

找秋天

炎陵县明德小学85班 叶影 证号:7643253 指导老师:李花

秋天,我在这等你,可你迟迟没有来,你想跟我玩捉迷藏,是吗?那么,你躲好哦,我现在要出发去找你了。

我来小区里找秋天。小区里那棵高大的银杏树换装了,绿色的外衣不见了,变成一片金黄。树上的叶子就像一把把用黄金做的扇子,风来了,叶子徐徐落下,它在空中翩翩起舞,我禁不住惊叹:“真美,真美!”

我来果园里找秋天。这里硕果累累,梨树上挂着金灿灿的黄灯笼,苹果树上挂着又大又圆的红灯笼,橘子上挂着飘香的橙灯笼,葡萄藤上挂着晶莹剔透的紫珍珠……我迫不及待地想咬一口。

我来到田野里找秋天。田野里是一派丰收的景象:一望无际的稻田像散落一地的金光,一串串稻穗鼓着大肚皮,胀得要破裂似的。一阵风吹来,便掀起一阵阵金色的波浪。

我来到餐桌上找秋天。中秋节到了,妈妈把月饼切成了四半,淘气的弟弟、努力挣钱的爸爸、亲爱的妈妈,还有可爱的我,每人一份。我们望着月亮,吃着月饼,过着团圆的日子。这是一年中,最幸福的一天。我猛然发现,我已经找到了秋天——最美的秋天,就在幸福的生活,在身边,还在心上!



海岛之旅

白鹤小学94班 王梓航 证号:0341723 指导老师:唐金玲

碧蓝的大海是很多人都向往的,很多人都想去领略大海的壮阔和美丽,去大海的怀抱尽情游玩,今天是我们泰国之旅的第三天,要去美丽的金沙岛玩海赏美景啦,我兴奋不已!

我们一大早就来到了海边,准备坐快艇出海。哇,大海一望无际,碧波翻滚,真是太美了!蓝天白云之下,碧海之上,各种颜色的快艇犹如点点繁星,有的停在海面上等待远道而来的游客,有的在海面上风驰电掣逐浪而行。我们迫不及待地坐上一艘快艇,它像离弦的箭一般驶向金沙岛,随着汹涌的波涛上下起伏,船尾激起一大片一大片雪白的浪花,耳边是呼呼的风声、浪声、机器的轰鸣声……

当快艇颠簸得厉害时,大家都会兴奋得高声尖叫,太刺激啦!

经过20多分钟的航行,我们来到了金沙岛,放眼望去,是一望无际的洁白沙滩和各种礁石,海浪一浪接一浪拍打着礁石,发出“啪啪”的声音,金色的阳光洒在沙滩上,沙滩热烘烘的,踩在上面软绵绵的。随处可见五彩缤纷、奇形怪状的贝壳,我不停地捡着,不一会儿就捡了满满一大桶。在浅水区,到处可以看见各种小动物,身披盔甲的大龙虾,横着走路的小螃蟹,还有透明的小水母优哉地游来游去。各种小鱼在我脚下游过,咬我的脚丫,我觉得脚底下痒痒的,真好玩!

海面上波光粼粼,各种海鸟自由飞翔,发出欢快的叫声,人们在海里玩着各种水上项目,有浮潜、香蕉船、摩托艇,还有精彩刺激的空中飞伞,人们玩得真不亦乐乎。

大海啊,我希望你永远这样美丽!



想起这件事,我就会微笑

八达小学五(8)班 贺天璇 证号:0133497

小时候,曾有一次“跳深渊”(指从很高的山坡上跳下来)的经历,一想起这件事,我和妈妈就会相视一笑,这事得从我小时候刚学会跳说起。

大约在我三四岁的时候,刚学会平地起跳,那会刚好隔壁的几个大哥哥在玩“跳深渊”的游戏,看着大哥哥们一个个从高坡上跳下,真是又好奇又羡慕。虽然心里有些小害怕,还是忍不住好奇地缠着大哥哥教我“跳深渊”。

一开始,我胆小不敢跳。大哥哥很耐心地教我:“要两腿蹲下去,不要怕……等一下,你没做对……对!对!就是这样!好,跳下去!呀,你怎么又不敢了……”终于在大哥哥们的指导下,我能顺利地跳下去了,第一次从这么高的地方跳下去,成功的感觉令我十分兴奋,并且让我迷恋上了这种刺激的感觉。

又练了五六天,觉得自己可以向爸爸妈妈炫耀了。于是我跑回家,扯着爸妈往外走,想让他们看我神奇

的表演。“怎么了?”“待会儿你们就知道了,给你们一个惊喜!”“哦,我们骏宝有惊喜送给我们?好好!”

来到平时“跳深渊”的地方,我得意洋洋地叫爸妈看我给他们的惊喜。可能是我过于想表现自己,急急忙忙地就往下跳了,结果起跳的位置不对,脚绊在坡边上,直接面朝地狠狠地摔下去,额头上立马冒出一个巨大的包,痛得我哇哇大哭,真是着实给了爸妈一个大大的“惊喜”!

现在回想起这件事,我还能感觉到当时额头阵痛,是呀!在成长的路上,我总要迈出新的步伐,这一步或许有害怕、恐惧和危险,但是这些都是成长路上必须面对。我要感谢这一跳,让我在后来的生活中,明白了尝试就会有失败。我时时提醒自己,在尝试的过程中更加谨慎,认真面对人生中的“每一跳”。

绘画作品

女孩的花帽子

先锋小学三(3)班 李彦澄 证号:1431185



中秋的月

景炎中学1601班 吴永泽 证号:1627900 指导老师:钟德敏

中秋的月照亮了天,此时这里热火朝天。那放纵千万里的线,终于牵回父母身边。

那些回家的梦呀,那些思念的痛呀。如今站在家人前,这一刻泪流满面。

记得中秋的那些年,他还是那般纯洁。妈妈抬头望着月,背着“海上生明月”。

直到分手的那天,

家人说珍重再见。他才渐渐理解,那句“举头望明月”。

奔波多年的人,回家没缓过神。那些内心的疼,此时已荡然无存。

……

中秋的月,是家人的脸。日日夜夜,照于我心间。

军训的酸甜苦辣

建宁实验中学1813班 刘子俊 证号:0429428

军训很苦,很累,但是值得。

我原以为太阳是最勤快的……可早晨六点,太阳还没睡醒,我就被舍友们狠狠拽出了舒适的床铺,眼睛迷迷糊糊,头脑恍恍惚惚,手脚酥酥软软的。还得赶紧穿好衣物,洗脸刷牙,在食堂里匆匆忙忙地吃完早餐,再马不停蹄地赶去教室,才能赶上集合时间……

如此苛刻的作息时间,对还没从悠闲的暑假中缓过来的我来说真是苦啊!

不仅如此,早上军训才开始,我们就要站上15分钟的军姿。这一站,可真是度秒如年啊。才半分钟,整个人就汗流浹背了,可还得强撑着站军姿。到了太阳升起,时间变得更加漫长难熬,身上的每块肌肉都受到压迫。心口堵得慌,双腿沉甸甸,支撑着全身的双脚,似乎负荷着整个地球,只觉得天地都在晃,人也失去重心,却又不肯倒下……

15分钟过去了,大家的腿早已没了知觉,走起路来,真是扎心的痛啊!

8月的天气是火辣辣的,令人烦躁。烈日当空,我们站在太阳底下,齐步走、转向、原地踏步走,一遍又一遍地练习。汗珠一滴一

滴地往下落,两臂酸痛,脚底都磨出了血泡,整个人差点昏过去了。可教官眼都不眨一下,依然严厉地喊着:“站好!前臂抬高25厘米,后臂抬高30厘米啊!给我坚持下去!”

“给我蹲下!”教官狠狠瞪了我们一眼,吼道。啊,又是练习!我实在受不了了,气喘吁吁地喊道:“教官,我不行了……”

“什么!就不行了!连女生都不如!真是没用……”同学们看着我尴尬的模样,都小声笑着。我低着头,脸上火辣辣的。只好咬紧牙,坚持下去。

这点苦就怕,做什么男子汉!军训苦,军训累,在苦和累的间隙之中,有着老师、家长的时刻关心;同学中暑了,有家长送药;累了、渴了,有家长送来水果;会操淋雨了,学校熬了姜汤,给我们驱寒……这些小细节,让我们内心感到了一丝丝的温馨。

虽然军训苦不堪言,但是苦中有乐。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”,军训不仅锻炼了我们的身体,更是磨炼了我们的意志,从而让我们这样温室的花朵,蜕变成翱翔的雄鹰!

下列证件声明作废

·安佐洞天遗失 0108329634号湖南省医疗住院收费票据(金额2037.6元) ·中国农业发展银行株洲市分行(税号:91430200884280334W) 遗失 04925155 号咨询费增值税普通发票,发票代码:4300162320(金额为50万元) ·芦淞区田铁路馄饨店遗失 92430203MA4LTNSF9W 号营业执照正本

·言安养(父:言凯旋、母:李雪原)遗失R430424276号出生证 ·株洲市万众传媒有限责任公司(税号:91430202557630894A)遗失06151861号湖南增值税普通发票,发票代码4300151320

·马华兴遗失 4302030013001804号就业失业登记证 ·株洲市荷塘区亲亲宝贝店遗失 430202600149539 号营业执照副本

·株洲市石峰区纯棉衣店遗失 430204600075401 号营业执照正本 ·株洲诚实物业管理有限公司遗失财务专用章一枚

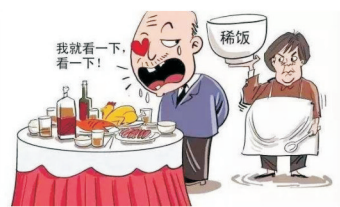
·株洲市天元区皇家钱柜遗失 430200160099号娱乐经营许可证副本 ·张蕾遗失购买株洲栗雨湖项目-美的城-E区车位--1061收据二张,收据编号分别为:MD201703697,MD201701652,金额合计人民币陆万贰仟元整

晚报广告部

博乐仕口腔:全城案例征集活动最后2天,想领免费种植体不可再错过!

导读:

缺牙一直忍、拖、扛是现如今很多老人的常态,能吃的东西有限,营养跟不上结果身体越来越差。新年将至,作为子女,送父母一口“好牙”,让爸妈吃得好、睡得香、营养吸收好,全身上下不得病,是最大的孝道!一桌好菜吃不下——“爸,咱去种牙吧。”



吃饭不香

▲博乐仕口腔邀您做种植牙

活动倒计时只剩2天



博乐仕口腔本月特别举办的“种植月案例征集”活动获得圆满成功!原定每周周日一天的手术,因为名额过多,临时增加了两次周一手术。从缺失一颗、多颗到半口、全口的案例均顺利完成,共计56台手术,又一次刷新了我院的种植库数据!并且术后复查反映均良好恢复中!博乐仕口腔诚挚感谢广大市民朋友的信任和满意回馈,将援助征集进行到底,温馨提醒种植月最后一场专家亲诊活动在12月30日,牙齿缺失需要种植的市民请及时在活动日到院报名!

莫让缺牙成为您身心健康的“短板”

缺牙的烦恼只有缺牙人自己才能体会,尤其是多颗牙缺失的患者,有着常人无法体会的苦恼,比如假牙套不稳、咀嚼不方便不能吃自己喜欢的食物、牙槽骨萎缩、面容塌陷显老、讲话漏风、吐字不清等,这些都不同程度地影响着生活质量。

博乐仕特聘种植专家汪教授表示:“很多人缺一两颗牙时,觉得影响不是很大,就不需要处理。然而他们忽略的是,成人的牙齿一旦缺失就难以重生。有缺牙如不及时修复,缺牙区的牙槽骨会因为得不到咀嚼刺激而逐渐萎缩,缺牙旁边的好牙也会随着时间的流逝而逐渐倾斜、松动,甚至脱落。此外,缺牙还会加重肠胃负担,引发肠胃系统等疾病。”



缺牙怎么办? 种植牙是当前理想的解决办法

种植牙是结合人体工程学原理仿生制成,是将“人工牙根”植入牙槽骨中,再镶上牙冠,这样一颗新牙就“长”出来了。种植牙因为美观、坚固、舒适、寿命长,被称为“人类的第三副牙”。种植牙是现在缺牙人士的理想解决方法。

黄伯伯感叹:“没有好身体,一切都归零,走亲访友时,餐桌上都是大鱼大肉,可我缺了不少牙,稍硬一点的食物就咬不动,都不知道筷子该往哪个盘子里夹。因为吃不了,经常饿肚子,一年下来瘦了好几斤。”家住荷塘区的黄老伯先后掉了9颗牙,朋友可以随心所欲地品尝各种美味,他却只能饿肚子。儿女们见父亲日渐消瘦,再三叮嘱他要养好身体,适当锻炼,多多食补。“现在算是彻底想通了,没有好的身体一切等于零。种上好牙,吃得好,养好身体,自己舒坦,儿女们也少担心!”黄老伯表示:“我是一个特别怕疼的人,以前拔颗牙都会打哆嗦。没想到汪教授动作娴熟,下手轻柔,种牙的时候一点都不疼,三下五除二就搞定了,真不愧是知名的省内专家!”

特邀种植专家 专家会诊日12月30日

Advertisement for dental experts including photos and names of 廖光天 and 汪卫国, listing their titles and specialties.

顾客心声

此次活动受益者分享种植后心得与感受

郭叔叔是报纸登出第一周就来做了种植,第二周复诊等候的时候,在休息区和其他咨询的叔叔阿姨们聊天。叔叔阿姨们纷纷向他打听种植手术到底怎么样,痛不痛,手术时间久不久,恢复怎么样。他耐心回答:“我是真的没什么感觉,配的止痛药我都没用上,脸稍有点肿,过两天就消肿了,现在都挺好的。”接着又爽朗笑道:“人嘛,年纪大了,手上要是有了些养老钱就多为自己着想,照顾好自己,儿女也省心啊。这牙不好啊!什么都吃不了,糟心的很,下定决心弄好我就舒坦了。”周围人纷纷称是。

种植牙可以用多长时间?

博乐仕口腔特聘种植专家汪教授:“影响种植牙使用寿命有多方面的因素,包括缺牙患者本身的骨量、骨密度、牙龈条件,以及种植后日常使用中的维护与清洁,还有种植体的工艺和材质等。我们会从缺牙患者的牙槽骨条件、使用方法、生活习惯等各方面制定种植方案,延长种植牙的使用寿命。而我们一贯采用的种植体都是国际主流品牌,只要维护得当,种植牙使用可长达30年-40年。”

New Year promotion banner for dental services with text: 喜迎元旦,价格不再是拦路虎,博乐仕口腔与您相约跨年“惠”车底最后一波优惠

博乐仕口腔福利关爱工程 牙齿缺失援助征集

韩国种植体免费送 不包含 种植手术费、全瓷冠、骨膜骨粉费用等

长沙市口腔医院专家会诊费全免 进口CT拍片全免 普兰梅卡全景拍片全免 种植专家方案设计费用全免 不与院内其他政策相叠加

Detailed advertisement for dental implants featuring images of implants and a smiling couple, with text: 韩国种植体免费送,种牙预约热线 2220 0567 | 19973346578