

# 5岁小孩患尿结石！ 专家提醒：切忌养成不合理饮食习惯

许多家长认为，结石是成年人才会得的病，其实不然。近日，株洲恺德心血管病医院泌尿外科诊治了一例5岁的结石患者。

家住荷塘区的玲玲(化名)近日突然腹痛得厉害，被家人送医就诊。经检查发现，玲玲患有右侧输尿管下段结石，并致右肾重度积水，且肾脏功能已经受到严重损害，要立即入院手术治疗。

据了解，玲玲在1岁时就发现患有结石，当时因为结石小，无明显症状，就没有引起家人的重视。直到近期结石发作，疼痛难忍，这才就诊。由于年龄小，病情较复杂，手术风险相对较高，为稳妥起见，他们前往我市小儿泌尿外科的先驱，配备有小儿输尿管镜设备的株洲恺德心血管病医院泌尿外科就诊。

接诊他们的是该院泌尿外科常务副主任吴春福，他回忆道：“当时，我们经过系统地检查发现，玲玲体内造成输尿管阻塞的结石直径约1.1厘米，这对于成年人来说都属于比较大的输尿管结石了。为挽救受损的右肾，防止病情进一步加重，我们决定尽快进行微创取石手术。”

经过充分的术前准备，该院泌尿二科的胡金波手术团队仅用了约30分钟，便为玲玲顺利完成了右侧小儿输尿管镜取石术，清除了结石，解除了梗阻，消除了玲玲的痛苦。

术后的结石成分分析结果显示，玲玲的结石属于尿酸类结石。泌尿二科主任 胡金波表示，这类结石的形成主要与不合理的饮食、生活习惯等因素有关，复发率较高，可以通过合理调整饮食结构、生活习惯等，预防结石复发。

胡金波提醒家长，结石预防重于治疗，为了孩子的健康，父母应注意让孩子适量多喝水，均衡饮食，控制含钙、草酸及嘌呤丰富的食物摄入，少吃高蛋白、高脂肪、高糖、高盐的食物，如动物内脏、豆制品、碳酸饮料等。

(通讯员 张晶)

## 市中医伤科医院召开2019年 党建暨党风廉政建设工作会议

4月11日下午，市中医伤科医院召开2019年党建暨党风廉政建设工作会议，会议由纪委书记王峰主持，院领导班子成员、中层干部、各党支部书记、支部委员参加会议。

院长袁仕炜指出，党建工作引领着医院的发展方向，一是要认清形势，高度重视。全体干部职工要提高思想站位，切实将思想和行动统一到党中央、省、市委、市卫健委和院党委的安排部署上，全面落实好党建及党风廉政建设工作；二是落实要具体，要重实效。强化政治担当，党员干部要做好表率，真正将各项工作落到实处；三是院纪委要加强督查，严格问责，着力营造风清气正的政治生态，为实现医院健康可持续发展提供坚强保障。

(通讯员 毕亚伟)

## 市三医院为健康扶贫“最后一公里”再添新动力



义诊活动现场  
通讯员 供图

4月10日，株洲市三医院综合科党支部组织30余人的医疗专家团队，带上药物和仪器设备赴驻村帮扶点——醴陵市茶山镇筱溪村，开展“健康扶贫，情暖筱溪”主题党日义诊活动，为村民送上了一份实实在在的“健康大餐”。

为了让村民真正受益，活动当天选派了内科、外科、妇产科、疼痛科、康复治疗科等科室的资深专家，带上B超、心电图、康复治疗等医疗检查设备为他们进行免费体检。当了解到筱溪村一刘姓男子在家脾气暴躁、暴打父母，可能存在精神异常的情况时，还特派心身康复科主任张猷攻上门进行心理疏导。

筱溪村村民刘大妈竖起大拇指称赞道：“以前到医院进行检查，光排队就得半天，今

天市三医院这么多专家过来给我们义诊，在家门口就可以看病，我真的很感动，也感谢党的扶贫好政策呀！”

据统计，义诊活动当天共免费诊疗150余人次，提供免费B超、康复治疗等检查40余人次，测量血压、血糖300余人次，共为筱溪村村民提供的免费检查及诊疗费达近3万元。

据悉，市三医院通过派驻驻村帮扶队员、结对帮扶、走访慰问贫困对象、拨付精准扶贫专项资金等多项举措，积极将精准扶贫各项工作落到实处。同时，充分发挥医疗行业优势，积极开展“主题党日+精准扶贫”、“健康知识进校园”等活动，为健康扶贫“最后一公里”增添新动力。

(通讯员 何丽芳)

## 健康讲坛:糖尿病患者吸烟危害多

不少糖尿病患者在接受检查出糖尿病时，已经是老烟民了。即便医生语重心长地提醒要戒烟，可是烟瘾一犯，这些提醒就被抛在脑后了。对于常人而言，吸烟给身体的危害更像是温水煮青蛙，但对于糖尿病患者来说，情况就大不一样了。

### 糖尿病患者吸烟会引起哪些问题？

#### 1、导致血糖上升，加重糖尿病

烟草中含有烟碱，会刺激肾上腺激素分泌，可能会导致血糖即刻升高，破坏患者血糖的稳定性。而且烟草中的尼古丁会破坏身体各个器官，胰腺也不例外，会使其功能受损，胰岛素分泌减弱，而加重糖尿病。

#### 2、增加心血管疾病的概率

高密度脂蛋白胆固醇可以帮助血管扩张、抑制血小板聚集，保护血管。实际上，糖尿病患者的高密度脂蛋白胆固醇就相对缺乏，吸烟会加重这种情况，使血管收缩、管壁变厚、血液的稠度增加，引起组织缺血缺氧，增加心血管疾病的患病率。

#### 3、损伤各器官，导致多种并发症

吸烟不完全燃烧，产生的尼古丁、一氧化碳、焦油等有害物质，会破坏人体肝脏细胞，对身体内所有器官造成伤害。原本糖尿病就容易导致多种并发症，如糖尿病肾病、糖尿病心脏病、糖尿病高血压等，吸烟就像导火线，更容易让病症“现身”。

#### 4、导致糖尿病患者伤口“久病不愈”

糖尿病患者原本身体的抵抗力就较差，容易发生各种感染，伤口也不容易愈合，吸烟会加重这种情况。

### 6个戒烟小技巧：

光知道吸烟对于糖尿病患者的危害还不够，还需要通过一些方法戒烟：

1、拿个小本，认真写下自己要戒烟的动力和原因，以便时常拿出来督促自己。

2、给自己创造一个无烟的环境。不管是多好的香烟，都处理掉。同时，打火机、烟灰缸以及其他的香烟附属物品，都要清理干净。

3、饭后到空气清新的地方散步，做5至10次深呼吸，有助于摆脱饭后一支烟的想法。

4、烟瘾来的时候，可以嚼木糖醇口香糖，或者吃水果等零食，但注意不要过量，以免血糖上升。

5、注意补充B族维生素，可以帮助安定神经，戒掉尼古丁。维生素B含量丰富的食物有：动物肝脏、大豆、牛奶等。

6、充实自己的业余时间，可以发展一种爱好，如钓鱼、养花，在无聊时有事可做，就不会总想着抽烟。

(通讯员 郭斐)

## 觅缘 株洲红娘

20年品牌 英雄创办  
杜绝虚假 婚恋辅导  
原戴碧蓉婚介更名为觅缘，与株洲红娘创办私人定制+婚恋辅导师助您幸福更长久！

女士婚:23岁,本科,硕士,1.62米,国企  
女士婚:31岁,本科,1.65米,大学教授,有车有房  
女士婚:36岁,本科,1.6米,国企加生意,无孩  
女士婚:41岁,1.58米,机关主任,女儿,有房  
女士婚:45岁,1.62米,个体,生意好  
女士婚:51岁,1.65米,银行管理,报外地  
女士婚:55岁,1.62米,公务员加房出租,报已婚  
男士婚:66岁,1.78米,经商多年,报成家,健康  
男士婚:63岁,大学,1.72米,军企退休,不喝酒,爱运动  
男士婚:59岁,1.75米,老教授加道聘,有车有房  
男士婚:49岁,1.7米,事业单位,报工作,开团  
男士婚:40岁,1.71米,国企管理,有车有房  
男士婚:32岁,本科,转业干部,1.75米,独子  
男士婚:28岁,本科,1.79米,网络工程师,帅气

28118100  
22331520  
招募合伙人、兼职精英、100名爱心会员  
私密约会  
18907332205  
地址:中心广场大汉  
双银大厦7楼708  
(北京银行楼上)

## 丘比特 婚介

480元报名  
登记一次  
成功为止

上网查株洲丘比特婚介,网站有会员资料免费查阅,二十年老品牌,无暴利,无婚托,诚信正规,给单身朋友多个选择机会,满意为止。

男:34岁,未婚,1.70米,研究生,608所干部,有几套房,有车  
男:33岁,未婚,1.78米,本科,公务员干部,有多套房,有车  
男:28岁,未婚,1.80米,本科,铁路技术员,有多套房  
男:34岁,未婚,1.73米,博士,大学教授,有房有车  
女:25岁,未婚,1.60米,注册会计师,秀丽  
女:26岁,未婚,1.65米,国企注册会计师,秀丽气质佳,经济优越

男:39岁,离异,1.80米,研究生,大学教授,兼开多个公司,经济优越  
男:44岁,离异,1.70米,研究生,大学教授,兼经营多个公司,经济优越

联系人丘比特郑姐:  
28204222  
手机微信号:  
15367412822  
地址:株洲市体育路  
广治大厦801室

# 我市启动“微家书”活动 市民可通过株洲晚报微信参与,每月点赞数最高的10封家书有奖励

本报讯(记者 何春林)家庭是人生的第一个课堂,父母是孩子的第一任老师。为引导广大市民践行社会主义核心价值观,传承中华民族传统家庭美德,助力我市建设新时代更高水平全国文明城市,近日,我市相关部门决定组织开展“微家书”系列活动。

记者了解到,此次“微家书”活动,由中共株洲市委宣传部、株洲市教育局、株洲日报社、株洲市妇联、株洲市文明办联合主办,千金药业集团协办,株洲晚报融媒体中心执行。

### 何谓“微家书”? 形式新颖易创作易参与

### 如何参与? 通过株洲晚报微信即可轻松参与

“微家书”的“微”,既是指市民通过手机微信,就可上传和分享自己创作的家书,也指此次活动涉及的家书,在内容上可以短小简洁,少则几十个字,多则三五百字,均可成篇。

主办方介绍,通过这样的设计,活动形式更

### 有何奖励? 月月有奖,年度还有大奖

为鼓励更多的市民参与活动,主办方设置了丰富的奖品。每个月点赞数最高的10封家书,均会获得相应奖励,获评月度人气奖的“微家书”,还将直接进入年度好家书评选库。活动结束后,主办方还将评选出10篇“株洲年度好家书”,10个“株洲好家风家庭”,同时评选出优秀

参与者只要在株洲晚报微信公众号(zzw-bzzwb)首页,点击“家书传情”页面,即可根据提示上传创作的“微家书”。市民上传的每一封“微家书”,都将生成自己的专属页面,并可一键分享到微信朋友圈。

参与者只要在株洲晚报微信公众号(zzw-bzzwb)首页,点击“家书传情”页面,即可根据提示上传创作的“微家书”。市民上传的每一封“微家书”,都将生成自己的专属页面,并可一键分享到微信朋友圈。

### 如何参与? 通过株洲晚报微信即可轻松参与

### 有何奖励? 月月有奖,年度还有大奖

为鼓励更多的市民参与活动,主办方设置了丰富的奖品。每个月点赞数最高的10封家书,均会获得相应奖励,获评月度人气奖的“微家书”,还将直接进入年度好家书评选库。活动结束后,主办方还将评选出10篇“株洲年度好家书”,10个“株洲好家风家庭”,同时评选出优秀

组织奖、优秀指导老师奖等奖项。

与此同时,主办方还将组织优秀家书进社区、进学校活动,进行线下展览,让更多人分享优秀家书带来的喜悦和正能量。媒体也将对部分优秀家书进行刊发和报道。

### 声音

市教育局学生工作科负责人表示,“微家书”活动可以发掘、培育和传承株洲家庭的好家风、好家训、好家规,引导大家传承优良的家庭美德。

“这个活动很好,可以更全面地培养孩子的核心素养。”芦淞区体育路中学相关负责人说,学校崇尚“有教育”,从技能素养、综合社会实践、人本个性等全方面入手,培养核心素养全面的学生。“微家书”活动有利于塑造学生的思想品德,有利于传承中华民族的优秀文化。



扫一扫,写篇“微家书”

第1步:在微信搜索并关注“株洲晚报”微信公众号(zzw-bzzwb),或扫描以上二维码关注;

第2步:在“株洲晚报”微信公众号底部菜单,点击“家书传情”,进入活动专题页面,按提示操作即可。

# 株百仓库直销再次轰动全城! 狂欢盛宴仅剩今日最后一天!

家电工厂价直销,服饰低至1折,鞋包50元起,超市1000个民生单品劲爆低价……4月13日至15日,株百第四届企业态仓库直销活动在株洲市芦淞区董家墩高科园航空大道139号株百物流园举行,株洲人的购物激情再次被点燃。

4月13日上午8点30分,天空飘起了雨,距离株百仓库直销正式营业时间还有半小时,株百物流园门口的道路上已停满了私家车,一波又一波人群朝着株百物流园的方向涌去。物流园内外,身穿株百工作服的工作人员早已忙碌起来,检查商品、疏导车辆。虽然购物盛典还未开启,记者已经感受到了狂欢的气氛。随后的两天里,记者在现场记录下了不少经典的画面。

### 画面一 仓库直销又迎开门红,收银处排起长龙

4月13日上午9点,株百仓库直销如约拉开帷幕,开门迎客。21台免费接送大巴载着满车的市民接连驶入物流园。前来购买空调的李女士表示,“株百每个门店门口都设有乘车点,很方便。”

不到10分钟,人流就填满了偌大的物流园。“这个型号要2台,请帮我开票。”

“这双鞋,请帮我拿一双35码,一双37码,谢谢!”超市区、服装区、家电区的各个柜台里,顾客都能找到自己心仪的商品。

上午10点,记者在大家电收银处发现,株百家电部安排了20位工作人员负责收银,缴费的市民虽已排起了长龙,但收款速度很快,无需长时间等待。



通讯员 卜杰峰 供图

### 画面二 大牌新品连发,市民感叹:“真低价!”

同样是4月13日上午,知名品牌美的在仓库直销现场举行了“无风感”空调的新品首发会,美的品牌负责人介绍,“无风感”空调将集中的冷风疏散化为“无感柔风”,让消费者享受到不伤人的自然凉风。

而在三星柜台,几款惊爆价机型均是近段时间的新款。“三星这款75英寸的电视是今年3月上市的,之前要卖12999元,我也是抱着试一试的心态来株百仓库直销看看,竟然发现这里卖的多是新款,而且现在只要9999元,比电商平台价更低,售后也更有保障。”徐先生是三星电视的老粉丝了,毫不犹豫地下了订单,定了2台75英寸的热卖机型。

记者发现今年多家品牌的装修标准均提高至门店品质,旨在打破市民



通讯员 卜杰峰 供图

### 画面三 他们从长沙、湘潭等地驾车前来,称太值了!

4月14日下午,记者在株百物流园附近看到了不少外地牌照的私家车,家住湘潭的谢女士告诉记者,朋友告诉她自己已在株百仓库直销买了不少好东西,于是约家人开了4台车过来淘低价好货。

武先生一家是从长沙特地赶来的。“我在华帝专柜买了一套净水机和一款带自动清洗功能的油烟机,分别送了我一台海尔洗衣机、一套聚能灶具。赠品价值都近3000元了,太值了!”

同时,记者也在现场听了部分消费者的疑问:“仓库直销购买的产品需要自提吗?售后有保证吗?”就此,记者采访株百相关负责人,他表示,本次仓库直销期间销售的商品均享受与株百门店同等的服务与售后标准,不仅加派了人员及时送货、安装,还会在后期进行回访,确保消费者买得放心,用得满意。

(宋芋璇)