参与小区疫情防控工作32天。

郭某和李某、粟某等社区矫正对象得知所在社区、村的疫情防控点值守人员紧缺后,主动申请参加社区疫情防控值守。

在荷塘区桂花街道,社区矫正对象踊跃报名,参加疫情防控宣传、值班哨点工作,配合社区、村防控卡点检查过往人员、车辆。

疫情防控期间,市司法局加强对社区矫正对象及安置帮教人员的管控,对社区矫正对象外出请假审批一律暂停,取消对社区矫正对象的集中教育等学习活动安排,改为定期信息化核查,避免社区矫正对象人员聚集风险。倡导有时间、有爱心的社区矫正对象参加疫情防控志愿服务活动,在志愿活动中进行改造和提升。

目前,全市的社区矫正对象有2082名,均签订《社区服刑人员阻击疫情承诺书》,承诺做到不信谣、不传谣、不造谣。“司法所和社区对我关爱有加,给了我重新融入社会的信心和勇气。”社区矫正对象张某说,在疫情防控的关键时期,他会用实际行动去温暖他人、回报社会。

陈霆:疫情当前轻伤不下“疫”线

株洲日报记者 温琳
通讯员/李茂春

株洲日报讯 3月4日下午,陈霆如往常般跟随社区工作人员,上门上户摸排疫情。“今天又走访了30多户居民。”半个月前,他带伤坚守社区导致伤势加重住进医院,出院后他第一时间回到社区坚守。

40岁的陈霆在我市全民健身服务中心工作,看到全市开展“机关干部上前线、合力打赢防疫战”行动的消息,向单位主动请缨,第一时间奔赴“疫”线,来到芦淞区公园社区。

下基层之前,陈霆左腿迎面骨有伤,但他没有在意,而是积极投入到社区疫情防控工作中。上门上户摸排、沿街门面摸排、公共场所人员劝导……社区疫情防控工作很杂、工作强度大,对于奔赴“疫”线的工作人员而言是个很大的考验,尤其是身上有伤的陈霆。

刚来社区的那两天,陈霆负责上门上户摸排,他一天时间摸排了200多户居民,微信运动步数超过3万,原本好得差不多的伤口崩裂了。

他将崩裂的伤口包扎好,第二天又投入到社区的工作中,导致脚上的伤势再次加重,伤口都化脓了,被同事紧急送到医院治疗。在养病期间,他看到身边很多同事和朋友都参与到抗疫一线,坐不住了,伤没有痊愈便向单位提交了请战书,出院后再次来到疫情防控的第一线。

社区广角

株洲日报记者 刘平

疫情突如其来,组织多个居民小区开展疫情防控工作,光靠社区居委会显得势单力薄,关键时刻,社区大党委发挥出大作用。在天元区嵩山路街道,各社区的“大党委”成员单位纷纷协助社区筑起疫情阻击防线。

疫情当前,成员单位雪中送炭

大湖塘社区大党委成立于2018年5月份,有20家驻该社区的党政机关、企事业单位成为“大党委”成员单位。

在该社区,有29个居民小区(含3个“城中村”),其中的15个小区无物业管理。社区居民达2万人,而居委会只有8名工作人员和4名网格员。

刚开始,不少居民小区遇到防疫物资紧缺难题。“大党委”成员单位市委办公室第一时间将1500个口罩送到居委会。市委组织部送来了口罩、消毒液、酒精等防疫物资,并向该社区派驻工作队,发动居民开展“我为自己守大门”行动,迅速组织党员、志愿者在无物业管理小区和“城中村”设立疫情防控卡点和党员志愿服务岗。

金色花海引客来 疫情防控不放松



千亩油菜花田一片金黄色,挡不住市民踏春赏花的脚步。3月1日,有不少私家车前往荷塘区仙娥镇徐家塘村。在村口,有来自镇政府、村委会的工作人员及志愿者在

值守,测量体温,登记外地车牌,劝导车上人员不要进入油菜花田赏

花,避免人员聚集风险。图为值守

人员在村口开展劝导工作。

株洲日报记者 刘平 摄

我市每日配售5万个口罩

市民可关注“株洲医保”微信服务号预约购买

株洲日报记者 刘琼
通讯员/杨浩

株洲日报讯 3月2日起,我市每日配售一次性非医用防护口罩5万个,通过124家定点药店按2元/只的价格销售给市民,具体销售标准严格按照省统一标准执行。

市民可通过关注“株洲医保”微信服务号,在下方“走进医保”

栏目中,点击“口罩预约1”“口罩预约2”按钮进行预约,天元区、石峰区、云龙示范区的市民可以通过“口罩预约1”进行预约,芦淞区、荷塘区的市民可以通过“口罩预约2”进行预约。

“口罩预约”平台于2月20日正式上线,截至3月1日,已有38850人次用户通过该平台进行预约,共购买口罩116550个。

攸县自力村获评“省美丽示范乡村”

株洲日报记者 黎世伟
通讯员/李放鸣

株洲日报讯 日前,中共湖南省委农村工作领导小组发布通报,表彰2019年度全省美丽乡村示范村,攸县宁家坪镇自力村名列其中。

近年来,该村开展“四美颜值”创造行动,即产业美、生活美、环境美、风尚美。发展大型煤炭加工、页岩砖厂等6家企业,发展西瓜、高粱等农业种植面积1700亩,家禽年销售量20万羽,村民人均年收入2.5万元,村集体收入17.86万元,实现了融合发展产业美。

投入668万元,高标准改造农田1500亩、提质改造农村道路8.4公里,完成山塘清淤防渗5口等,全村9成以上居民用上干净自来水,村休闲农庄年吸纳游客2万余人次,实现了宜居宜游生活美。

投入12万元,完成道路两旁绿化16公里。投入40万元,配备分类垃圾桶250个、配备保洁员29名。投入39万元,完成厕所改造360户,实现了村容整洁环境美。

组建8支150人组成的文体活动队伍,开展了6次较大规模的文体活动,涌现170个“最美庭院”和4名“好公婆”、“好儿媳”等,实现了健康文明风尚美。

工作队的笑脸让“闯关”居民主动“亮证”

株洲日报记者 陈正明
通讯员/杨明军

株洲日报讯 2月29日,石峰区并龙街道新民社区时代国际小区,市政府研究室派驻社区工作人员在上门排查时,发现一居民

体温明显偏高,随即联系社区卫生服务中心,及时排除风险点。

新民社区下辖15个小区,老旧小区多、流动人口多,防控难度大。市政府研究室派驻工作队进入社区后,了解到时代国际小区规模大、物业遗留问题多、疫情防

控任务重,主动请缨来到这里。工作队队员杨明军、王春诚、刘家希与社区工作人员一道,逐户摸排居民健康状况。

时代国际小区刚开始实行出入管理,严格执行测体温,许多居民不习惯,少数居民甚至强行“闯关”。笑脸相对、耐心解释,工作队

队员们想了不少办法。如今,许多居民都主动“亮证”出行,工作队也得到社区居民的认可和支持。小区居民自发给防控卡点送来了矿泉水、方便面和八宝粥,义务为工作人员理发。

无物业管理小区筑牢“防火墙”

在大湖塘社区居委会,“大党委”成员单位安排人员协助开展上户走访、外来人员摸排等工作。截至3月2日,20家“大党委”成员单位协助居委会摸排外来人员2100多人,督促排查门店、小微企业320家。

在白鹤社区,市生态环境局、市林业局为居民们捐赠了一批口罩、消毒液、酒精。白鹤小学为花园一村送来隔离设施,并联系渠道采购防疫物资。

在桥北社区,市科技局陆续为社区居民提供了1476个口罩、50斤消毒液,并为值守

人员送来爱心午餐。市妇联和市规划设计院安排人员提供后勤服务,为防疫一线值守人员送来爱心午餐。市公共资源交易中心主动联系居委会了解社区面临的困难,先后为社区捐赠口罩200个,提供午餐300份。成员单位纷纷安排人员协助居委会工作人员开展上户摸排、张贴宣传标语、发放宣传资料等工作,并参与开店值守、巡查门店等。

嵩山路街道分布有15个社区,拥有居民小区(含“城中村”)174个,其中63个小区无物业管理。在“大党委”成员单位帮助下,各社区入驻了工作队,63个无物业管理小区均设立疫情防控检查点。

暖心事 甘当“牵线人” 助力复工复产

株洲日报记者 刘平

当前,复工复产正有序推进,社区工作人员扮演着“牵线人”的角色,帮助企业、门店复工复产。连日来,记者走访多个社区,了解“牵线人”的暖心举措。

为企业和求职者“牵红线”

“想参加技能培训,找份仓库管理员的工作。”3月1日,家住荷塘区宋家桥街道四三〇社区朝阳村的林女士来到居委会登记求职信息。劳保专干余丽亚将“宋家桥街道‘春风行动’线上专场招聘会”的链接推送给她。

四三〇社区是典型的厂矿型社区,分布有企业近30家。以往每年的春节后,有现场招聘会在该社区开展。由于受疫情影响,今年还没有举行现场招聘会。

3月1日,居委会工作人员在各居民区的宣传栏张贴《求职人员信息采集通知》,为需要求职的居民进行登记。

“一边对求职人员进行统计,一边对接企业。”四三〇社区居委会主任文亚博介绍,居委会工作人员通过电话、微信等方式向复工企业了解用工信息,一旦企业有用工需求,就及时与求职人员对接。宋家桥街道劳保站创新服务方式,已通过“宋家桥志愿者之家”微信公众号推出宋家桥街道“春风行动”线上专场招聘会,收集就业岗位160个。

“上门体检”助企业安全复工

消毒记录、测量体温记录,是否戴口罩、是否有口罩收集桶、是否落实分餐、口罩库存、消毒液

库存……3月2日下午,宋家桥街道芙蓉社区工作人员言勇来到复工企业金信防弹钢有限公司进行检查。

芙蓉社区有企业22家。言勇和社区居委会主任唐洞源,每天不定时前往企业抽查疫情防控工作,发放疫情防控宣传资料,搜集企业诉求,并将检查中发现的问题及时向街道办和区企业服务中心进行反映。

位于该社区的锦兰豆制品有限公司,复工前遇到口罩采购难题。区企业服务中心得知情况后,迅速帮其解决困难。该企业获得了1000个口罩及消毒液,并于数日后复工。

截至3月2日,芙蓉社区的22家企业中,有20家企业复工复产。

“街长”助门店开工复市

3月2日傍晚,一名奶茶店主给天元区泰山路街道云里社区居委会的工作人员送来奶茶表示感谢。但居委会工作人员坚持要付奶茶钱。连日来,该居委会安排“街长”在奶茶店前维持秩序,避免人员聚集风险。

2月25日,泰山路街道办事处将辖区17个社区划分出97个街区,推行“一街一长”的“街长制”,引导、督促、服务临街门店复工复产,做好疫情防控工

作。云里社区有6条街巷,分布门店382家。4名网格员和2名社区工作人员成为“街长”,对门店实行分类管理,督促有序复工复产。

截至3月3日,云里社区恢复营业的临街门店达到256家,营业店主全部签署《沿街门店经营承诺书》。6名“街长”为门店人员建立花名册,并寻找资源为门店人员送来500个口罩。