

又创佳绩,株百61周年庆圆满收官

一座城市,一场店庆!8月1日,是株百的店庆日。这一天,历时近一周的株百61周年庆——“感恩株洲·狂欢盛宴”完美收官。活动期间,株百推出多项优惠回馈全城新老消费者,并精心投放了多重感恩大礼,激发了全株洲人的集体狂欢,销售和客流实现双丰收,店庆活动再创佳绩。



▲8月1日晚,株百公司领导集体出席店庆晚会并与市民朋友共同分享巨型生日蛋糕

名利双收,株百再创零售传奇

店庆活动期间,尽管户外酷暑难耐,连日高温让人不想出门,但株百各大卖场依然人头攒动,销售火爆,收银台前屡现排队长龙,全城新老顾客与株百一起共享61周年盛宴!据了解,今年店庆,生活超市、家用电器、精品百货、服饰鞋包等所有品类商品都推出了实打实的优惠举措。其中,13大超市共同推出满额送好礼,部分商品劲爆5折惠全城;百货系统满200元减70元,服饰满160元送160元,赠券可跨楼层通用;家电铁军霸气侧漏,再度担纲店庆开路先锋,7月25日开始的“王者盛宴”提前引爆店庆促销大战,商品6折、6倍积分,满额送卡、送金条等重磅活动,更是

让消费者赢得了实惠,高兴而来,满载而归。“每年株百店庆,那都是我们家约定的节日,今年同样去扫了很多货,通过优惠政策平均每人就省了几百,心里很开心。”作为株百的忠粉,每逢株百店庆,市民张女士都是家族微信群里“摇旗呐喊”的第一人。逛株百,除了省钱,在很多人心,这已经是一种习惯。家住石峰区今年78岁的凌美桃阿姨告诉记者,作为土生土长的株洲人,她见证了株百这么多年的成长,逛株百,就像是跟一位老友碰面,心里有一抹难言的情愫,希望株百不断发展壮大,陪伴株洲人民共同走向美好的未来。

创意不断,株百店庆玩出零售业新花样

“这是我第二次参与株百的生日宴了,特别开心,快餐文化盛行的当下,株洲真的很需要株百这种品牌企业,来给我们输出有分量的品牌文化,真心祝愿株百欣欣向荣,一直辉煌下去!”8月1日晚,株百61周年“生日蛋糕,甜蜜共享”庆生晚会在中心广场株百正门前坪举行,株百的公司领导集体出席,株百工作人员与在场市民共同分享这一激动时刻,热闹现场互动,精彩的节目表演将生日盛宴推向高潮。

记者了解到,株百今年的店庆盛宴,除了各种让人心动的优惠福利,多重创意活动也为这场盛宴增添了不少色彩。除了株百萌宠小百巡游、各大品牌商家新颖独特的互动活动外,尤其值得一提的是,株百引领时代潮流,举办株百首届全城网红达人大赛暨嘻哈音乐节,以时尚前卫的方式,来展示株百宜人的软硬环境,层次丰富的商品业态,体现“青春株百”独特的潮流文化!

初心不改,匠心不变

一步一履,深耕细作,精益求精,经历了61年的风雨,从一家小商场发展到如今13家门店,株百始终坚守诚信经营之道,用诚信赢得了顾客,赢得了株洲百姓的心,站立在株洲零售业巅峰。

株百的决策层认为,零售业市场波诡云谲,株百要想永立不败之颠,不仅需要硬实力,

还需要一往无前的决心和始终如一的匠心。六十一甲子,感恩再出发。未来,相信“软硬兼备”,心怀“源自内在的自省与创新”的株百,一定会初心不改,以一颗感恩的心,扎根本土,与全城市民一道,朝着实现百年株百的梦想砥砺前行!

(文/白天天 图/株百提供)



▲株百店庆大放福利,百姓赢得实惠,满载而归



▲萌宠小百巡游,萌翻全场



▲株百首届全城网红达人赛,潮流在线,嗨翻全场

株洲恺德心血管病医院被授牌为中国心衰中心建设单位

近日,株洲恺德心血管病医院心衰中心正式通过心衰中心认证工作委员会、中国心血管健康联盟、心衰中心总部认证成为“第四批中国心衰中心建设单位”,标志着该院心血管内科在学科建设方面又一次里程碑式的进步。

据了解,心力衰竭(心衰)是各种心脏疾病的严重表现或晚期阶段,其发病率不断增高,死亡率和再住院率居高不下,是21世纪主要的心血管疾病之一,被称为心血管领域尚未被攻克“堡垒”。随着我国老龄化进程加速,近年来虽然我国心衰诊疗水平有所进步,但仍然面临治疗难度大、诊疗欠规范、管理不到位三大挑战。为了规范心力衰竭的诊

疗和管理,降低心衰再住院率和死亡率,确保心衰患者得到有效救治,实施以心衰指南为依据的规范化诊疗和患者长期随访管理,积极推进患者及家属教育,提高心衰的整体诊疗水平,中国心血管健康联盟发起心衰中心建设项目。

本次,株洲恺德心血管病医院被认证为中国心衰中心建设单位是新的起点,株洲恺德心血管病医院将齐心协力,继续规范心衰诊疗,让每一位心衰患者接受最恰当的治疗,最大限度地降低心衰患者再住院率及死亡率,提升区域心衰疾病的综合防治水平。

(黎婕妤)

市二医院成功开展高难度口颊癌手术

49岁的杨先生作为地道的湖南人有吃槟榔的习惯,8年前就因为双侧口腔黏膜出现白斑到市二医院就诊,医生建议杨先生戒掉槟榔,保持良好口腔卫生习惯。而最近杨先生无意间擦破了左侧口腔黏膜,发现有溃疡性肿物,伴有疼痛感,才到市二医院耳鼻喉头颈外科就诊。

耳鼻喉头颈外科主任刘海根收治患者后考虑为口颊癌,组织科室讨论病例及手术方案并利用市二医院作为省肿瘤专科医院医联体株洲基地的优势,邀请了湖南省肿瘤医院头颈外科主任喻建军为杨先生会诊并主刀手术。

7月5日,喻建军主任、刘海根主任及手术团队为杨先生实施了左口颊癌扩大切除+左侧颈部淋巴结清扫+左侧下颌骨部分切除+游离股前外侧皮瓣修复术等多个手术,均顺利完成。

刘主任表示:“这台手术难度较大,我们两组手术团队同步开展,一组做颈清扫和原发灶切除,一组在患者股前外侧取皮,并将此游离皮瓣在高清显微镜下与受皮区进行血管吻合,这要求手术医生必须对组织解剖结构非常清晰,才能准确进行血管定位、神经定位。这种大手术,术中随时可能遇到各种突发状况,对医生的手术经验和综合能力要求很高。”



▲资料图

术后,医护人员密切观察杨先生的皮瓣生长情况,加强口腔护理,保持口腔清洁,予以抗感染、对症治疗,目前看来,皮瓣存活状况良好,杨先生也在稳定恢复当中。

(唐奕欣)

市三三一医院皮肤科推出“除痘”优惠活动



▲资料图

痤疮,俗称“青春痘”,是毛囊皮脂腺单位的慢性炎症性皮肤病,以面部粉刺、丘疹、脓疱、结节等多形皮损为主,治疗不及时可引起疼痛、痘印、瘢痕等问题,严重影响美观。

痤疮是日常生活中常见的皮肤病之一,好发于15-25岁的青年人。有些人认为痤疮无需治疗,可自行消退或者认为治疗痤疮可靠使用化妆品、护肤品就能好,其实这些都是错误的。

市三三一医院专家提醒:自行挤压痘痘,不正确的挤压方法、不注意卫生消毒、不避开面部“危险三角区”可能造成疤痕遗留、加重感染,甚至颅内感染的发生。

据悉,市三三一医院皮肤科,拥有专业的皮肤科医生,治疗青少年痤疮,经验丰富。科室采用中西医结合内治方法,不同患者可根据其皮损特点、舌象、脉象等采用不同的处方用药。除此之外,科室运用外治方法,使用红蓝光消炎杀菌,修复炎性及囊肿型痤疮,同时可达到美白皮肤、促进皮肤弹性恢复的效果。

专家介绍,果酸能够去除角质,收缩毛孔,控制过多油脂,促进皮肤新陈代谢,使皮肤更加细腻柔软有弹性,能有效改善痘痘、痘痕、痘印、痘坑等皮肤问题。此外,科室还可运用点阵激光改善皱纹、毛孔粗大、皮肤暗沉、痤疮和疤痕等问题。对于结节囊肿型的痤疮科室可采用火针治疗,起到杀菌、消炎、止痛、排脓、散结的作用。

暑假期间,市三三一医院“除痘”优惠活动全面启动,学生可享减免300元治疗费的优惠。地址:株洲市三三一医院门诊三楼皮肤科 联系电话:28574176;13907330294

(文子千)

向红丁和《糖尿病三五防糖法》

随着生活水平的提高,预期寿命的延长以及糖尿病检测手段的发展,世界各国糖尿病的患病率都在升高。据统计,2017年全球患病人数约为4.25亿,预计到2045年将达到6.29亿。我国是全球糖尿病人数最多的国家,2017年糖尿病人数为1.14亿,预计到2045年将达到1.5亿左右。虽然糖尿病并发症多、危害巨大,但是实际上糖尿病是一种可防可治的疾病。防治糖尿病,向红丁教授提出了三五防糖法。

向红丁教授是我国著名糖尿病学家,曾任中国协和医科大学教授,博士生导师;北京协和医院内分泌科主任医师,多年来,一直致力于糖尿病防治和科普教育工作。他提出防治糖尿病讲究三个“五”。

第一个“五”：预防糖尿病的五个要点

1. 针对无知,我们要求多懂一点儿:多看看有关糖尿病的书籍、报刊、电视,多听听有关糖尿病的讲座和广播,增加自己对糖尿病的基本知识和糖尿病防治方法的了解。
2. 针对吃得太多,要求少吃一点儿:减少每天的热量摄取,特别是避免大吃大喝,肥甘厚味,吸烟喝酒等等。
3. 针对运动太少,要求多动一点儿:增加自己的体力活动时间和运动量,保持体形的健美,避免肥胖的发生。
4. 针对紧张焦虑要求放松一点儿:力求做到开朗、豁达、乐观、劳逸结合,避免过度紧张劳累。
5. 必要的时候药要吃一点儿:糖尿病是代谢综合征的组成部分,一个人如果有其他代谢紊乱的话,服点儿药,可以改善这些代谢紊乱。

第二个“五”：治疗糖尿病的“五驾马车”：

指的是教育与心理治疗、饮食治疗、运动治疗、药物治疗以及病情监测。已经发生糖尿病,我们可以采取策略,使得糖尿病患者远离并发症。

第三个“五”：监测糖尿病的“五项达标”

指的是体重达标、血糖达标、血压达标、血脂达标以及血黏达标。

我们将从本周开始,每周一的健康周刊里将会连载向红丁教授的《糖尿病三五防糖法》,让大家更好地了解糖尿病,防控糖尿病。

(唐翔)

株洲厚德仁营养健康管理中心
健康教育 健康咨询 健康管理
热线:28883109 28623109