

每日金句 生如夏花之绚烂,死如秋叶之静美。——泰戈尔



▲昨日一场风雨后,石峰公园内一条道路上撒满了落叶 记者 刘震 摄

# 气温回暖,春困易犯



最近的天气,是不是有点“逗你玩”的意思?

昨天一会儿雨,一会儿又出太阳,天气随心所欲地变来变去。

市气象台说,今明两天,株洲依然是这样的“顽皮天气”。今天,多云,最高气温24℃;明天,多云有阵雨,最高气温升至29℃;周四开始,因为又有冷空气影响,雨水增多,但整体气温会上一个台阶,一天之中的最低气温,将有20℃。

总的来说,未来这几天,晴晴雨雨,天气变化会比较快,你要做好应对“多变”的各种准备哦。

最近这些日子,整个城市的绿色

越来越浓,行道树染上深一层浅一层的绿,再加上各种盛开的花朵,城市进入到最美丽的时刻。不知道在这样的春日美景中,你的心情怎么样?

就眼下来说,或许困扰你的不是心情,而是“春困”。

“春困秋乏夏打盹,睡不醒冬三月”,为什么会有春困?现代医学曾经做过一个解释——春困是由于人的机体不能很快地适应外界环境变化而出现的一种生理现象。因为冬季气温较低,皮肤的毛细血管收缩,所以内脏器官和大脑的血流量增多,大脑的氧气供应也随之增多;到了春天气温回暖,皮肤的毛细血管扩张,内脏器官和大脑的血流量相对减少,大脑的供氧量也随之减少,于是人就容易犯困了。

所以,为了第二天有个好精神,以及一张好看的容颜,大家还是下定决心尽量早点睡吧,不然萎靡不振的脸色会对不起生机勃勃的春色呢。

(记者 王娜)



今天天气  
多云  
13—24℃

明天天气  
多云转阵雨  
15—29℃

后天天气  
中雨  
20—23℃

风力:2-3级  
风向:北风  
主要污染物:PM2.5  
空气质量等级:良

一周天气早知道,请拨打电话96121 (15时16时发布) (市环境监测中心站、市气象台)

## 征美图

晚报现向株洲爱好摄影的朋友征集天气美图,图片要求为提交当日拍摄,内容为反映株洲天气情况、季节变化和美丽景色的图片,并附上拍摄者姓名和图片拍摄的时间、地点,图片中的情景、故事等,提交方式:加入株洲晚报摄影QQ群:594612733,直接在群里提交。

## 影讯

美达影城  
(04月16日)

- 反贪风暴4  
10:00 11:00 11:50 12:50 13:45 14:45 15:40  
16:40 17:35 18:05 18:35 19:30 20:00 20:30  
21:25 22:25
- 调音师  
10:10 11:00 12:35 13:25 14:30 15:10 16:35  
17:40 19:10 20:10 21:00 21:40 22:40
- 最佳男友进化论  
11:20 13:05 14:50 16:20 19:20 21:55
- 风中有朵雨做的云  
10:00 12:15 14:30 16:50
- 祈祷落幕时  
10:15 17:50 20:05
- 老师·好  
12:25 14:15 17:10
- 比悲伤更悲伤的故事  
10:25 12:20
- 欲念游戏  
15:50 22:20

地址:钟鼓岭七星潮流公园五楼(书城对面)  
(影片放映时间以当日票房为准)  
招商热线:18973310464(汤)  
订票热线:28106878  
团购热线:22283988

## 开奖

(开奖日期:2019年04月15日)

福彩  
3D 第2019098期  
中奖号码:0 8 7  
七乐彩 第2019042期  
中奖号码:05 08 09 16 17 22 24  
特殊号码:14

体彩  
排列3 第2019098期  
中奖号码:5 4 9  
排列5 第2019098期  
中奖号码:5 4 9 6 2  
超级大乐透 第2019042期  
中奖号码:04 10 13 28 33  
特殊号码:11 12

## 株洲历史上的今天

2013年的今天,南车时代电动研制生产的首台全承载混合动力公交车正式下线。

2014年的今天,株洲新芦淞物流园签约。

# 株洲晚报

己亥年三月十二  
2019/04/16  
星期二  
今日16版



微信公众号 智慧株洲App

新闻热线 28829110  
总第6360期

## 婚俗博物馆、槐庭书院、新群中学校史馆…… 秋瑾故居新增五馆“五一”开放

A03



▲一辆T68路公交车上已安上驾驶室隔离设施 记者 戴凛 摄

## 公交驾驶室装上“安全门”

我市T68、T45路公交车已“尝鲜”

A06

## “微家书”活动收获众多点赞 有学校还把它纳入德育课

A05



扫二维码  
开始写家书

## 茶陵103岁抗战老兵向德兴去世 曾被誉连队“第一杀手”,一次杀敌13人

A08

►向德兴生前照片 通讯员 邓彬 摄



## 我要晒照

我叫丁鸿宇,今年十岁了,是何家坳小学四年级学生。去年暑假,我们全家人乘飞机来到首都北京,瞻仰了毛主席遗容,参观了北京故宫博物院,还爬上了“不到长城非好汉”的万里长城。你看,我高兴得一蹦三尺高!

投稿:丁老信



## 征集

关注晚报微信晒照片

1. 株洲老照片(拍摄于株洲的老照片皆可,可以是原片也可以是翻拍);

2. 天使笑容(您自己或您的父母、子女、朋友等笑容灿烂的清晰照片皆可)。

随照片请您配上200字左右的文字(图片拍摄时间、地点、内容简述)。



▲扫微信二维码,关注公众号“株洲晚报”,直接发送图文,或送至株洲晚报218室