

诗词选登

人民政协成立七十周年感赋

(一)

民主监督七十秋,协商建国尤可讴。 坚守初心谋国事,披肝沥胆共一舟。

(二)

人民政协七十龄,社会各界誉声浓。 多党合作议参政,考察调研忙不赢。 吾亦有幸忝在册,建言献策未曾停。 春华秋实十四载,尽心履职一腔情。

(注:本人曾任三届市政协委员,共十四年)

(作者:马立明 66岁 天元区法院小区)

怀念父亲

我七岁时母亲去世,与年过半百的父亲相依为命。又当爹,又当妈,父亲生活顶不容易的。作为儿子,回忆小时候的点点滴滴,我对父亲有着无上的尊敬和感恩。是他,给了我珍贵的生命;是他,把我养育成人;是他,为我指明人生前进的航向;是他,在我的生活中点亮了一盏又一盏明灯。

父亲对我恩爱有加。我四岁时得了疟疾,父亲到处寻医问药,背我步行二十余里,找专治疟疾的郎中为我治病。回家时,恰遇一场小雨,我受了点风寒,感冒了,发高烧。父亲又去寻路边姜、紫苏,煎水给我喝。半夜,我说梦话,哭着闹着,父亲只好抱着我在房间里走来走去。我伏在他的肩上,他用那宽阔的大手抚摸着我的背,通宵不睡。六岁那年,我在菜园边上捡苦楝子吃。父亲看见了,远远地赶过来,看见我满身是泥,便要我回家。我不肯,哭着要吃苦楝子。父亲看了看我,又抬头望了望园边山坳上的苦楝树,二话没说,立即往上爬。在一个树杈处,他用一根枯枝敲打苦楝球。苦楝子掉到菜园里,我高兴地拾,心里美滋滋的。突然,枯枝一断,父亲往前一扑,从树上掉了下来……我吓得号啕大哭,父亲不顾左手骨折的伤痛,竟然爬起来安慰我!他见我体质弱,不管田里、家务怎么忙,总要为我弄点营养的东西吃:黑豆子煮鸡蛋、虾子、坨嫩鱼,就是干农活时捉到一两条泥鳅、黄鳝什么的,也要煎着给我吃。每天上学带饭,他都给我煎个荷包蛋,他自己却舍不得吃。

父亲对我的教育非常严格。有一次,我在山冲里砍柴,肚子饿了,就在邻居家的红薯地里挖了一个红薯吃。后来父亲知道了,硬要我拿一个红薯到邻居家赔礼道歉。他说:“小时偷针,大了偷金。人从小就要养成好品德。”父亲对我最大的希望就是读好书。他说:“要报效国家,没有本事是不行的。读书就是学本事。”他以望子成龙的严和爱把我托起,教育我立志高远,奋发向上。记得小时候,我每次考试年级第一、第二必有奖励。要是考个第三,就得反省了。特别是思想品德方面,父亲惩戒之严让我不敢懈怠。

父亲是我崇拜的榜样。他给我的最大财富是身教了我勤劳、质朴、节俭、善良和好助乐施的品格。我家的田在山冲里,离家较远。冲里住着一位八十来岁的孤寡老人。父亲下田劳动,中途休息时,常去老人家里,有时给老人砍担柴,有时帮老人挑担水,还帮老人洗被子,几年如一日,直到老人病逝。邻居玉叔家盖房子,少了一点瓦,父亲毫不犹豫地把我家的倒塌一间屋的瓦送给他。玉叔要给钱,父亲说:“左邻右舍,一点小忙,要什么钱!”有一次,一个讨米要饭的被狗咬了,鲜血直流,父亲看到了,立即帮他消毒起土(农村常用的治狗咬伤的土办法),临走,还量了一升米给他。讨米的感动极了,连连磕头致谢:“真是大恩大德,好人啦!”

至今,父亲已走了57年。可他的声音笑貌、亲切关怀、言传身教时时萦绕在我脑际。天大地大,不如养育之恩大,河深海深,不如父爱之情深。父亲啊,值此父亲节之际,儿写此文,聊表寸草心。您永远活在我心中!

(作者:袁楚湘 80岁 天元区老二中宿舍)

父亲与晓岭的不解之缘

我的故乡在湘东的一个小山村。

家旁边有一座当地最高的大山叫晓岭。那里山峦起伏,茶果飘香,野生动物时常出没。从小时候起,我就喜欢、痴迷甚至崇拜这座平凡普通却高大雄伟的大山。

五岁那年,我家突遭横祸,父亲一夜之间被打成右倾机会主义分子,被开除党籍、干籍,遣送回农村劳改。当时一家五口全是城市户口,到农村便是“上无片瓦遮身,下无寸土立足”。万般无奈之下,母亲提出回家乡晓岭投靠外婆。万万没想到的是,嫡亲的舅舅和舅妈害怕受株连,声称“划清界限”,拒绝全家进屋。父亲毅然决然对母亲说“天无绝人之路,我们走!”

当场围观的村民摇头叹息鸣不平的情景,成为幼小的我挥之不去的记忆!

两年后,父亲终获彻底平反,恢复了党籍和职务。一下子门庭若市,父亲却更深沉低调起来。他只要从城里回到乡下的家,就会换上母亲亲手做的粗布衣,扛着锄头带着我们开荒种地砍柴火。家里虽然没有自留地、自留山,但收获的杂粮、蔬菜,过冬的柴火却不少。父亲吃饭,总是最后一个离桌,打扫“战场”。

有一次,父亲带着才八

(作者:张悟 65岁 天元区龙腾国际小区)

岁的我上山砍柴。由于山下的柴火差不多都被砍光了,得爬到晓岭最高处才能砍到。两个多小时,父亲砍了一大堆柴火,付出的代价却是全身多处被荆棘刺伤,鲜血直流。父亲坐在山石上,卷起一支“喇叭筒”,两眼呆呆地望着远方。我站在父亲身边好奇地问他看什么,父亲两眼通红感叹道:“崽呀,你还小咯!”这才带着我,背着柴火高一脚低一脚往山下走去。走着走着,我视线中的父亲中等身材的背影,慢慢地淡出晓岭,而显得愈发高大而挺拔!

父亲一生坎坷,操劳成疾。不到50岁就患上冠心病、糖尿病等。但他从不悲观,反而更加乐观和坚强。在职时,他长期带病坚持工作,经常深入基层,调查研究,以点带面,事半功倍,是上级领导和基层干部眼中的“行家里手”,各级各种先进荣誉加身。离休后,他从不给组织添麻烦,尽量为国家节约开支,即便是看病住院都坚持不用贵重药品,多次获评“全市离退休工作先进个人”荣誉称号。

“清风有激情,明月无幽意”,家中珍藏的一副全国著名书法家李铎亲笔书写的对联,便是父亲高风亮节的最好佐证!

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“文苑”专版,为爱好文艺的老年人提供一块“自耕地”,专登株洲籍或居住在株洲地区的所有作品。

赐稿可选择以下任一种方式:

1. 可将来稿送至本报一楼乐活周刊投稿箱。来稿请注明姓名、年龄、通讯地址和联系方式;

特别提醒:本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸质版、电子版、微信版稿合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特别声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。

联系电话: 2. 邮寄地址:株洲市天元区新闻路18号《株洲晚报·乐活周刊》,邮编412000; 3. 投稿邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn; 4. 手机扫码以下二维码,可添加QQ读者群或微信读者群,在读者群直接投稿。



晚报老年大学志愿团队在行动

上门教84岁老人使用智能手机



▲两位志愿者教84岁董爷爷使用智能手机

株洲晚报老年大学志愿团队行动啦。

8月1日下午,在老年大学老师的带领下,84岁的董爷爷家中,教老人学习使用智能手机。

此前,董爷爷拨打晚报老年大学热线,提出“智能手机很多功能自己都不会用,想看个新闻或者电视剧都不知道该如何打开。”收到董爷爷的建议后,晚报老年大学迅速回应,考虑到董爷爷年龄较大,再加上天气炎热等情况,志愿者决定上门。

在董爷爷家,余娟、何达新手把手教老人学习智能手机,并在纸上记录下操作的步骤,以便老人在忘记操作的情况下,随时查看。

很快,董爷爷就学会了下载文件、观看视频等,董爷爷对晚报老年大学志愿者团

队表示了感谢,并希望株洲晚报老年大学越办越红火。

志愿者余娟、何达新是来自湖南工业大学大二的学生,他们说:“每一位老年人都是曾经为社会的发展作出了贡献,这也是我们今天能够有这么好学习生活环境的原因,能够帮助老年人做一些力所能及的事情,自己感觉非常有意义,这样的活动,我们会一直参与下去,并且号召更多的同学加入进来。”

7月28日,株洲晚报老年大学发布招募养老服务志愿者的消息后,得到了来自社会各界的关注,每天都有爱心志愿者报名参加。如果您有兴趣参与这项公益事业,请将个人信息发送短信至13107330467,我们期待您的加入,为株洲的老人送去更多更贴心的服务。(记者 泊乐/文 沈三/图)



盛夏久不雨

盛夏久不雨,满天下愁苦。宋代诗人邵雍的这一首《望雨》,很好的道出了我们在盛夏高温天里的心境——一身热气,满面愁苦。

然而,这样的高温天,却没有半点要收手的意思,接下来的日子,还将继续冲击37℃的酷暑天。

37℃是个什么概念?在气象学上,对夏天的“热”有两个标准,超过35℃的日子叫“高温天”,超过37℃则算是“酷暑”,而株洲这样的酷暑天,已经度过了6天。

从目前的预报来看,这样的热依然望不到头。市气象台说,今天起到周六,市区都是多云或者晴天的天气。连续三天,最高气温都是37℃。

这个时候想不出任何安慰大家的话。只能很冷静地说:从株洲天气一贯“性情”来看,8月依然是夏天最暴烈的时候。但转念一想,这酷热日子的总量也有限,过一天就少一天。到了8月末,天气总会慢慢凉爽下来,更何况,等热天一过,或许你还会怀念起这盛夏时光呢。(记者 王娜)

Table with weather forecast: 今天天气 晴 27-37°C, 明天天气 多云 27-37°C, 后天天气 多云 27-37°C

(市环境监测中心站、市气象台2日16时发布)

导读

文家冲社区 70岁老人集体过生日 >>> A03

8·8父亲节特别报道 >>> A05、A06、A07、A08

晚报老年大学与大湖塘社区牵手 养教结合的新型养老模式生根发芽

宽敞明亮的舞蹈室、音乐室、设备齐全的多媒体功能室……走进嵩山路街道大湖塘社区党群服务中心,你能感受到一个舒适清新的学习环境。

此次晚报老年大学与大湖塘社区牵手,缘于双方对创新社区治理和提升养老服务水平有着相同的共识。作为全国创新社区治理示范点,大湖塘社区一直以来致力于细化社区治理和创新各项服务。

与晚报老年大学合作,养教结合的新型养老新模式首次进入社区,是社区创新治理的又一个创新举措。“构建和谐邻里乡亲氛围,有利于在基层形成强有力的凝聚力,也是创新社区治理一个重要的突破口。”大湖塘社区书记杨沅珍说,通过整合

社会资源,引进社会力量办学,系统化、常态化开展养老服务活动。不仅加强了社区与居民,居民与居民之间的交流和联系,也有利于营造浓厚的学习氛围,让社区变得更加有文化底蕴,打通互帮互助的桥梁。

“下一步,我们还将联合晚报老年大学开展公益讲座、义诊、志愿者服务等活动,让每一位居民都能实实在在感受到爱心与温暖。”大湖塘社区主任梁绍妮说,社区志愿者服务队参与居民需要的各项服务中来,同时,通过与株洲晚报老年大学合作,进一步提升志愿者服务水平和质量,我们希望养教结合的新型养老模式能够在在大湖塘社区生根发芽。(记者 泊乐)