

【每日金句】本来无望的事,大胆尝试,往往能成功。——莎士比亚

# 阴冷再见,晴冷回归



进入冬至后的“一九”,寒冷开始渐渐崭露头角,之前没怎么发力的冷空气,也踩着点,要一波接一波地来了。

我倒是觉得,这样的冷空气,让人欢喜,因为它带来了阳光,也带来了久违的好空气。

市气象台预测,今天起,随着冷空气赶走暖湿气流,整个城市的天气将会有好转,从目前的预报来看,今明两天,株洲将是多云的天气,最高气温12—13℃,最低气温2—5℃,这样的天气,将持续到周日,最高气温将有16℃。

这样看来,前两天冷空气发力带来

的风和雨,是不是变得可爱多了?

有了阳光,因为准备年货而遭遇接连阴雨而发愁的你,是不是也松了口气。这两天,我爸爸总是打电话问我,何时天晴,他为过年准备的腊鱼和腊肉,因为下雨的缘故,都挪到室内了,如果再遇不到好阳光,这些腊货的味道就怕没有往年入味了。

在他看来,过年的腊货,要多花些心思。因为入冬以后,雨下得实在多,而腊货不但讲究时间,还讲究太阳晒。这个时段最适合做腊货,天太热,肉就会发酸。

这个时候,将腌制好的腊肉先放在太阳下晒一会,然后再放在柴火上熏,熏好后,如若再感受一下“日光浴”,并保持着干燥,肉质的口感会更好。

还好,马上就要出太阳了,我爸爸非常开心,也许你也同他一样,迫不及待等晴天,等年货准备妥当,等新的一年来到。

(记者 王娜)



今天天气  
多云 2—13℃  
明天天气  
多云 5—12℃  
后天天气  
多云转小雨 8—16℃

风力:2—3级 风向:北风  
空气质量等级:良  
可吸入污染物:PM2.5

(市环境监测中心站、市气象台26日16时发布)

一周天气早知道,请拨打电话96121

## 开奖

(开奖日期:2019年12月26日)

福彩  
3D 第2019346期  
中奖号码:4 7 2  
双色球 第2019149期  
红球号码:01 06 27 28 31 33  
蓝球号码:07

体彩  
排列3 第2019346期  
中奖号码:5 8 9  
排列5 第2019346期  
中奖号码:5 8 9 4 0

## 影讯

美达影城  
(12月27日)

特警队  
09:40 10:00 11:00 12:00 13:05  
14:05 15:10 16:10 17:15 18:15  
19:20 20:20 21:25 22:25  
谋杀  
10:05 11:10 12:10 13:10 14:20  
15:20 16:20 18:25 20:30 21:35  
22:35  
叶问4:完结篇  
10:15 12:15 14:15 15:15 16:15  
17:10 18:10 19:10 20:10 22:15  
半个喜剧  
11:15 13:20 17:25 19:30 21:10  
罗宾汉:起源  
11:20 15:30 19:40 21:50  
解放·终局营救  
13:25 17:40

地址:钟鼓岭七星潮流购物中心五楼(书城对面)  
(影片放映时间以当日票房为准)

招商热线:  
18973310464(汤)  
订票热线:28106878  
团购热线:22283988

## “我与株洲火车站”有奖征集文图

活动主办:株洲火车站改建项目工作小组

征集时间:现在至2020年1月19日止

征集要求:投稿文章要求400字以上1500字以下;投稿图片要求画面基本清晰,并对拍摄故事附文字说明。所有文图都要有电子版。

征集方式:  
1.线下征集  
将投稿文图送至株洲晚报103办公

2.线上征集  
关注株洲晚报官方微信公众账号,点击下方“车站记忆”菜单,进入征集专题页面,即可上传投稿文章和照片;或发送至491477660@qq.com。

奖项设置:  
一等奖1名,奖金3000元  
二等奖5名,奖金各1000元  
三等奖10名,奖金各500元

原产地虫草、三七、天麻、西洋参、铁皮石斛、珍阿堂东阿阿胶、蜂巢蜜、枸杞、大枣等大型养生节直销惠

# 99元买文山三七、云南天麻最后5天

西藏那曲虫草低至79元/斤、三七低至99元/斤、天麻低至99元/斤、西洋参低至198元/斤

 特价 35元/斤 中宁枸杞	 特价 30元/斤 丹参	 特价 99元/斤 云南文山三七	 特价 99元/斤 湖北天麻	 特价 198元/斤 山东西洋参	 特价 328元/斤 雁荡山铁皮石斛
-------------------------	-----------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------------	-----------------------------

到活动现场挑选,免费破壁超细粉  
一人一配方,拒绝掺假,拒绝缺斤少两。

吃过三七的都说非常好!它能够清除自由基、能够疏通血管、提高免疫力!无论是西医还是中医都有良好的口碑!

全场买3斤送半斤  
(特价除外)

## 警惕!三七粉参假造假黑幕

消费者在购买三七时警惕买到假的三七粉,或者不纯的三七粉,拒绝直接买现成的三七粉,以免上当受骗。业内人士透露,现在有不少商家牟取私利,用三七的根须、三七叶、病三七等,打成三七粉,以瓶装、盒装等包装在网上或者电购直销等途径进行售卖,且价格高。每100克竟然卖到200元以上的天价,让消费者多花钱还享受不到纯正三七的真正疗效。

原产地保障 精挑细选  
本色三七放心买

三七对心脑血管具有很好的养护作用,在老百姓心中有很好的口碑,但是只有优质的真品文山三七才有这样的效果,据了解,如今市面上假三七、劣质三七泛滥。一些商家为了牟取利益采取不法手段来欺骗消费者。经过抛光和打磨的“三七”大部分不是新三七,这些“三七”表面有残留的滑石粉或食用蜡等物质,长期食用这些物质会对人的身体健康造成危害。

本周五“虫草、三七冬季滋补节”主办方深入云南文山三七种植基地带来品种齐全,质量有保证的文山三七。从云南产地直接选购,与种植农户对接,健康原味。自然本色,手工水洗,营养充足,品质上乘,保证不打磨、不打蜡,吃真三七,买好三七周五到株洲日报社晚报一楼大厅。

每天1元钱,补出大健康  
五宝粉

由三七+西洋参+石斛+天麻+丹参按1:1:1:1:1的比例混合打粉而成,它能够有效扩张冠状动脉、增加冠状动脉的血流量、降低血压、降低血液黏稠度、预防和辅助治疗冠心病、糖尿病、高血压、高血脂、高血糖、脑梗塞等心脑血管疾病。对具有或是潜在的三高人群或心血管症状人群具有很好的保健作用。



抢购电话:22211157 抢购时间:12月27日-12月31日  
抢购地址:株洲晚报一楼大厅(天元区新闻路18号)

# 株洲晚报

己亥年十二月初二  
2019/12/27  
星期五  
今日16版

株洲日报社主管、主办  
国内统一刊号 CN43-0061

微信公众号 智慧株洲App  
新闻热线 28829110  
广告热线 28835396  
总第6615期

## 禁捕十年! 湘江渔船即将全面“上岸”

2021年1月1日起,我市将实现天然水域常年禁捕

A04



## 炎帝陵景区将成 我市首个 国家5A级景区

A02

炎帝陵风光 罗铭 供图

让夜间人气旺起来、消费火起来  
株洲首届夜间文化消费节昨晚开幕

A03

门诊开降压药、降糖药  
纳入居民医保报销

A06

本周日天气不错  
晚报“社区嘉年华”继续为您服务

A10

株洲百家电 62周年 天元店 中心店  
ZHUHAI APPLIANCE  
销售热线: 28258018/22713759

全网比价/全城比价/保价30天/买贵退差  
仅限彩电/空调/冰箱/洗衣机

12月28日  
13点-21点

跨年盛宴 惠不可挡

在元旦活动力度上购家电  
会员尊享6倍券 套购送金条

中心店:中心广场株洲百货大楼二楼 28258018 天元店:天元区天元购物广场四楼 22713759