

《半个父亲在疼》

作者: 庞余亮
版本: 广西师范大学出版社 2018年8月

这是一本回忆已逝亲情的散文集,文字中透露着痛苦和无奈。“半个父亲”指中风的老人,也指作者眼中的父亲——受中风折磨的老人只能用半个身子挣扎地走路,每当看见他们,庞余亮都会停下来扶一扶,吸一吸他们身上的气息,目送他们走远。自己的父亲晚年饱受中风折磨,因此他称这些中风的老人为“半个父亲”,“半个父亲”有多疼,他再清楚不过了。

● 胸有成竹

北宋的一位画家,____(本题答案人物)。他画的竹子远近闻名,每天总有不少人登门求画。____画竹的秘诀在哪里呢?原来,他在自家的房前屋后种上各种各样的竹子,无论春夏秋冬,阴晴风雨,他经常去竹林观察竹子的生长变化情况,琢磨竹枝的长短粗细,叶子的形态、颜色,每当有新的感受就回到书房,铺纸研墨,把心中的印象画在纸上。日积月累,竹子在不同季节、不同天气、不同时辰的形象都深深地印在他的心中,只要凝神提笔,在画纸前一站,____平日观察到的各种形态的竹子立刻浮现在眼前。所以每次画竹,他都显得非常从容自信,画出的竹子,也很逼真传神。

● 口蜜腹剑

唐玄宗时,____(本题答案人物)官居“兵部尚书”兼“中书令”,这是宰相的职位。但他忌才害人,凡是才能比他强、声望比他高、权势地位和他差不多的人,他都不择手段地排斥打击。对唐玄宗,他谄媚奉承,还讨好玄宗宠信的嫔妃和心腹太监,取得他们的欢心与支持,以便保住自己的地位。

一壶清醒

《杂诗》魏晋·陶渊明
人生无根蒂,飘如陌上尘。分散逐风转,此已非常身。落地为兄弟,何必骨肉亲!得欢当作乐,斗酒聚比邻。盛年不重来,一日难再晨。及时当勉励,岁月不待人。

一壶怜悯

《浣溪沙》宋·晏殊
一向年光有限身,等闲离别易销魂,酒筵歌席莫辞频。满目山河空念远,落花风雨更伤春,不如怜取眼前人。

一壶接受

《咏竹》北宋·徐庭筠
不论台阁与山林,爱尔岂惟千亩阴。未出土时先有节,便凌云去也无心。葛陂始与龙俱化,嶰谷聊同凤一吟。月朗风清良夜永,可怜王子独知音。

●考眼力

以下是幅“组字画”,这一名为《百花电视》的组字画由16个杂志刊物名称组成,擦亮您的眼睛,来找找看。



●开心部落

巨大压力

我个子虽小,但却能吃。楼下新开了一家拉面馆,分大碗、中碗和小碗,这天第一次光顾,老板推荐我要个小碗的。基于对自己饭量的清醒认识,我坚持要了大碗,老板看我吃完了

特别惊异。第二次去吃,老板一看我就乐了:“来个中碗?”嗓门大得全店的食客都抬头看向我,我顶住巨大的压力,低声回答:“一个大碗,一个小碗,上次没吃饱……”

为什么

一个男人在田野漫步,思索他的妻子对他有多好,自己多么幸运。他问上帝:“你为什么让她这么善良?”上帝说:“这样你可以爱她。”“为什么让她这么漂亮?”“这样你可以更爱她。”

“她做饭为什么这么好吃?”“这样你可以非常爱她。”这个人想了想,然后说:“我并非忘恩负义或是怎么样,但你为什么又让她这么傻?”“这样她才能爱你啊。”

伤心

两个朋友街头偶遇。其中一个看起来很伤心,快要哭出来了。另一个人说:“嘿,朋友。你怎么看起来好像到了世界末日一样?”那个可怜的家伙说:“我告诉你吧。三周前,我的一个叔叔去世了,给我留下了5万美元。”“这还不坏。”

“等等,这才刚刚开始。两个星期前,我一个从未谋面的表姐自杀了,给我留下9万5千美元的免税遗产。”“太好了。我觉得。”“上周,我祖父去世了。我继承了将近一百万。”“那你咋还这么郁闷呢?”“可这周,什么都没有。”

●找不同

以下两幅画面中,有六处不同,你都能找到吗?



答案可在本期报纸内找到。



你家里是不是有个爱喂饭的奶奶

现在的宝宝,好像没几个吃饭乖的:一边吃一边玩玩具看电视的,吃着饭满屋子跑的,一顿饭能吃一个小时的,饭菜包在嘴里半天不吞的……孩子吃着难受,家长看着心焦,怎么办?这时,家里总有一个人(大多时候不是奶奶就是外婆)冲出来,碗一拿,说:“来,喂!”

喂饭,在隔代育儿碰撞摩擦中总被热议。本周乐活话题,我们关注老人给孙儿喂饭的事儿。

故事1

再吃一口,吃完外婆带你去“抓鱼”

2岁的浩浩家住芦淞区锦绣江山小区,已到满地疯跑的年龄。为了吃一顿好饭,家中买了餐椅,到饭点就会把他“卡”在里面。“每次吃饭前都会把手洗干净,系上围兜,让我自己吃。”浩浩的母亲刘佩说,孩子会用勺子,但很多时候都是用手抓着吃,经常弄得全身脏兮兮,餐椅、地面都是饭菜,即使这样,她认为这只是个过程。

“吃又吃不了多少,饭菜都撒了。”浩浩的外婆齐林娣称,孩子还小,吃得慢,吃饭现场就跟“打仗”一样,她看不下去,就会夺过碗亲手喂。好的时候,浩浩能自己吃前半碗,后半碗外婆就趁饭菜凉之前赶紧喂了;不乖的时候,浩浩就成“饭来张口”模式,勺子不想碰,食物不想抓,张开嘴巴就啊啊啊。

让刘佩哭笑不得的是,有时浩浩不愿意坐餐椅,孩子外婆就会抱出来任其满客厅跑,美其名曰“解放天性”。老人就跟在娃屁股后面一边哄一边喂,甚至边喂饭边讲故事或看动画片。为了诱导娃吃饭,哄骗手段层出不穷,说得最多的就是:“乖哦,吃完了外婆带你出去楼下‘抓鱼’……”

故事2

天啦,冰冷的!来来来,奶奶喂!

今年61岁的苏美霞是荷塘区焊华小区出名的“能干奶奶”,平常对3岁的小孙子十分严厉,经常在儿子儿媳“教育”孩子的时候,坚定地说,“是该好好收拾一下了,你爸小时候要是这样,早就挨揍了”。

虽然严厉,但苏美霞却十分爱小孙子。邻居说,喝鱼汤聪明,她就买来七八条小鲫鱼,将一锅水熬成只剩一碗。“鱼肉不要,只要熬成黏稠状的乳白色鱼汤。”苏美霞说,蔬菜她也会耐心地切成几毫米一小截。苏奶奶在喂饭这个问题上也败下了阵来。

“这么小点儿让她自己吃,碗都拿不稳。”苏美霞称,小孙子也有专属的餐椅、不锈钢碗、袖套等“装备”,但总是把碗给打翻,饭菜搞一地。不仅如此,随着天气转凉,苏美霞说,要是给孩子自己吃,迟到一半饭菜就凉了。这时,她就会加几勺热汤,然后一口一大勺,几下就把孩子喂下了桌。

医生叮嘱

喂饭、食物切得太细,对宝宝都不好

关于喂饭的问题,乐活记者采访了省直中医院大儿科主任李继红,为我们逐一解答。进食是人类生存最原始的本能,孩子从一出生就有寻找食物的生理反射。如果宝宝明显表示不愿意吃,说明饥饿感并不强烈,这时要尊重孩子本身的感觉,不要强迫进食,也不要以成年人的感觉来衡量孩子进食量是否充足。孩子自己吃饭,是发挥自主能动性的过程,每完成一个进食动作都需要手、嘴、眼的相互协调配合,能很好地锻炼协调性与

平衡能力。“自己的事情自己做,才能让他们成为更加独立、坚强的个体。”李继红称,喂饭会增加孩子的惰性,大人能做的就是饭前多给孩子洗洗手,饭后多擦擦桌子。

李继红表示,食物过于精细,会影响咀嚼和吞咽的功能,影响牙床的发育和脸部肌肉的锻炼,胃肠道蠕动功能也会受到影响,消化能力减弱。良好的饮食习惯是保证正常消化吸收的前提条件。从宝宝们进食辅食起,除了要严格按照辅食添加的原则和方法,还应

爸妈们说

家住天元区王家坪社区的谢女士说,家里两个孩子,大的3岁、小的1岁,老人喂饭的执念,有时弄得大家彼此身心俱疲。“老人也是一片好意,只能耐心给她讲道理,例如喂饭无法培养孩子的独立性,边吃饭边看动画片影响孩子的消化吸收。”谢女士表示,开始老人还听得进去,管几顿,可一旦遇到娃不配合,一个撒娇哭泣,一切又故态复萌。

“如果指责老人,她就大着嗓门理直气壮反问,‘哪个家里孩子不喂饭?’”29岁的孟雪说,孩子的外婆还会心疼地说:你瞧瞧,这段时间小脸都瘦了一圈……然后老人就沉浸在给孩子喂饭的世界里,成就感满满。

荷塘区的万先生说,家里立了规矩,不能给上幼儿园的孩子喂饭,但孩子奶奶一找着机会就会偷偷喂几口,生怕娃吃不饱。有一回因为孩子在饭桌上不好好吃饭,他就严厉地说了几句,孩子立马瘪着嘴望着奶奶,“哇”的一声哭起来。当万先生没事人一样继续吃饭时,孩子奶奶就怒气冲冲指着他说:“你还吃得下去!”

老人们说

“等长大了肯定就会吃了,干嘛非急这一会。”67岁的潘奶奶说,年轻人有自己的想法,但孩子自己吃得大慢,哪有喂下去的多。而且大部分的时候是老人带孩子,她认为,“谁带听谁的”。

70岁的刘晓军和老伴,已经带过3个孙子、孙女,他提倡用餐桌,孩子有固定的吃饭地点,可以给孩子自己吃,但遇到小孩闹腾,冬天的时候,还是可以喂一下,“要是把饭撒了,也是种浪费啊,而且冷饭吃了和健康也有影响”。

家住家园小区的邓阿姨说,喂饭的初衷也是希望孩子好,看到孩子吃下去自己喂食的饭菜,会感觉满足和快乐。在她看来,吃饭是孩子生长发育过程中最重要的事情,能有机会参与,是非常有成就感的事情。

(赵帅帅 李菁菁)

插画:胡兴鑫