

书法欣赏

明月别枝惊鹊 清风半夜鸣蝉 稻花香里说丰年 听取蛙声一片 七八个星天外 两三点雨山前 旧时茅店社林边 路转溪桥忽见

乙亥仲秋 湘荃书

这一个个画面,流露出诗人对丰收之年的喜悦和对生活的热爱。这正是作者忘怀于大自然所得到的快乐。(作者:吴湘荃 62岁 天元区滨江一村小区)

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“文苑”专版,为爱好文艺的老年人提供一块“自耕地”,专登株洲籍或居住在株洲地区60岁或60岁以上老人的作品。赐稿可手机扫码二维码,可添加QQ读者群或微信读者群,在读者群直接投稿。



▲晚报乐活周刊QQ读者群

特别提醒:本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸质版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



▲晚报乐活周刊微信群

忆荷塘学校

一个人哟,只要在那个地方工作过、生活过,就会产生感情。而且这种感情随着年龄的增大增老,会愈加浓烈,譬如我曾工作过的荷塘学校。

荷塘学校,因此处有荷有塘而得名。但是这个校名,没有其前身“柔公学校”著名。而“柔公学校”,又是如今“古岳峰中学”的前身。我1976年参加工作,就被分配在这个学校,不过当时不叫“柔公”而叫“荷塘学校”了。

荷塘学校原本是唐姓公祠,始建于清末。新中国成立前,唐姓人家就在这里办了私塾,开国将军唐子安年少时就曾在这里读过书。

荷塘学校是一个较大的四合院,砖木结构,上下两层都有环廊走道。落雨天,走遍学校不会打湿脚。院内有月季花、万年青等花坛,有戏台、礼堂,飞檐翘角,瑰丽妖娆。

校门前,有4棵大古樟,绿荫如盖,树冠覆盖的地面足有七八亩地。我记得,当时两个班的学生在树下同时上体育课,根本晒不着太阳。这4棵古樟是荷塘学校的一个标志,远远看去,就像一棵大树,十分的显眼。

荷塘学校背靠一座大山,以山脊为界,山的那边是湘潭县。由于该校是个老学校,办得好,办出了名气,故湘潭县长年有一百多名学生在此就读。外县的学生到我们这边来读书,无疑加重了我们的师资压力和生活中的困难。为了解决这个问题,双方所在的公社(现在叫镇)教革办商定:湘潭方面派出3个民办教师来此任教,每年并解决一定的生活用煤。时任校长的我,故经常要带着学校的公、民教师去十多里路外的中路铺镇买煤,或是买些生活和教学上的用品。

荷塘学校有两个德高望重的老教师,一个名叫唐国安,一个名叫唐棣。我去该校教书时,

唐国安老师就在这里执教近三十年。也就是说,他从新中国成立前在这里教私塾到他1980年病退,一直都在该校教书,中途没有变更过学校,你说值不值得称颂!可惜在他病退前没有开展“寻找最美乡村教师”这项活动,要不然他还有可能评得上呢!

唐国安老师给我的印象是:个高,平头,背板笔直,一副菩萨像。我在该校教书3年,从没听见或看见过他与人争吵,或是与学生闹别扭有不快的事。我那时初出茅庐,后又当校长,在教学和管理上如遇到问题向两位唐老师请教,他们都很热情很诚恳地帮助你,从不摆出一副老资格的样子。

当时荷塘学校硬件好,不足的是没有电灯。1978年,作为负责人的我,找公社教革办、找当时贫下中农管理学校的大队,通过不懈努力,终于用上了电,解决了老师长期以来照煤油灯的问题。

啊!一别四十年了。遗憾的是,像这样一个老学校、老祠堂,由于近年镇合并,由于乡下的孩子大都跟着父母进城打工上学,于是生源奇缺,至2000年,荷塘学校停办了。再后来,因为房子荒废,无人维修,坍塌了,没了。近日,应友人邀,我特去看了荷塘学校,只见眼前一片废墟,荆棘丛生,杂树乱长,原来学校的一片繁荣景象,早已不见踪影了……

真是世事难料,人有悲欢离合一样,荷塘学校的校貌,只能留存在曾在这里工作过的人们的心里了。

幸运的是,校门前的4棵古樟仍健在。但是其中有棵树干泛黄,起灰,这是不是白蚁所为,有待林业部门去问诊了。我想,像我市这样不多且又集中的古树,林业部门是否应该去挂个牌子以保护呢?

(作者:马立明 66岁 天元区大湖塘社区)

诗词选登

读书乐

书中世界大如天,浓缩精华一万年。金屋娇颜心所欲,人寰悲剧意相怜。挑灯常读沉沉夜,阅史饥餐泪泪泉。富贵荣华何必恋,诗书常伴赛神仙。(作者:刘铁宏 68岁 芦淞区南星小区)



笑口常开 活好当下

今年90岁的寻民传老人(图右)近日为所在的天元区尚格社区赠送了一套理发工具。

缘由是,寻老听闻社区长期为居民开展义务服务,国庆节前他便带着老伴前来理发。他发现,为大家理发的志愿者也是邻居,大家边聊边剪,原来许多退休邻居都在做着公益善事,他看到理发师的电动剪刀丢失了充电器,便琢磨着要怎么出一份自己的力。

节日过后,寻民传老人委托女儿在网上购买了一套电动理发工具,还写下一张便笺,送给了社区,希望这样为民服务的便利能影响更多人。

其实,90岁的寻老是个“热心肠”,小区停水了,他会通知楼栋里的邻居提

前储水,“有些人家里,我没有电话号码,就去敲门,问他们看见了停水通知吗?”久而久之,男女老少都成了寻老的朋友。他说,平时走在小区里,即使不认识也会报以微笑,笑,是他养老观的第一要义,即长寿健康,少不了笑口常开,乐观豁达。

退休之前,寻民传老人曾是株洲麻纺厂的高级工程师,也因“苕麻快速脱胶”“苕麻脱胶新工艺新设备生产线的研究”等重大科研成果等获得国务院政府特殊津贴。如今年过九十,他的身体依旧健朗、耳聪目明、思维敏捷,经常有人向他打听健康长寿的秘诀。

他说除了心态好之外,自己确实有两个方法保持健康体魄,练气功和洗冷

水澡。这两个习惯,他坚持了数十年,“练气功是退休时开始的,解决了我之前失眠的问题,现在每天都睡得很香甜;而洗冷水澡是年轻时养成的习惯,因为年轻时身体并不太好,经常咳嗽,容易感冒,还引发哮喘,现在却少有发生。”他也坦言,这是经过多年摸索适合自己的保健方法,每个老人都要找到适合自己的养生保健方法。

如果说健康长寿有通用的方法,在寻老看来,就是过自律的人生。对身体有害的食物不吃,坚持作息规律,他自编了一套养生口诀,发给向他求教长寿秘诀的朋友:笑开怀、要乐观;管住嘴、戒烟酒;睡眠饱、常动脑;勤锻炼、冷水澡。

(凌晨/文 沈三/图)

最美落叶季要来了

这一场场秋雨过后,一年中最美的落叶季就要来了。

霜叶红于二月花,很多人将秋天看成第二个春天,只有到了秋天,一直默默做配角的树叶,才会因为被秋色渲染过的缤纷色彩,一下子“咸鱼翻身”成了主角,吸引整个城市的眼光。

就连人民路上最普通的梧桐,一轮秋风风吹过,叶子也会从绿色变成淡绿色,然后是鹅黄色,再是亮眼的金黄色。各种颜色交织在一起,没有经过任何加工,却依然美得像一幅画。

庐山路上的银杏树一树金黄,几乎没有人不喜欢;红枫则是一片恣意的猩红色,是最浓郁的

秋的色彩。

沿江风光带、珠江路上的枫香也正美,一棵树上的叶子从黄到红,层层递进层层变化,每一片枫香叶的颜色都不同,但它们在一起,又是那么和谐自然;鹅掌楸,也就是我们常说的马褂木,一片叶子,看上去就是一件小马甲,满树的“小马甲”,现在要么是浅浅的绿,要么是嫩嫩的黄,特别可爱。

这些好看的叶子,一年里只有秋天才能看到,是这个城市里最有秋天味道的时刻。等过两天雨过天晴,你就会看到这如诗般的美丽。(记者 王娜)



Weather forecast table with dates 10月27日, 10月28日, 10月29日 and conditions like 小雨转中雨, 小雨转阴, 多云.

(市环境监测中心站、市气象台10月25日16时发布)