

致敬!舌尖上的守护者

由教育部、国家市场监督管理总局和国家卫生健康委员会共同制定的《学校食品安全与营养健康管理规定》已于本月1日正式施行,《规定》要求中小学幼儿园应建立集中用餐陪餐制度,有条件的中小学幼儿园还应建立家长陪餐制度。其实,早在去年8月,我市就已出台《株洲市教育局直属学校学生食堂管理办法》,“集中用餐陪餐制度”已在我市城区部分学校先行先试。我市学校在食品安全方面具体开展了哪些工作呢?我们一起来瞧瞧。

银海学校 一所“透明食堂”

银海学校有一所“透明食堂”。如果从早上六点半开始跟进食堂的工作,会发现连一碗小小面条的整个加工过程,都清晰可查。从米面等食材的供应商批文,到食材质量和重量的验收,排骨鲜肉的加工与骨头汤的熬制……最终,适时的保温和五色佐料的搭配提供都公开透明。

原来,银海学校食堂配备了“可视化”的设备,操作间食材加工的全过程,都得到实时监控,并向全体师生时刻滚动播出,“透明食堂”在软、硬件上得到了保障。同时,学校还每学期



组织“食堂开放周”活动。用料是否安全,饭菜是否可口……通过实地考察,翻看日记录和亲自品鉴,一切家长们想了解的问题,都有着透明的、令人安心的答案。

(通讯员 周芳妮)

何家坳枫溪学校 为舌尖上的安全把关



何家坳枫溪学校食堂虽然采取托管形式,但是学校时刻把孩子的饮食安全放在心上。为保障全校师生的饮食安全,采取了多种措施为孩子们舌尖上的安全把关。

学校制定了详细的食堂监管制度,严格按照制度执行日检

查、周考核、月考评。每天清早,学校值日行政会到食堂对食材进行复秤,查看食物留样情况、食堂卫生情况,确保孩子们餐具干净卫生,食材干净美味,足斤足量。每周五学校后勤服务中心将对一周的食堂成本进行核算,确保食堂直接成本不低于伙食费标准的70%。

每月,后勤服务中心会对家长满意度进行电子的问卷调查,并邀请家长进行试餐。同时,厨房各处都装上了监控,老师和孩子们每天进入食堂就能透过屏幕看到厨房内部的情况。实现学校、家长、孩子三方对学校食堂进行有效监督。

(通讯员 王欢)

白鹤小学 我的菜单我做主



白鹤小学一直以来将学生的安全作为头等大事。食品安全作为其中的重要一环,学校制定了全面的监督管理机制,成立了由学校行政和教师代表组成的膳食管理班子。从每天的原料采购验收、菜品加工、食品留样、餐具消毒、食堂卫生清洁到食堂员工的健康检查,环环到位。校长、后勤负责人及全体班主任每餐与学生一同就餐,发现任何小问题,及时处理。保证了同学们能吃上放心、可口的饭

菜。同时,为了更好的了解孩子的口味,并且兼顾全面营养,学校食堂还开展了主题为“我的菜单我做主”的菜谱征集活动,请老师、家长和学生的积极响应,截止发稿,学校共收集到菜谱设计203份。白鹤小学食堂以卫生干净、菜品丰富,赢得了师生们的交口称赞。

(通讯员 赵元)

红旗路小学 家校携手,共建幸福食堂

为了更好地监督管理,确保食品安全,红旗路小学会不定期组织家长进食堂进行巡查,家长们在食堂进行巡查后,将填写巡查记录,以督促食堂在各方面的改进。

近日,红旗路小学的膳食委员会成员进驻学校,为红旗路小学的食品安全进行监督。学校1604班家长代表对食堂的环境卫生、餐饮具的消毒、食品留样及物品的摆放等进行了检查。当时正在进行消毒,操作间也打开了紫外线消毒灯,她们对食堂严格的消毒给予了肯定。经过检查,她们表示学校食堂卫生状况良好,同时也提出了合理化的建议。他们讲,现在孩子们爱吃、想吃食堂饭菜就是对学校食堂管理最大的肯定。

(通讯员 沈琳)



外国语石峰学校 膳食委员会进食堂



组成代表团到食堂进行参观督查,师生代表中大多数人是第一次踏进食堂操作间、储物间等地,也是第一次了解菜品、面点制作全部流程,从食材进货到菜品烹饪,每一个环节食堂工作人员都跟师生作了详细的讲解。

家委会成员也突击对学校食堂进行督查。从食材进货渠道、保管、清洗、加工、样品保存、膳食营养搭配、从业人员健康状况与操作行为规范、设备管理等多个环节进行仔细检查。经过两三个小时的认真督查,家委会对学校食堂做得好的方面予以了肯定,同时也发现了一些细节问题,家长们并表示,今后仍会有不定期突击督查,希望学校食堂始终坚持高标准,严格要求办好食堂,为学校三千余名学生和教职工提供食品安全与营养保障。

(通讯员 黄荣)

泰山学校 开展退休党员试餐活动

孩子的膳食一直是社会、家长广泛关注的问题。孩子喜欢吃学校的饭菜吗?营养是否全面均衡?消毒卫生情况怎么样?为了让食堂更好地接受大家监督,进一步提高食堂膳食质量,近日,泰山学校邀请学校退休党员到校参观食堂、品菜试餐。

14名退休党员首先来到食堂,食堂主管易付明老师向各位退休党员介绍食品加工操作流程,厨房内各功能室布局、卫生管理制度、加工流程、食品留样、进货渠道以及物品存放等情况。

随后退休党员与学校行政人员、食堂管理人员集中会议室就食堂工作进行交流讨论,同时也提出一些建议。陈凤仙老师建议,学校尽量不要采购四季豆等高风险菜品,以防未煮熟



导致食物中毒;李碧文老师建议,有些采购的菜品,例如干鱼仔、紫菜等,清洗时一定要非常细致,要让孩子们吃得放心,让家长们安心。

(通讯员 徐芳图)

金山小学 落实集中用餐陪餐制度

每到中午就餐时段,金山小学都会安排一位校级领导、一位行政值班人员食堂陪餐,各班值班老师班级陪餐。与孩子们坐在一起,校方不仅能够及时地了解孩子的心声,知道孩子们想吃什么,喜欢吃什么菜,有什么口味要求,还能更好地了解学校饭菜的质量、营养搭配情况。及时发现和集中解决集中用餐过程中隐藏的问题,并做好陪餐记录,存档反馈意见,然后把相关的信息很快反馈给食堂。以进一步提高食堂饭菜质量和服务水平,保障师生饮食安全。

集中用餐陪餐制度的实行,是学校重视食堂食品安全,关心学生健康成长的重要体现,学校也将不断强化学校食堂管理工作,保障学校饭菜的营养搭配,提升学校食堂保障服务水平与质量。

(通讯员 谢娟)



参观消防队

贺家土小学1601班 刘昊轩 证号:4057823 指导老师:刘畅

3月25日下午,贺家土小学组织我们1601中队参观了芦淞区体育路消防中队。通过这次参观,我不但懂得了许多消防知识,而且还认识了许多消防器材及设备。

消防叔叔告诉我们,一旦发生火灾,首先,应拨打119求救电话;其次,拨打120救护车前往救人。打电话时,应非常清楚地告知对方起火的原因,火灾现场的位置及周边的环境,这样才更有利于消防叔叔快速灭火。消防叔叔还对灭火工具及器材进行了详细的讲解。他重点介绍了干粉灭火器、隔热服、防水工具、切割机、防毒面具、防空气呼吸器等,还向我们介绍了这些器材的功能及使用方法。

接下来,我们来到中队营房前参观消防车。我对器材消防车特别感兴趣,因为它里面分了许多模块,每一个模块在救灾中都有不可或缺的作用。比如:救生类模块、防护类模块、堵漏类模块、破拆类模块、灭火类模块、照明、排烟类模块等等,看得我们都惊呆了。

最后,消防叔叔教我们怎么叠被子。只见他首先把被子按三分之一重叠了三份,又用两根手指用力压了个印子,再慢慢重叠过来,最后还要抹舒展,原来这就是传说中的“豆腐块”,现场的小伙伴们看呆了,不断的发出阵阵惊叹声!

随着时间一分一秒地过去,本次参观活动也接近了尾声。同学们依依不舍地与消防叔叔合影留念。这次消防中队之行,使我学到了许多课本上学不到的消防知识,认识了基本的消防器材。真希望能多参加这种有意义的实践活动。



植心不朽,树之永恒

马家河中学1801班 康文暄 证号:7258550

阳春三月,草长莺飞。正道春光无限好,风也招摇,雨也撒娇,枝头嫩绿芽点点,原上青草笑眯眯,一抹新绿,迷了眼眸,醉了心头。

伴着阵阵春风,我来到群丰镇,参加了植树活动。随着带队老师的脚步,向远处望去,虽有荒凉之象,但仍显几分春意。我迅速地往领树苗的地方跑了过去,虽只有几步之遥,但我心里却十分着急,急在何处?急在想多种几棵树。

植树,就是绿化祖国,美化家园,更是我们新一代不可推卸的责任,让我们在心中种下希望,让我们积极行动起来,献上一份心意,贡献一份力量,践行环保理念,倡导低碳生活,从身边做起,播种绿色,播撒文明,为建设绿色家园作出自己的贡献吧!

小团子

晨荷小学102班 田佑璇 证号:6338006 指导老师:易娇

我一直有个养狗的愿望,终于,哥哥家来了个“小团子”,让我愿望成真了。“小团子”是一只小黑狗,它梳着几缕“卷发”,披着一身“黑绒毯儿”,这让它更加迷人。

你一定很好奇,它为什么叫“团子”,你看吧,它长得胖胖的,圆圆的,可不就像个团子吗?于是,它就有了“小团子”这个名字。你问我有喜欢它?我每天放学后的第一件事,就是来找它玩!而它的呢,一见到我,就咬着我的鞋带、裤腿不放,好像在吃着人间美味。但其实,它只是在磨牙!它开始长牙啦,牙齿那儿可痒了,于是,我的鞋带和裤腿就成了它口中的磨牙棒!

我可喜欢这只小狗了。这天,我帮“小团子”洗澡,水中的它,一下子成了根“火腿肠”,它的毛一沾水,就粘在身上,“卷发”不见了,“黑绒毯儿”也不见了。“小团子”可爱洗澡了,你看,它坐在水里,闭着眼睛,看起来悠闲极了!这样可爱的“小团子”,我怎能不喜欢呢!

我的好朋友

九方小学二(1)班 唐紫凌 证号:0850501 指导老师:陈正巧

夏诗涵是我的好朋友。她是我的同班同学,也是一名优秀的少先队员。她的个子不高,经常扎着一个马尾辫,走起路来,一甩一甩的,可爱极了。她的脸蛋圆圆的,笑起来有迷人的小酒窝。她的眼睛水灵灵的,嘴巴里总是跳出一句又一句甜美的话。

我经常和她一起玩耍,一起上学,一起画画,一起看书……她最喜欢画画。她画画的时候特别专注,画的各种小动物活灵活现,总是得到老师的表扬、小朋友们的夸赞。这就是我的好朋友——夏诗涵。

绘画作品

童话里的睡美人

天元小学C1403班 邹洛菲 证号:2355115 指导老师:肖婷



生动的一堂课

光明学校五(4)班 张典欢 证号:5250059 指导老师:黎贇

昨天晚上,我参加了小记者组织的“情绪管理课堂”,主讲是毕老师。这节课的主要内容是——知己知彼,百战不殆。我很期待这节课究竟会带给我怎样的惊喜?究竟我上完这节课最终能不能好好的管理好自己的情绪?我相信等上完这节课后,这些问题一定会得到答案的。

通过这节课的学习,我了解到人类有四种基本情绪:喜悦、愤怒、悲哀和恐惧。课间毕老师向我们提问:“当你开心的时候,你的情绪是什么样的?”参加活动的小记者们都争先恐后地举手回答:“我开心的时候我的心门会打开。”“我的头上会冒星星。”毕老师接下来又问我们:“那当

你们生气的时候是什么样的?”“头上像划过几道闪电。”“我的头上有一群火球飞过……”许多的回答都非常的有趣。课堂上毕老师还跟我们玩了个游戏,让我们小记者变成“小大人”,用爸爸妈妈平时训斥我们的话反过来训斥他们,大家玩得可开心了,别提有多过瘾了!

上完了这节课,我认识到之前没有好好管理自己的情绪,也知道了不管是大人还是小孩,每个人都有情绪,今后我一定会管理好自己的情绪。比如遇到愤怒的事情时,应该先做深呼吸让自己平静下来,再想办法解决。在爸爸妈妈遇到困难时需要鼓励的时候,小孩也应该多多鼓励他们。

路边的小猫咪

先锋小学三(1)班 袁晨薇 证号:1450134 指导老师:倪伟玲

舞蹈课后,我和妈妈一起走在人来人往的街道上。“喵喵~喵喵~”突然,耳边传来几声猫叫。我不由自主地停下了脚步,顺着叫声找去。哈!原来是一只可爱的小猫咪,它的脑袋只有我的拳头这么大小,正躲在车轮底下叫着。我东瞧瞧,西看看,却没有发现它的妈妈。“好可怜的小猫咪啊,它的妈妈去哪儿了呢?”我小声嘀咕着。于是,我蹲下身来仔细打量着这只小猫。

它长着一对尖尖的小耳朵,亮晶晶的眼睛就像两颗绿宝石一样闪闪发光。浅粉色的小鼻子和小舌头格外引人注目。小嘴巴上还长着几根又细又长的胡须,整个身体呈姜黄色的、毛绒绒的,真是可爱。我掰了一小块雪饼扔在小猫咪的前

面,它迅速地掉头就跑。我心想:它是怕我呢?还是它不喜欢吃雪饼呢?我试着往后退了几步,只见小猫咪不慌不忙地从车轮底下走了出来,身后还跟着一只和它长得一模一样的小猫。我恍然大悟,原来它既不是害怕我,也不是不吃雪饼。而是想和它的兄弟姐妹一起分享雪饼,好温馨的画面啊!我真想把它抱回家养啊。可是妈妈说:“不行呀,万一它们的妈妈回来找不着它们,会很着急的。”我仔细想想,确实是这样的,我妈妈要是找不到我,她也会很着急的。

于是,我只好又扔了几块雪饼,朝它们摆了摆手,说:“再见咯,小猫咪们,你们要好好生活哦,我会很想你们的。”然后我只好恋恋不舍地回家了。



爱笑的男生

银海学校1704班 王桀雅 证号:0251491

我的好朋友是一个爱笑的男生,他的皮肤有一点黑,瘦瘦的像一根竹竿,浓浓的眉毛像天上的月牙儿,眉毛下还有一双圆圆的大眼睛炯炯有神。最明显的是他的下巴有一颗痣。爸爸说:“下巴上长痣的人能说会道。”难怪他和我一样伶牙俐齿。

我的好朋友很大方,能够把自己的东西分享给同学,比如说:我每次和他借书看,他都会马上借给我。但他又有一点点

儿粗心大意,时常会忘记带铅笔、橡皮,这时我也会很大方地把我自己的分给他用。我们俩最爱在下课时黏在一起看书,一同在书本的世界里感受天马行空的幻想。

我时常想,大概是因为他聪明、大方又和我一样热爱阅读,所以我们俩才能成为最好的朋友。说了半天,我才发现我忘了告诉你们他的名字了,我的好朋友,他就叫陈立楚。