

活动回顾

荷塘外国语学校小记者采访“食堂爷爷”



12月2日,荷塘外国语学校小学部升旗仪式上,迎来了一位“特别贡献奖”获奖嘉宾。年近60的张建平身着学校食堂工作服,精神焕发地走上领奖台,从校长夏迎春手里接过荣誉证书及奖金。张师傅在学校被同学和老师亲切地称为“食堂爷爷”。在升旗仪式后,荷塘外国语学校的校园记者对张师傅进行了专访。校园记

者解雨轩在采访本上写道:“张爷爷每次都热情地和我们打招呼,说‘宝贝好’,有的小朋友够不到回收桶,或排队太挤了,张爷爷总是主动接过盘子,帮助我们把剩余的饭菜倒进桶里。”校园记者彭佳颖说:“每次遇见张爷爷,他都是笑呵呵地跟我们打招呼。有一次,我不小心把盘子里的油撒在了他衣服上,张爷爷不但没有责怪我,还对我说没关系,要我注意安全。”校园记者曾泓皓说:“有一次,我在食堂看到张爷爷在搓手,可能是手麻了,停下来休息。因为他总是要伸出手去接我们的盘子,一定是非常辛苦的。”

在采访过程中,小记者们感受到了张师傅工作的辛苦以及他对孩子们的关爱与热情。本次采访活动后,小记者们将共同撰写一篇通讯文章,将“食堂爷爷”的故事分享给更多的同学。(通讯员 唐清辉)

北师大株洲附校小记者团硕果累累

12月5日,北师大株洲附校举行2019年度株洲日报社校园记者颁奖活动,表彰25名优秀校园记者、10名优秀指导老师,并为36名投稿积极的校园记者分发稿费。

2019年,在丰富多彩的校园记者活动中,学校涌现出了一批爱写作、爱参与社会实践的优秀校园记者和一批勇于付出、甘于奉献的指导老师,使得学校校园记者团硕果累累。统计数据表明,1至9月小学部的校园记者刊登文章51篇,是近几年来发表文章最多的一年。此外,学校参加周末社会实践活动的校园记者有300余人次,在公益跳蚤市场、应急自救知识课堂、城管开放日等重点实践能力的活动中都有北师大株洲附校小记者的



身影。北师大株洲附校黄军智副校长说,这些活动不仅让小记者有了书本以外的体验,结交到新的朋友,更锻炼了他们的社会实践能力。(校园记者辅导员 曹稳)

家长学习“如何做智慧父母”



者家长参与了活动。讲座上,许莉娅深入剖析了家长与孩子关系的处理,从四个方面进行阐述,建议家长们做好情绪管理,做好榜样,科学教养孩子,掌握孩子不同成长阶段的心理特点和成长规律,了解孩子的感受和需要,案例的生动解读让家长受益匪浅。校园记者家长全程认真聆听,听到动情处频频点头鼓掌。

11月29日晚7点,株洲日报社校园记者俱乐部联合新东方家庭教育研究与指导中心举办的家庭教育讲座在东帆国际酒店举行。本次活动特邀著名家庭教育专家许莉娅教授为大家讲述“如何做智慧父母”,130多名校园记

“许教授给我们上了生动的一课,让我认识到生活中点点滴滴的小事,都可以作为父母教育孩子的家庭课程。”活动结束后,校园记者家长们纷纷在朋友圈晒出感言。(记者 魏朋)

清水塘学校举行校园记者表彰仪式

12月4日,清水塘学校举行了株洲日报社校园记者表彰仪式,为2019年度优秀校园记者颁发奖状、奖品。

2019年,清水塘学校校园记者人数为41人,1至9月共发稿件7篇,校园记者参加了走进株洲发电公司、生日会、免费观影、校园记者健身小达人等社会实践活动,校园记者们得到了一个了解社会、表达心声、展示才华的窗口。活动中,清水塘学校校长徐志敏为全年表现突出的10位校园记者颁发了“实践之星”“金笔杆”等荣誉称号。



“校园记者俱乐部是一个提升自我、展示自我的平台,希望同学们能抓住这个机会积极参与校园记者的活动,在校园记者俱乐部中好好学习、好好锻炼、好好成长。”徐志敏说。(记者 魏朋 通讯员 刘丽明)

我们是小小禁毒宣传员



为了提高全体师生防毒、拒毒、禁毒的意识,营造良好的校园禁毒氛围,11月23日中午,株洲日报社校园记者俱乐部组织天元小学校园记者开展了以“远离毒品、珍爱生命”为主题的禁毒教育讲座。

株洲市强制戒毒所廖志强警官为小记者们介绍了毒品的概念和种类,并通过列举事例,讲述了毒品给家庭、社会、国家造成的危害,教育小记者们在生活中要提高自我防范意识,拒绝和远离毒品,并鼓励小记者们将了解到的毒品知识向身边的人宣传,当一名小禁毒宣传员。本次讲座使小记者们学习到有关毒品的知识,认识到了毒品的危害,增强了禁毒意识和法制观念。(通讯员 文晓红)

消防安全进校园



为了让美的学校校园记者学习防火、灭火及自救知识,11月29日下午,株洲日报社邀请荷塘消防大队官兵走进美的学校,给小记者们上了一堂生动有趣的消防安全户外体验课。

活动中,消防官兵们针对消防安全知识进行了详细讲解,带领校园记者参观了消防车,了解了消防器材的使用方法,并现场演示了怎样正确使用灭火器及水枪管道的收放,邀请校园记者进行现场操作体验,校园记者们收获良多。

此次户外课堂让校园记者近距离接触了消防器材和消防员,懂得了消防灭火常识和如何在火灾中逃生自救及正确拨打火警电话等消防安全知识,让他们认识到了消防安全的重要性,对他们的素质提升具有积极意义。(校园记者辅导员 王小平)

(本版图片由校园记者俱乐部提供)

学前教育补短板 义务教育消灭“大班额”

本报讯(记者 成建梅 通讯员 陈章蓉)12月6日,记者从市教育局获悉,我市坚持把教育优先放在民生优先首位,高度重视

群众最关心、反映最强烈的上学难问题,将学位建设和消除义务教育大班额作为首要民生工程来抓,取得了良好成效。

打响学前教育补短板“攻坚战”

对标党中央国务院关于2020年公办园在幼儿园占比达到50%的目标,今年我市因地制宜、多措并举实现新增公办幼儿园45所,公办园位占比有望翻番。依标配建的同时,全面启动35所幼儿园新建、改扩建项目。全市103个乡镇和街道已建178所公办园,完善县乡村三级学前教育公共服务网络。与此同时,全面启动对城区住宅小区配套幼儿园专项治理,

现已整改到位22所,其中9所移交政府举办为公办园,13所转为普惠性幼儿园。建立起与管理体制相适应的生均拨款、奖补、收费、资助一体化的学前教育经费投入机制,保障公办园正常运转和稳定发展。2019年新增500万元专项经费,扩充普惠园位、公办园位奖补。2020年实现每所公办园配备3名公办编制幼师。整体提高公办园保教质量和办园水平。

打好义务教育大班额“歼灭战”

出台相关文件,保证中小学规划建设与城乡发展、人口增长相适应。教育部门全面摸清全市城区学位状况,预测未来4年学生流向,完善“一地一案”“一校一策”,精准有效决策资金投入、项目建设和配套服务。同时严格执行招生计划和纪律,杜绝违规转学,防止人为造成“大班额”。据市教育局相关负责人介

绍,我市义务教育超大班额2018年在全省率先清零,今年累计消除大班额621个,大班额率降为1.05%,超额完成年度任务。“2019年我市投资11.85亿元,新建、改扩建、整合资源增加学位25142个。市本级每年设立1000万元消除大班额专项资金对县市区予以奖补,推动学校提质升级,学位扩容增量。”这位负责人说。

“艺考”今天正式开考 合格资格线将于2020年1月15前统一公布

本报讯(记者 成建梅)12月6日,记者从教育考试院获悉,我省2020年普通高校招生艺术类专业全省统一考试12月正式启动。和往年相比,无论是各个专业的考试时间,还是省统考合格资格线公布时间,都有所提前。其中开考最早的美术类、服装类(职高)均于今天开考。

据悉,艺术类专业省统考分为音乐类、舞蹈类、美术类、播音与主持艺术类、编导类、表演类、书法艺术和书法教育类、摄影摄像类、服

装类(职高)等类别。凡报考艺术类专业(含按艺术类招生的所有专业)的考生,必须选择相应或相近的专业类别参加省统考。没有取得艺术类专业省统考合格资格的考生,不能录取到艺术类专业。考生须取得相应或相近专业类别的省统考合格资格后,才能参加有关招生高校组织的艺术类专业考试,否则校考成绩无效。2020年各艺术类专业省统考合格资格线将于2020年1月15前统一公布。

冬日阳光“啦啦”乐

啦啦操是一项集体操、舞蹈、音乐、健身、娱乐于一体的体育项目。12月5日,市二中附小举办首次啦啦操运动会。冬日阳光下,孩子们在音乐节奏下享受运动带来的快乐。(成建梅 供图)



中、高考来临,家长如何助力?

【编者按】

社会心理是青少年思想道德建设不可忽视的因素,加强青少年思想道德建设,心理健康教育是重要一环。即日起,本报开辟儿童与青少年心理健康专栏《青苹果话题》,以株洲市未成年人心理辅导总站为平台,邀请全市心理专家为家长与学生解惑。



刘迎玖(国家二级心理咨询师、省妇女儿童工作首批智库专家、株洲市未成年人心理辅导总站站长)

7个月之后,高考,中考接踵而来,孩子们正在进入备考状态,家长、孩子的焦虑值也随之飙升,最近,频繁接到中高考孩子父母的求助电话,本期待通过以下案例,为家长助力孩子高考、中考提供参考。

【案例】

妈妈:安妮(全职妈妈,化名) 女儿:李莉(初三学生,化名)

李莉的状态:无心学习,嘴上想学好,无实际行动;缺乏自制力,静不下心,学习效率低下,每晚12点才睡,白天上课打瞌睡,不愿意进教室,有时上课会躲在厕所里。学校老师通知家长进行谈话,建议家长改善孩子学习环境,为备考中的孩子助力,妈妈很焦虑,不知如何是好。

【咨询师说】

亲爱的爸爸妈妈们,在上述案例中,这个妈妈不仅焦虑女儿目前的状态,她自己的无计可施本身就是一个焦虑。在中高考期间,父母首先要有一个基本的态度:始终信任,稳定而坚定地守候。中高考孩子面临着过渡的担心、恐惧,他们心理会出现暂时的退行,平时本身所拥有的能力和可以持续努力的行为,会倒退到一个焦虑、无序的状态。当孩子面临这样一个状态的时候,父母要做的就是陪伴他的焦虑与无序,甚至陪伴他在这个时候看起来的暂时的、退行性的行为偏差,建议对中高考孩子进行四个方面的“陪伴”。

情绪的容纳。当孩子的情绪反复无常的时候,我们需要很稳定地去

容纳。当他们对于考试结果不确定,感觉到学习压力特别大的时候,出现情绪的反复是完全正常的。这个时候父母最需要对孩子的情绪反复做出平常的应对,那就是稳定。

情感的回应。越焦虑的孩子,越需要情感细腻回应的父母。情感细腻回应,不是用非常充满情感的语言与华丽的辞藻去和孩子交流,而是要能够很敏锐地感知孩子的情绪,了解孩子情绪背后真正的需要,深刻感知这个情绪背后的情感,尝试贴近这个需要和情感并翻译给孩子听。

挫折的陪伴。其实很多孩子在刚进入初三高三的时候,是充满学习动力的,只是可能在备考的过程中,出现了能力跟不上的情况,当模拟考试成绩不理想时,很容易受挫,随之而来就出现了行为的退缩。像这个孩子,父母要尽可能和老师达成一个协议,让这个孩子能够去上学,并且学习与升学压力,很多孩子会迷茫、担心、恐惧,他们心理会出现暂时的退行,平时本身所拥有的能力和可以持续努力的行为,会倒退到一个焦虑、无序的状态。当孩子面临这样一个状态的时候,父母要做的就是陪伴他的焦虑与无序,甚至陪伴他在这个时候看起来的暂时的、退行性的行为偏差,建议对中高考孩子进行四个方面的“陪伴”。

专业的中高考助力。我看到这位妈妈说继续熬到中考,我不知道这个熬是怎样的状态。如果在备考期间,孩子精神状态非常不好,或者情绪状态非常糟糕,建议送孩子去进行一个系统的专业的心理咨询做中考助力。在初三的时候,如果能够帮助孩子成功中考,对他未来的高考就是一个非常成功的示范和经验。