

口腔疾病是多种疾病诱因

全身健康从护齿做起

名医帮

指导专家

孙培雷 省直中医院牙科主治医师

株洲日报记者 深峻 通讯员 李青

9月20日是第29个“全国爱牙日”。今年的主题是:口腔健康,全身健康。世界卫生组织给出的口腔健康

的标准是:牙齿清洁,没有龋洞,没有疼痛感,牙龈颜色正常,没有出血现象。

很多人认为“牙疼不是病”,对于牙开出血往往视而不见。专家

提醒,龋病和牙周病等口腔疾病不仅影响美观,影响咀嚼、言语等功能,还是许多疾病的重要诱因。维护口腔健康有利于防控多种全身疾病。

牙疼别硬扛,小心引起生命危险

典型案例 年过半百的李先生龋齿比较严重,牙疼断断续续好几年,但他认为“牙疼不是病”,用不着去医院,每次疼起来就靠含冰水、嚼花椒等各种偏方来对付,疼

得厉害时就去医院买点消炎药对付。

前些日子,李先生的龋齿又疼起来了。可这一次偏方、消炎药都没什么效果,半边脸都肿了起来,

还发起了低烧,甚至呼吸都不大顺畅,他这才来到医院。

孙培雷介绍,李先生的龋齿已经引起了根尖周炎,长期没有得到有效治疗,引发了口腔多间隙感染。

专家提醒 牙齿的炎症很常见,治疗也不难,但如果不及时处理,会扩散到邻近的组织,可能引起颌骨骨髓炎、口腔多间隙感染。如果细菌随血液循环、

淋巴循环扩散到全身,还会引起全身性的感染。不论是口腔多间隙感染引起的呼吸困难,还是细菌随血液循环引起的败血症,都有可能致命。

事实上,牙疼越早就诊,治疗起来往往越简单。孙培雷提醒,牙疼时千万别硬扛,早一步就诊,既能节省费用,又能相对轻松地解决问题。

口腔健康:全身健康的“指示灯”

典型案例 60岁的王先生近半年来经常出现牙龈出血和口腔“上火”症状,却没有引起重视,直到最近牙龈出血大面积的紫黑色坏死,吃东越来东越费力,才到医院就诊。

“这是严重的牙周炎引起的症状。”孙培雷检查后,为王先生下了诊断,又询问他是否患有糖尿病、高血压,是否长期服用他平类降压药。“对对对,您说的都没错。”对于医师的“神机妙算”,王

先生非常诧异。经过饮食调整和药物控制血糖,根除牙周病和高血压的药物,王先生牙龈出血肿胀、口腔“上火”的症状明显好转,咀嚼功能也明显提高。

专家提醒 “口腔疾病和很多全身疾病成双向关系,相互影响。”孙培雷解释,很多患者因为牙龈肿胀、口腔异味、牙龈出血到口腔科看病,结果查出患上了糖尿病。

“除了糖尿病,口腔疾病还与多种疾病密切相关。”孙培雷说,牙周炎是冠

心病、心肌梗塞和中风的危险因素,因为口腔内的细菌和毒素通过血液转移到心脏,引发细菌性心内膜炎,牙周炎引起菌血症,易诱发心肌梗塞和冠心病。老年性肺炎也与牙周病关系密切,因为口腔内的大量细菌可以进入肺部,导致肺炎。孕妇患牙周炎还可能

【小贴士】四个好习惯爱护您的牙齿

很多成年人有口腔健康问题,往往源于儿童时期对口腔护理的忽视和不良习惯。孙培雷提醒,从早刷牙是不够的,还应养成四个爱牙好习惯:

好习惯一:5岁以后注意使用含氟牙膏,达到清除牙菌斑的目的;好习惯二:饮食平衡,增加蛋白质、维生素、矿物质、粗纤维等富含纤维素的食品摄入,尽量少吃甜食和碳酸饮料;

好习惯三:除了刷牙漱口,还可以咀嚼无糖口香糖,促进唾液分泌,中和口腔酸性,促进牙釉质再矿化,帮助清除食物残渣,减少龋病发生的风险。

杏林漫谈

请呵护医生的善意

白剑峰

在美国电影《战地医魂》中,战地医生遭受严重受伤的伤员,总是问一句:“这是吗啡,需要一支吗?”当得到肯定的回答后,医生就会将吗啡注入伤员体内。

世界卫生组织倡议,将死亡视为一个自然的过程,既不刻意加速死亡,也不延缓死亡的到来。作为肿瘤科医生,他们常面对的是“死又死不了,活又活不好”的患者。当治愈疾病已经成为不可能时,医生是使患者安然死亡,还是将缓解痛苦作为治疗原则?这是一个医学问题,更是一个社会问题。诺贝尔和平奖获得者史怀哲曾说过:“使患者在死前享有片刻的安宁将是医生神圣而崭新的使命。”时代在进步,观念在更新。让晚期癌症患者安宁而有尊严地离开人世,应逐渐成为全社会的共识。

事实上,治愈从来都不是医学的唯一目的。当疾病无法治愈时,帮助和安慰患者是医生更重要的职责。对于晚期肿瘤患者来说,死亡是不可逆的结果。医生采取姑息治疗措施,使其尽可能舒适地走向死亡,不仅符合患者的最大利益,而且符合伦理学原则。在临床上,很多医生干预措施既存在明确的有效性,也存在不可避免的有害性。当医生面临“双重效应”时,其做法只要符合患者利益最大化,就可得到伦理学辩护。这是全球通行的原则。

医学是人性善良的体现。面对医学的不确定性,医生拥有很大的“自由裁量权”。是非善恶,存乎一心。有时,一个冒险的治疗方案,虽然不符合治疗指南,却能奇迹般地挽救患者的生命;有时,一种药品的滥用使用,虽然超越说明书范围,但是以患者的生命更有质量。医学是一门探索性学科,不能固步自封,更不能迷信权威,否则就无法进步。医生只要怀着一颗大爱之心,把患者利益放在首位,即使做出意外结果,社会也应给予理解和支持。如果缺乏一个宽容的社会环境,医生裹足不前,处处自我防护,不敢为患者冒任何风险,最终受害的还是患者。

生命病死是自然规律。疾病袭来时,如果希望得到有尊严的照护,就请呵护医生的善意吧!



义诊和免费体检现场。刘芳 黎晓妍 摄

恺德医院为千余名市民免费体检

株洲日报记者 刘芳 通讯员 黎晓妍

株洲日报讯 9月24日是世界心脏日,作为我市首家中国胸痛中心,北大医疗株洲恺德心血管病医院开展公益活动,为居民免费体检、开展义诊。

上午8时,家住荷塘区钻石路的陈峰峰和老伴早早来到恺德门诊部,做了免费体检。“我和老伴都有高血压,医生针对我们的体检结果,给了很多健康方面的提醒。”

随后,陈峰峰和老伴又在医护人员的指导下,学习了心肺复苏术的操作方法,对“人体模特”进行了心肺复苏演练。

一周以来,恺德心血管病医院在荷塘区开展了12场义诊,为千余名市民进行了免费体检。该院冠心病二科主任刘宇介绍,心血管病已成为影响人类健康的第二大杀手。在过去15年里,我国35岁至44岁年龄组患冠心病的人数增长了150%,其主要原因就是忽视了预防。

举办学术沙龙 培养关节镜技术专科人才

株洲日报记者 深峻 通讯员 陈海梅

株洲日报讯 近日,株洲市首届关节镜学术沙龙在市中医院骨科医院举行。北京大学第三医院副主任医师、中南大学湘雅二医院朱成宏博士等全国知名的关节镜专家,以及来自长沙、株洲本地区各级医院近100名医务人员参加会议。

市中医院骨科医院副院长吴敬敏介绍,此次学术活动,旨在让医院的运动医学得到进一步发展,让整个株洲市周边的县级人民医院和中医院推广和接受关节

镜技术,为他们提供一些技术支持,使广大的运动损伤患者能得到及时治疗。

关节镜技术在膝、肩、踝、髋、颌各关节的韧带、半月板损伤的诊断与治疗方面,具有微创、出血少、恢复快、住院时间短等优势。此次关节镜学术沙龙是株洲市首次对关节镜技术进行培训与推广。此次活动的开展,有利于提高我市整体对运动损伤的诊治水平,培养关节镜技术专科人才,让患者得到更好、更及时的治疗。

市中心医院血液科开世界先河成功救治血液病患者

日前,市中心医院血液科采用单倍体来源多靶点T细胞治疗方案成功救治一位血管免疫母细胞性T淋巴瘤患者。此治疗方案为世界首创,该患者中心医院血液科细胞治疗水平达国际领先水平。

患者王某,男性,72岁,因“全身多处淋巴结肿大一月”于3月24日入住中心医院普外科,行左侧腹股沟淋巴结活检术,病理提示:血管免疫母细胞性T淋巴瘤。经多学科联合救治,病情稳定,无复发。该患者中心医院血液科细胞治疗水平达国际领先水平。

巴结活检诊断血管免疫母细胞性T淋巴瘤,遂转入血液科治疗。4月份至5月份期间三次联合化疗后淋巴结肿大缩小,但第三次化疗后出现肺部感染、呼吸衰竭、肝肾功能衰竭、抗感染等治疗后病情稳定,然而患者淋巴结持续增大。6月初,中心医院血液科主任胡国栋教授根据患者病情及总结既往细胞治疗经验,与家属商

议后决定行单倍体来源多靶点T细胞治疗。首先取患者骨髓行基因测序,寻找出患者异常克隆的致病基因,再分离患者女儿的T细胞,体外应用基因工程技术在体外合成这一特异性抗原,并让T细胞在体外识别,经过一个多月的培育,让这些体外培养的T细胞能自动识别带有这一特异性抗原的肿瘤细胞。为减少患者对女儿T

细胞的排斥,于8月11日开始行预处理,8月16日分次输注单倍体来源多靶点T细胞治疗,输注过程顺利,多次监测炎症因子均稳定,患者精神状态较前明显好转,白蛋白水平升至正常,粒细胞恢复正常,于8月22日顺利出院。

胡国栋教授介绍,血管免疫母细胞性T淋巴瘤淋巴瘤,多为老年人发病,恶性程度高,常规化疗效果差,单倍体来源多靶点T细胞为患者带来了新的治疗策略及希望。中心医院血液科首创的单倍体来源多靶点T细胞治疗方案对肿瘤细胞的识别度更高,抗肿瘤效果更强,为国际首例,该技术的开展将对该类患者带来福音。

株洲市中心医院 陈海梅

你了解无痛分娩吗?

近日,榆林产妇请求剖宫产未果被曝事件引起社会广泛关注,分娩到底有多痛?作为一名专业的产科医师,如何避免悲剧再次发生,我认为需要认真思考。

分娩的疼痛也许是女性一生中所经历最严重的疼痛,不同的人对疼痛的耐受不一样,产程的不同时期疼痛程度也不一样,有些孕妇潜伏期疼痛尚可忍受,进入活跃期尤其是当宫口全开时,疼痛如刀割,几乎忍无可忍……

那么,有没有一种分娩方式让孕妇身体不再“痛”?市三三一医院已推广无痛分娩近10年,如今来院分娩的50%以上可以享受无痛分娩的服务。“无痛分娩”是产时降低疼痛的一种麻醉方法,能有效缓解疼痛,缩短产程,降低剖宫产率,产后恢复快。

无痛分娩到底痛不痛?无痛分娩技术与剖宫产麻醉的操作方法完全相同,但用药浓度不及剖宫产的1/10,到达胎儿的剂量微乎其微,其作用可以忽略不计。可根据产程调整剂量,使孕妇骨盆肌肉放松,产时疼痛减轻八九成,头脑清醒,活动正常。

无痛分娩会影响宝宝吗?无痛分娩中采用的麻醉药的浓度远远小于剖宫产,安全性强,对母婴伤害性都小。无痛分娩减轻产时疼痛,宫缩可以耐受,可以很好进食及休息,为宝宝的出生积攒体力,有利于顺利分娩。

无痛分娩会不会有危险?目前在发达国家,超过80%都采用无痛分娩技术,为母婴带来更大保障。即使产程中异常情况不宜继续试产,当机立断选择剖宫产时,不需要重新打麻醉,只需在留置管上加药即可,术后也可以保留1-2天镇痛泵。

不是所有产妇都可以做无痛分娩的!无痛分娩镇痛的妈妈必须满足:可以阴道分娩;无椎管内麻醉禁忌症如出血倾向、脊柱畸形、硬脊膜破裂及严重心肺疾病等。

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露

株洲市三三一医院 邱露露