

媳妇在家装监控 婆婆不肯再带娃

随着民用安防的普及,不少人都家里装上了监控:通过摄像头可以随时查看家中情况,宝宝是否哭闹……对于身在工作岗位的父母来说,监控让她们与家的距离又近了一步,可也让家中为子女带孩子的老人有了想法。“你们要装监控,我就回老家,不帮你们带孩子了,这不是明摆着信不着我吗。”最近,家住芦淞区曼哈顿小区的小谢就跟婆婆闹得很僵,原因是她在家装了监控,婆婆觉得受到监视不肯再带孩子。而小谢也很委屈,装监控是为了随时掌握孩子在家里的成长动向,并非针对老人。

遭质疑 监控破坏婆媳关系

63岁的罗阿姨,老家在武汉,儿子大学毕业后就在芦淞区某事业单位上班,去年夏天,儿媳妇小谢生下了一个男孩。

见小两口工作辛苦,罗阿姨主动提出来株带孙,让小两口子休息休息。听到这个消息,儿子挺高兴,专门开车回老家,把母亲接来。

上个月,儿媳妇的产假休完了,白天要上班,家里就剩下罗阿姨一个人带孩子。“虽然我时不时给婆婆打电话,但是看不到孩子,太挂念了。”小谢说,初为人母的她不想错过孩子的每一次笑容,每一点细微的成长,婆婆用的是老式手机,无法使用微信或者网络视频来让她与孩子“面对面”沟通。

于是,小谢把在客厅安一个监控的想法告诉丈夫,丈夫很为难,但看着老婆爱子心切,也没明确反对。一天晚上,小谢果真就带回来一个监控器,她告诉婆婆,只要通过小夫妻的手机软件,就能随时随地了解孩子的状态。

没想到,小谢在电脑上调控试效果时,婆婆的笑容没有了:“这不仅是在看孩子,还是在监视我。”随后,小谢的

老公提出,把监控器拆了,否则老人带孩子心里有压力,但小谢并没同意。

令小谢尴尬的是,没过多久,婆婆就打包行李独自回了老家。

小谢婆婆认为,这是儿媳妇对她的不信任。“难道我还会亏待自己的孙子吗?还装摄像头监视我。”

小谢也觉得自己很委屈。她说,在家安摄像头,通过手机能看见孩子,随时了解孩子的状况,真不是为了监视婆婆。

“婆婆误会我了,可我怎么解释她都听不进去了。”自知不妥的小谢,最后还是把监控拆了。

“以前我在电话里训他,他挂了电话还怪外婆、外公告状,或者有时候干脆不承认自己玩电脑。”没办法,许女士在客厅和书房装上了摄像头和远程监控系统,打开手机就能看到儿子放学回家是不是安心做作业。

“安监控得到了全家的支持,老人也没有意见我们才装。”许女士说,她家的监控设备带有语音通话功能,孩子不听话,她能通过监控管教孩子,比如看见儿子写一会作业就去看电视了,她就会对着手机喊一声:“不准看电视了,先写作业”,儿子听到父母的训斥后,就会乖乖把电视机关上回书房写作业。许女士表示,安装摄像头后,儿子确实老实多了,偶尔坐不住想看电视或者玩IPAD,就会对着摄像头或打个电话“报备”一下。

谭女士家住天元区旺城天悦小区,白天母亲帮忙带小孩,孩子正是咿呀学语的年龄,谭女士把摄像头安装在客厅,正对着孩子的玩具角。

一天中午,张女士接到电话,母亲说孩子呕吐不止,张女士急忙回家抱着孩子上医院,经过拍片显示,宝宝的食道中段入口处有个小异物,圆的东西,像扣子,又像是硬币,片中显示长度直径为2厘米。因为吞服时间较短,医生顺利将异物取出来。原来是枚小扣子。

谭女士在查看监控回放时,发现母亲去厨房做辅食的那段时间,宝宝跑到沙发上玩了一会,从沙发垫子底下翻出一个东西,随后就放进嘴巴,然后又回到围栏里自己玩。

“从那以后,我家客厅大大小小的东西都被收进柜子里,家人也都提高了警惕。”谭女士说,得亏了有监控,不然都不知道东西是怎么吃进嘴里的。

享便利

监控拍到宝宝吞异物

由于工作原因,家住香草园的许女士和丈夫不能按时回家,所以九岁的儿子兜兜只能交给家中老人看管。可调皮兜兜根本不听外婆外公的话,放学回家不是看电视,就是用平板电脑玩游戏。

“以前我在电话里训他,他挂了电话还怪外婆、外公告状,或者有时候干脆不承认自己玩电脑。”没办法,许女士在客厅和书房装上了摄像头和远程监控系统,打开手机就能看到儿子放学回家是不是安心做作业。

“安监控得到了全家的支持,老人也没有意见我们才装。”许女士说,她家的监控设备带有语音通话功能,孩子不听话,她能通过监控管教孩子,比如看见儿子写一会作业就去看电视了,她就会对着手机喊一声:“不准看电视了,先写作业”,儿子听到父母的训斥后,就会乖乖把电视机关上回书房写作业。许女士表示,安装摄像头后,儿子确实老实多了,偶尔坐不住想看电视或者玩IPAD,就会对着摄像头或打个电话“报备”一下。

谭女士家住天元区旺城天悦小区,白天母亲帮忙带小孩,孩子正是咿呀学语的年龄,谭女士把摄像头安装在客厅,正对着孩子的玩具角。

一天中午,张女士接到电话,母亲说孩子呕吐不止,张女士急忙回家抱着孩子上医院,经过拍片显示,宝宝的食道中段入口处有个小异物,圆的东西,像扣子,又像是硬币,片中显示长度直径为2厘米。因为吞服时间较短,医生顺利将异物取出来。原来是枚小扣子。

谭女士在查看监控回放时,发现母亲去厨房做辅食的那段时间,宝宝跑到沙发上玩了一会,从沙发垫子底下翻出一个东西,随后就放进嘴巴,然后又回到围栏里自己玩。

“从那以后,我家客厅大大小小的东西都被收进柜子里,家人也都提高了警惕。”谭女士说,得亏了有监控,不然都不知道东西是怎么吃进嘴里的。

律师

家中装监控 谈不上侵权 但最好提前告知对方

在家装监控,有没有侵犯父母隐私权的嫌疑呢?采访中,不少人提到这个问题。

本报法律顾问聂炜说,根据《物权法》的相关规定,居民享有居住权,居住权受法律保护。雇主将摄像头安装在自家的厨房、客厅等公共区域是合法的。只要不在具有个人私密性的地方安装监控,从法律的角度来说是没有问题的。

聂炜说,目前市场上销售的网络摄像头鱼龙混杂,尤其是一些小品牌的摄像头,安全更是无法保证。一般摄像头,都有默认的账号和密码,一些用户缺乏安全意识,安装后,没有及时更改用户名和密码,很容易让那些别有用心的人,钻了空子,造成隐私泄露。

聂炜建议,子女在家里安装监控,最好能提前和父母沟通,取得父母的同意后再安装。另外,聂炜还强调,子女不应该随意对外公布、传播监控的内容,尤其是可能涉及父母隐私的内容,否则仍有可能涉及侵权。

心理专家

与老人沟通应注意方式

株洲市一中高级教师、心理学专家丁光木分析认为,现在的确有一些家长为了看孩子,监督孩子,摄像头、录像设备等都用上了,可谓煞费苦心。但是任何工具都会是一把双刃剑,有利就有弊。更重要的是,对于同样心疼宝宝的部分老人来讲,在家里装监控,是对信任和亲情的质疑。

丁光木认为,初为父母的年轻人,想要及时掌握孩子成长动向,应该多陪陪孩子,而不是监控;老人在家帮忙带孩子,年轻人在“掌握孩子成长动向”的同时,也掌握了老人在家中的“动向”,这必然会影响老人的心情。丁光木说,孩子成长过程中,最为重要的是亲子教育。如果父母不能在孩子身边,就要信任长辈,让老人感觉到尊重。如果实在想装,就该事先做好父母的心理建设,先跟老人做好沟通工作再装,这样就可以避免误会。家人之间要充分信任、相互认可,保持良好的沟通及平等和乐的家庭氛围。

(木云)



2019年“健康月历”：梳理养生要点 守护您的健康

新的一年,小编为您带来2019年健康月历,根据时节和气候变化,帮助您抓住每个月的重点,守护您的健康。

1 养肾防寒 预防流感

一月有小寒、大寒两个节气,是一年中最低的时段。此时需要注意养肾防寒。饮食上,合理进补可及时补充气血津液,可适当吃羊肉、鸡肉、核桃仁等。以上食物均有补脾胃、温肾阳、健脾化痰、止咳补肺的功效。疾病方面,需要注意保暖以防止呼吸道疾病的发生,尤其是流感。

●保健要点:寒冬腊月,老年人特别是慢病患者要保持规律作息,按时用药,少吃高油、高盐、高脂肪类食物。预防流感最佳的办法就是做好“三勤”:勤洗手、勤通风、勤运动。

2 过年 别患上节日病

2月是个吃喝玩乐的日子,不要患上节日病。患高血压及心脑血管疾病的人,饮食要清淡,同时忌烟少酒;糖尿病患者,一定要少食、禁酒。另外,可以多食些苦瓜、蘑菇、南瓜、鸡肉、牛肉等,以补充营养;胃病患者的饮食原则是少食多餐。

●保健要点:2月4日立春,初春气候多变,乍暖还寒,此时养生原则是防寒保暖,即所谓的“春捂”。中老年人春捂穿衣要讲究“下厚上薄”。

3 预防“旧伤复发”

惊蛰过后,万物复苏。此时应注意养肝,推荐食物如大枣、山药、韭菜、菠菜、等。曾患软组织的扭、挫、跌伤及手术后的损伤,可能因气候多变造成损伤组织血液循环、压迫和刺激,引起疼痛。

●保健要点:适度的动静结合,参加适量的体育锻炼。春季里,细菌、病毒活跃,要当心呼吸道感染、麻疹、流感、肝炎等传染性疾病,年老体弱者少去公共场所,保持室内通风。

4 春暖花开易过敏

4月是过敏发病率最高的时段。症状以流涕、鼻塞、打喷嚏,流眼泪为主,同时眼、鼻、耳多处发痒。容易引起过敏的花粉一般为种子树,如蓖麻、法国梧桐等,在风起的日子更容易传播。

●保健要点:忽冷忽热的天气,易扰乱人体生理机能,此时不妨听听音乐、到郊外踏青。踏青时注意做好防护,预防隐藏在草丛中的蝉虫、恙虫叮咬。

5 劳逸结合不上火

5月春夏交替之际,人体的水分容易通过出汗呼吸而大量丢失,再加上天气变化反复无常,使人体的新陈代谢不能保持平衡和稳定,导致生理机能失调使人体出现上火症状。

●保健要点:防止“上火”,生活要有规律,注意劳逸结合,适当休息。多吃蔬菜,水果,少吃辛辣食物。多喝水或喝清热饮料,促进体内“致热物质”从尿、汗中排泄,达到清火排毒的目的。同时,要重视静养,以安神敛汗。

6 汗多补水加点盐

夏季来临,身体消耗的能量增多,出汗也多了起来,注意补充水分。因此,大汗淋漓后,应饮用百分之二左右的淡盐水,且喝水以少量多次为宜。

●保健要点:夏季最好的运动是游泳。夏季宜晚睡早起养护心阳,由于温度升高,身体消耗增多,注意补水。

7 苦夏难熬防中暑

盛夏最易发生的季节病就是中暑。避免中午高温时外出,适时用人丹、清凉油等药物,多喝绿豆汤等。

●保健要点:对有心脑血管疾病的人来说,要保证充足的睡眠,并加强室内通风,尤其在闷热的天气中要注意使用物理降温。还要注意饮食卫生,防止肠道传染病。

8 面临考验是肠胃

8月有立秋和处暑两个节气,此时最容易出现皮肤干燥、眼干、咽干、少津液、小便黄、大便秘结等症状。由于刚经历了炎热的夏季,胃肠功能容易失调,于是细菌性痢疾成了最常见病。

●保健要点:首先要把好“病从口入”这一关。要做到不吃腐烂变质及被苍蝇、蟑螂污染过的食物。坚持做到饭前便后洗手,生吃瓜果要用流动水多洗洗,或削皮后再吃。食具要按时煮沸消毒。另外,多食大蒜能够收到较好的效果。

9 秋燥皆因体弱起

秋季干燥少雨,空气中湿度小,易着急上火。造成此症的病因是感染秋令燥热病邪,病症特点是在一般感冒症状的基础上,伴有口、鼻、唇、咽及皮肤干燥,表现为发热,有点怕冷、头痛、少汗,咳嗽少痰,咽干鼻燥,口干唇裂等。

●保健要点:调节饮食,以清润、温润为主。由于气候干燥,故应遵守“少辛增酸”的原则,如葱、蒜、姜、辣椒等要少吃,而柑橘、山楂、苹果、梨、葡萄等新鲜瓜果蔬菜可多吃。要多喝开水、淡茶、豆浆、乳制品、果汁饮料等,以起到益胃、生津的功效。

10 警惕心脑血管病

心脑血管病的高危人群要从10月开始注意:注意防寒保暖,合理调节饮食起居,多吃产热量高和营养丰富的食物。保持良好的心境,进行适当的御寒锻炼,提高身体对寒冷的适应性和耐寒能力。随时观察和注意病情变化,定期去医院检查,控制病情的发展,防患于未然。

●保健要点:国庆期间,心脑血管患者应避免朋友聚餐时饮食、饮酒无度,因为这很容易导致“旧病复发”。建议规律服药、戒烟限酒、心态平和。

11 健康隐患藏室内

从11月开始,到次年的3月,室内便有了暖气。长时间生活在取暖器的环境中,往往会出现干燥上火和易患呼吸系统疾病的现象。

●保健要点:天气干燥,可在室内放置绿植、加湿器等,保证适宜的湿度。预防感冒是贯穿整个冬季的养生主题。有一些简单的方法建议采用,比如对热水杯深吸气,可迅速缓解呼吸道不适,热水冲泡金银花等,可滋阴清热。因此,使用取暖器的家庭应注意居室的湿度。

12 适度进补 有的放矢

每年立冬至立春,是人们进补的最佳时期。因此,冬令进补应注意“有的放矢”,切莫多多益善。

●保健要点:如果不根据自己的实际情况盲目将黄芪、党参当归,四七等与鸡、鸭或狗肉同煮食,或是长时期过量服用人参、鹿茸、阿胶、白木耳等药物,反而对身体有害。因此,冬令进补应注意“有的放矢”,切莫多多益善。冬季低温会加剧心血管疾病突发风险,患有高血压、冠心病等慢性病的人,最需防晨练、晚归、泡温泉这三个危险时刻。

(摘自老年生活报)