

株洲晚报第三届那曲冬虫夏草直销节 8月2日-5日 上午9点到下午5点 **活动进行中**

# 正宗西藏那曲冬虫夏草腰斩价 让冬虫夏草走下高价神坛

株洲晚报、神农中医馆强强联手，品质100%保证，为您省钱近50%

## 2019年冬虫夏草展销会价格表

## 同品质欢迎比价



—原价: 368元/克  
**¥312.80元/克**

精选那曲比如 (1.8根每克)



—原价: 328元/克  
**¥278.80元/克**

精选那曲比如 (2根每克)



—原价: 256元/克  
**¥217.60元/克**

精选那曲比如 (3根每克)



—原价: 168元/克  
**¥151.30元/克**

精选那曲比如 (4根每克)



—原价: 140元/克  
**¥120元/克**

青海50 (5根每克)



—原价: 259元/克  
**¥220元/克**

那曲比如扎拉原装头期



—原价: 209元/克  
**¥165元/克**

巴青马如4200条精品

### 这9类人群推荐食用冬虫夏草

- 1 吸烟、酗酒、长期服用药物的人。
- 2 城市综合症：工作压力大，易疲劳者。
- 3 中老年人，缺乏运动、身体虚弱的人。
- 4 各类肿瘤患者。
- 5 肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者。
- 6 急、慢性肝炎，肝硬化患者。
- 7 患有冠心病，脑中风，脑血栓，高血脂，高、低血压的人。
- 8 患有急、慢性肾炎，肾衰，肾虚，尿毒症，糖尿病的人。
- 9 病后、术后体弱者。

### 冬虫夏草的食用方法

#### 1. 泡水当茶喝

将水烧开后，静置5分钟，取冬虫夏草3克至9克放入水杯中，反复添水泡，直到冬虫夏草泡出来的水变淡，即可将虫草嚼食。



#### 2. 煲汤炖着吃

用冬虫夏草3克至9克与肉类炖着吃，一般即将出锅时放入冬虫夏草是最适合的，而冬虫夏草与不同的肉类炖，其保健功效也不同。



#### 3. 研粉服用

把冬虫夏草用研磨机研成粉末，然后装入到胶囊中，这样就可以方便携带，每天都能定时服用了。

#### 4. 泡酒饮用

冬虫夏草10克置容器中，加入白酒500克，密封、浸泡3天后即可饮用，日服1至2次，每次服用20毫升至30毫升，具有补肾壮阳、养肺、填精的功效，适用于病后体虚、神疲乏力、阳痿、腰酸、咳嗽等症。

### 食谱参考

#### 冬虫夏草鸭汤(补虚助阳)

- 1、净鸭切成块放入炖锅。
- 2、加入姜片、黄酒、虫草及适量的水。
- 3、炖锅煮开转慢火继续煮1小时。
- 4、保温2小时，加入适量的盐拌匀即可。



虫草炖海狗汤 补虚助阳



虫草花胶炖乳鸽汤 润肺补肾 养血润肠



虫草木耳炖乌龟汤 防癌食疗



虫草鸽子汤 增智补脑 延年益寿



虫草花胶炖乳鸽汤 女性滋补养颜



冬虫夏草粥 补肺益肾



展销会地址：  
株洲市天元区新闻路18号株洲晚报1楼大厅  
咨询热线：13397687225  
或直接扫一扫二维码添加好友咨询

公交车路线：市区可乘坐T28路、T40路、T61路至株洲日报社站下即到



广告



▲父亲是一名年过八旬的农民，年轻的时候，他用勤劳的双手养大了八个子女，从他脸上一道道幽深的皱纹沟，便可以看出他曾经不知吃了多少苦头 谢申送 摄

## 父亲辛苦了!

8月8日是中国的父亲节，看着《乐活周刊》选登的一张张“父亲魅力瞬间”摄影作品，忽然就想起来自清的《背影》，那个穿过铁道买橘子的背影，让多少人泪流满面过。

父爱的伟大，在于默默付出，只有脸上的皱纹知道，他到底流过多少汗水；父爱的伟大，在于如山的伟岸，只有指尖厚厚的老茧知道，他吃过多少苦头；父爱的伟大，在于沉默不语，只有双鬓的白发知道，他熬过多少不眠夜。如果把母爱比作是一枝盛开的百合，在每个角落中散发着它迷人的芳香，那么父爱就是一株茉莉，它在某个角落中默默地吐着它那清新的芬芳！这样的芬芳每时每刻都在提醒着我们，父爱从未缺席过。

让我们在中国自己的父亲节来临时，轻声对父亲说一句：“父亲辛苦了！我爱你。”

本组图片整理：记者 沈三  
本版文字：记者 刘白



▲当父亲身着西装，右手夹着一台苹果笔记本，左手端着一杯咖啡，此时的他不仅帅，还特别的新潮 何鹏 摄



▲爸爸自退休以后把大量的时间和精力都投入到了公益活动中，作为女儿凡是爸爸参加有益身心健康的活动都非常支持。女儿唯愿爸爸生活愉悦 黄芳 摄



▲把爸爸从农田带到摄影室，通过乔装打扮，气质爆棚 李锴 摄



▲父爱如山，山无言，爱有声 史惠璇 摄



▶爸爸是一名城市农夫，同时也是株洲晚报的忠实粉丝，平常大部分的时间都是陶醉在自己的菜园子里，每天中午回家里，第一件事就是看株洲晚报，把国内外以及本土发生的新闻了解一番，然后才上卓吃饭 沈晶 摄