

学校结盟发展,城乡教育差距越来越小了

市南方中学与涪陵区一中、三中结盟共建签约仪式顺利举行

12月19日上午,株洲市南方中学与涪陵区一中、涪陵区三中结盟共建签约仪式在科教楼三楼大会议室举行,仪式由南方中学副校长张邵主持。

会上,校长米仁金、涪陵区一中校长罗荣璐、涪陵区三中校长彭春芳分别致辞,并签署了学校共建合作协议。

校长米仁金表示,希望从教师动力共建、资源共享、文化共融三方面,将学校共建做到实处,让校与校、师与师、生与生之间都有获得感。

涪陵区一中校长罗荣璐表示,感谢南方中学搭建的平台,学校将以此为契机,在学校管理、师资队伍、教育教学研究、升学备考等方面,向南方中学“取经”,也期盼南方中学的老师将先进的教学理念带入一中,推动学校教育教学质量不断提升。

涪陵区三中校长彭春芳表示,感谢南方中学的教育结对帮扶,期盼着南方中学注入的活水,让学校的管理、教师专业素养等方面有实质性地提升。

共商、共建、共享是新时代教育发展的需要,是构建区域教育共同体的需要,有利于优化教育发展环境,促进双方优质、特色发展,尤其是有利于促进乡镇高中教育的发展。相信通过三校的务实合作、深入交流、互通有无,结盟共建定将结出硕果。

(刘艺琴)

九方中学的拔河比赛有意思 既拼力量,还比知识



高三是一个紧张而又充实的阶段,学生在高三时都拼尽全力地学习,难免会有一些压力和负面情绪,此时适当减压很有必要。近日,九方中学为高三学子准备了一场解压活动——拔河,共有7支队伍参赛。

随着裁判一声令下,参赛选手紧握长绳,口中呼喊“一二,一二”,铆足了劲往后拉,旁边的啦啦队更是为自己的班级高呼:“加油!”口号声、呐喊声此起彼伏。一场比赛结束后,暂时落后的1707班队伍中,却传出了物理老师湛的声

音:“有凹凸花纹的鞋子可以增大摩擦系数,大家必须向同一方向使力,才能形成合力,舵手要把好方向,你是队伍的核心……”经过老师的指点,小选手醍醐灌顶,在接下来的两场比赛中轻松获胜。验证了那句俗语:知识就是力量。

决战之前,还有学生家长向孩子传授拔河比赛技巧,分享自己在市级比赛中的经验,使得高三紧绷的学生、家长、老师都放松了一把。

(宋芋璇 李璐 摄影报道)

东方红娘

东方红娘婚介:政府注册正规婚介,实名制让您更安全,更放心,资深红娘贴心服务至成功。

《东方红娘》岁末+圣诞特惠:单身朋友在2019年12月23日—12月28日期间前来登记,会费优惠50%。

男:丧偶,70岁,1.73米,大学,有房有车,干部退休,现已成家另住。

男:丧偶,61岁,1.71米,大学,有房有车,机关退休,现已成家另住。

男:丧偶,55岁,1.72米,本科,有房有车,国企干部。

男:丧偶,46岁,1.72米,大学,有房有车,国企干部,女随母。

男:丧偶,37岁,1.76米,本科,有房,机关干部,素质高。

男:丧偶,34岁,1.74米,研究生,公务员,人品好,能力强。

男:未婚,30岁,1.78米,本科,有房,有车,国企金融精英。

女:丧偶,65岁,1.59米,有房,国企退休,面容端庄,现已成家。

女:丧偶,54岁,1.57米,有房,企业干部,端庄贤惠,已嫁。

女:丧偶,49岁,1.63米,本科,房多套,有车,机关干部,女已嫁。

女:丧偶,34岁,1.58米,本科,房宽,公务员,女随父。

女:丧偶,35岁,1.58米,本科,有新房,教授正式编制教师,素质高。

女:未婚,30岁,1.63米,研究生,有房有车,国企机关,气质佳。

女:未婚,24岁,1.6米,本科,和父母一起经商,靓丽可爱,家境佳。

地址:株洲市中心广场(株洲旁)福鑫大厦1116号
电话:22175288 22957018
微信:18932126168

一家四口都感冒,最近流感有点凶



近段时间,流感患者明显增多 记者 刘震 摄

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 张峻)最近,不少人的朋友圈被感冒刷屏,大伙纷纷感叹这波流感“很厉害”。昨日,记者从市疾控中心获悉,最近两周,我市流感患者,比去年同期增长了几倍。

昨日下午3点,记者走进市中心医院急诊儿科,候诊大厅依然人满为患。

“孩子已经发烧好几天,还咳嗽,急死人了。”市民邱先生抱着2岁的儿子一脸焦虑地说,这波流感太猛,这半个月,一家四口相继中招,“这个好了,那个又接着感冒,搞得全家手忙脚乱。”

同样被流感击倒的还有刘女士。上周四开始,她便出现了咳嗽、流鼻涕以及声音嘶哑等症状,为避免传染给家人,她成天戴着口罩。

市疾控中心急性传染病防治科科长杨志勇介绍,根据我市流感监测哨点医院的报告,今年的流感病例高于去年同期水平。

市中心医院和市妇幼保健院是我市的流感哨点监测医院,最近有发热、咳嗽症状的患者,已经占到门诊总人数的七成以上。

据悉,目前流行的流感毒株是甲3为主,致病率相对其他流感病毒要强,症状也会重一些。

杨志勇表示,主要是近几年,我市流行甲3流感相对比较少,前两年都以B型流感为主,但流感基本每十年就有个大流行,上次株洲甲3流感的高峰是2009年,所以今年甲型流感迎来了爆发期。

加上近段时间天气比较寒冷,市民大多在封闭的空调场所里,门窗关闭不通风,加速了流感的传播。

由于流感易感人群多为老人、小孩,且主要通过接触传播。学校是人群聚集区,学生如果得了流感,最好居家隔离治疗。

经开区党工委副书记、管委会主任邹志超 本周三接听市长热线

本报讯(记者 陈驰)根据有关单位主要负责人接听市长热线工作安排,2019年12月25日(星期三)上午9:00—11:00,由株洲经开区党工委副书记、管委会主任邹志超接听市长热线。欢迎广大市民届时拨打“12345”市长热线(涪陵区及市外居民请拨打22712345),向邹志超同志反映对经开区工作的意见和建议。



株洲郴州携手,来一场“美丽邂逅” 两地签订文旅发展合作协议

本报讯(记者 肖蓉 通讯员 李茂春)株洲的美丽风景,遇上郴州的秀丽风光,两种不同的美丽邂逅,迸发出灼热的友谊之花。12月20日,郴州东江湖飞天山景区(株洲)推介会举行,两地文旅广体局相关负责人以及长株潭旅游行业上百人参加推介会。

推介会开展抱团式宣传推广,通过播放宣传片、旅游资源推介、特色歌舞表演、发放宣传资料等互动方式,生动展示了“醉美东江湖”原生态山水魅力和厚实的人文底蕴,让长株潭市民了解了“天上人间一湖水,万千景象在其中”的东江湖美丽画卷;见识了集雄奇险秀巧于一身、“丹霞遍遍,岩石架空来”的飞天山丹霞地质奇观。

推介会上,两地商家现场签订了战略合作协议。株洲市文旅广体局调研员张立新诚挚欢迎郴州旅游来到我市开展推广与交流,并热情介绍了株洲丰富多彩的文化旅游资源,希望两地加强合作,实现互利共赢,共同推进文旅事业的高质量发展。

市三三一医院泌尿外科引入新式“武器”

轻松解除老年患者的难言之隐

尿急、尿频、尿不尽已困扰李老伯(化名)多年,症状严重时曾排尿不出而到医院急诊导尿,他曾到多家医院问诊,希望通过手术治疗,但医生告诉他,岁数大、风险高,还是保守治疗稳妥。李老伯采纳了医生建议,但小便困难的情况随着年龄增加而更加严重。近日,李老伯在市三三一医院泌尿外科,通过手术除掉了病根。

据悉,今年市三三一医院泌尿外科在微创外科治疗方面再添一利器——钬激光。自今年9月泌尿外科成功举办湖南省医学会泌尿外科专业委员会激光组学术年后,科室陆续使用该新式“武器”成功开展了20多例高龄、高危老人的前列腺切除术。这是泌尿外科基于成熟应用经尿道前列腺等离子切除术、经尿道前列腺激光切除术等多种前列腺增生微创手术基础上开展的又一先进术式。这标志着该科在针对高龄老人的前列腺增生治疗上又迈上了一个新的台阶。

八旬老人饱受病痛折磨,一次手术解决两大难题

家住株洲市芦淞区的李老伯,今年82岁。提起治病过程,他感慨万千。李老伯说,早在7年前,他就出现尿急、尿不尽、尿中断等情况,尤其是晚上,因起夜次数增多,严重影响睡眠。医院检查发现其患有前列腺增生,并有膀胱结石。李老伯也问诊了多家医院,由于年纪太大,心肺功能也不好,多家医院都不敢为其进行手术。越往后年龄越大,意味着手术治

疗的机会越来越少。李老伯这样一想,觉得趁现在身体条件还好,还是得找家能为老年人手术治疗前列腺的医院。经过打听和对比,最后选择了市三三一医院。

市三三一医院泌尿外科主任段俊锋根据老人身体情况考虑其属于高危手术患者,在与家属详细地讲解了手术方式和优势后,决定为其施行“钬激光前列腺切除术”。经过周密的术前准备,制定了一次手术治两病的手术方案。手术经过不到1小时顺利完成,彻底去除了影响排尿困难的增生腺体,术中几乎无出血,手术后李老伯恢复得很好,术后三天拔了尿管,小便顺畅,康复出院。

段主任表示,钬激光最大的优点是对所有前列腺增生的患者都可以进行治疗。特别是对于高龄、高危患者而言,将手术风险降到了最低,手术期的安全性较高,患者恢复时间短。



前列腺增生治疗新时代,钬激光造福老年生活

前列腺增生,是中老年男性常见和高发疾病之一。一旦患病,一般不致命。但是,尿频、尿急、尿不尽、夜尿增多、排尿困难等困扰,让人苦不堪言,“大活人让尿给憋死”。药物只能延缓前列腺增生的进展及改善部分症状但不能治愈,既往的手术方式又不尽如人意,而钬激光技术开创了前列腺增生治疗的新时代。

据悉,自2017年,市三三一医院泌尿外科在段俊锋主任的带领下就已经率先开展了前列腺钬激光切除术。经过近年的发展,科室在钬激光的运用上积累了丰富的经验,为高龄前列腺患者解决了众多难言之隐。

段主任介绍,运用钬激光做前列腺



钬切除术,术中术后几乎无出血,手术视野清晰、安全,体表无创伤,手术效果彻底,术后留置尿管的时间和住院时间均缩短。对高龄和体弱患者、重度前列腺增生的患者,相对之前采用的几种手术方式,钬激光治疗前列腺增生更具独特优势。

新技术引领科室发展

随着泌尿外科微创技术的迅猛发展,在段俊锋主任的带领下,科室以在本地区微创治疗泌尿系结石泌尿系肿瘤领域内技术领先的優勢,成功跻身我市泌尿外科第一方阵。

市三三一医院泌尿外科是我市较早开展经尿道腔内手术的医院之一,至今已积累了千余例前列腺电切及膀胱肿瘤电切的病例,微创手术治疗泌尿系肿瘤肾癌膀胱癌前列腺癌技术成熟。此外,科室常规开展SMP超微通道经皮肾镜取石术。是传统经皮肾镜取石术(PCNL)基础上的再一步微通道,代表该院泌尿外科在肾结石微创诊疗技术领



域更上了一个新的台阶。(廖娜) 泌尿外科咨询电话:0731-28574067 (住院部)0731-2857400(门诊) 段俊峰主任门诊时间:每周一下午

关爱未成年人

株洲市文明办 株洲日报社 宣

湖南金城机电设备有限公司 遗失原行政公章一枚

株洲市荷塘区岭秀天下幼儿园 遗失财务专用章一枚

黄宏菊遗失湖南新华丽企业集团股份有限公司开具的60020967号往来结算统一凭据,保证金20000元

邓泽元遗失30009284号湖南省株洲市地方税务局预收款专用凭据

天元区括道菜饭店(税号:92430211MA4QG FQYX3) 遗失55004382号湖南省增值税普通发票,发票代码:043001900104

广告接待热线 28835396

政务专题部 28823919