

# 大雾袭扰,我市境内多段高速路管制

## 提醒司机控制车速,切莫使用远光灯

本报讯(记者 刘翌 通讯员 吴功诚)昨日凌晨,我市境内多条高速起雾,由于路面能见度较低,为避免追尾事故发生,省高警局株洲支队对相关路段实施了临时交通管制。

昨日凌晨2时多,京港澳高速王十万、朱亭收费站附近路段开始起雾,武深高速醴陵西、嘉树、泗汾、皇图岭收费站附近路段也起雾,株洲高速交警上路巡逻管控,通过开警灯、鸣警笛、喊话等方式提醒驾驶员谨慎行驶。

在浓雾区,一些车辆由于不敢前行,将车停在应急车道上。民警为防止连环追尾事故发生,用警车将这些车子引导至服务区或下高速,并实施了临时交通管制,相关收费站只出不进。至上午9时多,大雾散去,相关路段先后解除交通管制,道路通行恢复正常。

民警提醒,近期大雾天气多发,如果驾驶员在高速公路遭遇浓雾,应打开前后雾灯和双闪灯,并减速驶入右侧车道(与前车保持安全车距,不要急打方向盘,也不要踩急刹),然后就驶出高速公路或进入附近服务区暂避,等待雾气消散。

“车辆一旦进入浓雾区域,切记不能就地停车,也不要将车子停在应急车道。”民警说,司机此时也千万不要使用远光灯,因为远光灯在雾中会造成散射,使对向车司机眼前一片雪白,非常危险。

另外,雾天行车一定要控制好车速,在能见度低于200米时,车速不能超过60公里/小时;能见度低于100米时,车速不能超过40公里/小时;能见度低于50米时,车速应该在20公里/小时以下。

### 新闻链接

#### 株洲高速浓雾多发区域

京港澳高速:1592-1598公里(朱亭收费站附近)、1538-1540公里处(马家河湘江大桥)。  
沪昆高速:1012-1022公里(醴陵服务区附近)、1003-1006公里(醴陵境内)。

## 饮食高盐高脂? 长期吸烟喝酒? 快来参加脑卒中免费筛查

本报讯(记者 杨凌凌)今年10月29日是第14个“世界卒中日”,宣传主题是“预防为主,远离卒中”。前日,市卫健委、市疾控中心、市中心医院联合启动2019-2020年度脑卒中高危人群筛查和干预项目。

脑卒中俗称中风,主要分为血管堵塞导致的脑梗死和血管破裂所致的脑出血,都是需要及时治疗的急症。据世界卫生组织统计,全世界每六个人中就有一人可能罹患卒中,可导致肢体瘫痪、语言障碍、吞咽困难、认知障碍、精神抑郁等。

此次开展的脑卒中高危人群筛查和干预项目,旨在对40岁以上人群进行高

血压、糖尿病、血脂不正常、心律不齐等危险因素早期筛查,并及时给予治疗控制,培养健康生活方式,从而降低脑卒中的发病风险。

按照计划,到2020年4月30日前,我市要在天元区三门镇、石峰区清水塘完成4000名40岁以上人群的免费院外筛查,并对荷塘区明照街道、石峰区田心社区上一轮筛查发现的高危人群完成随访干预。

目前,我市在市中心医院设有1个院内筛查点,4个院外筛查点分别在石峰区田心社区、清水塘社区、天元区三门镇、荷塘区明照街道。

### 知多点 如何预防脑卒中?

“三高”即高血压、高血脂、高血糖(糖尿病)以及生活饮食习惯与脑卒中的发生关系密切,高盐高脂饮食、吸烟、饮酒、缺乏体育锻炼等都已证实是脑卒中的危险因素,预防卒中要做到“合理膳食,适量运动,戒烟限酒,心理平衡”。

具体来说,市民应注重合理膳食,每日食盐摄入量不超过6克,减少摄入富

含油脂和高糖的食物,每天饮水要充足;减重多动,以快走、慢跑、游泳、太极拳等大肌肉群参与的有氧耐力运动为主,活动量一般应达到中等强度;防止过度劳累、用力过猛;克服不良嗜好,如吸烟、过量饮酒、久坐等;注意气候变化、保持情绪平稳。



## 太阳能智能健身驿站

10月29日,青海西宁一小区内的智能健身器材吸引市民前来体验、锻炼。据了解,该智能健身器材顶部有太阳能电池板,能够实现自行发电。通过器材上安装的智能感应模块,可统计运动里程、心率等数据,并在显示屏上实时显示。

(据中新社)

# 公安部拟发新规: 市民拍照举报交通违法行为可作处罚证据

“前面这个车怎么老是压实线变道,真想举报他”“这辆车居然遮挡号牌,快拍下来@北京交警”……日常生活中,市民总能看到各种交通违法行为。据公安部交管局28日消息,以后市民随手拍下来的交通违法行为照片、视频,经查证属实的,可以作为处罚的证据。

据公安部交管局介绍,为进一步规范和完善道路交通安全违法行为处理程序,经充分调研、广泛征求意见和深入研究论证,公安部起草了《公安部关于修改〈道路交通安全违法行为处理程序规定〉的决定(征求意见稿)》,向社会公开征求意见。征求意见稿增加规定,单位或者个人提供的违法行为照片或者视频等资料,经查证属实的,可以作为处罚的证据。“对群众举报的违法行为照片、视频资料的审核录入要求,参照本规定执行”。

公众可以通过中国政府法制信息网(www.chinalaw.gov.cn)、公安部网站(www.mps.gov.cn)查阅公开征求意见稿,有关意见建议可以通过中国政府法制信息网、公安部网站在线提出或者在2019年11月27日前通过电子邮件方式发送至gab-jgfz@126.com。

### 延伸阅读

#### 多地交管部门鼓励举报交通违法行为

记者注意到,多地交管部门其实已经开始利用市民举报的图片、视频开展交通违法行为查处,不仅可采纳市民的举报内容,对于部分举报内容还将给予现金奖励。

#### ●上海:

作为较早开展交通违法“有奖举报”的地区,上海市还搭建了交通违法行为视频举报平台,同时“上海交警APP”也支持随手拍违章的举报功能,经过核实确认后,警方将给予举报者一定的现金奖励。

#### ●天津:

从今年5月1日起,天津市公安交管部门就开始实施《天津市道路交通安全违法行为举报奖励办法》,举报人可将抓拍的违法照片、视频上传至“天津交警”微信平台和微信小程序、“天津公安APP”、“天津市道路交通安全举报平台”进行举报。同一举报人每月奖励金额累计不超过1000元。公安交管部门将依法保护举报人的合法权益,对举报人个人资料严格保密。

#### ●河南:

为了整治道路交通违法行为,济南交警鼓励市民使用“随手拍”进行举报,并予以不同金额的奖励。比如举报“机动车压骑实线的”,奖励20元;举报“机动车遇行人通过人行横道未停车让行的”,奖励30元。

#### ●北京:

目前,北京市交管部门也提供了类似的交通违法行为视频举报平台,在北京交警APP中,市民实名举报每日可以获得15积分的奖励。而且多年前,北京就已经开始利用网民在微博等社交媒体上的交通违法行为举报,寻根溯源找到违法车辆,开展执法工作,进行罚款扣分处罚。(据新京报)

## 香港示威者侮辱国旗案判了 网友表示:判得太轻!

9月22日,在香港沙田新城市广场,有示威者拆下国旗涂黑及践踏,再将国旗扔进垃圾桶内推落城门河。涉案21岁的罗敏聪当晚被捕,被控侮辱国旗罪。此案29日在沙田裁判法院宣判,罗敏聪被判200小时社会服务令。看到这一消息,不少网友表示:“判得太轻了!”

记者注意到,香港特别行政区《国旗及国徽条例》第七条“保护国旗、国徽”规定:“任何人公开及故意以焚烧、损毁、涂划、玷污、践踏等方式侮辱国旗或国徽,即属犯罪,一经定罪,可处第5级罚款及监禁3年。”

(据北京日报客户端)

## 英国货车案追踪: 涉案司机以为装的是饼干

昨天,备受瞩目的英国“死亡货车”案有了新进展。一名来自北爱尔兰的男子因涉嫌将装有遇难者的集装箱,运送到泽布吕赫港而在上周未被拘留。这一集装箱随后通过渡轮运到英国,然后被运往埃塞克斯郡。

据悉,这名涉嫌“死亡货车”案的司机告诉泽布吕赫港的港口官员,集装箱内“装满了饼干”,由于饼干不需要冷冻,因此他不需要打开集装箱的制冷装置。比利时检察官办公室就此认为,39名受害者的死因可能并非之前猜测的“冻死”,而是“窒息而死”。不过,比利时方面也提到,尚无法确定这名男子是否真的对集装箱内藏人一无所知。英国警方也表示,这名司机是他们调查中“值得关注的人物”。(据海外网)

## 装修房子前买26桶油送邻居 留下致歉纸条:打扰了

10月24日,四川绵阳的一对夫妻,挨家挨户敲响了自己新家所在单元邻居的房门,为26户邻居送上一桶食用油,而食用油上面还贴着一张写有“装修、影响、歉意、谅解”等字眼的纸条。10月28日,记者联系上这对夫妻,

原来他们是即将新入住的住户,因为要装修房屋,噪音、粉尘等会对邻居造成影响,因此他们对此表示歉意,以此方式希望得到邻居们的谅解,同时也认识新邻居。在邻居们的朋友圈,这对夫妻也被赞“中国好邻居”。(据成都商报)

### 时事短讯

●记者从贵阳市观山湖区人民政府新闻办公室获悉,10月28日观山湖区发生坍塌的建筑为正在建设的地下停车场。经过反复比对核查,坍塌发生前,该施工工地上岗当班人员共计14人,事故发生时有3人自行逃出,1人被迅速救起,10人被因失联。

●记者昨天从中国科学院金属研究所获悉,由我国自主研发的全海深载人潜水器万米级载人舱成功建造完成,可搭乘3人下潜。这是目前世界上空间最大、搭载人数最多的万米级载人舱,已于近日通过全海深静水外压试验考核和总体集成单位验收。

## “跟着晚报去旅行”

第7季

# 走进神秘老挝 享受慵懒慢生活

琅进万出 品质之选

价格优惠力度大,会员报名享专属奖品

出团日期:11月20日  
报名截止日期:11月1日

这里是户外运动的天堂,也是世间神秘而又纯净的世外桃源。在老挝,找到遗失很久的幸福。被时光遗忘的人间天堂!

### 行程亮点

走进月亮之城万象  
探秘户外天堂万荣  
探索千年古都琅勃拉邦  
双飞6日游

### 行程特色

体验异域情调的慢生活  
享受山灵水美的韵味  
感受老挝传统文化魅力

### 报名方式

◆报名地址:株洲日报社晚报大楼102办公室

(工作日上午9:00—12:00,下午15:00—17:00现场报名,周末电话咨询)

◆报名热线:0731—22593712 18873338319

声明:《跟着晚报去旅行》系《旅游周刊》活动专栏,旨在为读者挑选性价比高的、适合自己的旅游线路。我们每次挑选的线路都由具备相应旅游经营资质的旅行社提供,旅途中一切责任义务由旅行社全权负责。

本次线路由湖南省中青旅国际旅行社有限公司(经营许可证编号:L-HUN-CJ00054)提供

广告