



绘画欣赏

牡丹是中国的国花,从古至今,受到了无数人的喜欢。唐代诗人刘禹锡用过“唯有牡丹真国色,花开时节动京城。”来盛赞牡丹。

(作者:王显洋 77岁 天元区尚格名城小区)

诗词欣赏

西江月·老伴

轩外绵绵春雨,堂中形影相连。时光荏苒度余年,珍惜丝丝情趣。好梦狂随虚幻,钟情唯有妻贤。挑灯细看旧时颜,最喜封封鸿雁。

(作者:戴羽高 75岁 天元区山水文园小区)

株洲夜景

河畔长街灯火明,万千霓虹伴歌声。夜行两岸凭栏处,楼影波光不夜城。

(作者:萧鸿 83岁 芦淞区友好社区)

难得的贤妻

二零一八年五月一日,是我们夫妻结婚五十年纪念日。两个女儿听说了,专门请假陪伴我们夫妇去四川、云南两省旅游庆金婚。

退休18年来,我做了很多公益,我因此3次上央视新闻、专题;60多次被省、市媒体报道,这都是太太理解、支持的结果。

2004年7月10日,我采访拍摄了最后一批三峡移民到株洲的新闻,并决定关心、帮助、记录这些“舍小家,为国家”的移民同胞,跟太太商量,她表态支持,因此我毫无后顾之忧的关心、记录安置在株洲县的三峡移民近15年。这些年来,我61次去安置村看望移民同胞,为移民生产生活中遇到的困难奔走汇报解决190多次,花费数万,太太不仅支持,而且多数时间陪着我。

有个到达株洲那天她出生才14天,两年后她父亲因病去世了,这个叫冯庆迁的最小移民,父亲去世后她没了笑容,让我好心疼她。在太太的支持下,我以爷孙情怀关心她,生日、过年太太给她发红包,读书为她交学费,添制衣服。最小移民成了我的家庭一员。

2013年2月4日是农历腊月二十四日,9户30多位移民同胞计划这天启程回故里探亲过年,一次性购买几十人的火车

票没有买到,为了让他们平安,按他们计划的时间启程,我决定出资两万多元,租辆大客车护送移民同胞回故乡。事前我出出租车的决定没有和太太商量,我回家才将决定告诉太太,她不仅没有反对,而且还说“这是好事,我也随车当服务员,为他们旅途发食品、水果;还可以为晕车人,推拿按摩治疗晕车。”女儿还安排她17岁的儿子随车护送。因此,就有我和太太、外孙三人全程护送三峡移民同胞回故里探亲过年的经历。往返3600多公里,实现了快乐、平安去回。

我30多年前就开始关心、记录残疾同胞的活动。最早帮助的是芦淞区的易定国。他因拖运饲料下坡板车失控,撞断腰椎,27岁的易定国从那时起就卧床。我得知易定国的情况后,就和太太经常去看望他。20多年来为他做了一系列的帮扶工作,如送报,办身份证,游览株洲城区风景等。

摄影家钟根全因类风湿病致使手脚残疾,太太陪我经常去看望他,鼓励他,为他办些学习生活中的事情,宣传他用残疾双手雕刻葫芦的事迹。

2015年7月,在太太的支持下,我捐出夫妇几十年的积蓄20万元,购买一辆中型客车,装配了升降机,为坐轮椅的重度残

疾人、坐轮椅的老年人提供“无障碍出行服务”。太太说:“这是为社会弱势群体服务,是件好事、善事,这个钱捐得很值。”

三年半来,无障碍出行服务车已经服务了坐轮椅的残疾同胞和坐轮椅的老年人3800多人,让一批瘫痪几年、十几年、二十几年、三十五年都没有远离过家门的群体走出了家门,融入了社会,或学习,或创业,或交友,或观景,或上医院等,获得了被服务者和家属、社会的一片赞扬之声。

太太为了支持我开展公益事业,在生活上与我十分协调:盖了五十年的被子破了,她打上补丁继续使用;椅子散架了她用废铁丝缠了又缠继续使用;洗菜水、洗脸水、洗衣水,太太都用桶盛着作抹地板、冲厕所之用。这些看上去都是些小事,省不得几个钱,但长年累月节约利用,还是能省下一笔数目可观的开支。

五十年来我取得的一点点小小的成绩,获得了社会的认可,都离不开太太的理解、支持和参与。因此,我十分感激我的太太,真是一位难得的贤妻。

(作者:陈瑛 79岁 芦淞区碧玉花园小区)



## 株洲老人爱读书

最是书香能致远,阅读是老年人最好的养心之道。4月23日是世界读书日,株洲老人阅读现状如何,他们喜欢读哪些书……乐活周刊为您送上“株洲老人读书调查”,希望能将读书的快乐传达给更多老年人,带领“老朋友”们一同发现阅读之美。(详见二版)

**数据**

2018年我市共有**110万人(次)**借还书,借还书**130万册**,其中近**35%**是**60岁**以上的老年人

老年人、学生、公司职员构成市图书馆**3大**读者群  
报刊阅览室**60%**的读者是老年人

文学类图书最受老年人欢迎,保健类、文艺类、证券类、科技类、军事类专业性强的报刊也有许多老年人爱读  
(数据来源:市图书馆)

市中心医院眼科医生提醒,老人长时间阅读,容易视疲劳,易得干眼症,诱发青光眼,建议老年人每阅读半小时就要休息



“调皮”雨水何时来?

进入仲春,雨水便开始了捉迷藏。都说“三月天,孩儿脸”,我看对于今年的情况来说,这样多变的天气放在当下最合适不过。

市气象台说,未来一周,多变的天气将成为常态。唯一不变的是,每天都有雨。由于株洲处在雨区,从目前的预报来看,从今天开始到周三,整个城市会有不同程度的降水,小雨,中雨,阵雨都会存在,雨水“调皮”,还拿不准以何种姿态落下,充满神秘感。

这些天,如果遇上雨势大的,不妨稍稍躲一躲,因为这样的雨来去都很快,一般转眼就会过去;即使没有被雨下到的区域,那份雨后的清新,多多少少还是能享受到的。

好在气温不错。这几天,整个城市的最低气温都有18℃以上,最高气温23—26℃,是仲春最美好的温度。

(记者 王娜)

今天天气	明天天气	后天天气
小雨转多云	阴天有小雨	小雨
18—24℃	20—24℃	20—25℃

(市环境监测中心站、市气象台20日16时发布)

导读

周光宇: 能为大伙做点事情 我感到很舒服



A03

乐活茶话会: 一封家书,带着家里的温度

A07

中国老龄协会发布研究报告 逾八成老人希望“居家社区型”养老

据新华社报道 中国老龄协会4月16日在京发布的一项研究报告称,我国老年人对居家社区型养老的需求率高达84.18%,且农村老年人的需求率高于城市,西部地区老年人的需求率高于东部地区。

中国老龄协会副会长吴玉韶说,该研究报告的最大特色是以权威、客观的大数据为基础,首次从需求角度研究老年人的消费特点和需求意愿,将为老龄事业、老龄

产业的融合发展提供一定数据支撑和决策参考。

根据国家统计局公布的数据,截至2018年底,我国60岁以上老年人口有2.49亿。该研究报告称,依托可预期的老年人口规模,我国老龄产业发展潜力巨大,老年消费能力普遍提升,城乡差距不断缩小。近年来发展较快的是机构养老服务,但居家社区养老仍是广大老年人的首选。