



画欣赏

青山绿水环绕的山里人家,宛若室外桃源,令人神往。(作者:陈瑞竹 81岁 天元区尚格名城小区)

诗词欣赏

参观阿富汗国宝展有感

国势板荡暂辞家, 西亚珍宝客中华。 金光熠熠王者剑, 贵气盈盈后冠花。 从来异类常观视, 总是强虏多嗟呀。 雕塑与人相对看, 笑我学浅焉识他。 (赴省博物馆参观阿富汗国宝展览,惊叹其数千年文明史之璀璨。)(作者:傅雄达 73岁 荷塘区天鹅花园小区)

争朝夕

春雨酥油滴,秋来果满枝。 两型开盛世,四化蓄明时。 策马争春早,追龙步莫迟。 市场天地阔,捷足占先机。 (作者:何渊 79岁 渌口区)

考验(小小说)

陈功在金山镇当了三年镇长,创办民营企业金山生态园出了大动静。县长在全县大会表扬:金山生态园是金山镇一个脱贫示范工程,既使金山镇全面脱贫又使金山镇经济持续发展,既赚了金山银山又守住和美化了绿水青山。会开了几个月之后,县里的红头文件下来了,陈功升任滨江区经信局局长。上任第一天上午,局里召开干部职工见面会,县长破例出席会议。这让陈功感受到县里对他本人和全县经济的厚望,早上他特意提前1个小时到了办公室。局长办公室早已布置得雅观整洁。陈功心里想的却是见面会上的就职演说,他深知新官上任,给人的第一印象十分重要,何况有县长亲临,更不得有半点马虎。他准备在办公室把就职演说词再在大脑中强化强化,他要求自己既要脱稿又要流利,既要字字在理而又句句含情,并且把就职演说控制在十分钟之内,一定要情理并茂,恰到好处。他进了办公室不一会儿,便去了洗手间。他回到办公室后,忽然看见办公桌上多了一张银行卡。他吃了一惊,然后很快就在心里作出了判断:这是一张行贿的银行卡!他的手有些微颤地拿起了银行卡,卡下面有一张折成小方块的纸条。他打开纸条,只见上面有一行打印的仿宋字:陈局,您好!恭贺你荣升局座。以后还请多多关照,卡内30万,密码是您的手机号码后六位,万勿拒绝。纸条后面没有落款,他把卡放进抽屉

里。脑子便迅速地转动起来,这是谁放的呢?他走到办公室走廊察看了一遍,不见有人来上班;他立刻打电话到传达室,问刚才是不是有人进来或有人出去。传达室的人说,进来了几辆车,没有人也没有车子出去。他又不放心地到办公楼内走了一遍,仍没有发现什么可疑的人。这忽如其来的事,让他不情愿地放下需要进一步准备的就职演说。他带关了门,静下心来,将可能给他送卡的人迅速地筛选起来。第一个可能是张金,他是金山镇镇政府办公室主任,算是哥们。他的父亲是竹山村的村长兼支书,想要买下他家门口的10亩稻田建竹炭加工厂。两个月前,报告送到了陈功手上,他没有批,因为触碰了基本农田保护这根红线。他回答是得探听县经信局是否许可。现在,陈功是局长了,难道是打算逼他批了?第二个可能是李木。他在水口河边建了一个原纸厂。陈功发现这个原纸厂的污水处理设备是假的,污水通过暗管直排到涟水河里去了,便责令该厂停产整改。看来,李木想用钱开路,叫他放他一马?第三个可能是刘水。他是太平村会计,被查挪用扶贫资金,镇上其他领导想大事化小放他一马。身为镇长的陈功却不点头,他可能想借陈功调动之机,送礼求通融……陈功思前想后,还是不得要领。开会时间快到了,他只得把银行卡放

进口袋里。县长宣布了任命书,他发表了就职演说,最动听的是他的结尾:“我的太公在晚清担任过知州,不贪财色;祖父在民国时期担任过专员,不贪财色;我父亲担任过县委书记,不贪财色;我陈功只是个不上品的小官,也要不贪财色!为官不贪财色,为民不辞劳苦,这是我家的祖训,在我陈功手里决不失传!”台下掌声达到高潮。中午他婉辞了几个饭局,回到了家,看到书房的墙上有一块匾,匾内一幅行楷书法,中间12个大字:当官不贪财色,为民不辞劳苦;下面一行小字:陈家祖训,代代传承,这是他爷爷的手迹。望着爷爷的遗训,摸着口袋里藏着的小小的却有30万的银联卡,他必须作出抉择……下午,陈功接到县纪委书记打来的电话:“你送到纪委的银行卡,我们立即派人到银行作了调查,结果是:卡主姓名——陈志廉!卡内现金为零!”陈功大吃一惊:陈志廉?现金为零?陈志廉是陈功的父亲,已退休的县委书记。陈功下班后,连忙去找父亲。陈功说:“爸爸,你放心吧,我一定谨遵祖训,传承清廉,为官不贪财色,为民不辞劳苦!我一定经得起考验!”父亲紧紧地握住儿子的手,两双手紧紧地握在了一起……(作者:曹济南 72岁 湘银小区)

泳坛老将



柳春时节,游泳馆里游泳的人多了起来,其中,79岁的柳光国是一道让人无法忽略的风景。虽然走路的速度缓慢,下水后只会以最简单的“狗刨式”泳姿锻炼,但他告诉记者,“我是游泳‘打卡’最勤快的人,三年了,每天游一小时,风雨无阻。”每天早晨,柳光国买菜回家后,吃了早餐,稍作休息,便从位于天元区共和城的家里步行到黄山路上的恒温游泳馆开始游泳健身。两地距离不足2公里,柳光国却要走40分钟以上,他指着右腿说,“因为血栓,我这个腿之前肿得根本走不了路。”不仅如此,他还患有糖尿病、帕金森等疾病多年,为了适度锻炼、控制病情,儿子为他办理了游泳卡,2016年,得到了医生允许后,柳光国第一次走进了游泳馆,“我们以前游泳都在湘江河,现在游泳馆里水温恒温,冬天也能游。”三年游下来,老人的血

糖、帕金森病都控制得不错,腿脚走路也麻木了许多。看着老人游泳的兴致渐长,柳光的儿子、儿媳在周末也会陪着他一块游泳,享受运动带来的快乐。在游泳馆里,柳老是年龄最大的会员,和他一样白发苍苍的游泳爱好者也不少,大家都抱着锻炼身体目的而来,柳光国说:“运动可以增加血液里面的钙质,而且游泳可以刺激大脑里的多巴胺的分泌和吸收,每次游泳回家后,我都心情非常好。”不过,他的医生说,不是所有老人都适合游泳,这项运动还得根据自己的情况量力而行。(凌晨/文 沈三/图)



春日落叶正美妙

春将过半,到了此时,春天已经不像初春那般带着寒意,也不会像临近夏天时让人觉得空气燥热。有雨,有风,有阳光,有微凉的空气,正是我们在其它季节里最心心念念的春天感觉。除了风、雨、阳光外,不知道你有没有发现,这两天走在路上,还会经常撞见落叶,枯黄的叶子三五成群地落在地上,好像一点都没意识到现在并不是属于它们的季节。为什么有些树叶在春天落下?果壳网曾经探究过原因,每片叶子都有自己的寿命,所以没有固定的落叶季节。春天,树木处在生长期,新陈代谢比较旺盛,新芽会大量长出,老叶就会脱落更新得快一点。这些老叶子,有些是黄色的,也有一些是深绿色的,它们走完了“生命历程”后,就会纷纷掉落下来。你看,在春日里,每一片旧叶子落下后,马上会有一片崭新的、充满生命力的新叶子长出来,大自然的春日生机也在这样的冷暖、新旧变换之间萌发。(记者 王娜)

今天天气 明天天气 后天天气 阵雨转多云 小到中雨 小雨转多云 13-21℃ 16-20℃ 14-18℃ (市环境监测中心站、市气象台13日16时发布)

今年养老金怎么分? 广东贡献最多辽宁受益最多

据21世纪经济报道 各地养老金的情况如何?如果收不抵支出现窟窿该怎么办?近日,财政部首次披露了中央调剂基金的收支情况。去年7月,中国建立了企业职工基本养老保险基金中央调剂制度。各地按比例上缴养老保险基金资金形成中央调剂基金。基金不留存,按各地离退休人数全部向各地定额拨付。财政部数据显示,2019年中央调剂基金预算规模4844.6亿元。也就是说,各地上缴资金合计4844.6亿元,中央也要将这4844.6亿元全部分给地方。

从2019年预算情况来看,广东、北京、浙江、江苏、上海、福建、山东等7个省份是“贡献”省份,一共贡献了1220.6亿元,其中,广东“贡献”最多,为474亿元;辽宁、黑龙江、四川等22个地区(含兵团)为“受益”省份。“受益”省份中,辽宁、黑龙江、四川、吉林、湖北、湖南、内蒙古、河北等地受益资金较多。其中,辽宁、黑龙江、四川三省受益金额位列前三,分别为215.8亿元、183.8亿元、177.8亿元。可以看到,除了东北三省,四川、湖北、湖南等人口流出大省,也明显受益于中央调剂金。

导读

三位株洲老人的交友秘诀

A02

刘铁辉:英雄梦成就交警梦 见证株洲交通发展

A03