

一棵树

□ 甄建萍

窗外有一棵树,枝繁叶茂。每每工作累了,抬头与它对视,微微一笑。如果恰巧有风吹过,它会抖抖身体,一阵哗啦啦的响,好像在回应我的瞩目。

我常常坐在办公室看它,看它无风时的端庄秀丽、细雨敲叶时的酣畅柔媚、清风徐来时的欢快吟唱、狂风暴雨时的挺拔挺立。四季更替,树,从初春的绿,到深秋的枯,到寒冬的残,总是安详静谧,傲然在岁月深处,不颓废,不悲哀,年年轮回,从不退场。

窗外的树,是我亲手所栽。2011年,县委办公楼竣工,留下很多建筑垃圾。领导决定清理垃圾,绿化县委大院。于是,按照各单位人数,划分了林带责任区。单位的责任区,恰好在我办公室的窗下,我去领任务时,结实实地叹了口气。那片区域,有一半是曾经的柏油路,还能清楚地看见裸露在外的沥青、鹅卵石、混凝土、沙石料。要想栽树,先清理杂物。有人议论过,就算清理干净了建筑垃圾,也会因土质太差,栽下去的树不会成活。听了议论,我是沮丧的,但,不能因为沮丧就放弃。

第二天,单位准备了锄头、十字镐、铁锹、手套等工具,开始了林带征途。第一天,我和同事们的手磨起了血泡,也只是撼动了柏油路的一个角。恰好人武部领导来县委开会,看我们势单力薄,安排了几个战士过来帮忙。如此,一周后,在我们的手磨出老茧时,我们征服了那块土地。

我去领树苗,看着瘦瘦弱弱的,只有拇指粗细的树苗,失望了,我在心里下了结论——栽不活。即便如此,我们还是严格按照要求,栽树、浇水后,焦急地期

待。二十天过去了,树没有发芽的迹象。县委办公室统计枯树情况,准备补种,要不要上报?我犹豫了,我又一次来到树苗旁。那时,小树苗是多么孱弱,我伸手抚摸着树。头一晚,刚浇了水,土地湿润,我的脚陷进泥土里。我蹲下身子,挖了挖树根,叹了口气。同事说,上报补栽吧。我不甘心,又从另一个角度挖的深了些,却意外地发现了一个嫩嫩的小苞芽,我喜出望外,嚷嚷着,活了,活了,树活了。那时的心情,不亚于哥伦布发现了新大陆。

往后的日子里,我和同事们一丝不苟地除草、浇水、施肥,清理遗留的垃圾。树,也仿佛懂得我们的心意,渐渐粗壮茂盛。就这样,树努力将根扎在并不肥沃的土壤里,从没有因土壤的薄弱停止生长,我常常感叹树的努力与顽强。

狂风来了,树挺立在风中;暴雨来了,它任凭雨的击打,从不低头。树,寂静地欢乐在四季的更替里。春来,时,欣喜着迎接绿;夏来时,喜悦着感戴;秋来时,欢乐着凋敝;冬来时,蕴藏力量,等待春暖花开。

八年的光景里,窗外的树,从幼苗长到超过我二楼的办公室,窜过三楼,攀爬上四楼的窗间,它在日复一日,四季轮回里,欢乐着自己的欢乐,寂静着自己的寂静。

我看着树,忽然醒悟:我们大可不必为生活中的磨难哀叹,人生中欢乐与悲伤,只是我们深陷俗世争名逐利的外在表象,只要我们像树一般,安然地看待一切,保持一颗简静从容的心,自是日日欢乐。

我开始敬佩一棵树!



日月于征

□ 耿艳菊

一天之计在于晨。早晨的好时光却像打仗,闹铃锣鼓喧天把人从温软的被窝里拉起来,迷迷糊糊中放松的弦已被被迫绷紧归位,着急忙慌地穿衣,洗漱,吃饭,到拿起包出门,一个小时就这样过去了。急匆匆跑去地铁站乘早高峰的地铁上班,拥挤攘攘间,一个小时又悄无声息地虚掷了。

整个早晨,也算是不短的一段时间,忙忙叨叨,风风火火里,还没做多少事,光阴已把人丢在了身后。一天一天,一月一月,日子在重复里更迭,由点到线,由线到面,纹理细腻地织一张岁月的织锦。相似的日子,循规蹈矩着,不知不觉却又是一年,惊讶声里又老了一岁。

采菊东篱悠然南山的陶渊明选择的田园生活,缓慢而悠闲,时光流逝却不会厚此薄彼,他写下“东园之树,枝条载荣。竟用新好,以怡余情。人亦有言:日月于征。安得促席,说彼平生”的诗句,多少朝代更迭,沧海桑田,今人古人情怀相似,心意一点都不隔。辛弃疾也写下这样的词句:“日月于征,安得促席从容。翩翩何处飞鸟,息庭树、好语相同。当年事,同几人、亲友似翁。”

每天下了地铁去单位时路过一家酒店,大门口有一条南北人行道,道里是一排四季青,还有一株鹅掌楸。鹅掌楸枝繁叶茂的样子历历在目,我们笑眯眯地打着招呼。转眼间已是清冷,满枝桠的空寂,像温温热热的客厅里宾主尽欢后留下一室的家具暗自落寞,谈不上伤心,确是隐隐的难过。

四季青倒是乌乌青青,而干冷的空气让它们并不和颜悦目。有一天,突然发现酒店的人给四季青穿上了霓裳,绷着面目的四季青密密地有序地被星星似的小灯包裹了起来,且是紫色的,傍晚小灯亮起的时候,站在那里,美如梦幻。原来是年底了。辞旧迎新,总得要做点什么,

漂漂亮亮的,以好的精神风貌目送过往,迎接未来。

日月如梭走时光,匆匆忙忙,天黑天明,还没有空闲坐下来好好喝一杯茶,好好看两本心爱的书,好好陪陪父母孩子,又一年要成为过去了。

不久前到底把忙碌辟开,去看父母。一桌人吃火锅,锅底是香喷喷的大虾,孩子喜欢,我在旁一直给他剥着吃,一个也不曾放在自己碗里。坐在对面的母亲见我未吃,提醒好几次:“你别光顾着孩子,你自己也吃点。”

母亲每次提醒,我都笑着答应,心里感动着,只有母亲会注意到这些细节。我一心想着我的孩子,母亲一心想着她的孩子。时光真快,儿时的一切那么清晰,逢年过节,母亲做了好吃的,总是坐在桌边笑眯眯地看着我们吃,她自己从不动筷。等我们吃好了,她才会拿起筷子。

我知道,天下母亲疼孩子的心都是一样的。养儿始知父母恩。当自己成为父母的时候,才会深切地理解父母不厌其烦的唠叨里爱有多深。可是,岁月让孩子成长,也在让父母渐渐老去。

年年岁岁,岁岁年年,多少人在感叹光阴,重复着,永不厌倦的最令人共鸣的抒怀。一个送外卖的男子骑着电动车在华灯初上傍晚的街上显得孤单而辛苦,而唱起歌来却是有趣可爱。他没有戴头盔,也没有戴口罩,张着嘴在冷风里大声唱:“看看又是一年春风……”

街上的行人看向他,他有点不好意思地笑了。他心里对光阴的感慨溢出来,要歌声来表达,又忧又喜。忧的大概是一年又过去了,时间催人老啊。喜的是终于要和家人团聚了。岁月面前,哪个人不是喜忧交加呢?

用心旅行

□ 董川北

启航和女友花了半天时间,游览完故宫,坐在后门的长椅上休息。“小伙子,你觉得故宫怎么样?”身旁一个戴墨镜的中年男子问启航。

“有些失望,感觉被电视剧骗了。”启航苦笑着说。“呵呵,什么意思?”男子连忙问。

“从小看清宫剧长大,电视上紫禁城总是金碧辉煌,哪怕太监宫女们的房间,也是雕梁画栋,美轮美奂。”启航说,“可今天进故宫一看,皇帝的寝宫也不过如此……”

女友也忍不住吐槽说:“我就是看了去年大火的《延禧攻略》才来的,想看看延禧宫是不是真那么漂亮。找了半天,可延禧宫却只剩下几个柱子,哎……”

“石柱子也很美的。”男子笑着

摇摇头说,“我这辈子,没有其它爱好,就喜欢四处走走,看看祖国的大好河山。”

“那您都去过哪里?”“大半中国吧!”男子一脸幸福地说,“上海外滩繁华,西安兵马俑震撼,南京中山陵肃穆,成都宽窄巷子火辣……”

“那您觉得哪里最美?”启航问。“哪里都美。”男子说,“我感觉咱们祖国不仅风光美,国人的心灵更美。旅途上好多陌生人帮助过我呢!”

“就没有一次让您感到失望的旅行吗?”启航好奇地问。

“没有。因为我是用心在旅行!”男子抽长了手中的一根探路杖,然后摘下自己的墨镜,说:“我先失明……”

东方红娘

东方红娘婚介:政府注册正规婚介,法人已专注婚介十八年,一直以来秉承信誉至上的发展理念,坚持实名认证登记,会员信息保密性强,经过多年创新经营,成功率已有惊喜的超越。
男:袁佩,70岁,1.73米,大学,有房有车,干部退休,孩已成家另住。
男:袁佩,61岁,1.71米,大专,有房有车,机关退休,孩已成家另住。
男:袁佩,55岁,1.72米,本科,房多套有车,国企干部收入丰。
男:袁佩,46岁,1.72米,大学,有房有车,国企干部,女随母。
男:袁佩,37岁,1.76米,本科,有房有车,机关干部,素质高。
男:袁佩,34岁,1.74米,研究生,公务员,人品好,能力强。
男:袁佩,54岁,1.78米,本科,有高学历,有车,国家级精英。
女:袁佩,65岁,1.59米,有房,国企退休,西昌年轻时,孩已成家。
女:袁佩,54岁,1.57米,有房,企业干部,端庄贤惠,女已嫁。
女:袁佩,49岁,1.63米,本科,房多套,有车,机关干部,女已嫁。
女:袁佩,34岁,1.58米,本科,房宽,公务员,女随父。
女:袁佩,35岁,1.58米,本科,有新房,取授正式编制教师,素质高。
女:袁佩,30岁,1.63米,研究生,有房有车,国企机关,气质佳。
女:袁佩,24岁,1.6米,本科,和父母一起经商,靓丽可爱,家境佳。
地址:株洲市中心广场(株洲旁)福鑫大厦1116号
电话:22175288
22957018
微信:18932126168

丘比特婚介

480元报名登记一次成功为止
上网查株洲丘比特婚介,网站有会员资料免费查询,二十年老品牌,无暴利,无婚托,诚信正规,给单身朋友多个选择机会,满意为止。
男:短婚,34岁,1.72米,博士,大学教授,有房有车
女:未婚,26岁,1.65米,本科,中学教师,白净漂亮
女:未婚,29岁,1.65米,本科,事业编机关,白净漂亮
女:离异,44岁,1.60米,本科,企业财务,漂亮气质佳
女:离异,35岁,1.65米,本科,中学教师,白净气质佳
男:离异,43岁,1.70米,研究生,大学教授,开多个实体公司
男:离异,59岁,1.70米,大学,公务员,有房有车
联系人丘比特郑姐:28204222
手机号也是微信号15367412822
地址:株洲市体育路广治大厦801室

人大代表提建议,办理单位很给力 往返市区与涪口,如今不再堵



▲航空大道(南环线-高精传动段)已经通车 通讯员供图

“芦淞区至涪口区省道S211南环线坚固桥路段,堵了好多年,希望能彻底解决。”在市十五届人大三次会议期间,市人大代表易国林提交了《关于彻底解决省道S211坚固桥下交通堵塞的建议》,建议提出了优化通行方式、修

建涵洞等解决方案,还细致、专业地附上了方案图。

近一年过去了,这条建议的办理情况如何?坚固桥下交通堵塞的现象是否有所缓解呢?

易国林代表:这个堵点,好多人深有体会

“这个堵点,经常往返于市区与涪口区的人都深有体会。调研过程中,群众反映得比较多。”易国林是一名公职人员,他介绍,这份建议并非他个人的成果,而是涪口代表团多位代表的集体智慧。记者了解到,这条建议的办理单位为市住建局与市公安局交警支队。

市住建局,给出3条对策,已有两条显效

关于治堵,市住建局提出了3条对策:挖潜枫溪大道的坚固立交、服饰大道、航空大道等三个路口的通行能力,实施路口改造;加快推进航空大道建设,解决南向往西交通流量超负荷运行问题;加快东城大道、河东风光带(三桥至涪口区)等项目建设,增加涪口与主城区的路网通道。

“因历史原因,坚固桥—服饰路段东侧仅有一个机动车道,没有建设非机动车道以及人行道和绿化带,对整个枫溪大道的交通

今年以来,市住建局相关负责人与易国林代表多次交流,并对坚固桥下交通堵塞的情况进行调查,测算交通流量、分析拥堵原因,之后逐条回应了他提出的交通组织方案,也详细说明了暂时不合适建设涵洞的原因。

此外,涪枫大道(芦淞区段)和河东风光带(三桥—涪口区)沿江路的建设前期正在进行之中。连接涪口区与天元区群丰镇的群丰大桥的前期工作也在推进过程中。

公安部门:多次调整相关路口信号灯配时

对于易国林代表的建议,公安交警部门也调整、优化了坚固立交路口、枫溪大道与服饰路交叉口交通信号灯配时,并对路口车道进行了调整。同时抽调警力组建临时中队,通过高峰值守、巡逻等方式,加强交通疏导。

“今年以来,随着服饰路段的拓宽改造及航空大道(南环线-高精传动段)的建设完工后,交通拥堵的现象已经大为改善。”易国林代表说。

(记者 李卉 通讯员 刘首宝)

相关新闻

市十五届人大三次会议以来 近七成建议全部解决或基本解决

本报讯(记者 李卉 通讯员 刘首宝)12月18日,市十五届人大常委会第26次会议召开,会议审议并通过《株洲市人大常委会关于表彰2019年度先进市人大代表小组、市人大代表履职积极分子、优秀市人大代表建议的决定(草案)》。

其中《关于彻底解决省道S211坚固桥下交通堵塞的建议》、《关于在株洲实施母亲健康工程助推健康株洲发展的建议》《关于清水塘老工业区搬迁企业失业人员安置的建议》《关于推行株洲市各区人才奖励政策一

致性的建议》等获评优秀市人大代表建议。

同时,记者也了解到市十五届人大三次会议以来,市人大代表共提出建议317件,共形成办理件432件,交由59个单位办理。截止12月16日,还有一件建议正在协调办理中。现在已经办结的316件建议形成的428件办理件中,代表建议所提事项全部解决或基本解决的296件,占68.5%,较去年提高了12.6%,已列入计划逐步解决的112件,占25.9%,因法律、政策和客观条件等原因不能解决的20件,占4.6%。

如何快速抢救心脏骤停病人生命? 市政协委员呼吁: 安装AED开展PAD计划



▲市红十字会今年新购置的AED 记者 戴凇 摄

我国每年心脏骤死病人在55万人左右,绝大多数是心源性心脏骤停(SCA)患者。就在最近2个月,市中心医院院前急救中心即遇到10余例猝死病例。在今年两会期间,政协委员郑毅、高洋、廖蓓蓓、安保明共同提交了《在公共场所安装AED开展PAD(公众电除颤)计划,抢救心脏骤停病人生命》的提案。记者获悉,市红十字会已筹资购置两台AED,并在神农大剧院和湖南铁路科技职业技术学院投入使用。

发声:开展PAD计划刻不容缓

“长沙多年前已在部分地铁站、高铁站设置AED设备,株洲也有条件,有必要跟进。”郑毅委员介绍,心源性心脏骤停(SCA)患者,其黄金急救时间只有4分钟左右,超过10分钟的抢救存活率不到1%。在黄金4分钟内实施对患者除颤治疗和心肺复苏救援,是心源性猝死(SCD)最有效的治疗方式。据大数据分析,90%以上心源性心脏骤停事件发生在医院外,很多患者在专业人员赶到现场前就失去了生命,无法得到有效的救治。

而提倡第一目击者(非专业医护人员)在公众场所使用AED设备,对心脏骤停患者进行救治的“公众电除颤计划”(PAD计划)可以解决这个难题,让心源性心脏骤停(SCA)患者得到及时治疗。比如2018年10月,长沙高铁南站候车区的AED就成功抢救了一位突发急症晕倒男性旅客。

郑毅还认为,株洲实施PAD计划也有一定基础。2017年10月1日实施的《中华人民共和国民法总则》第184条规定的“因自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的,救助人不承担民事责任。”为自愿施救行为提供了法律支持条款,解决了公众不敢救的问题。另外,经株洲市红十字会近几年的不懈努力,长期开展应急救护培训,为实施PAD计划提供了人才支持。

办理:2台AED已安装到位

市红十字会秘书长高兰介绍,从2015年以来,市红十字会开展各类应急救护培训,演练共计24万人次参加,已有9614人获得了红十字急救员证。今年,又自筹资金4万元,购置了2台AED,并主动与高铁站、火车站、神农大剧院、市民中心对接,向其主管单位推介安置AED以及开展相关培训计划。同时,还与市卫生健康委对接,共同商议开展公益项目。

今年5月,根据接收意愿,首批购置的两台AED设备,分别设置在神农大剧院和湖南铁路科技职业技术学院,并投入使用。

不过记者也发现,在推动在公共场所配备AED的公益项目过程中,还存在前期购买资金及后期维护更新、长期培训等费用不足的问题。另外,由于硬性规定,许多符合AED设置条件的单位接收意愿度不大,造成安装受阻情况,迫切需要政府加强引导并落实。

郑毅也建议政府继续加大投入,在非赢利性公共场所,如车站、市民中心、图书馆、体育馆等场所,配备一定数量的AED。并出台相关政策,引导或要求赢利性公共场所购置AED设备。(记者 戴凇)