

“我们终将在这场防疫战中取得胜利” 醴陵首例治愈出院的新冠肺炎患者自述

株洲日报记者 刘琼

2月9日,确诊患者张某治愈出院,随后入住醴陵市图兰朵酒店进行隔离观察,他是醴陵市首例治愈出院的新冠肺炎患者。3天后,他的妻子明某也治愈出院。而另一个好消息就是,他的父母和孩子也解除了居家医学观察。

夫妻俩是如何发现自己染病的?从武汉回乡后,他们采取了哪些自我隔离措施?他们又是如何相继被治愈的?2月12日,出院后的张某写长文叙述了这段特殊经历。

【在武汉】

我是醴陵清水江乡(现并入船湾镇)人,到武汉某高校读了本科和博士,现在从事博士后研究工作。

在1月初的时候,偶然在群里看到大家在传不明原因肺炎的消息,那时候我就有了警觉,我让妻子在淘宝上买口罩,提醒她上班坐地铁的时候要佩戴好口罩。直到1月20日钟南山院士明确宣布病毒可以人传人,那时候我们才开始意识到事情的严重性,于是我在20日又去药店买了50个口罩。

【在回家路上】

我们本买了1月21日的车票回家,当时还有些担心坐火车不安全,幸而我高中同学一家三口恰好也在当日开车回家,于是我们把车票退了,21日早上先乘出租车到同学家里,然后一起回家。21日早上在出租车里,司机戴上了口罩,我和我妻子也戴好了口罩,但是路上戴口罩的行人还是很少。

11点多出发,下午2点左右在咸宁境内某个服务区,我们下车休息吃了点东西。在服务区的时候,我比较警觉,开始我们选了一个桌子,但邻桌有一位客人咳嗽得很厉害,我就让大家搬到另外一桌,可搬过去后,那里邻桌的两位客人也严重咳嗽起来,服务区不大,桌子也不多,当时我们也就只能加快速度把东西吃完,赶紧上车。

下午近4点到达醴陵城,因为我同学住东乡,我在南乡,他就先把我送到了南站。在南站的出入口,恰好一辆到清水江

的中巴车出来了,于是我们就上了车。现在想起,当时还是应该谨慎一点,乘出租车回家比较好,幸亏我们在中巴车上也全程戴着口罩。

将近下午5点,我们在清水江下了车,然后乘我父亲的三轮小货车回家。

【在家中】

21日晚和22日,虽然我和妻子大多数时间都戴着口罩,但那时候绝没有想到武汉的疫情已如此严重,也绝没有想到我们可能感染上,因此我们并没有那么注意,和家人在一起吃饭,也和我们小孩一起玩。到了23日早上,武汉封城的消息让我们意识到了事情的严重性。23日中午,姑妈一家、叔叔一家及我们都在爷爷家吃饭,那时候,我和我爱人戴着口罩在桌上夹了菜,然后到外面去吃了,匆匆吃完就回家上楼。接下来的时间,我们就开始在楼上隔离。饭菜都是让爸妈送到门口,尽量不让父母上楼。

过年的时候,我大爷爷住在我爷爷家,按计划家族里的人都会来爷爷家给大爷爷拜年,我一想这不对,现在武汉的形势如此严峻,只是我们这村子比较偏远,大家还没有意识到这个事情的严重性。于是我早上跟叔叔家、小爷爷和二爷爷家的叔叔微信视频,让他们今年初一就别来给大爷爷拜年了。

23日下午,我开始觉得胸口有一点点轻微的阻塞感,并且伴有轻微的干咳,我妻子则开始觉得有点食欲不好,吃完有点恶心,并且也有点轻微咳嗽。但那时候我们并没有往那方面想,因为平常我们也会偶尔咳嗽。

大年初一,村干部来家里登记我们的情况。初二,镇里的医生上门来询问情况。那时候我们除了一点咳嗽,其他感觉都还好。只是我晚上睡觉会盗汗,一醒来衣服都汗湿。

到了27日(初三)傍晚,我居然有点低烧,那时候测体温37.2度。于是我让父亲去买了一些药、酒精、84消毒液和大蒜。



在渌口区人民医院的隔离病房内,医生正在查看患者的CT结果。宋玺 供图

28日上午体温正常了,但傍晚测又到了37.7度,那时候确实有点慌了,我爱人也是体温有点高,于是我们大量饮用大蒜水,晚一些时候体温又降了。可是到29日下午温度又上去了。这时候,我们觉得大概是中招了,于是赶紧联系镇上的医生,看该如何处理。医生建议我们先去镇卫生院做一个排查。于是,我们准备好生活用品。在傍晚的时候,我父亲开着三轮小货车把我们送到了镇卫生院。

【在镇卫生院】

在镇卫生院,首先量体温,都是37.0度,然后做了一个胸透,但是院长联系专

家后说胸透看不出,需要做CT与验血。胸透后,再次量体温,两人都到了38度。这时候明显感觉大家更紧张了。一位护士给我们抽血,要送到市里去化验,然后就等化验结果。大约两个小时后,结果出来了,血项正常,按照当时第四版指南,有疫区接触史,发烧,白细胞正常,我们应该是疑似病例了。大概11点半的时候120急救车来了,接我们去湘东医院发热门诊。在这里很感谢给我们抽血量体温测血压的护士小姑娘,她年纪小小的,但是表现出很大的勇气,还一直在安慰我们,让我们不要紧张。

【在湘东医院】

在湘东医院发热门诊,医生看了我们的验血报告,听了我们的介绍,让我们不要紧张,先抽血排除流感,然后去拍CT。30日凌晨一点,从CT机器上下来之后,医生马上问我们是不是从武汉来的,我一听心想这肯定是中招了。医生让我们别乱跑,在那里等结果。结果出来,果然看到了“磨玻璃影”几个字。

我们再次来到发热门诊,这下医生也紧张起来,说这是高度疑似,马上给我们办理了隔离病房入院手续,并领我们到了湘东医院隔离病房。我们病情类似又是夫妻,因此被安排在同一间病房。到了病房,马上有护士来给我们抽血、打针、发放药品。护士们特别不容易,她们穿着防护服,戴着n95口罩和护目镜,护目镜很容易有水汽,在这种情况下给我们扎针非常有难度,特别是抽动脉血的时候,看不到,只能靠摸,还需要比较好的技巧,真的很不容易。

在湘东医院住院的三天,应该是我们症状比较严重的时候,那时候我们呼吸都有点急、胸口闷,并且有严重的腹泻。

【在渌口区人民医院】

2月2日,我们转到了渌口区第一人民医院。我妻子的体温一直都很正常,而我在低烧两天之后也转为正常了。

2月5日,医生给我妻子做了咽拭子核酸检测,2月6日上午,我们得到消息转阴了,非常高兴,于是她6日就转三楼去了,下午还做了CT。而我6日也采样做了检测,到了7日,我一直想知道检测的结果,问了护士,护士说有三人转阴,但是不知道名单,我就一直想知道这里面有没有我。直到11点多的时候,护士才通知我转阴了可以转三楼了,当时真的特别高兴,感觉出院有希望了。而这时候我妻子的第二次检测结果也出来了,转阴了。我在7日再取了标本做检测,8日又一次取标本做检测,下午做了CT检测。到了9日,医生联系我们,告诉我们可以出院了。但是那

时候,我妻子下午体温有一个小时短暂到了37.3度,于是我们跟医生商量她先不出院,多观察几天。

我出院的时候,洗了澡,换了全新的衣服。镇村领导也去迎接我。在回醴陵的车上,我看着这久违的阳光,终于感觉像是得到了新生。

【在图兰朵酒店】

图兰朵酒店就在醴陵瓷谷旁边,在这里我还需要隔离三周。每天,有医护人员来上门测体温、询问我的身体状况,有工作人员送上可口的食物,还有我们镇上的书记为我购买生活用品及药品。对此深表谢意。

2月12日,又有一个好消息,那就是我的妻子也出院了,她就安排住在我隔壁。另一个好消息就是我父母及孩子的咽拭子核酸检测结果阴性。再有就是今天全国的新增确诊病例数及疑似病例数均出现了明显下降。我相信好消息会越来越多,我们终将在这场防疫战役中取得胜利。

【感想及感谢】

目前为止,我和我妻子身边的同事朋友亲人均未患病,这是一件莫大的幸事。我推测我们可能是在高速服务区上传染上的,刚染上,开始的几个小时还没有传染性,这能解释我同学一家是安全的。刚染上头一两天,传染性不强,我们也有戴口罩,与家人接触不多。有症状的时候,就上楼严格隔离了,因此没有传染给他们。这都解释得通。如果是这样,仅在高速服务区吃点东西就感染,并且株洲医院很多都是一家子住院的,可见这传染性不可谓不强。而我们在居家隔离做得到位,因此家人未感染,这又说明这病毒并非不可控不可防。

在这里,我必须向我们的医护人员致以最崇高的谢意与敬意,如若可能,我希望我的儿子将来长大成人也能从事这份崇高的职业。谢谢有关部门领导和镇村干部对我们一家给予了莫大的关心与鼓舞,从各方面采取了有效的措施来控制疫情。

特殊的春节

天台小学 1805班 刘恺恋

今年的春节和往年很不一样。去年,大街上张灯结彩,热热闹闹。可今年的街上冷冷清清的,偶尔出现一些人,也是戴着口罩,行色匆匆。

原来,今年春节时是有一种传染病,蔓延到了全国,名叫“新型冠状病毒肺炎”。这个突如其来的“敌人”非常厉害,所以,人们都待在家里自行隔离,防止病毒传播。一场没有硝烟的战争悄然打响……

虽然这种病毒非常可怕,但我坚信,我们的祖国一定可以战胜疫情。因为有许多人都在为这场战役付出和牺牲。

钟南山爷爷今年84岁高龄了,仍然坚守在岗位上,带领大家一起同病毒斗争;隔离区的护士阿姨,为了

节省时间,把美丽的长头发都剪短了。张定宇院长伯伯,身患渐冻症,仍连续坚持30多天,坚守在抗击疫情前线。

还有我的爸爸,他虽然不是医生,但是他在单位上加班加点,共同战“疫”。因为,他是一名电力工作者,“战火纷飞”中,生活要继续,病人要抢救,电一秒都不能停。爸爸打电话回来,说:“这个周末,我不能回家了。医生救治扶伤,爸爸要在厂里保驾护航!你在家要听话。”

我要谢谢我的爸爸和这些伟大的人们,谢谢你们守护着我们的生活和健康。

加油中国!加油武汉!我们一定会胜利!

给爸爸的一封信

建宁中学 1813班 刘子俊 证号:0757271

爸爸:

一直想跟您唠嗑,本以为今年的春节是我们唠嗑的最好时机,哪知,一场疫情防控战让您更是早出晚归,面都见得少,那还有什么时间唠嗑啊……

转眼我已经到株洲寄宿读书快2年了,2年的时间跟您相处的时间是少之又少,特别是去年,您到城郊的一个办事处当主任后,我见您的时间更是少之又少,每周周五下午只看到妈妈疲惫的脸色出现在我眼前时,内心有种暗暗的失落:多希望您和妈妈一起带着妹妹出现在我眼前啊!

去年的国庆节,妈妈早早地跟我说她做了一个短途旅游的计划,攻略什么的都做好了,我们正好月考完,心想终于可以好好轻松一下了。但在吃饭期间,一个电话让您眉头紧皱,最后您小心翼翼地问妈妈说了一句:“办事处的一个商场发生火灾,我可能又要回茶陵了。”妈妈一听怒目圆瞪:“什么!刚过来你又要回茶陵!”您

是控制不好影响到老百姓的安危就不好了,辛苦你了,我还是回去一下。”在妈妈的怒目之下,您还是求饶似的带着讨好的笑容开门出去了。而您可能不知道,妈妈无奈地滴下了眼泪。直到第三天,您灰头土脸地出现在了在我们面前,告诉我们火势被控制住了,没什么大的损失,老百姓也没受到什么大的影响。

早晨时间,我看到了基层干部成“千手观音”这幅漫画,漫画中的那个要看相关文件、群内消息,要听上级指示、群众意见,还要排查登记、填写数据、上报情况的干部,这不就是您的身影吗?可您却坚定地对我说:我是千手观音,忙!但不能乱!这是我的能耐,更是我的职责!儿子,我现在好好工作,而你,必须得好好学习!这句话我默默地记在了心底,我会好好学习的,这是您作为一个男人的担当,我也会好好地做一个男子汉,做我该做的!

虽然从未对您表示过我对您的敬意,但是,在我心底,您就是一个“英雄”,平凡的“英雄”!相信这次疫情防控站在你们这些“千手观音”的努力下,早日取得胜利!

校园记者

22507655

责任编辑:刘 文 美术编辑:左 骏 校对:马晴春

最美是你们

八达小学四(3)班 陈雨彤
指导老师:朱丹

正在抗疫的白衣天使们:

你们好!
此时此刻,新冠肺炎正向我们袭来,是你们无私的奉献,让患者得以安康。

现在,我多么想对你们说:是你们灿烂的微笑拂去患者身体的丝丝病痛,你们灵巧的双手驱走病魔的缠绕,你们敬业的精神换来“天使”的称号。你们在病榻前的无微不至和在工作中的忠于职守我们都看在眼里!你们的微笑里盛满人间的情意,你们的专注里写满敬业的精神,你们的青春在白衣下焕发光彩。你们是多么伟大呀!

新冠肺炎疫情越来越严重,你们也越来越忙。自从新冠肺炎蔓延全国,给我们的生命带来严重的威胁,甚至让我们无法以正常的心态面对生活时,你们却坦然地面对这一切,并加入了这场无硝烟的战争中。正是你们的挺身而出,给了我们力量,也让我们慢慢变得坚强。

当我在电视中看到你们穿着不透气的隔离服,戴着厚厚的口罩时,看见你们在充满危险病毒的走廊上穿梭时,当我耳边一次又一次听到有的“天使”被病毒感染时,我都会不自主地泪流满面。

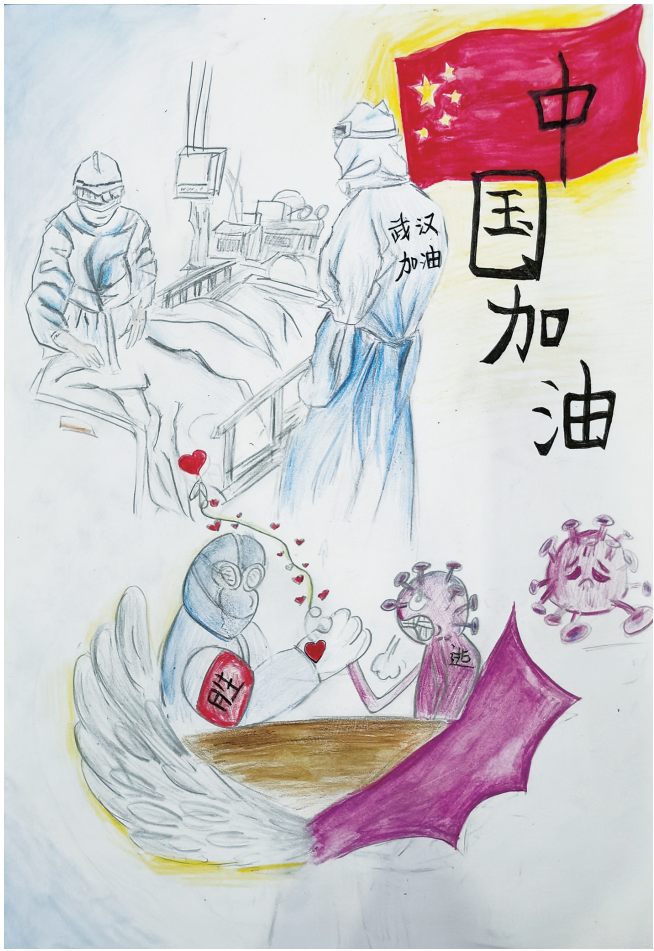
你们,像一朵朵洁白的雪花,悄然飘落人间;你们像一支支蜡烛,燃烧自己,照亮别人。

荣耀了美丽的是你们,无私奉献的是你们,挽救了生命的也是你们,最像天使的也是你们,如我所见,最美是你们!伟大的白衣天使,我爱你们!祝身体健康,期待你们平安归来!

绘画作品

《中国加油》

泰山学校 1907班 吴悠



写给钟南山爷爷的一封信

戴家岭小学 170班 杨涵锐 指导老师:童珊 陈洁

敬爱的钟爷爷:

您好!我是株洲市荷塘区戴家岭小学170班的杨涵锐。我发现今年的春节不太一样,以前我们在春节的时候都是走亲访友,热闹非凡。可是今年爸爸妈妈却不让我们出门,整天待在家里。后来,妈妈告诉了我原因:原来有一个叫新型冠状病毒的坏蛋跑来捣乱了,它会潜伏在人的身体内破坏人肺部让人生病,更可恶的是,这个家伙还会传染,现在已经有很多人因为这个坏蛋得了这种可怕的病!现在,人人都只能待在家里,以减少病毒的扩散!

可是钟南山爷爷您却不畏危险,挺身

而出跑去武汉为我们抵抗疫情,想出各种办法打败这个坏蛋。妈妈还给我讲了很多故事,说您在2003年的非典时期也是不顾自己可能被感染的风险跑到感染人数最多的地方救治那些生病的人。您现在是中国工程院院士,成为了对国家,对社会举足轻重的人,妈妈告诉我和弟弟,也要向您学习。爷爷,您放心,我一定会努力学习,多学知识,让渊博的知识武装自己,将来也做一个对社会有用的人!我一定会向您一样,哪里需要我就到哪里去。最后,我想衷心地跟您说一声:“爷爷,谢谢您,您辛苦了!”祝爷爷身体健康,早日打赢这场仗!

最伟大的白衣天使

泰山学校 1610班 刘琪

敬爱的白衣天使:

你们好!白衣天使是在生命的边缘出现的战士!那些可亲可敬的白衣战士,面对病魔毫不退缩,用自己的生命换来了成千上百病人的健康,谱写了一曲曲生命之歌……

今年我们祖国正在全民族的抗击新冠肺炎疫情。这是一场突如其来的灾害,是一场没有硝烟的战争。危险当前,有些人站得很远,而你们却靠得很近!你们把自己的生死置之度外,尽心尽力地照顾病人。你们不惧疾病,不怕困难,坚持工作。在抗击新冠肺炎的战争中,是你们用生命筑起了健康的防线,保护着我们。你们忘我工作,把一个个患者从死亡线上抢救回来。你们为了患者,与家人离别,每天穿着厚厚的防护服工作数十个小时,连水都喝不上一口,可你们毫无怨言,人们都把你们称为“天使”,在我们的心中你们是最伟大的“白衣天使”!

新冠肺炎并不可怕,只要我们万众一心,就没有战胜不了的病魔,可怕的是我们对战胜新冠肺炎失去信心。我们青少年要向你们学习,自觉讲究卫生,改掉陋习,养成好习惯,积极争做健康卫生小标兵,和你们一起打赢新冠肺炎这场硬仗!我们一定会胜利!祝你们身体健康,工作顺利!

