

步步高河西店开业,今后将向县域拓展

毛腾飞会见步步高集团董事长王填一行

本报讯(记者 何春林 通讯员 郭瑞祥)12月21日,神农福地消费节系列活动之步步高广场株洲时尚购物节启动。市委书记、市人大常委会主任毛腾飞参加购物节,逛了新开业的步步高商场,并会见了步步高集团董事长王填一行。

当天上午10时许,毛腾飞考察了株洲河西步步高广场。他来到商场多个展位边查看商品,边与购物的市民聊家常。与此同时,他详细了解商场经营理念、营业模式以及产品市场供应等方面的情况。

会见中,双方就进一步深化项目合作进行了深入交流。

毛腾飞说,河西步步高广场建成开业,为株洲新时期促消费稳增长增添了新动力。步步高集团是全国500强企业,与株洲有着良好的合作基础。株洲将营造良好环境,支持步步高在株洲发展,共同努力把步步高打造成成长株潭乃至中南地区具有标志性的综合商场。希望双方进一步加强对接,明确目标,加快推进相关合作项目落地,携手共同发展。

王填表示,株洲是投资兴业的熟土和沃土,深化与株洲的合作符合集团“共创美好生活”的企业使命。步步高集团将一如既往地深耕株洲市场,加快推进后续合作项目落地,努力在株洲打造中南地区商业综合体新标杆。下阶段,步步高将向株洲的县域拓展,为株洲经济社会发展作出更大贡献。



▲21日开业的河西步步高商场顾客如织 记者 何春林 摄

神农福地消费节:河西步步高商场送福利

本报讯(记者 何春林)河西步步高商场开业,同时开展了多项优惠活动,意味着我市神农福地消费节又多了一惠民利好。

记者了解到,步步高株洲广场店位于株洲市天元区天台路与黄河北路交汇处,商业建筑面积超80000平方米,拥有1500多个停车位。这是步步高集团斥资10亿,在湖南布局的第28家门店。这也意味着株洲河西商业迎来新格局。

步步高集团董事长王填介绍,打造株洲河西的步步高店,是为了给株洲消费者提供更美、更好、更复合的

消费体验和品质生活。未来,这里将打造成包括精品、黄金珠宝、鞋包、服饰、家居、童品、童玩、影院等在内的多业态综合商场,为顾客提供一个休闲、娱乐、购物、餐饮一站式的时尚生活空间。

市商务和粮食局相关负责人说,今年神农福地消费节推出了七大专场促销活动,跨越国庆节、双十一、元旦、春节、元宵节等5个节庆日,将持续至2020年2月8日。本地餐饮、电器、商超等3000余家商贸企业参与,结合线上线下消费模式,推动我市消费市场发展,为市民送福利。

4岁云南先心病患儿,湖南解“心”病

心脏对人体的重要性不言而喻,当心脏出现缺损会是什么样呢?近日,株洲恺德心血管病医院心血管外科曾祥军教授团队就成功为云南一位4岁先心病患儿进行了“补心术”,手术历时5小时,成功将患儿心脏内的“窟窿”封堵住,术后患儿各项指标正常且恢复良好,安全返回病房。

今年4岁的小甜甜(化名)出生十多天就被确诊为先天性心脏病。“当时我都不敢相信,孩子出生的时候就查出心脏有问题,本以为会慢慢长好,可不但没长好,还经常感冒,一感冒就会引发肺炎。”甜甜妈妈刘女士说。本以为在云南温暖的气候下,小甜甜会有所好转,但事与愿违。在亲友的推荐下,小甜甜被送往株洲恺德心血管病医院接受救治。

通过株洲恺德心血管病医院副院长、心脏中心主任、心血管外科第一主任曾祥军教授团队对小甜甜进行详细检查,确诊为 干下型室间隔缺损,中央型房间隔缺损导致二尖瓣脱垂伴关闭不全。“干下型室间隔缺损位于主动脉瓣下,会影响主动脉瓣的功能。如果不及时治疗,可能会造成主动脉瓣脱垂。因此,及时治疗这种疾病是特别关键的。”曾祥军教授说。

为彻底根治小甜甜的先心病,经家属同意,曾祥军教授团队对小甜甜施行了全麻体外循环下室间隔缺损和房间隔缺损修补术。“她的手术很成功,今后可以和常人一样生活,不会再复发。”曾祥军教授说。

(通讯员 黎婕妤 陈全)

失眠=睡不着觉?没那么简单!



失眠,是一个古老的话题,也是一个挥之不去的难题。《诗经》中第一首《关雎》中提到三千年前的君子如何“辗转反侧”,夜不能寐。事实上,致使失眠的因素要复杂得多,诸如工作压力、人际关系、生活变故、感情挫折、身体疾病、居室环境以及种种紧张感、焦虑感等。

中国最新的睡眠质量监测报告显示,有64.8%的人普遍存在睡眠障碍,据最新统计:中国成年人失眠的发生率高达38.2%,相当于每5个人里就有2人失眠;成年人平均睡眠时间为6.5小时,但在六年前,这个数字是8.8小时,也就是说,大家现在睡得越来越少了。

失眠会带来怎样的危害呢?

1、导致肥胖
长期睡眠不足会使瘦素水平降低,使饥饿水平升高,让你的饥饿感更强烈,也让你变得更胖。即使只有一夜睡眠不足也会使饥饿素水平升高,让人更加渴望高热量、高碳水化合物食物。

2、情绪暴躁
女性比男性更易受睡眠不足的影响,长期睡眠不足还会让人缺乏警觉性,注意力集中的时长也会缩短,难以保持注意力集中状态,言语记忆能力也会下降。经过测验,长期睡眠不足的人在判断力和冲动控制方面会出现更多认知能力问题。

3、容易生病
一晚高质量的睡眠能让免疫系统

正常运转。如果睡眠时间少于7小时,患感冒的可能性也会是其他人的3倍。

4、引发其他严重健康问题
睡眠障碍与糖尿病、脑卒中、癫痫、痴呆、儿童智力发育异常、肾功能损伤、性功能障碍等多种疾病相关联,长期失眠还可能诱发心脑血管疾病,增加肿瘤的患病几率。

以上所述表明,失眠是睡眠问题,更是一种精神障碍方面的问题,它与精神疾病共享遗传因素,可导致一系列严重身心疾病。对此,株洲市三医院睡眠医学科赵焯勋主任推荐使用以下自测表了解自己的睡眠情况。

自测量表

- 入睡困难,超过30分钟甚至更长时间无法入睡
- 总是思绪飞转,躺在床上也丝毫没有睡意
- 可以预料到将要出现的睡眠问题
- 醒后20分钟内很难再次入睡
- 总是在醒来之后还是感到没有睡够

6.经常感到担忧和沮丧,很难放松

如果有任意3题为“是”就说明已经出现失眠症的症状,建议及时到正规医院看睡眠医生。如果只有一两题的答为“是”,你就需要重视你的睡眠健康,只有全部为“否”,才不需要为此担心。

(赵焯勋)

市民之声

双管齐下,让“跑路”者无路可跑

□王鸿

上网一搜发现:2015年7月长江北路辉煌健身会所老板“跑路”400多会员“被坑”;2016年11月荷塘区奥体国际健身会所突然关门失联;2017年东环新城小区“御森堂”美容店失联;2018年河西“皇家宝贝儿童摄影”在搞了几场促销收到大笔钱款后人去楼空。加上本报最近报道的天元区“Keep Time”(科普泰姆)健身会所“跑路”(详见本报11月29日、12月20日报道),我市最近5年都有“跑路”现象发生,范围集中在健身、美容等领域。

且不说商家“跑路”是因为经营不善还是心存恶念,先看看他们为何敢“跑路”。由于国家目前还没有出台针对预付式消费的专门的法律法规,监管部门只能借助其他法律法规,因而消费者遭遇“跑路”去投诉时,相关部门要看是民事纠纷还是合同诈骗。如是后者,则由公安司法部门追究刑事责任。但实践中多属民事纠纷,公安部门没有办法查明经营者存在故意诈骗行为而立案,只能建议消费者去法院诉讼维权。但现实问题是:商家“跑路”在先,消费者起诉在后,等获得胜诉的判决书,卖家和钱早已远走高飞,最终往往“赢了官司也拿不到钱”。

那么,对这一消费者深恶痛绝的现象,监管部门难道真的管不了?答案当然是否

(评论版欢迎投稿,已发稿的作者请联系本报编辑部领取稿费。)

微言大义

对待校园性骚扰,必须严惩

□李曙光

针对近期发生的个别高校教师违反师德师风的事件,教育部教师工作司司长任友群在16日召开的新闻发布会上明确表示,教育部对极个别教师性骚扰学生等侵害学生身心健康的行为“零容忍”,“严重违规者将终身禁教。”(详见本报12月17日A10版)

教育部在记者会上点名的两起典型案例分别是:上海财大副教授钱逢胜性骚扰女学生事件,以及北京大学博士生导师冯仁杰被人举报与多名女子保持不正当关系。

单看这两人的身份,你绝对不会把他们与那些龌龊下流之事联系在一起,但阴暗卑鄙的真相往往就隐藏在华丽光鲜的外表之下,在台上高谈阔论的谦谦君子,私下可能就在干些见不得人的勾当。教师是人类灵魂的工程师,职责是春风化雨教书育人,可他们德不配位的行为玷污了这个职业的荣耀,甚至让公众对“教授”这个词产生怀疑和不信任感。任友群司长在发布会上说,这两所高校已经将查处结果及时对外公布,下一步,教育部将加大违规行为督促查处力度,让违规者付出沉重的代价。

从目前公布的处理结果看,这两人已经付出了沉重的代价——被解聘、被撤职,相信已足以让后来者戒。笔者认为,对于校园性骚扰案件,就应该这样,发现一起,处理一起,若行为已触犯法律,那就要追究法律责任,而不只是解聘了事。

道德的交给道德,法律的交给法律。只有严惩“害群之马”,让其付出惨痛的代价,校园性骚扰的事件才会杜绝;只有严惩“害群之马”,才能够还校园一片净土。

关爱老年人



用我们的爱 为他们的生活添彩