

我的父亲

南雅中学c1809班 杜宇清
证号:3153206 指导老师:左江红

总有一个人,他会在雨天给你递伞,寒冷时给你温暖,那个人便是你的父亲。——题记

晚上,我在床上睡得正熟,被一阵开门声吵醒,不用想就知道是父亲回来了。再看一眼时间,十一点多了,父亲也轻手轻脚地绕开了我的房间,回到他自己的卧室去了,我也不管那么多,便睡下了,但我肯定父亲睡得比我晚。

早上睡得正香甜的我被一个声音叫醒。哎,是父亲在叫我起床,我埋怨了几句就只好一脸无奈的换衣洗漱,准备去上辅导班。送我去上辅导班的路上,我一脸不悦地坐在车上,看着窗外,天空下着小雨,心情就像阴雨绵绵的天气一样灰暗,看着川流不息的人们和一直行驶的车子,我心里多出了一份莫名的烦闷。转回头,我看到父亲,想到自己上了初中以后与父亲的交流越来越少,甚至都不怎么见面,父亲怎么增添了这么多的白发,再一看,父亲的身形又消瘦了许多。看到这里,我的心猛然一紧,不禁有些心疼起来。想到父亲每天都是我们家里睡得最晚的那一个,却起得比谁还要早。六点钟叫我起床,我总是磨磨蹭蹭,不想从温暖的被窝里起来。父亲总是担心我在外面吃不好,早早起床还要为我准备营养丰富的早餐。他总是尽最大的努力让我过得衣食无忧,而早早入睡的我却还要时时抱怨父亲做得这也不好,那也不如我的意。我一下子便为我的无知和任性感到羞愧不已,泪水充盈了我的眼眶,眼睛渐渐地模糊起来,虽然去辅导班上课的路程只有十多分钟,可我却感觉漫长。我似乎有些懂得父亲为我所付出的一切,赶紧擦掉眼泪,因为,我知道,如果父亲看到了,他肯定又要为我担心。

有一种爱,叫做父爱!他在我出生时焦急地等待在产房外,幸福地聆听我的第一声啼哭;他在儿时陪我嬉戏,却在渐渐的成长中默默的关注和放手,让我懂得了坚强和独立。他总是给我伟大而又无私的爱!

我爱您,我的父亲!

加井岛一日游

北师大株洲附校 X1502班 张艺航
证号:0550927 指导老师:杨瞿

春节期间,我和爸爸、妈妈在海南的加井岛玩了足足一天。我们在岛上一起捉螃蟹,一起吃烧烤,一起在海中浮潜,度过了非常充实快乐的一天。

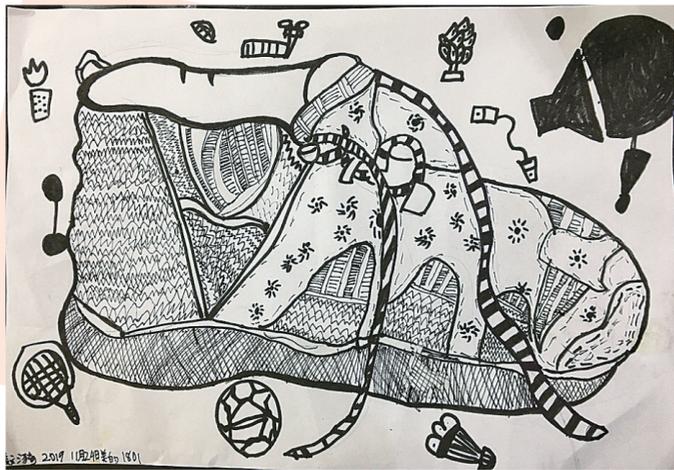
在沙滩上,我们捉的螃蟹叫沙蟹。这是一种与众不同的螃蟹,因为在很多螃蟹要么住在海里,要么住在湖里。而它却相反,是住在沙滩上的沙洞里,只有在涨潮的时候,它才会到海边找食物吃。它并不太喜欢大海,所以它并不居住在海里。它的洞可真深啊,我们从沙滩的表面,一直向下挖,还需要不停地转弯。虽然挖沙蟹的过程很累,但是最终我们还是挖到了三只大沙蟹和四只小沙蟹。据说沙蟹可以制作一种非常好吃的海鲜酱呢!

中午,我们在一个用沙子做的桌子上一起吃烧烤。烧烤的味道太好了,我们一群人把烧烤吃得干干净净,感觉这是世界上最好吃的烧烤!

吃过烧烤后,我们又来到海边浮潜。海底世界真美妙啊,有白的、黄的、红的小鱼从我身边游过。我还看到了五彩斑斓的珊瑚。在海底,我还捡了一些美丽的贝壳!告诉你一个秘密,第二天早上,我在这堆贝壳中还发现了一只寄居蟹,这是我第一次见到寄居蟹,感觉太神奇了,可把我乐坏了!

多么美丽的海南,多么美丽的加井岛,多么充实快乐的一天啊!

绘画作品



《篮球鞋》

美的学校 1801班 凌文涛 证号:8852510

消防安全知识讲座

八达小学五(3)班 丁天宁
证号:0153899 指导老师:蒋爱萍

今天我们八达小学举行了一次消防安全知识讲座。给我们讲座的是一位消防员叔叔,姓肖,所以我们的叫他肖老师,有的同学还亲切地叫他肖叔叔。

肖老师清了清嗓子,就开讲了。每个人都睁大了眼睛,竖起了耳朵,生怕错过任何一个重要的细节,少得到一点安全知识。我也不例外,甚至还拿出了一本小本子记录着肖老师讲的重点。

从肖老师的讲座中,我收获很多。了解到很多生活中的安全隐患:第一、我们不要把易燃物放在冬天常用的取暖器旁,所谓易燃物,便是指麻、布、木等受到高温时容易起火的材质。而取暖器周围散发的热量是很强的,如果将易燃物放在周围便很容易起火。第二、是我们炒菜的时候,如果锅里起了大火,千万别用水去浇,因为这样火会更大,而正确的做法则是立刻盖上锅盖。火没有了能助燃的氧气,自然便会熄灭了。接着肖老师又给我们讲了遇到火灾如何逃生:第一、逃跑时要弯腰,用水将衣服打湿捂住口鼻,过滤毒气和浓烟等;第二、在我们逃出火场后,要快速将火情报告给火警或家长,在报告的时候,一定要告诉消防火警多大,在什么位置,有没有人被困,着火物质,还要告诉消防员自己的名字。

这次讲座让我懂得了很多,受益匪浅!也希望同学们能多了解一些消防知识,远离火灾,开心快乐地成长,即使在真正的火灾来临也能及时逃脱。

帮奶奶洗碗

茶陵思源实验学校 1402班 邓锦秀
证号:6758301

星期六晚上我们全家吃完晚饭,要洗碗了。我兴高采烈地对奶奶说:“奶奶,我来洗。”说干就干,我先把两只蓝色的袖套套在手臂上,以免弄脏衣服。然后在水槽里放了半槽的温水,再把那些脏脏的碗筷放了进去,挤入一些洗洁精,均匀的搅拌。哇!这时候水槽里出现了很多小小的白色泡泡,我左手拿起一个碗,右手捏着粘了洗洁精的洗碗布,由里到外使劲的擦拭着,碗里的污渍瞬间不见了,只剩下一些小泡泡残留在碗上。我打开水龙头,在另一个水槽里进行冲洗,瞬间一个光洁如新的碗出现在我面前,看着这个碗开心极了。

就这样,我按照刚才一样的动作,不一会儿就将所有的碗洗好了,奶奶看着这些干干净净的碗连连夸我能干。

秋归

天台小学 1602班 谢亚雄
证号:2252926 指导老师:周素华

秋意浓浓,叶黄草枯,残叶跟了风随了雨。秋是一杯香甜可口的卡布奇诺,而那花叶就像破灭的泡沫般,在秋天凋谢.....夕阳无限好,只是近黄昏。鸟儿归巢吧!春夏秋冬,四季轮回,让花开花谢有了界限。风倦了,落叶归根;雨去了,叶归于尘;一切接受命运安排!蒙蒙的秋雨,果香变得更浓。岁月的流逝,模糊了最初的梦!太阳偷渡了西山的青峰,是秋归还是春来.....

实践出真知

贺家土小学 1606班 龚子宸
证号:4057913 指导老师:袁兰芝

我吃饭的时候,经常喜欢在桌上放一瓶可乐,一瓶牛奶,喝了这个喝那个,非常有滋味。可是一天,突然听到一个可怕的消息:牛奶加可乐会生结石。这个消息让我大吃一惊,赶紧自己做个实验来证实一下!

我找来牛奶、可乐和一个玻璃杯,先将牛奶倒了一点到杯子里,又倒了一点可乐进去,瞬间玻璃杯的液体里冒出了好多气泡,液体在杯里翻滚着,牛奶的颜色越来越深,从乳白色变成了灰色,慢慢的牛奶和可乐的颜色融成了一起,成了浅褐色。液体表面是一层黏黏的白色糊糊状的东西,下面是絮状的溶液,那便是生成的新物质。

过了两天,我再看玻璃杯里的液体已经分成了两层,上面的是清水,下面是细小的灰白色絮状物质。整瓶物质非常清晰,水特别清,固体沉在下面,很轻。我查了一下资料,发现原来牛奶里面含有大量的钙,而可乐里面含有大量的碳酸也就是二氧化碳,碳酸会和钙发生反应,形成一种新的物质——碳酸钙。碳酸钙是一种固体物质,它的质量比水重,就会沉到水下。如果人长期将牛奶和可乐一起喝,就会在体内形成大量的碳酸钙,也就是形成结石。这是非常不健康的生活方式。

看了科学的介绍,我终于明白了其中的奥秘,再也不敢两种饮料一起喝了。我也要告诉我的小伙伴们,不要将牛奶和可乐一起喝。

“十强”校园记者风采(五)

在历练中成长自我

北星小学 295班 龙瑶诺

校园记者资历:2年

获得荣誉:

株洲市“十强百佳千优”校园记者评选赛十强
湖南省“十强百佳千优”校园记者评选赛百佳



将来,我一定还会创造更多的奇迹,成为大家心目中真正的“皮皮”。

尽管参加过许多比赛,但这次“十强百佳千优”校园记者评选赛的经历是我难忘的。因为这次比赛对我们参赛选手的考验是全方面,既要出众的才艺,又要丰富的课外知识,还要进行采访和写作。最后能进入“十强”,真是让我喜出望外,觉得自己幸运极了!通过这次比赛,我更清楚地认识了自己,虽然我能在舞台上大方自信的展示,也能积极与人沟通交流进行采访,但是写作是我的弱项,课外知识也不够丰富。我会在以后的学习中多练习写作,多阅读,努力弥补自己的短板。

同时,我也从比赛中得到了很多启示。记得初赛时,我得到了全场最高分,高兴得有些飘飘然,到了全市决赛,我信心“爆棚”,妈妈让我多练习几遍“机智问答”的题目,而我想看现场赛况,所以很不以为然。结果比赛时,我果然没有答好题,思路不够清晰,表达也不太顺畅,直接影响了舞台区的得分。通过这件事,我真正体会到了“满招损,谦受益”的含义,以后,不管做什么事,都不能骄傲自满,应该认真对待,踏踏实实走好每一步。

家长寄语

龙瑶诺妈妈:瑶诺,两年前,当你说想加入校园记者时,爸爸妈妈由衷地为你感到高兴,为你的热情而高兴,也为你的选择而高兴。我们一直认为,作为一个学生,在学好书本知识的同时,应该积极主动地与社会接触,做一个“家事、国事、天下事,事事关心”的人,这样才能真正面向世界、面向未来。校园记者俱乐部的各种社会实践活动,为孩子们打开了通向世界的一扇窗户,你可以通过这些活动,走出校门,走进社会,走进生活,以不同的视角、不同的心境

班主任寄语

北星小学 龚能老师:龙瑶诺是一只闪烁着奇异光彩的“小鸟”,她活泼大方,好学聪慧,正展翅飞翔在自己心仪的舞台。“湖南省十佳校园记者”不仅仅是一个荣耀的称号,更代表了承载的责任。希望瑶诺能利用好这个平台,亲近

自然,接触社会,体验生活的多彩,感悟人生的滋味,用晶莹的慧眼打量四周,用稚嫩的彩笔书写纯真,用纯挚的童心抒发真情,让生活的平淡与温馨化作无数的感动从笔尖流淌。让诗意与童心共舞,让快乐与童年共飞翔!

我是一个认真追梦的女孩

八达小学五(3)班 王梓萱

校园记者资历:3年

获得荣誉:

株洲市“十强百佳千优”校园记者评选赛十强
湖南省“十强百佳千优”校园记者评选赛百佳



“杀”到了湖南省总决赛。现在回想起来,整个比赛过程仍历历在目,收获满满。海选时,我们的任务是写一篇能体现株洲发展历程的文章,我在爸爸的建议下,采访了爸爸单位的劳模,参观了爸爸单位“建国70周年”成果展,并结合自己的感悟完成了文章。我觉得这次的写作,是我写得最顺手的一次!到了初赛时,最让我紧张的是模拟采访,因为要现场采访评委老师,我生怕自己因为紧张忘记了采访的问题,幸好有5分钟准备时间,我才顺利过关。决赛是最好玩的,我认识了龙蝶衣和吕梓依两位好朋友,“读城”活动成为了我们友谊开始的地方。因为我有参加“城市穿越”的经验,所以,担任“回路先锋”的我主动回路、卖报,放开手脚大干了一场。在常德举行的湖南省总决赛,则是最令人难忘的,难忘高手如云的激烈竞争;难忘现场采访、现场撰稿的职业体验;难忘比赛完的欢乐时光,我和好朋友一起玩游戏、制作创客飞机模型。我要感谢这次的比赛,是它让我变得更自信,也让我认识到了自己的不足。

我叫王梓萱,来自八达小学。我在神农大剧院观看了中央芭蕾舞团表演的经典剧目《红色娘子军》以后就深深爱上了它,舞台上娘子军英姿飒爽、精美绝伦的舞蹈至今映在我的脑海里,挥之不去。我很向往在舞台上闪耀的感觉,我觉得那就是我的梦想。妈妈告诉我,成为舞台上的焦点要“学富五车、德才兼备”,为了丰富学识、增长见闻,我沉迷于书籍,游历于山川;为了强健自己的体魄,我征战于乒乓球赛场,练就闪电般速度;为了塑造完美的体型,我每天扳腿下腰,苦练曼妙舞姿。我坚信勤奋加自信一定等于梦想成真。我就是那个认真追梦的女孩。

今年,我是第一次参加“十强百佳千优”校园记者评选赛,虽然经验不足,但一路“过关斩将”,经历各种跌宕起伏,最后

家长感言

王梓萱妈妈:宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来!这次比赛把你长期积累的综合素养充分展现了出来,你深潜并茂、落落大方的才艺表演,源自经常参加各种比赛的历练;你娴熟地完成采访任务,是因为有参加校园电视台的经历;“读城”环节中你能主动与陌生人交流、有效地运

用营销策略,是因为有经常参加社会体验活动的经验……站在舞台上的你,就是爸爸妈妈心目中最闪亮的星星,自信、美丽、大方;舞台上努力的背影,更让爸爸妈妈感到无比自豪。希望你在校园记者俱乐部搭建的平台里开心地学习、快乐地成长,去认识更多的良师益友!

班主任寄语

八达小学 蒋爱萍老师:王梓萱是一个兴趣爱好广泛,综合素质很高的孩子:打球、跑步、跳舞、采访、主持,样样学得好,做得精,让老师和同学都为佩服!尤其在写作方面,梓

萱文笔优美,篇篇文章堪称佳作,常常被老师当作范文在全班宣读。老师衷心希望梓萱继续不断丰富、充实自己,信心百倍地迎接明天的挑战!