

“活到老、学到老” 株洲老年人阅读调查

春光不等闲,莫负读书好时节。每年的4月23日是世界读书日,读书的话题再次被关注。在各种文化娱乐方式“乱花渐欲迷人眼”的今天,整个社会在不断强调阅读的重要性。那么,株洲的老年人阅读现状如何?他们喜欢读哪些书?对此,乐活记者进行了走访。



▲市图书馆,一位老人正在阅读 记者 沈三 摄

数据

报刊阅览室60%的读者是老人

4月15日上午,我们来到了市图书馆。由于当天是工作日,在图书馆里借阅的读者并不多,以老年人为主。

68岁的退休职工蒋昌国就是其中一位。“我每天没事都会来这里看书,已经坚持了好几年。”蒋昌国说,由于家里没有电脑,他习惯到这里翻阅书报,查找资料,获取信息。

记者从市图书馆了解到,去年全市共有110万人

(次)借还书,借还书130万册,这其中有近35%是60岁以上的老年人。老年人与学生、公司职员一起构成了市图书馆的3大读者群。

据市图书馆工作人员介绍,报刊阅览室60%的读者是老年人。在许多老人看来,“泡”图书馆已构成了他们的生活乐趣之一,特别是听各类讲座成为结交朋友、获取新知识的途径。

种类

文学作品借阅次数高居榜首

图书馆里图书种类繁多,哪些图书更受老年读者“宠爱”呢?

就市图书馆的图书借阅情况来看,文学类图书最受老年人欢迎,保健类、文艺类、证券类、科技类、军事类等专业性强的报刊也有许多老年人爱读。

据统计,市图书馆开馆至今,文学作品几乎“霸占”

了老年读者借阅的排行榜单。“平均每个月我都会读一本经典文学作品,从中感受经典的魅力。”在阅览室内,64岁的黄爷爷告诉记者,虽然现在的阅读方式越来越多样化,但他还是喜欢看纸质书籍。“手捧书籍,闻到的是墨香,徜徉书海,心情舒畅。相比电子书,纸质书籍便于收藏。”

抗日老兵

带着盒饭去图书馆

在市图书馆工作人员的眼中,有不少老年读者喜欢阅读,经常来借阅书籍,像上班一样准时。

而让大家印象特别深刻的是一位95岁的抗日老兵,他叫唐丙贵。由于采访当日下雨,唐老的家人担心老人出门不便,记者并未在阅览室碰见老人。可工作人员告诉记者,唐老真的是图书馆的铁杆粉丝,只要身体允许、天气好,他一定会在图书馆阅读。

工作人员介绍,唐老经常说,报刊阅览室是自己查询当前最新信息的情报库。在图书馆“混”过多年的唐丙贵,熟知图书馆的每

个细节。在报刊阅览室,唐老喜欢坐在进门左侧靠窗的位置。因为这个位置,后面摆满了各种报纸,方便取阅,而且这一排位置光线好、空气好,看累了就靠在窗户边上,看看窗外的绿树,放松心情。

因为是图书馆的常客,慢慢地,图书馆的工作人员也与唐丙贵熟络起来。

最让人佩服的是,唐老有时候还会带着盒饭来看书,从早上8点多一直待到下午4点多。他饮食简单,喜欢吃稀饭、黄豆、蔬菜,吃完了就在院子里走走,再回到座位上继续看书、看报。

助“老”阅读

提供轮椅、老花镜 还举办老年讲座、阅读沙龙

随着年龄的增长,老年人的视力、听觉以及身体其他方面的机能都有所衰退,这些虽然影响了老年人阅读和获取知识的能力,但是老年人渴望知识、喜欢阅读的心理却有增无减。

市图书馆结合老年读者的自身条件和阅读需求,为他们提供老花镜、放大镜、医药箱及轮椅等,根据老年人的阅读兴趣采购适合老年人阅读的书籍期刊,并定期或不定期地选择老年读者感兴趣的话题和内容,开展针对老年读者的读书会、沙龙和讲座活动,为老年人带来精神食粮,也给老年人送去了现代科学和文明。

提醒

老人阅读不宜过量

读书能增长知识,提高修养,还能多思考,脑子动得多了自然也就灵活了,而且多读书报能了解当下的奇闻逸事,拉近和晚辈之间的距离。不少老人都认为读书的好处非常多。

任何事情都有两面性,市中心医院的一位眼科医生表示,老人读书是一件好事,但长时间阅读影响健康就不太好了,因为阅读的时候,眨眼次数会明显减少,因此易得干眼症,诱发青光眼,容易视疲劳。

医生建议老年人每阅读半小时就休息一下,可以闭目养神或者看看远的地方。

医生提醒,老人读书时一定要选择安静的环境,太吵闹对老人的视力和听力都会有损伤,久坐容易出现颈椎、腰部酸痛、视疲劳。

相关链接

世界读书日 送给老年人的书单

世界读书日,有哪些书值得老年人一读?市图书馆就此专门推荐了一份适合老年人阅读的书单。

《地球脉动》

内容简介:是纪录片《地球脉动》的同名图书,也是对有史以来具有划时代意义、最为雄心勃勃的自然历史电视拍摄项目的永恒记录。本书对我们的地球进行了终极的描绘,从纪录片中精选了400多幅卓越的照片,包含世界上最神奇的野生动物和自然奇景,其中很多图片展现了一些鲜有人知、难以接近的地方,还有从未被记录或拍摄过的动物行为。

推荐理由:将11集片子浓缩在11个章节中,选用片中400多幅经典图片,带我们跟随动物们大规模的迁移,历经猎食者和被猎者史诗般的旅程,领略让人怦然心动的地球世界。

《病隙碎笔》

内容简介:史铁生用生动而通俗甚至是优美的语言追述了关于我们人生的书籍和未知的道理:人生、命运、爱情、金钱、道义、信仰,健康的心态、成功的途径和价值、孩子的教育、家庭的纽带。

推荐理由:史铁生是当代中国令人敬佩的作家之一,他的写作与他的生命完全同构在了一起,用残缺的身体,说出了健全而丰满的思想。史铁生灵性光辉的生命笔记。读史铁生,不可不读《病隙碎笔》,这是史铁生重要作品之一,是一部充满了深刻生命体验的人生笔记。

(记者 木云 通讯员 严丹)

找不同答案



荐书

《冒牌人生》

陈思安著,四川文艺出版社 2019年4月版

《冒牌人生》收录了十篇现代志怪小说。十个故事分别以城市中的怪人为主角,他们默默无闻地生存在城市主流生活的边缘地带:或是武艺高强而深藏不露的夜市摊主,或是卧底追凶的底层保安,或是甘于流浪生活的地铁游侠……无论是表面上的冒牌人生,还是暗地里的怪客人生,它们都是组成城市复杂面貌的不可或缺的重要部分。故事内容充满戏剧性,写作手法上也有所创新。小说中的人物能够直面孤独、平庸和无意义,最终通过某种荒诞的方式走出生活困境,正是这样一群人,丰富了城市生活的面貌,由此可见作者的社会关怀。

一封家书,带着家里的温度



主持人:凌晨

“烽火连三月,家书抵万金。”古时战火连天,一封家书自是千金不换,一封家书带来的是家人的牵挂,亲人的关怀,慰藉了因战争而疮痍的心。而如今,战火已熄,鼓声已远,家书对于现时的我们又代表着什么?

近日,株洲晚报启动“微家书”活动,引发社会广泛关注,许多读者通过微信投稿,发来了自己的家书,这期茶话会,我们也来聊聊记忆里的家书,和你对家书背后承载的文化看法。

壹

株洲市政协文史研究员 仇民主 68岁

我回想起上世纪70年代,自己在浏阳的知青岁月,姐姐弟弟给我写过多封信,他们代表父母给我写家书,让我注意身体、勤奋劳动,也会说起在浏阳下乡的株洲知识青年都回来了,问我何时能回株洲。

其实“家书”就是传统文化、纸质文化,是父子、兄弟、夫妇之间的往来最真挚的情感流露载体。家书属于私密性

文字,本不给外人看的。有着只是牵肠挂肚的殷殷关切,温温脉脉的娓娓絮语,以及饱历沧桑的人生感悟……现在随着电子产品的诞生和流行,家书慢慢被淹没了,年轻人很多不理解写家书,其实没有写过或读过家书,你是很难理解人的真性情,也不会了解人的最深刻、最平实的人生哲学的真义之所在。

贰

芦淞区山水国际小区 欧阳光宇 50岁

我读小学的时候,作为医生的妈妈去乡下支援农村医疗队了,记忆里她有一年的时间不在家,爸爸就组织我们兄妹几个写信给妈妈,每人写几句汇报自己的学习成绩、生活情况,然后还做一些折纸、手工放在信封里一起寄过去,等妈妈回信的时候,爸爸就读给我们听,内容多是一些生活上的关照和学习上的鼓励。后来大一些时,我们与台湾地区可以通信了,生活在台湾的一位远房姑姑也给我父亲写过家书,因为这位姑姑不怎么识字,她的家书都是委托台湾丈夫写的,那是我见过最具传统味的

家书,字是从右写到左,竖着写,像“民国”时期的文本,信里我们交流生活,我还寄了自己收集的邮票给她。

现在我作为母亲,在儿子成年时,也写了一封家书给他,当作是一份成年礼。因为孩子很喜欢,所以在我哥哥、弟弟的孩子成年时,我也分别给他们写了家书,内容多是为他们的学习鼓劲,以过来人的角度讲了些未来的社会生活,因为现在的孩子见识都很广,他们很不屑老生常谈的说教,但这种带着亲情、温度、私人化的语言形式,他们却很能接受,像平等的聊天一样。

叁

荷塘区华帝小区 尹青 33岁

我没有写过家书,但小时候在老家看过爷爷奶奶写给爸爸、伯伯的家书,虽然过去了几十年,但他们至今都把这些信保存得很好,伯伯说那是父母对子女的牵挂。

现在我经常往返日本、印度等地出差,每回飞机起落前后都要给父母打电话报平安,他们也会发天气预报的信息给我,看到当地相关的新闻也通过微信发给我,叮嘱我注意安全。

现代信息传递形式多种多样,也在

不断地变化着,这些生活方式也在影响着老年人,他们通过这些媒介传递着牵挂和关心,所以我认为家书也有了不同的形式,短信,微信,语音,视频,它们拉近了游子与家的距离,家书也不再仅仅是一封信,我对家书有了新的理解,就是来自家里的消息,即使只是一句“起床了吗?要记得吃早饭。”也有家庭的温度。

找不同

以下两幅漫画共有5处不同,快来找找看吧



知多点

为什么牛奶装在方盒子里,可乐装在圆瓶里?

几乎所有软性饮料瓶子,不管是玻璃瓶还是铝罐子,都是圆柱形的。可牛奶盒子却似乎都是方的。方形容器能比圆柱形容器更经济地利用货架空间。那么,为什么软性饮料生产商坚持使用圆柱形容器呢?

软性饮料大多是直接就着容器喝的,所以,由于圆柱形容器更称手,抵消了它所带来的额外存储成本。而牛奶却不是这样,人们大多不会直接就着盒子喝牛奶。如果牛奶容器是圆柱形,我们就需要更

大的并向。可就算大多数人直接就着盒子喝牛奶,成本效益原则亦显示,它们不大可能装在圆柱形容器里贩卖。不错,方形容器(不管容器里装什么东西)的确能节约货架空间,但牛奶一例中来得更划算。超市里大多数软性饮料都是放在开放式货架上的,这种架子便宜,平常也不存在运营成本。但牛奶需专门装在冰柜里,冰柜很贵,运营成本也高。所以,冰柜里存储空间相当宝贵,从而提高了用方形容器装牛奶的收益。

为什么打开冰箱时,冷藏柜会亮,冷冻柜不亮

要回答这个问题,经济学家必然会对比相关成本与效益。不管是在冷冻室还是在冷藏室,安一盏打开门就会自动亮的灯,成本差不多都是一样的。这也就是经济学家所谓的“固定成本”,在这里指的是,它不随你开关冰箱门次数的多寡而发生变化。从收益方面来看,柜子里有一盏灯,你找东西更方便。由于大多数人打开冷藏柜的次数,比打开冷冻柜的次数要多得多,显然,在冷藏柜安装一盏灯的好处更大。所以,既然加装一盏灯的成本相同,那么,根据成本效益原则,在冷藏柜安

灯就比在冷冻柜安灯更划算。当然,不是所有消费者都认为在冷冻柜安装一盏灯不划算。一个人收入越高,就越有可能为附加的功能买单。一款高档冰箱不仅在冷冻柜安了灯,甚至连每一层单独的冰格里都安了灯。所以,成本效益原则告诉我们,为了享受冷冻柜有灯带来的便利性,收入超高的消费者可能更愿意多花钱。

(本版答案到中缝找)