

家中有空巢老人 亲人需多加关心

家中摔倒躺地7天 3盒牛奶救命

株洲日报记者 刘琼 通讯员/杜方江

株洲日报讯 “如果没有这3盒牛奶，我可能就不下去了。”12月11日，在市中心医院，谈及自己半个月前经历的一场生死磨难，74岁的张焕娟有些后怕。由于在家摔倒无法动弹，穿着单薄的身躯倒在冰冷的地板上整整7天6夜，直到被发现的前一天，奄奄一息的她仍在拼命挣扎。张焕娟是一名退休教师，患有高血压，独自居住在石峰区火电小区，其女儿

定居在长沙。11月19日，株洲的最高气温不到10摄氏度，屋外下着小雨。早上5点，她像往常一样随手扯了件单薄的背心套在身上，下床去了卫生间。不料，在途经客厅时，老人脚下一滑，不慎摔倒。由于后背重重地摔在地上，她的下半身当场无法动弹。

为了呼吸，张焕娟用一双手臂撑着地拼命地往前爬。可尝试了多次，她都失败了。“我想喊邻居，可喊了半天没人应答。因电话放在几米外的桌子上，我够不着。”张焕娟说，那种叫天天不应的情况让她彻底绝望了。无奈之下，她只能躺在

原地等待救援。等待的日子特别煎熬。由于不能动弹，摔倒后的5天时间里，张焕娟滴水未沾。直到第6天，她发现客厅的墙角堆了3瓶牛奶，便使出全身力气挣扎着往前挪了2米，顺利地喝到了牛奶。就这样，她又熬过了一天。

终于，在受伤后的第7天，张焕娟等到了救援者。11月25日下午4时，张焕娟的女儿、女婿从长沙回株洲看望她。因敲门无人应答，女婿便从邻居家翻窗进入房间查看，这才发现躺在地上的老人。此时，张焕娟全身浮肿，奄奄一息。随后，

家人赶紧将其送到医院抢救。 “患者入院时身体极其虚弱，经检查，她的颈椎、左股骨多处骨折，身上已出现压疮。”市中医伤科医院骨科主任杜志勇介绍，他们立即为张焕娟进行营养补充、固定止痛等治疗。所幸，经过半个多月的精心护理，老人的精神状态明显好转，预计再过半个月便可出院。

“真是万幸，要是老人再晚两天被发现，后果不堪设想。”杜志勇提醒市民，若家中有空巢老人，需提醒老人随身携带手机，方便随时联系。此外，老人要适当进行散步、打太极拳等运动，谨防摔倒。

男子牙龈总是出血 原是患上了白血病

株洲日报记者 刘琼 通讯员/陈海梅

株洲日报讯 “我一直没在意，没想到病情这么严重。”12月7日，在市中心医院，刚做完检查的王师傅有些疲惫。他做梦都没想到，自己牙龈出血，竟是因为白血病在作祟。

据王师傅介绍，近几个月，他的牙龈时常出血，且出血量不少，很难止住。一开始，他以为是自己上火导致牙龈发炎，于是换了牙膏并吃了不少清热解毒的食物。可一番折腾后仍未见好转。随后，他来

到口腔诊所就诊，牙科医生建议他去市中心医院血液科检查。

“经过血液检查，我发现我的血小板低、凝血功能不好，可能患上了急性早幼粒细胞白血病。”血液科主任胡国阶介绍，随后的骨髓活检证实了他的推测。

确诊为白血病后，医生为王师傅进行了口服“黛立唑”、化疗等治疗。目前，患者病情稳定。胡国阶提醒市民，当出现头晕、乏力、耳鸣、牙龈出血不止，身上出现淤青及淋巴结肿大等征状时，应及时前往医院进行血常规检查，排除血液疾病的可能。

见到有人摔倒 医生建议“别着急扶”

株洲日报记者 刘琼 通讯员/张琪宇

株洲日报讯 路上遇到他人摔倒，扶还是不扶？这个问题引起不少人争论。近日，市中心医院医生给出建议：“别着急扶。”今年32岁的刘先生在某事业单位工作，是一名羽毛球爱好者。因为家住体育中心附近且工作单位靠近文化园，他几乎是跑步去上班。12月3日早上，刘先生像平日一样跑步上班，可刚跑到五桥桥头，由于路面湿滑，他不慎摔倒，后背着地，表情十分痛苦。一位好心的出租车司机见状，立马停车，准备将其扶上车送往医院。可此时，刘先生根本无法动弹，不仅自己使不上劲，被其他人碰到都会疼得厉害。

无奈之下，市民拨打了120急救电话。很快，刘先生被送往市中心医院救治。

“经过检查，刘先生被诊断为尾骨骨折。幸好热心市民没有盲目将其扶起，否则会加重伤情。”市中心医院急诊科主任张林林提醒市民，遇到有人摔倒，别急着马上扶。因为如果是脑血管病患者摔倒，你盲目扶起，可能会加重对方出血或缺氧。此外，如果对方有脊柱损伤，你扶起后可能会造成其二次伤害。

张林林建议市民，雨天出行要放慢步伐。如果突然摔倒，尽量别用手腕去支撑地面，以免造成手臂骨折。若看到他人摔倒，应尽量让对方保持平卧并拨打120。

在市妇幼顺利产子 乌克兰女孩

医院开辟绿色通道，准备翻译软件

株洲日报记者 刘琼 通讯员/袁银

株洲日报讯 “谢谢你们，谢谢。”12月10日，在市妇幼保健院产科病房，抱着刚出生一天的儿子，来自乌克兰的23岁女孩Daria，用不太流利的中文连连向医务人员道谢。而她也成为市妇幼保健院接诊后，首位在该院分娩的外国人。

Daria个子高挑，容貌姣好。两



年前，她到株洲某健身房担任舞蹈老师，随后结识了中国籍健身教练何某，走进了婚姻殿堂。今年3月，Daria怀孕了。在朋友的推荐下，她选择在市妇幼保健院做产检。12月9日上午10时20分，Daria出现了不规则宫缩，家人赶紧为其办理了入院手续。当天下午2时，她被送入产房。“因为语言不通，为了安抚Daria的紧张情绪，我们开辟绿色通道，允许她的老公进入产房全程陪伴。”市妇幼保健院产科护士长唐艳介绍，分娩时，她们需要指导产妇如何进行呼吸及用力等。为方便沟通，助产士还特意提前下载了翻译软件。

有了这些精心准备，Daria的分娩过程格外顺利。当晚9点，她顺利产下一个重为2900克的男婴。“多亏了你们的鼓励，给了我信心。我感谢这里的医务人员和设备比乌克兰还

患者去世,家属回到医院送红包 医者仁心,护士想出妙招退好意

株洲日报记者 刘琼 通讯员/杨晓菲 王家明

株洲日报讯 患者去世后，家属办完丧事后来到医院给医生送千元红包，为了婉拒这份好意，医护人员想出妙招将家属“骗”回医院退还红包。近日，这样的暖心事就发生在市中心医院老年病科。

11月28日上午，市中心医院老年病科医生办公室内，几位医生正在埋头写病例。此时，4名男女提着水果走了进来。

“感谢陈益明医生，感谢老年病科全体医护人员对我们的关怀照顾。”只见几人边说边将水果分给在场的医生，并将一个装有1000元现金的红包递给陈益明手中。

原来，这几人是陈益明医生的子女。老人曾住在老年病科5年，几周前，陈爹爹因病救治无效去世了。子女们处理完丧事后，特意赶来医院表达谢意。陈爹爹年过九旬，患有冠心病、高血压、肺气肿等疾病。2013年6月，老人入住市中心医院老年病科。“我父亲在这住院时，你们对他格外用心，尤其是陈医生，让他在最后的日子感受到了家人般的温暖。”陈女士道出了原委。

面对家属的红包，陈益明一再推脱，但家属执意要送。在僵持不下的情况下，陈益明只好暂时收下红包。送走几位热心的家属后，他赶忙将红包交给了老年病科护士长王芸，商量以什么样的方式退给家属。

“我们可以通过充当住院费用退还这笔钱。”接到红包后，王芸想到了这一招。可她一查系统发现，陈爹爹的家属已经办理了结算手续。红包该如何退？一番左思右想后，王芸又想出了一个妙招：把家属“骗”回医院退红包。

第二天上午10时，这个千元红包终于完璧归赵。

“治病救人是我们的天职，我们并不需要患者的物质感谢，但这些家属在患者死后还赶来医院感谢医生，确实让我很感动。”面对这个暖心故事，陈益明动情地说。

人大代表履职中

行业开拓奋勇争先 民生关怀孜孜以求

株洲日报记者 胡文洁 通讯员/龙迪 刘晋宝

李乐文 农民企业家办好企业为农民



怀着对“三农”事业的执着信念，市十五届人大代表、湖南虎源生态农林有限公司董事长李乐文，是在茶陵县的荒山荒坡上摸爬滚打了20余载，闯出了一条带领村民致富奔小康的康庄大道。 “致富后不能忘本，当上人大代表后，更多了一份责任与担当。”当谈及市人大代表履职，李乐文坚持用更多实际行动诠释着代表担当。

李乐文说自己是“农民企业家”，他的创业经历简单而顺其自然。 “因为自小就热爱家乡，我希望在家乡的广阔天地有所作为。”李乐文说，通过潜心学习育苗技术，他在自家自留地种植苗木做起，逐渐发展到承包育苗工程进行规模化种植，到现在走上“公司+农户+基地”的农业发展模式。目前公司资产总值已达156亿元。“回到老家，在家乡的土地上，每一步都走得不容易，但也很踏实。”李乐文说。

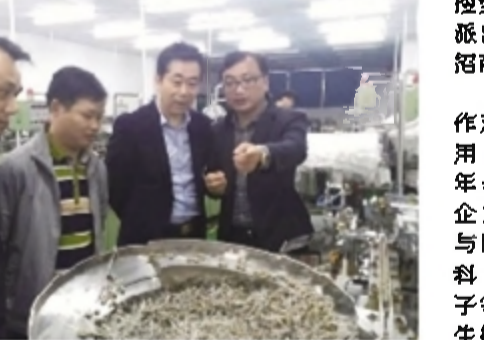
今天的李乐文可谓是事业有成，算得上改革开放中，农村先富起来的典型代表。有些人富起来了，就守着家业过自己的惬意日子了。但李乐文致富不忘助学，致富不忘公益事业，致富不忘家乡。 “人不能忘本，回报家乡是责无旁贷的责任。”他说。

自2008年以来，李乐文先后资助了40多名特困优等生顺利完成学业，累计捐款捐物达20多万元。在乡村修筑道路、建校办学等公益事业上更是慷慨解囊。

利益联结机制，明确帮扶贫困户可享受油茶林经营收益、欠收年份保底收益、土地流转收益、基地务工劳务收入和分派红利总收益五种收益方式，实现带动贫困户增收脱贫。统计显示，2015-2017年，基地累计发放贫困户人口收益517万元，累计发放小额扶贫贷款分红65万元。

李益民 坚守战线勤耕耘 履职建言促发展

湘东南部，洙水河畔，一份份合同签约、一个个项目落地、一颗颗粮食归仓、一处处景观迷人……依州大地悄然发生的这些变化背后都有一位人大代表辛勤耕耘的身影。他就是市十五届人大代表的益县商务旅游和粮食局局长李益民。



李益民(右二)代表在考察企业。

凝心聚力，做活招商引资。招商引资是富民强县的重要前提，是转型升级的关键一招。担任履职以来，李益民配合县委县政府，与同事一道，不断完善优惠政策，主动搜集项目信息，充分利用人脉资源，派出小分队驻点招商，利用节假日错峰招商、发挥商会以商招商……

“聚是常态，但想到自己的工作对全县的发展有很大的助推动作用，再累也值得。”李益民说，他常年奔波在大中城市、穿梭于厂矿企业、活跃在洽谈会场。近年来，与同事一道对接并推动了长明高科、岩峰新材、员华化工、冠群电子等一批企业与项目在益县落地生根。 “这些项目的引进，人民群众

章卫国 促行业为民生 履职担责两不误

十年磨一剑，砺成梅花香。带领企业成为城轨动车涂料国产化的首批供应商、打造轨道交通涂料行业第一股，在民生领域勇于发声、在行业领域建言献策……他是株洲飞鹰新材料科技股份有限公司董事长兼总裁章卫国。

作为市人大代表，章卫国始终坚持“从群众中来，到群众中去”的工作方法，坚持将“引领行业前沿，推动行业环保化”作为自身职责，铭记企业家奉献精神，认真履行人大代表职责。

靠近群众，解决难题。一切为了群众，一切相信群众，一切依靠群众，是章卫国履行人大代表职责的出发点和落脚点。 “办企业很忙，当上市人大代表后更忙了。”他说。

2017年年初，章卫国带领公司的专业技术团队连续数日对株洲大桥、石峰大桥、建宁大桥等桥梁进行实地调研，发现株洲市现有混凝土桥梁大都存在整体性、旧、裂、严重影响城市景观的问题。对此，他提出了《关于株洲市桥梁现状调研的报告》及《改善意见》，为株洲市的桥梁建设、人民群众的生命安全贡献力量。

看到的结果，我们记住的却还有过程中不知道吃了多少苦、留了多少汗。然而，当看到项目开工、竣工、投产时，我们都觉得很值得。”李益民说。

围绕民生，当好参谋。粮食安全关系国计民生，关乎大局稳定。一段时间，有部分群众反映遇到了买粮难问题，李益民马上前去帮忙解决，思考长效机制之策，并以人大代表身份及时走访粮农、深入调研，形成相关建议。

最终，通过严格执行国家粮食政策、积极开拓外销渠道、抓好储备粮轮换等工作，彻底解决了粮农卖粮难问题。

为了方便群众买粮，李益民还多方呼吁、奔走，千方百计争取到

了粮油千亿产业工程资金110万元、粮食产后服务中心项目资金400万元。同时，县粮食局监测站项目资金200万元、引入智慧粮库项目、推动建设“民生100”放心粮油旗舰店等，使粮农买粮更加方便，粮食安全更有保障。

担任代表期间，李益民始终带着感情、带着责任、带着问题深入基层、深入群众开展走访调研活动，为益县的“产业突围、转型升级”撰写了有深度的调研报告，提出了许多建设性意见和建议，为县委、县政府出台乡村振兴、旅游发展和招商引资相关奖励优惠政策措施起到了参谋作用。

2017年，李益民被评为市人大代表履职积极分子。

自己意见和建议，建议法院进一步加大执行力度，让生效法律文书不成为“一纸空文”。

9月，得知荷塘区金山街道有部分群众反映片区存在“下岗人员多、老人多、破产企业多”等问题，各类矛盾较为集中，急需解决，章卫国来到该街道湘湖社区与社区干部群众座谈，深入了解情况，并形成了相关意见建议。

立足行业，建言献策。章卫国在实现自己企业理想的过程中，也始终牢记着“人民选我当代表，我当代表为人民”的使命和责任，结合自己的本职工作努力解决行业内外各种影响热点问题。